



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294914	ImageGroup:	I4CZ307575
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017454

Title:	དོ་ཧ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བོད་འགྲེལ་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ། do ha skor gsum gyi bod 'grel grags che ba gsum/
Author:	པདྨ་རྡོ་རྗེ། pad+ma rdo rje
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34509
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏའི་དོ་ཏ་སྒོར་གསུམ་གྱི་བོད་འགྲེལ་

གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག

ཨ་མ་མེད་པ་ལོ། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རས། བར་ཐུབ་སྒོ་གོས་སེང་གེ། །གསུམ་རང་ཐུང་དོ་རྗེ། །



ཐུ་ཏ་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༣༣། །དམངས་དོ་ཉའི་རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་གསལ་བ་སོགས་དང་།
 དམངས་དོ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད་ལྟན་སྦྱེས་སྤང་བ། བཅུན་མོ་དོ་
 ཉའི་འགྲེལ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྣམ་ངེས། རྒྱལ་པོ་དོ་ཉའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་དང་། དམངས་དོ་ཉའི་
 འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་སྦྱོན་མེ་སོགས་ཕྱོགས་སྦྱིག་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་བཤོ། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རས། བར་ཁུབ་སྒོ་གྲོས་སེང་གོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཨེ།

ལྷ་ཆ་བཅུ་པུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ལྷོ་མིག་འགན་འཁུར་བ། དགོས་ཆེ་ཡིད།
དཔེ་ལྷོ་མིག་འགན་འཁུར་བ། དགོས་ཆེ་ཡིད་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།
མདུན་ཤོག་མཛེས་ཡིས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Vajra Vidya Institute Library

Khajuhree P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007
Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748
Mob: 09651492319
Fax: 00-91-542-2595746
Email: vvlibrary48@yahoo.in

Printed at Gopsons Papers Ltd.

དཀར་ཆག

ཀ དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་སྒོར་གཞུང་གི་ཅ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིག

- 1 དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་མཛོད་གི་སྐུ་ལམ་དམངས་དོ་ཉ། 1
- 2 དཔལ་ས་ར་ཉའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྐུ་ལམ་བཙུན་མོ་དོ་ཉ། 15
- 3 དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྐུ་ལམ་བྱུང་བོ་དོ་ཉ། 26

ཁ དོ་ཉ་སྒྲིང་ལུགས།

- 1 སྒྲིང་རས་གི་དམངས་དོ་ཉའི་རྣམ་བཤད། 31
- 2 སྒྲིང་རས་གི་དམངས་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 104

ག དོ་ཉ་བར་ལུགས།

- 1 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་བྱུང་བོ་དོ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད། 113
- 2 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་བཙུན་མོ་དོ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད། 147
- 3 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་དམངས་དོ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད། 207
- 4 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་བྱུང་བོ་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 335
- 5 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་བཙུན་མོ་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 337
- 6 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་དམངས་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 342
- 7 བར་ལུ་བ་སྒོ་བློས་སེལྟེའི་དོ་ཉའི་ལུང་སྦྱོར་མོགས། 348

ང དོ་ཉ་ཀར་ལུགས།

- 1 ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཉའི་དམངས་དོ་ཉའི་འགྲེལ་བ། 367
- 2 ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཉའི་བྱུང་བོ་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 459
- 3 ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཉའི་བཙུན་མོ་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 461
- 4 ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཉའི་དམངས་དོ་ཉའི་བསྐྱུས་དོན། 465



THE DALAI LAMA

༡། རོན་ཀུན་བྱེད་པ་མཉམ་མེད་བྱུག་ཏེ་རྟོག །

གང་དེས་ལེགས་གདམས་མེ་མོད་རྒྱུད་མེད་དོན། །

འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནིར་བུའི་མཛོད། །

བསལ་ལྟན་མོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐྲུལ་བ་ལས། །

དེར་འདིར་སྐལ་ལྟན་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ལྷད། །

འཛད་མེད་དུ་མར་བཞུ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་ཏི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བཞུན། །

ས་ཆེན་ཁྱིན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བཞུན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བཞུན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །

བཞུན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །

བཞུན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །

བཞུན་གཞི་མེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྒྲོན། །

ཞེས་ཁྱ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་རྒྱ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་

བཞེད་བཞེན་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་

མྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱན་ཞུས་དང་ཁྱ་འཆར་

གྱི་འགོ་བཙོད་གིས་སྒྲོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྱངས་ལྟན་འདི་བཞེན་བྱུག་ཏེ་དགེ་

མོང་བཞུན་འཛིན་ཏུ་མཆོས་བྱས་པ་དགེ།





THE KARMAPA

༡༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ །བཙུ་བྱ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱང་གཙུག་
 ལག་གི་སྒོལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱ་བར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་
 བའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པ་
 གྲུན་ཀྱང་སྤར་རྩེས་བྱལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྩེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒོམ་རྣམ་དག་བཅས་།

ཀམ་འཛིན་མཆན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༧༧༧ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

༡༡། སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་།།

རྣམ་གྲོལ་བཟོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།།

ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྟུས་ཞི་བམིལ་ཚོས།།

གྲུས་པའི་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བཞགས་བརྩམས་ད་ལྟའི་
བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱོན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་ཚུངས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་པའི་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་
པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་པར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་ཟོས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བོད་བྱི་ནང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱིང་
གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་རྒྱལ་པོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཤས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པས་མི་མངོན་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྟེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཐུག་དཔེ་
ཤིན་རྒྱལ་པོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ བོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱབ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་
ཐོག་ནས་ཐུག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། ལྷ་རྩ་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་
དང་ཞུ་འཆར་བཞིན།

དེ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ལག་མོ་གྲུ་བའི་དངོས་སྒོ་བ་གྲུ་བ་ཐོབ་གླིང་རས་ཀྱི་དམངས་དོ་རྩེ་
 རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་། དམངས་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་བཅས་དང་། ལག་མོ་གྲུ་བའི་
 ཞལ་སྒོ་བ་པར་ལུ་བ་སྒོ་གྲོས་མེད་གཤེ་རྒྱལ་བཅུན་དམངས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་དང་།
 བཅུན་མོ་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་སྟིང་པོ་རྣམ་དེས། རྒྱལ་བོ་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་སྒྲ་བའི་འོད་
 ཟེར། དམངས་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲུང་བ་སོགས་དོ་རྩེ་ཡིག་སྒྲ་བརྒྱད་དང་།
 དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དམངས་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་སྒྲོན་མེ་
 དང་། རྒྱལ་བཅུན་དམངས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་བཅས་ཐོགས་སྒྲིག་ཁུས་པ་འདི་ཉིད་
 དགོ་སྒྲོང་ཤོན་ནམ་བཞུན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་(Tsadra Foundation)
 རྩ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པས་དེ་བ་གྲུངས་གཅིག་སྟོང་༡༠༠༠ ཐམ་བ་པར་སྒྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་
 ཆད་སྒྲིན་བདག་གནང་བ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་ལྷ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་རིང་། གྲོག་ཁྲད་དུ་དཔེ་
 གཞུགས་སྒྲིག་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་དག་གནང་མཁན་བཞུན་འཛིན་ཤེས་རབ་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་སོགས་ཕྱ་ར་གྲུ་འདེགས་གནང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཐུག་དཔེ་གཞིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་ལི་
 སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྒྲུང་། ཞིབ་འཇུག་། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་
 དམ་བའི་རང་རྩལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། དེ་
 ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་བ་དང་། ལྷ་དག་
 གནད་སྒྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་དང་། འོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཤགས་ཤིང་། འོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྦྱེལ་གནང་
 བཀའ་དོན་ལྟ། བླ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས།

སྒྲིང་བརྗོད།

དེ་ལ་འདིར་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་པོད་བྱུང་ཆེན་ཆུང་གི་ལམ་སྒྲོལ།
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་ཀྱན་གྱི་འཇུག་དོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཤད་པ་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལ། བྱུང་
 པ་སྒྲེ་བདུན། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་དུག །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེང་བཅས་བཞུགས་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐལ་སྒྲིམ་གྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་ལུང་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱན་ནས་དར་བས་ལུལ་དེའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཛད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་བདུན་
 བྱུང་བ་ནི། ༡ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་དབལ་གསང་བ་བྱུང་བ། ༢ སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱུང་བ། ༣
 ཞི་རྒྱ་ལྷ་ཉིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ། ༤ ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་དབལ་མོས་མཛད་པའི་གཉིས་
 མེད་བྱུང་བ། ༥ སྒྲོབ་དཔོན་བེ་ལུ་བཟླ་སྒྲིམ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་བ། ༦ སྒྲོབ་དཔོན་དྲུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱུང་བ། ༧ རོ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་གསུམ་མཛད་པའི་དབལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བྱུང་དང་བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གི་རྩེས་འབྲང་གིས་མཛད་པ་རྒྱལ་སྒྱུང་དེའི་སྒྲེར་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་སྒྲེ་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ།

ཕྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལྟེ་དབལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྐུ་ས། རི་ཁོང་ཡབ་སྐུས་བྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བས། ༡
 དོ་རྩེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཆོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དབལ་ས་ར་ཏ་ས་མཛད་
 པ་དམངས་དོ་རྩེར་གྲགས་པ། ༢ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་
 པ། ༣ སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལྷ་རྩེ་དེ་བས་མཛད་པ། ༤ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་བ་ལྷ་
 ཀ་རེ་རྒྱས་མཛད་པ། ༥ གནས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ། (གནས་བསྐྱེད་
 ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེང་ཁོངས་སུ་གངས་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་དུག་གི་གངས་སུ་འབྲེན་པའི་

ལུགས་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། གྲངས་ཀྱི་འདྲན་ལུགས་ཙམ་དུ་སོ་སོར་
 དབྱེ་བ་སྒྲུབ་ནས་དེ་དང་ལུགས་གཉིས་སྒྲུབ་པས། འདིར་ནི་སྟོང་པོ་སྟོང་དུ་གཏུག་པའི་ལུགས་ལྟར་དོ།
 །མཚམ།) ༥ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཏོག་ཅེ་པས་མཛད་པ་དང་དེ་རྣམས་
 ལ་སྟོང་པོ་སྟོང་དུ་གཏུག་ཅིང་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་དོ། །ཀླུ་པོ་དོ་ཉ་དང་། བཅུན་མོ་དོ་ཉ་དང་། མཛོད་
 རྩུབ་པ་དང་། ཀ་ཀའི་དོ་ཉ་རྣམས་དམངས་དོ་ཉའི་རྗེས་འབྲང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཐུག་རྒྱ་བཞི་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་ནས་མངའ་བདག་མེ་ཏི་བས་ལྟ་བ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། བསྟོམ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ། སོ་སོའི་དྲིས་ལན་གཞུང་ཐུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བ་ལ་སྟོབ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་ལྟེ་བདུན། སྟོང་པོ་སྟོང་དུ་གཏུག་ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྣམས་ནི་གྲངས་
 སྒྲ་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་
 གཞུང་རྣམས་ནི་གྲངས་སྒྲ་མ་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །

ཀླུ་མཁའ་པད་དཀར་གྱིས་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲུགས་བམ་ལ་སྟོན་དུ་ལོ་རྒྱས། བར་དུ་
 དོན་རྩུང་ཟད་རེས་བཤད་པ་བསྐྱར་མའི་སྒྲིག་ཆོམ་ནི་ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 གཞག་གོང་མ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འདི་ལས་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་ཐོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་བྱུང་སྟོང་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་གྲུགས་བམ་དུ་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱས། བར་དུ་གཞུང་དངོས། ཐ་
 མར་གཞུང་གི་བསྐྱེས་དོན་བཅས་ཡོད་པ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ལོ་རྒྱས་ཁྱད་པར་དང་སྐྱར་བས་
 དད་པ་ཆེ། །གཞུང་ཆོག་རང་སོར་བཞག་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ། །འབྲེལ་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་
 ཤེས་རབ་ཆེ། །ཆེ་བ་གསུམ་ལྟན་སྐར་ཡང་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། གྲུགས་བམ་
 འདི་དང་། འཕུམ་ལ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་བསྐྱེས་དོན་ས་

བཅད་འདི་གཉིས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོའི། བོད་ཀ་དང་། བོད་ཁ་གཉིས་
 སུ་བཞུགས། ཀམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གཤམ་ཁྱེད་ཆོས་ཁྱེད་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་
 སྒོར། གཞན་ཡང་དོ་རྩའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛོད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཁྱེད་
 གཞུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཤམ། ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་གན་མཛོད་དུ་འང་། སྤུང་
 སྤྱིང་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་སྒོར་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཡོད།

དོ་རྩའི་དོན།

འདིར་སྤྱིང་པོ་སྒོར་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དམངས་དོ་རྩའི་སྒོར་ལས་ཅུང་ཟད་གྲུང་ན། ཐོག་མར་
 དོ་རྩའི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དོ་རྩའི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མ་བསྐྱར་
 བར་རྒྱ་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་
 གྱིས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ་དོ་རྩའི་ཞེས་པའི་སྐད་དང་། སམ་
 སྒྲི་ཏ་སྐད་དུ་དོ་རྩའི་ཞེས་པའི་སྐད་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྐད་ས་
 པས་ན་དོ་རྩ། གཉིས་མེད་པས་ན་དོ་རྩ། གཉིས་ལ་ཚོད་པས་ན་དོ་རྩ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ན་
 དོ་རྩ། གཉིས་བཅོམ་པས་ན་དོ་རྩ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཅོམ་པའོ།

དེ་ཡང་གཞི་དུས་ན་འཁོར་འདས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཟུང་འཇུག་གཞུག་མའི་རང་དུ་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བཅོམ་ནས་
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གིས་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ།

བཤམ་པོ་ལ་སྤྱིང་པའི་ཞེད་པ་ལ་གཅིག་གིས་གཉིས་བཅོམ་པས་ན་དོ་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་
 སྤུང་སྤུང་མེད་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སོམ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོར་

བ་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལའོར་བར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་རིག་པ་ཐབས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་བསྟན་པས། ལའོར་བར་འབྱམ་མ་ཐན་དེ་བཅོམ་པ་སྟེ་གཉུག་
 མའི་རང་དྲུག་ནས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་ལ། བྱི་མའི་དབང་དྲུག་ཕྱས་ནས་མཐའ་བ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དོ་རྟེན། ཡོངས་སུ་གང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དོ་རྟེན་འཛོལ་ཡིན་པས། དེ་རྫོགས་པས་དོ་རྟེན་
 འཛོལ་པས་སྟོང་གང་བ་ལྟ་བུ། སྟོང་དཔོན་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གང་བས་
 རྒྱ་འདི་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུང་ལ། གཞན་དག་ནི། འཛོལ་པས་གང་
 བ་དེ་ཉིད་མི་ཟད་པས་ན། ཨ་སྤྱུམ་མི་ཟད་པར་བསྐྱར་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་།
 ལ་ལ་དག་དོན་འདི་ཐུག་པ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག་པས་ཉམས་ཁ་ལུང་པ་མཚོན་པ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྟེན་རྒྱ་ནལ་མ་དང་། མ་བཅོམ་པ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། སོ་མ་
 སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐིན་ལས་གྱིས་དམངས་དོ་རྟེན་རྒྱམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་སོ། །

དོ་རྟེན་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོ་རྟེན་དང་།

ཁྱུ་བ་ཆེན་སར་རྟེན་དོ་རྟེན་སྤྱི་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམངས་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྟེན་བརྒྱ་
 དང་དྲུག་ཅུ་པའི་བཞེད་བྱ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཞུང་ཚད་ནི། སྤྱི་ཀ་བརྒྱད་དང་
 དྲུག་ཅུ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་པ་ལའི་དམངས་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་བཙུན་མོ་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྟེན་བརྒྱད་ཅུ་པའི་བཞེད་བྱ་ནི། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྤྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཞུང་ཚད་ནི། སྤྱི་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་པ་ལའི་བཙུན་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་སར་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞུང་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཁོན་གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་མ་བལ་པོས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ལ་ཁུས་ཏེ། སྤྱད་དུ་
 མཚོད་བཞེད་དང་། ཞབས་སུ་དགོ་ཅ་བསྟོན་པའི་སྤྱི་ཀ་རེ་བསྟན་པར་གྲགས་ནིང་། དེ་དག་ལ་

ལེའུ་བརྒྱད་དུ་མཛད་ནས། ལེའུ་རེའི་དབྱར་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་
བའི་སྐད། ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་རེ་ཡོད་པས་འདིར་ནི་སྒྲིགས་བམ་ལ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་
ཅུ་ཅག་ཉིས་བཞུགས་ཤིང་། ལེའུ་འཛམ་མ་མཛད་པས་ལེ་མཚམས་གྱི་རྣམ་པ་དུམ་མུར་བཅད་
བའི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྩ་བཞི་བཅུ་པའི་བཟོད་བྱ་ནི། ཚེས་གྱི་
སྐྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཞུང་ཚད་ནི། སྟོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ། ཚེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་
མ་རྩལ་ལ་ཉིད་དོ།

དོ་རྩ་སྟོར་གསུམ་ཚུམ་པ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྟུས།

དོ་རྩ་སྟོར་གསུམ་ཚུམ་པ་བའི་ནི། དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སར་རྩ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
གར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡབ་བྲམ་ཟེ་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་སྤངས་མ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤམ་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ཤོས་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤམ་སྤྱ་གཙན་
འཛིན་བཟང་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་བརྟེ་
རྩ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུ་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་
མཚོད་པའི་གནས་སུ་བཀྱར་ཞིང་སྤྱི་ཁྱེད་བཅས་ནས་གྲུས་བས་བསྟེན་ནོ། །དུས་ནམ་ཞིག་
གི་ཆོད་པལ་རྩ་མཁྱིན་གང་ཟག་གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་
ནས་མདའ་མཁན་མ་ཞིག་རྒྱ་སྤྱུ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཞེས་པ་བོད་རྒྱུད་དུ་ཚོང་འདུས་ཏེ། དེའི་དབྱས་སུ་
འདུག་གོ། །དུས་དེར་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་སྟོ་སངས་ལ་བྱོན་པས། ཚོང་འདུས་
དེའི་དབྱས་ན་བྱང་མེད་གཞོན་རུ་མ་མདའ་འཛིན་ཤིང་གཡས་སུ་ཡང་མི་བཟླ། གཡོན་དུ་ཡང་
མི་བཟླ། མ་ཡིངས་པར་མདའ་བྱེད་པ་གཅིག་གཟིགས་ནས་གམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེས་སྤྱག་མ་

ཚེགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལྷགས་པར་བསྐྱོད་མྱེ་ཅུ་བ་ནས་བཅད། ཅེ་མོ་ནས་ཀྱང་བཅད།
 ཅུ་བ་དེ་ཁ་བཞིར་བཀགས། དེ་ལ་མདེུ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་དེ་རྒྱས་པས་བཅིངས། ཅེ་མོ་དེ་ཁ་
 གཉིས་སུ་བཀགས། དེ་ལ་སྐྱོ་བཞི་སྐྱོན། མིག་ཡ་གཅིག་བཙུམ་ཡ་གཅིག་བགྲད་ནས་མདའ་དྲི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདོམས་འགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་
 མདའ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བད་དང་
 ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་ཀྱིས་ཚིག་དང་ཡི་གས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་མཁའ་
 འགོ་མའི་བད་དོན་ཐུགས་ལ་འཁུངས་ཏེ། སྐྱག་མ་ནི་མ་བཅོས་པའི་བད་དང་། ཚེགས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བདའོ། །བསྐྱོད་བཞི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་བད།
 ཅུ་བ་ནས་བཅད་པ་འཁོར་བའི་གཞི་ཅུ་གཅོད་དགོས་པའི་བད། ཅེ་མོ་ནས་བཅད་པ་བདག་
 འཛིན་ཅད་ནས་གཅོད་དགོས་པའི་བད། ཅུ་བ་དེ་ཁ་བཞིར་བཀགས་པ་བྲན་པ། བྲན་མེད། སྐྱེ་མེད།
 སྐྱོ་འདས་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པའི་བད། མདེུ་བསྐྱོན་པ་དེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདེུ་
 བསྐྱོན་དགོས་པའི་བད། དེ་རྒྱས་པས་བཅིངས་པ་དེ། དེ་རྣམས་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆིང་
 དགོས་པའི་བད། ཅེ་མོ་ཁ་གཉིས་སུ་བཀགས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བད། སྐྱོ་བཞི་ལྟ་སྐྱོམ་
 སྐྱོད་འབྲས་བཞིའི་བད། མིག་ཡ་གཅིག་བྱེ་ནས་ཅིག་ཤོས་བཙུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིག་རྒྱུམ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱེ་ཞེས་པའི་བད། བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་མདའ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་བད་རྟོགས་གཅིག་ཆར་དུ་གྲོལ་ཏེ། མཚན་ཡང་སར་རྟ་ཞེས་བྱ་
 པར་ཐོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱགར་ལྟོ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱད་དུ་ས་པ་ར་ནི་མདའ་དང་། ཏ་ཏ་ཏ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་འཇུག་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མདའ་བསྐྱུན་པས་ན་མདའ་བསྐྱུན་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེར་ཁྱོད་མདའ་མཁན་མར་མི་འདུག། །བད་མཁན་མར་འདུག་གསུངས་ནས་དེ་དང་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཁ་ཅད་ལན་ཆད་བྲམ་ཟེ་མིན། །དེ་རིང་
 རྩུན་ཆད་བྲམ་པེ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཞིང་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་

ཆེ་ཁོ་ལ་མོ་རོ་ཟན་མས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ངོར་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་དག་དོ་མེད་ཐོད་སྒྲུ་
 གསུངས། གཞན་ཡང་དོ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གསུང་ཞིང་མདའ་མཁན་མ་དང་འགྲོགས་ནས་དྲུང་ཁྱོད་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པས་འཕྲུ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཁ་ཟེར་
 ཏེ། དུམ་ཟེ་སྤྱུ་གཙན་འཛིན་བརྟེན་པར་ཚོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ངལ་བ་མ་བཟོད་པར་ཆངས་
 སྤྱོད་ལས་ཉམས་ནས་རིགས་ངན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་ཏེ། དམན་པའི་སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་མཐར་
 བྱི་བཞིན་དུ་འབྱམ་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཀྱུན་ནས་ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་མ་རྡ་ལྷ་
 ལས་གསན་ནས། མངའ་རིས་ཀྱི་འབངས་པལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
 ལ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱེ་དགའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བསྐུལ་བའི་དུས་སུ་འབངས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ངོར་དོ་རྩ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་བ་མགུར་དུ་བཞེངས་ནས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསོལ་བར་མངགས་པའི་ངོར་དོ་རྩ་
 བརྒྱུ་ཅུ་བ་མགུར་དུ་བཞེངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་རྡ་ལྷ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྤར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འཇུག་
 པར་གསོལ་དུ་བྱོན་པས་དེའི་ངོར་དོ་རྩ་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བ་མགུར་དུ་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྱིད་པར་མཛད་པ་སོགས་དོ་མེད་མགུར་མང་དུ་གསུངས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་འཇའ་ལུས་བརྟེན་ཏེ། དེང་སང་ཡང་ལྷོ་དཔལ་གྱི་རི་
 ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཇལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དོ་རྩ་སྐྱོར་གསུམ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་ནི། མི་ཉི་པ་ལ་མངའ་བདག་མར་བས་ལེགས་
 པར་གསན་མོད་ཀྱི། མན་དག་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཇི་མི་ལ་སོགས་ལ་གནང་
 གི་གཞུང་གསུམ་པོ་ལ་འགྱུར་དང་བཤད་པ་ནི་མ་མཛད་དོ། །ཇི་བོ་ཇིས་མི་ཉི་པ་ལ་གསན་ནས་
 མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་དོ་རྩ་གསུངས་པར་བརྟེན་པ་ན། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་བཤོས་
 དེ་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་གསུང་བ་ལ། བོད་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་

དག་བཟུང་བ་ཅུང་ཅུང་འབྱུང་དུ་དོགས་ནས་མི་གསུང་བར་གསོལ་བས། ཅུང་ཟད་ཐུགས་མ་
 དགེས་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་དུ་མ་གསུང་བར་གྲགས་ལ། མི་ཉི་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་ཇོ་བོ་དང་བ་འི་ལོ་རྒྱུ་
 བའི་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པའི་རྒྱུན་ནི་མེད་དོ། །མི་ཉི་པའི་སློབ་མའི་མཆོག་པ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལས་བརྒྱད་པ་ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་ན་དམངས་དོ་ཉ་མ་ཆོས་འབར་གྱི་འབྱུང་(ལོ་ལྔ་བ་མ་ཆོས་
 འབར་གྱི་འབྱུང་བའི་དམངས་དོ་ཉ་འཕྱི་ཁྱད་བཀའ་རྒྱ་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོའི་བོད་ཀྱི་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད།) ལ་
 མཆན་ཐུ་བཏབ་པ་བཞུགས་ཀྱང་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་གྱི་གཞུང་གི་
 བཤད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་དར་བ་ནི། རྒྱ་གར་ཕུག་ན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བྱེད་ཉེ། དེས་
 མི་ཉི་པ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 ཉེ། ལུ་བ་རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 བ་ཡང་ཐོབ་ནས་འདིར་ལེགས་པར་སྤེལ་ལོ། །དེ་ལ་བལ་བོ་ཨ་སུས་གསན་ནས། དེ་ལས་
 མཆེད་པ་དོ་ཉ་བལ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་རས་རྒྱུང་པས་དེ་དང་ཉི་ལུ་པ་ལ་གསན་ནས་
 རིམ་བར་བརྒྱད་པ་དོ་ཉ་རས་རྒྱུང་ལུགས་དང་། མངའ་རིས་ཇོ་སྟན་གྱིས་གསན་ནས་ལུ་ལུ་
 བ་ལས་བརྒྱད་དེ། བར་ལུ་བ་སློ་གྲོས་སེལ་སྟོན་དོ་ཉ་སྟོར་གསུམ་ལ་བསྐྱས་དོན་ས་བཅད་དང་།
 འགྲེལ་པ་མོགས་མཛད་པས་དོ་ཉ་བར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལུགས་གསུམ་དུ་དར་བ་
 ལས། རས་རྒྱུང་ལུགས་ལ་ཡང་ཟངས་རི་རས་ལ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། སློམ་བྲག་ལ། ཀུན་
 ལ། གཉན་རས་ལས་བརྒྱད་དེ། ཀུན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དོ་ཉ་སྟོར་གསུམ་ལ་བསྐྱས་དོན་ས་
 བཅད་རེ་རེ་དང་། དམངས་དོ་ཉ་ལ་ཁྱིམ་ཆོག་རྒྱུན་ཉི་མེད་སྟོན་མེ་མཛད་པས་དོ་ཉ་ཀར་ལུགས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ལོ་དང་སུམ་པ་ལས་བརྒྱད་དེ། རྗེ་གླིང་རས་ཀྱིས་
 དམངས་དོ་ཉ་འི་བསྐྱས་དོན་ས་བཅད་དང་། དམངས་དོ་ཉ་འི་རྩམ་བཤད་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་མཛད་པས་དོ་ཉ་གླིང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ལྟེ་སྟོལ་གཉིས་ཡོད།

སྤྱིར་དོ་ཉ་འི་དགོངས་པ་བཀྲལ་རྒྱལ་ལ། གླིང་རས་ཀྱིས་དམངས་དོ་ཉ་འི་འགྲེལ་པར། ཞེན་

པ་བཏང་དང་སྒྲ་མ་བསྟེན། ཉམས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་། །བསྐྱར་ཐབས་འབྲས་
 བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ཏེ། རྣམ་པ་དུག་གི་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་བྱ་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཀྲལ་བ་
 དང་། བྱིས་པ་རྒྱུ་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དག་ལ་རྟོན་ནས་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་འགོས་
 ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་དོ་རྟ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཀྲལ་བར་མཛད། དུས་བྱིས་དོ་རྟ་
 གཞན་སྟོང་ལུགས་སུ་བཤད་པའང་མང་པོ་བྱུང་བས་བཤད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་། ཞེས་རྗེ་
 ཀམ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་གསུངས།

དམངས་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྟ་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་ནི། གཉིས་
 མེད་དོ་རྗེས་དཀའ་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གཉིས་མཛད། འདི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་
 མ། དེབ་ཉེར་དུག་པ། རྒྱད། བོད་མི། ༡༧༡-༢༡༠ བར་བཞུགས། སྟོབ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྱུང་
 གནས་སྤྱིས་པས་མཛད་པའི་དམངས་དོ་རྟའི་དཀའ་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས། འདི་བསྟན་འགྱུར་
 དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ཉེར་དུག་པ། རྒྱད། བོད་མི། ༢༡༤-༢༡༩ བར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་
 བད་དཀར་གྱིས། མི་ཉི་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། མངའ་བདག་གིས་མཛད་པ་མ་ཡིན། དེ་དང་མཚན་
 མཐུན་པ་བལ་པོ་རྩ་དཀྱའི་གཙུང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟ་བུས། མཚན་ཅམ་སྟོང་པོར་མི་བྱ། པ་རྒྱེ་
 ཏ་ཐར་པ་འབྱུང་གནས་གྱིས་འགྲེལ་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཐར་འབྱུང་སྤྱིས་པས་ས་
 ར་རྟའི་དམངས་དོ་རྟ་སྒྲོར་དུག་ཏུ་བཀྲལ། ཞེས་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་ཆོས་འབྱུང་
 མཐས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས། གཉིས་མེད་ཨ་མ་རྩུ་རྩེས་མཛད་པའི་དམངས་དོ་རྟའི་
 དོན་འགྲེལ་དཔེ་དོན་སུམ་རྩུ་རྩུ་ཡ་དང་སྟུར་བ། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་བྱིས་ནས་རྩ་བ་རྗེས་
 སུ་བྱིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་ཞིག་འདུག །འདི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ཉེར་དུག་པ།
 རྒྱད། བོད་མི། ༡༡༡༡-༡༡༡༤ བར་བཞུགས། བལ་པོ་སྟེ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དོ་རྟའི་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་དོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་སྟུར་བ། དེ་ཡང་
 འགལ་བའི་དཔེ་བཙུགས་མ། མི་འགལ་བའི་དཔེ་བདུན། འགལ་མི་འགལ་འདྲེས་མའི་དཔེ་
 གཉིས། ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་བཏབ་པ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་

ཐེས་ནས་ཅུ་བ་རྗེས་སུ་བཀོད་དེ། བོད་སྐད་དུ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
འདུག། འདི་བཙུན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བཞིར་དུག་པ། ཟུང། བོད་ཞི། ༡༠༣༥-༡༠༥
བར་བཞག་ས། རྒྱལ་བཙུན་དོ་རྩ་གཉིས་ནི་དམངས་དོ་རྩ་དང་བཟོད་བྱ་བསྐྱུས་འཕྲིར་དུ་སྒྲ-
བས་ལོགས་སུ་མི་བབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པས། རྒྱ་གར་ན་དོ་རྩ་སྐོར་གསུམ་
དུ་མ་གྲགས། བོད་དུ་སྒྲ་མ་བལ་པོ་དེ་སྐད་གསུང་ཞེས་པས་ཚད་ཐུབ་རྩ་མི་བཞེད་པའང་མང་
དུ་སྒྲ་ལ། རང་ལུགས་ཚད་མར་མཛད་པ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་པད་
དཀར་གྱིས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པ་རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་ཀྱི་དམངས་དོ་རྩའི་
སྤྱི་དོན་དུ་གསལ།

དོ་རྩ་སྐོར་གསུམ་ལ་བོད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱུང་ཡི་ནི། བྱུང་ཐོབ་གླིང་རས་ཀྱིས་དམངས་དོ་རྩ་
ལ་རྣམ་བཤད་དང་བསྐྱུས་དོན་མཛད། གླིང་གི་དམངས་དོ་རྩའི་རྣམ་བཤད་ལ། ལྷན་ཐབས་
རྒྱས་བཤད་སྐྱུང་འབྲམ་དང་སྐྱུར་བ་གསེར་མིག་གཡུས་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་
པོས་མཛད། ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས་གསུངས། རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་དམངས་དོ་
རྩའི་སྤྱི་དོན་དུ་ལྷན་ཐབས་གསེར་མིག་གཡུས་སྐྱས་ནི་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་མཛད་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་པར་ཐུ་བ་སྒོ་གྲོས་སེམྱེ་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩའི་
དང་། གཙང་ནག་པ་དང་། མ་ཉི་བཅ་ཆེན་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐིན་ལས་དང་། རྗེ་ཡིད་བཟང་
ཅེ་བའམ་འགོས་ལོ་གཞོན་རྩེད་པལ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་དོ་རྩ་སྐོར་གསུམ་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། བསྐྱུས་དོན། རྒྱུང་ཐུན། རྒྱུང་འབྲམ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཙུན་པ་གྱི་
ལ་རྩེ་དཔེ་བཙུན་མོ་དོ་རྩའི་རྣམ་བཤད་དང་། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་མཛད་
པའི་བཙུན་མོ་དོ་རྩའི་རྣམ་བཤད། འཇུ་མི་པམ་ཀྱི་དམངས་དོ་རྩའི་མཚན་འགྲེལ་དང་། ལྷོ་བས་
རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྩ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་སོགས་མང་དུ་
བཞགས་པ་ལས།

ད་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རས་ཀྱི་དམངས་དོ་རྩའི་བསྐྱུས་

དོན་སྒྲིལ་བཅད་དང་། དམངས་དོ་རྩེ་རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་གསལ་བ་བཅས་དང་། བཀ་གྲུའི་སྒྲོབ་
མ་པར་ཐུབ་སྒྲོ་གོས་སེང་གའི་རྒྱལ་བཅུན་དམངས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་དང་། བཅུན་
མོ་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་སྟིང་པོ་རྣམ་པེས། རྒྱལ་བོ་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར།
དམངས་དོ་རྩེ་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་སྐྱེས་སྤང་བ་སོགས་དོ་རྩེ་ཡིག་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། ཀམ་པ་
རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བཅུན་དམངས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་དང་། དམངས་དོ་རྩེ་འགྲེལ་
པ་དྲི་མེད་སྒྲོན་མེ་བཅས་འདི་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་གིན་ཏུ་དཀོན་རིགས་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ག་
ལྷ་རྩ་བརྩ་བྱིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱོད་དང་ཁུ་དག་བཏང་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲེལ་
ཁུས་སྒྲུབ་སྤྲུལ། ཁུ་སྤྱོད་པའི་བཅུན་བཤོན་ནམ་བུམས་ཆེན་བསྐྱུན་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་ནས་
ཙྴ་འདྲ་(Tsadra Foundation) ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པས་འགོ་བོན་སྤྱིན་བདག་ཆ་ཆོད་གནད་སྟེ།
དེ་བ་གངས་གཉིས་སྟོང་༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཁུ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཐོང་གསལ་དག་
སྟོང་ཤོན་ལགས་དང་ཙྴ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ་བཅས་ལ་འདི་ག་ལྷ་རྩ་བརྩ་བྱིད་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཐུན་ཐོན་ནས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་དེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ལགས། དེ་བཞིན་ཁུ་སྤྱིག་
སྒྲུབས་མ་དཔེ་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཁུ་དག་གནད་སྤྱིན་མ་ཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་
དང་། ཞོར་འབྱུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་བཤགས་གིང་། ཞོར་བཅོས་
བཀའ་སྒྲོབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྦྱོལ་གནད་བཀའ་དྲིན་ལུ།

དོ་རྩེ་རྒྱུ་མ་གྱི་འགྲེལ་བཤོད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྐྱུས།

གྲིང་རས་བརྒྱ་དོ་རྩེ། ཁོང་གི་རང་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་པོ་སྒྲེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༡༩༩ ལོར་
གཙང་ལྷུང་སྟོང་གི་གྲིང་སྤྱང་པར་ཡབ་རྒྱལ་བོ་སྐུ་བ་པེ་དང་། ཡུམ་གཟུས་མོ་དར་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་
སྐུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རང་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་པོ་སྒྲེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༡༩༩ ལོར་སྐྱུ་གཤེགས།
དགྲུང་ལོ་དགུ་པར་ཡི་གའི་འབྲི་སྒྲོག་ལེགས་པར་མཛུམ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་

གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར། གློབ་དཔོན་དཔལ་གཡང་དང་དཔུང་པ་ཞང་ར་ལོ་ལྷ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 དང་གདམས་རྒྱ་མང་དུ་གསལ། དཀྱང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་མཇལ་ནས་
 ཁྱིད་གསལ་ཏེ་གློམ་པས་ཞག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལུངས། ལོ་བདུན་ལྔ་བདུན་
 ཞག་བདུན་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་རྟོགས་པ་ལུལ་བས་སྒྲ་མ་གིན་ཏུ་དབྱེས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། བྱིས་སུ་ཁོང་གིས་སྒྲ་ལ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་མཛད།
 ཁོང་གི་གློབ་མ་གཙོ་བོ་ནི། **གཙང་བ་རྒྱ་རས་པ་ཡི་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིན།** ཁོང་གི་གསུང་ཙོམ་བོད་
 གཉིས་བཞུགས་པ་ལས།

བོད་དང་པོ་ལ། རྩེ་གྲུ་བ་ཐོབ་སྒྲ་ལ་པའི་རྣམ་ཐར། གྲུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁུམ་གསུང་
 མཁུར་གྱི་རིམ་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་བསྐྱས་དོན།
 གཙེས་པ་བསྐྱས་པའི་གློན་མའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་
 པ། དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ཅ་པའི་ལྷུང་པའི་རྣམ་པའད། དེ་ཉིད་བརྩུ་པ། སྟེན་གྱི་ཐོང་བ། ཐེམས་གྱི་དོ་
 རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་ཐེམས་གློན་མེ། ཐོག་པ་སྒྱུའི་ལུང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་རྒྱ་འདས་པའི་ཆོ་
 ལུལ་པའི་གདུང་དབྱངས། དོན་གསལ་གློན་མེའི་བསྐྱས་དོན། དོན་གསལ་པའི་གློན་མེ།
 བཤགས་པ་དག་བྱེད་གློན་མེའི་ས་བཅད། བཤགས་པ་དག་བྱེད་གློན་མེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་
 གློན་མེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་གློན་མེའི་བསྐྱས་དོན། བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གློན་མེའི་བསྐྱས་དོན།
 བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གློན་མེ། དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་གློན་མེའི་བསྐྱས་དོན། དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་
 གློན་མེ། དགེ་ཐོག་གསལ་པའི་གློན་མེའི་བསྐྱས་དོན། དགེ་ཐོག་གསལ་པའི་གློན་མེ་བཅས་
 བཞུགས་སོ།

བོད་གཉིས་པ་ལ། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྩེའི་ལེལ་ རང་གློན་བཏུ་པའི་མེ་ལོང་སོགས། གཙེས་
 པ་བསྐྱས་པའི་གློན་མེ་སོགས། དབྱེས་དོར་གྱི་སྟོང་ཐུན། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བསྐྱས་དོན། ཞིབ་མོར་བཞོད་པའི་ས་བཅད། ཞིབ་མོར་བཞོད་པ། རྩེ་བརྩུན་མེའི་བསྐྱས་དོན།
 རོ་མེའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིག་སྒྲ་ལག །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་མཆོད། རབ་གནས་གྱི་ས་བཅད།

རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་ །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ། དོ་རྩའི་ཡིག་སྒྲ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད། སྤྱི་མ་
མཚོད་པའི་ཚོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་བཅས་
བཞུགས་སོ།།

བར་ཐུབ་སྒོ་གྲོས་སེང་གོ། ཁོང་ནི་གཡོ་རུ་ཐུར་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་། གདུང་རུས་རྒྱུ་ཡིན།
གཞོན་ལྷན་ཐོས་བསམ་མང་དུ་མཛད། ཟུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་པས་
ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས། རིགས་ཚོགས་ལ་བསྐྱན་བཅོས་
མང་དུ་བརྒྱུམས་ཤིང་བཤད་པའང་མཛད། དཔུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཀའི་དཔེ་རྒྱན་ད་ལྟའང་
ཡོད་པར་མཛོན། དུས་ཁྱིས་གོ་བྱུལ་བ་དང་མཛེས། བལ་པོ་ཨ་ལུ་ལས་ཐུང་བའི་དོ་རྩས་ཐུགས་
ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་མ་ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩའི་སྒྲོར་རྣམས་གསན་པས།
དེར་ཡེལ་བའི་ཐུགས་ལ་འདི་བཤད་པ་རྒྱུད་དུ་འདུག །དའི་སྤྱི་མ་དེ་དང་མཛེས་ན་ཉམས་ཐུང་
ཟུང་བར་ཅན་ཡང་ཡོང་ངེས་བསམ་ནས་བར་ཐུབ་པ་ལ། འགྲོ་མགོན་གྱི་སྒྲུན་སྤར་ཐེངས་གཅིག་
འབྱོན་པ་འཐད་ཞུས་པས། རང་རེ་བས་ལྷག་པ་ཅང་ཡོད་དམ་གསུང་པས། ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་
པར་ཞུད་ལྷག་པ་འང་འོང་སྲིད་ཞུས་པས། བར་ཐུབ་པ་ཐུགས་མཉེས་པས་ཕག་མོ་ཐུར་འགྲོ་
མགོན་གྱི་དུང་དུ་མཛེས། འགྲོ་མགོན་དང་གསུང་སྒྲིང་གྱང་མང་དུ་མཛད། དེར་བར་ཐུབ་པའི་
ཐུགས་ལ་སྤྱི་མ་འདི་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་བཅིག་ཐུང་པས། འགྲོ་མགོན་
གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། དའི་ཚོས་འདིས་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཕན་པ་ཅིག་འོང་གསུང་བའི་བཀའ་གནང་།
ཁྱེད་བཏབ་པས་འདི་ལ་ང་རང་ཞིབ་པར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ། ཚོགས་ཚོས་གསན་
པས་དེ་ལ་མགུ་བར་ཐུར་ནས་ཡོག་བྱོན་པ་ལ། ཡང་སྤྱི་མ་ཡེལ་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་
དུ་མོས་གྲས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱ་ཅིག་འོང་གི་འདུག་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལ་མ་སྐྱེས་
པར་སྤྲང་བས། ད་དུང་ལན་ཅིག་གཤེགས་པར་ཞུ་བས། དེ་རུང་གསུང་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་
འགྲོགས་ནས་ཕག་མོ་ཐུར་བྱོན་པས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོང་གི་ཐོས་བསམ་རྒྱུལ་བ་དའི་འཛིན་
པ་བཤིག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དེ། ལུ་རམ་ལ་བསྐྱེད་པར་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་

མཛེས་ལམ་མེད་ཅིག་མཛད་ནས་དངས། ཁོང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་བཞག་པས། དེར་
 སྒྲ་མ་ཡེལ་བ་བཞེངས་ནས་བྱ་རམ་བཅག་ནས་དངས་ནས། དེ་གསོལ་བར་ཁྱུ་བྱས་པས་དེ་
 གསོལ། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བསྒྲོམས་ཤིག་
 གསུང་པ་ལ། ག་རེ་གདམས་ངག་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲོམས་ཤིག་གསུང་བ་རི་རྩེ་ཡིན་
 རྣམ་ཏྲེ། རྩེ་ཞིག་བསམ་ཅན་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཏྲེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བཞེངས་ཏེ།

ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ཁིང་ཆིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཡི། སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་ཕུག་མཛད་དེ། འགྲོ་མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས་འདོད་འཛིན་བཟོ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་
 པར་ཐུར་དགོན་པ་བཏབ། ཡི་དམ་གྱི་རྩ་མང་པོའང་ཞལ་གཟིགས། སྤུང་ཐོབ་ཏུ་ཡང་གྲགས།
 ཆོགས་པའང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འདུས། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་དོ་བོ་
 ལ་ཁྱད་མེད་དགོངས་ནས། རྟོགས་པ་སྦྱེད་མེད་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་པོ་ཉམས་ཤིང་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཤིང་པ་མིན་ཞེས་གསུང་། འདི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
 སྤྱིང་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆེད་གོགས་མང་པོས་ཀྱང་དོ་རྟགས་ན། གཉན་རས་དགེ་འདུན་
 འབུམ་དང་ཡེལ་བ་ལ་སོགས་མང་པོས་གཏུགས་སོ། ། ༤༩༡...༤༩༢

མདོར་ན་ཁོང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་སངས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་བདེ་གཤེགས་
 ལག་མོ་གྲུ་པའི་སྟན་པ་གསན་ནས་མཛུལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་མཐར་ཐུག་གི་སུ་ཆེན་བཞེད་ཡ་གྲུ་
 ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པར་སྤྱོད་གྲོས་སེང་གོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དོ་རྩའི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་

གསན་ནས་དོ་རྟ་པར་ཚུ་ལུགས་ཞེས་དོ་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་
 བློ་སྒོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་རབ་བྱེད་ལའོར་འདས་
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་། འབྲེལ་འཇུག །རྒྱལ་པོ་དོ་རྟའི་འབྲེལ་བཤད་སྒྲུ་བའི་ལོད་
 ཟེར། བཅུན་མོ་དོ་རྟའི་འབྲེལ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྣམ་དེས། དམངས་དོ་རྟ་མཛོད་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་
 སྒོན་མེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲུང་བ། དོ་རྟ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྐྱུས་དོན། དོ་རྟ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྒྱུ་པའི་བསྐྱུས་དོན། བཅུན་མོ་དོ་རྟ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་
 རྒྱུ་པའི་བསྐྱུས་དོན། དོ་རྟའི་ལུང་སྒྲོར་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ།།

ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྟེ། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་མོ་སྤེལ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༡༥༤ ལོར་
 གཙང་སྟོད་སྟེང་གྲོང་འབགས་པ་མ་ཉིའི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་པོ་སྤྱོད་གས་གངས་ཁུར་མོར་ཡབ་ཚས་དཔལ་
 དང་། ཡུམ་ཚོ་མོ་གཡང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་མོ་ཡོས་
 ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་པར་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་མཇལ་བར་བྱོན། དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁྱེས་ནས་མཚན་ལ་གྲུབ་ཆེན་པའི་བླ་མའི་གསང་
 མཚན་རང་བྱུང་དོ་རྟེ་ཞེས་པ་དེ་གནང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཁོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ལས་དགེ་ལྡན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོས། འདུལ་བའི་སྒོར་གྱི་ཚེས་རྣམས་གསན། དེ་ནས་ལོ་ཤས་འགོར་རྟེས་གནས་
 བརྟན་གཞོན་རུ་འབྱུང་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་མཐོས། སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་།
 རྒྱ་སྒྲོམ་ལེ་ཤེས། སྟེ་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་བཀའ་བསྟན་འབྱུར་རོ་འཆལ་ཐམས་
 ཅད་གསན། དེ་ནས་ཀམ་པའི་གདན་སར་བྱོན། ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་ཀམ་པོ་གནས་ནང་
 དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སོག་རྩུར་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་
 གོང་མ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཨོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཐེབས། རྒྱལ་བུ་རྩ་བུ་སྤྱི་སོགས་
 གྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་འདས། དེའི་གཅེན་པོ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་སྤྲོན་ཅིའི་
 ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བློན་ལའོར་དང་བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པར་བོད་དུ་ཐེབས་ཁར་གོང་མས་ཆལ་པ་སི་ཏུ་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་གོ་སྤྱིའི་

མིང་དང་ཤེལ་ཐམ། མཚུར་ཕུ་དང་ཀམ་པ་སོགས་ལ་བདག་སྐྱོན་དང་བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་འཇའ་ས་གསུམ། བསྟན་འགྲུར་བཞེངས་པའི་ཆ་སྐྱོན་སོགས་ཕུལ་ནས་བོད་དུ་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པར་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ལག་ལ་རྒྱལ་བའི་འཇའ་ས་གསུམ་བསྒྲགས། གསེར་དཔུལ་ཁྱེན་མས་བསྟན་འགྲུར་བོ་ཉི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་པར་སྒྲར་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས། སྐབས་དེར་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་ཁོང་དང་གོང་མ་གཉིས་ལྟན་དུ་བཞུགས་པས་སྐོན་མ་བྱུང་བར་གྲགས། སྤྱི་ཆེ་གང་བོར་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ཁོང་ནི་ཀམ་པའི་སྤྱི་འཕྲེང་གསུམ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བའི། ལྷ་དམར་གྲགས་པ་མེད་གོ་དང་། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་གཡུང་སྟོན་པ། ཉ་སྒྲ་གོ་མྱི་ཀུན་རྒྱལ། ཆལ་པ་སི་ཏུ། གཡག་ཤེ་པཾ་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་སོགས་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་བོད་སྤྱི་ལྟ་ལྟག་བཞུགས་པ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

༡༡། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་མཛད་པའི་སྤྱི་སྐབས་སོ་བཞི་པ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྐབས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཚུགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་མཛོད་ནག་མ། རྗེ་བཙུན་ཉི་ལོ་པ་ནས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོར་ལས། བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཉི་ལོ་པ་དང་རྣ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར། མི་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། རམ་རྫོང་རས་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཞན་ལུའི་རྣམ་ཐར། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མེད་གོ་སྤྱི་ལྟ་རྣམ་ཐར། འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བྲག་པའི་རྣམ་ཐར། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་གྱི་རྣམ་ཐར། དཔལ་ལྷ་རྒྱུན་པའི་རྣམ་ཐར། དཔལ་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་

ཚིགས་མུ་བཅད་པ། ཚེས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བརྟན་འབྱུར་གྱི་དཀར་ཆག །བརྟན་
 བཅོས་འབྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་དཀར་ཆག །གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་ལ། བཀའ་བཞི་བརྟུང་པའི་
 གསོལ་འདེབས། སྒྲོར་དུག་བརྟུང་པའི་གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བརྟུལ་པའི་གསོལ་འདེབས། བརྟུང་ཚིགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཡག་
 མོ་ཤེས་རབ་སྒྲུང་པའི་བརྟུང་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཐེན་
 ལས་ཐྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟུང་པ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 ཤས་ལ་བརྟུང་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བརྟུང་ཅིང་སྒོམ་ལམ་བཟང་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཚུར་
 སུའི་བརྟུང་པ། དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུང་པ། དུས་བཞི་གནས་ལ་བསྟན་པ། རོང་
 བཅོན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་བརྟུང་པ། མཚུར་སུའི་བརྟུང་པ་ཐུང་བ། སྤྱིངས་ཡིག་ཞལ་གདམས་
 གྱི་སྒྲོར་ལ། རི་ཚོས་དངོས་གྲུབ་ཐུང་བ། ཡང་ཡིག་དང་ཀ་ཚུམ་ཚིགས་མུ་བཅད་པ་གཉིས།
 གསང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིངས་པ། ལྷ་སྟེང་པ་གཞོན་ནུ་འབུམ་ལ་སྤྱིངས་
 པ། རབ་སྐྱང་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱིངས་པ། དཔལ་འབུམ་ལ་གདམས་པ། མི་ལམ་
 གྱི་ཚིགས་བཅད། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚིགས་མུ་བཅད་པ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་
 པ། ལུ་རྒྱན་པ་མནལ་ལམ་དུ་མཇལ་ལུགས། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོར་གསུངས་པ། སེམས་འབྱུལ་
 རྒྱལ་བརྗོད་པ། བདུད་ངོས་འཛིན་བཅོ་ལྔ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ངོས་འཛིན། བརྟན་བཅོས་
 ཐོར་བྱ་བརྟུང་རྩ་ཆ་གཉིས་པ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་མགུར་ཐྱོགས་ཐེབས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་མན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག །འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟུང་པ་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ནམས་སོ། །ཡང་གསུང་མགུར་ཐོར་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག །དགའ་ལྡན་ལྟའི་མདོ། ཚེས་མཛོན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་། དམ་
 པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྟུས་དོན། དམ་པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་
 ཡི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་
 པ། (འདི་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་མཐམ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན།) སྤྱད་པ་ཚིགས་མུ་

བཅད་པའི་ས་བཅད། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 རིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ས་བཅད་སྤྱད་བྱེད་སྟོན་མེ་གཞུང་དང་བཅས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་སྐབས་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་མཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། (འདི་རྗེ་
 རང་བྱུང་པས་མཛད་པ་ལ་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་ཟད་ཁགས་ལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྗེ་རང་
 བྱུང་པའི་གསུང་དངོས་མ་རྟེན་སྟབས་འདིར་ཚབ་བྱས་ཏེ་བཞག་འདུག།) རྒྱུད་སྐམས་གནད་ཀྱི་ལྷོ་
 མིག་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་
 པའི་ས་བཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན། ཟབ་མོ་ནད་དོན་གྱི་གཞུང་། གསང་
 རྟགས་ཟབ་མོ་ནད་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མཐའ་འགོ་མ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་ས་བཅད། མཐའ་འགོ་
 མ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ས་བཅད། དཔལ་དབྱེས་
 པ་རྩོམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་
 ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུང་བ་
 དང་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་
 པ། ལྷལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་གསལ་པའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ །ཕྱི་
 མ་རྒྱ་མ་ཡུལ་མངོན་རྟོགས་དང་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ །དཔལ་བསྐྱུ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དོན་
 དང་། བསྐྱུ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དོན། བསྐྱུ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱུ་བྱུ་པའི་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་ །བསྐྱུ་

ལྷ་པའི་དབང་གི་ཚོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བཅོམ་
 ལུན་འདས་པ་དེ་ཟབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཚིག་ལྷག་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་ཚོག་དྲི་མ་མེད་
 པའི་དོན་བསྟུས། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་ཚོག། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་
 མཚན་གྱི་ལག་ལེན། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་གི་
 ཚོག། ཤེས་རབ་སྤྱང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡག་མོ་དཀར་མེའི་མེ་མཚན་དང་། དཔལ་དྲིལ་བྱ་
 པས་མཛད་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ས་བཅད། དྲིལ་བྱ་པའི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར། དྲིལ་བྱ་པའི་
 ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡིག་སྒྲ། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཐད་པ་ལུང་སྦྱོར། དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་དེའོན་ཉིད་སྤྱང་བ་རྩ་རི་ཀ་པའི་བཞེད་པ། དཔལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་
 ཐབས། དཔལ་ལུ་ཉི་པས་མཛད་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ལུ་ཉི་པའི་བཞེད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་དྲུག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་ནག་པོ་པའི་བཞེད་པ། དཔལ་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོག་ལག་ལེན་
 རབ་རྒྱགས་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་
 མཚན་ཐེང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཚོག། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩལ་འཕྱོར་པའི་བསྐྱར་
 བ་དང་བཤགས་པ། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེའི་མངོན་རྟོགས་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་
 དགྲའི་མངོན་རྟོགས་ཚིག་ལྷག་མ། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་དགྲིལ། ཡིག་བརྒྱའོ་བཅུ་བསྟུས་པ།
 དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེའི་མཚན་ཁྲིགས། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེའི་དབང་ཚོག། ཁབ་གམེད་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་
 སྟོགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་སྤྱང་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་བསྟུས་པ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཀླས་བསྐྱེད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཚིགས་
 བཅད་མ། རྩེ་རྩེ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏོར་མ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་གི་ཚོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱོན་བསྟེན་

གི་ལག་ལེན་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དྲ་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་པའི་ཆོག །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ནས་པདུས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིའ་རེའུ་མིག དཔལ་ལྷ་མོ་མེ་མེ་ལབར་བའི་གཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་
དོན་དང་། ལྷ་མོའི་བྱག་རྒྱ། ལྷ་མོའི་འཆམས། རབ་དྲུག་ནས་པ་ཐུམ་པ་གཉིས་པ། ལུལ་ཉེར་
བཞིའི་དོས་འཛིན། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གསལ་ཤུང་སྤྱི་ཆེདས་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ།
འཁོར་ལོ་ལྷ་མ། མན་ངག་གི་རིམ་ཆོས། རྒྱ་གསུམ་དོ་སྤྱོད། གནས་ལུགས་གསལ་ཤུང་ལེ་ཤེས་
སྒྲོན་མེ། སྤྱི་རྒྱུ་མཆོས་རྩེ་རང་ཐུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེན་ཐུན། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱིར་
ཀྱི་བྲིད་ཡིག །ནལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་གསལ་བ། ནལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག །རྩེ་མི་
ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེའི་གསང་བའི་མཁུར་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ་མིག་འབྱེད་ཅས་
བྱ་བ། རོ་སྒྲོམས་རྒྱུ་འདྲིལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གརྒྱ་མའི་གཞུང་གི་ས་བཅད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གརྒྱ་མའི་འགལ་བ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེའི་ས་བཅད་དང་། བཅུན་མོ་དོ་རྩེའི་ས་བཅད། དོ་རྩེ་མཚན་
ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བཅས། དོ་རྩེ་མཚན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་
པའི་སྒྲོན་མེ། གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོའི་ས་བཅད། གཙོད་ཀྱི་ལྷོ་བཅས། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་
ཡིག །མ་ཁིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བསྐྱགས་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཐིག་
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྟེ་བཅུན་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་པ། དབང་
བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་བསྐྱར་པའི་ཐུ་ཐིག །ཉམས་ལེན་ལག་བྲིད་མའི་བྲིད་དོ་མཚར་ཅན།
སྐྱར་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱར་མིང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་དང་རིག་པའི་བཅུད་ལེན། རྒྱ་འབྱུང་པའི་གདམས་
པ། ར་མོ་ཤག་གིས་བཅུད་ལེན། དབང་ལག་གི་བཅུད་ལེན། འོད་ལྷན་སྤྱིའི་བཅུ་ལེན། ཡ་མ་
སྤྱི་འཛོམས་མན་ངག་དྲུག་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྤྱང་བ། ལྷ་བསྐྱུས་དང་གཟའ་ལྷའི་
ཅིས་དང་། རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་ཅིས། ཐུ་བང་གི་ཅིས། ཉི་ཁྲིམ་འཕོ་བ། རྒྱ་བ་སྐྱ་གཅན་འཕོ་བ་དང་
གཟའ་ལྷ་བསྐྱུས་པ། རྒྱ་སྐར་དུས་ཀྱི་མོ་ཉ་སོགས། དེས་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ། དགོ་
བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབུལ། དམ་ཅན་སྤྱེས་ལུའི་ལས་བྱེད་དང་མཛོད་རྟོགས། ཐུབ་
པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། མདོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱེས་རབས། འདུལ་བ་ལས་

བྱང་པའི་སྒྲིམ་རབས། བསྟན་ཅིས། མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་བསྐྱུས་དོན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པའི་ས་བཅད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བསྐྱུས་དོན། འཕགས་པ་
 བུམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཡི་བསྐྱུས་དོན། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། འཕགས་
 པ་མདྲ་བྱ་བྱང་པའི་མདོ་ཡི་བསྐྱུས་དོན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུས་དོན། བྱང་ས་
 དང་། ཉན་རང་གི་སའི་བསྐྱུས་དོན། མདོ་སྡེ་ཆངས་པའི་བྲ་བ་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་གྲག་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ། འཕགས་པ་དོ་འཕང་པའི་མདོའི་བསྐྱུས་དོན། དཔལ་ལྷན་མའི་ལྷས་པའི་
 བསྐྱུས་དོན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་
 བསྐྱུས་དོན། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་བསྐྱུས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ས་ར་ཉ་ཡི་རྣམ་ཐར། དཔལ་ཀུམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལ་
 སྟོད་པ་ཉར་སྒྲུ་མ་ལུ་རྒྱན་པའི་བྱང་དུ་གསུང་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་རྒྱ་ལུ་ལ་མ། བྱང་སེམས་
 རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ།
 ལྷ་ཆོགས་དཔེ་བུམ། གསང་སྒྲགས་ནང་གི་གཏོར་མ། བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 འགྲེལ་པ། གསལ་བྱེད་མུ་ཉིག་ཐེང་པའི་སྟོང་པོ་ལས་སྐྱབས་འགོ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ལེན་པའི་ཐབས། སེམས་བསྐྱེད། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། གཉིས་མེད་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་མདོན་རྟོགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ རོ་རྩེ་རྣམ་
 འཛམས་ཀྱི་ཆོག་ བྱག་རྩོར་གཏུམ་རྒྱུད་གི་མདོན་རྟོགས། འཕགས་པ་གཏུགས་དཀའ་ཀྱི་ཆོག་
 གཏུག་རྩོར་བྱི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཆོག་ དཔལ་མགོན་པོའི་ལས་བྱུང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་ལས་བྱུང་།
 མགོན་པོའི་བསྐྱུང་བ། རོར་ལེགས་བསྐྱུང་བ། བདེ་གཤེགས་སྤྲུགས་བྱིལ་གྱི་ལས་བྱུང་། འདུལ་
 པའི་ལས་ཆོག་ བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམ་རྟོག་རྩལ་
 སྟོང་། སེམས་གནས་པའི་བཞག་ཐབས་དགྲུ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གསལ་བྱེད།

ལྷ་པ་ལི་ལྷ་གས་ཡིག་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཡིག་ཚིགས་པར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། ལྷ་གས་རྩེ་
 ཚེན་པོའི་འཕོ་བ། ལྷ་ག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རིམ་པ། རྒྱུད་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲུམ་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཐབས་བཞི། ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་འགྲེལ་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོམ་ཐབས།
 རྒྱ་མ་སུམ་རྒྱུད། པར་དོའི་གདམས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེན་རྒྱུ། གཏུམ་མོ་གངས་ཀྱི་སེང་
 ཚེན་མ། ལྷ་སྒྲོམ་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་པའི་གོགས་སེལ་
 ཀྱི་གདམས་པ། དམར་ཞབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཅུད་ལེན་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒྲོར། ལྷ་གས་
 འཕུམ་རིན་ཚེན་གསལ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།
 དུག་ནད་བཙོས་པའི་མན་ངག་བཞེས་འཕོད་རྒྱུད་ནག་འཕུབ་རིང་། སྤྱིང་གཏུམ་ཚིག་གཅིག་
 མ། དོ་ཉིའི་ལོ་རྒྱུ། ལས་ལག་གི་འགྲེལ་པ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་
 པ། མན་ངག་ཚིག་བསུས། ལྷ་འོག་ཅ་ལ་སྤྱོད་། ལྷ་སྒྲོམ་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷན་ཀྱི་དོན་བཤད་
 པའི་མན་ངག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་པའི་མན་ངག་ལྷ་ག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་པ་བཤད་
 པའི་མན་ངག་རྒྱུད་འཕུམ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་
 པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཙོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདུད་པོས་
 འཛིན་བཙོ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་མ་སུམ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་པ། པར་དུ་གསུམ་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་པ། སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་འགྲེལ་པ། སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་
 གོགས་སེལ་ཀྱི་གདམས་པ། དགའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
 གཞུང་། པར་དོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ། ཀམ་པའི་རྣམ་ཐར། བསྟན་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉེ་ལུ་
 པའི་ཆོ་སྒྲུབ་འཕྲོས་དོན་དང་བཙས་པ། ཆོད་པག་མེད་དང་སྒྲོལ་མའི་མན་ངག་ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ།
 གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་མཚོད་མེད་། ལྷ་ཚིགས་དཔེ་བུམ་དུ་གསལ་པ་ལ་དང་པོ། ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ། ལྷ་ག་འཚལ་རྒྱས་པ་དང་བཙས་པ། སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་
 དཔན་པའི་མདོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མདོ། མཆུལ་ཀྱི་ཆོག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུམ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷ་ག་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྒྱུ། རྩེ་རྩེ་རྣལ་འཕྱོར་

མ་རྩེ་བསྐྱེད་མ། ལྷ་ལྷ་མའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཏོར་མའི་ཆོག་དང་བཅས་པ། རྡོ་རྗེ་ནལ་
 འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྒྲོམ་ཐབས། དཔལ་མགོན་པོ་བཅུ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། གཏོར་
 ཆོག་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་
 གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གསལ་
 འདེབས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། མགོན་པོའི་ལས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་
 མཆོད་པའི་ཐབས། ལས་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་
 ལས་བརྟམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས། ཤར་སྤྱོད་ཁང་དོན་གྲུབ་སྤྲིངས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཆེ་རིང་ཤར་བས།
 དེབ་འདིའི་རོ་སྒྲོན་གྱིང་བརྗོད་དུ། འཕགས་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། རྒྱ་བོ་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤེའི་ཉེ་
 འདབས་སུ་གནས་པའི་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་སྒོབ་གཉེར་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་ཡ་ ཆོས་
 ༣༠ ཉིན་སྐྱར་བཤོ།།

༣། འོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལམ་དམངས་འོ་རྩ་བཅུགས་སོ།

(བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ཅིང་དྲུག་པ། ཟུང། བོད་མི། ༡༩༩-༢༠༡)

༣། ཟུགས་སྐད་དུ། འོ་རྩ་གོ་ཁ་གྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འུག་སྐུ་ལ་ལྷ་ལུང་སྐུ་མེད་
ནི། འེས་པར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་དགོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་འཛིགས་པར་བྱོས། འདི་ཉིད་མི་གཤམ་བྱམ་ཟེ་ནི། ཁྱི་ན་རིགས་བྱེད་གཞི་དག་
འདོན། ས་ཆུ་ཀྱུ་ག་དག་བྱེད་དང་། བྱིམ་ན་གནས་གིང་མེ་ལ་བསྐྱེད། འོན་མེད་
སྐྱོན་སྐྱེག་བྱེད་པ་ནི། འུ་བས་མིག་ལ་གནོད་པར་བས། འདུ་གུ་དུག་གསུམ་
ལེགས་ལྷན་གཟུགས། ཐ་དད་པ་དང་དད་པས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་གཤམ་པར་མི་མཉམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། ཞེ་རིའི་
ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སྤྱ། མགོ་ལ་རལ་པའི་ལུང་ལུང་པར་བྱེད། བྱིམ་
དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས། མཆོམས་སྤྱུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ། སྐྱིལ་གྱང་
བཙས་ནས་མིག་བཅུམས་ཏེ། རྩ་བར་བྱུ་བྱུ་བྱེ་བོ་སྤྱུ་བར་བྱེད། འབྲོ་མེད་སྤྱུ་མེད་
འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན། འདབ་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱུ་མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན། སེན་
མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས། ཁོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱུ་ནི་འབལ་བར་
བྱེད། ཁམ་མཁའི་ཡིད་ཙན་གནོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་
ཉིད་འགྲོ་བྱེད་སྤྱུ། ཁཅེར་བསྐྱེག་གལ་ཏེ་གོ་ལ་འགྱུར་ན། བྱི་དང་མ་སྐྱེགས་ཅིས་མི་
གོ་ལ། སྤྱུ་བཏོགས་པས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ན། ལུང་མེད་སྤྱུ་བཏོགས་གོ་ལ་བར་
འགྱུར། མཐུག་སྤྱུ་བསྐྱར་བས་གོ་ལ་འགྱུར་ན། མ་བྱ་གཡག་སྐྱེགས་གོ་ལ་བར་
འགྱུར། ལངས་ཏེ་ཟ་བས་གོ་ལ་འགྱུར་ན། རྩ་དང་སྤྱང་བོ་ཅི་ཕྱིར་མིན། མདའ་

བསྟན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། བདེ་
 བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ལྟར་
 བས། །དགེ་རྒྱལ་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས། །བརྟེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་
 བྱུང་ནས། །ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འཛིན་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྒྲོམ། །ཁ་
 ཅིག་བཞི་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་
 སྒྲུང་། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྟར་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཡལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན། །ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་བྲལ་གཞན་གང་གིས། །བྱ་ངན་འདས་གང་སྒྲོམ་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི། །ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས། །བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་
 ཅི། །མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །འབབ་སྟེགས་འགྲོ་དང་དཀའ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ། །རྒྱལ་ཞུགས་
 བས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །སྟོང་རྩེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་
 མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་
 འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་དེས། །
 འཁོར་བར་མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཀྱེ་ལགས་གང་སྤྲས་བརྟུན་ཞིང་
 ལོག་པ་དེ་པོར་ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་
 དང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྟོང་ལ་འཆད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་མཆོན་
 བའི་ལྟ་བཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །སྤྲ་མས་
 སྤྲས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་།

འདྲ། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བར། འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་བསྐྱས་
 ཞེས་མདའ་བསྐྱར་སྤྲ། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད། ཁྱིམ་ན་
 གནས་ཤིང་ཆུང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་
 ལས་མི་གོལ་ན། མདའ་བསྐྱར་ད་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲ། གལ་ཏེ་མདོན་
 ཏུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི། གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་སྐྱོན་པ་འཇལ། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདའ་བསྐྱར་
 འོ་དོད་ཏྲག་ཏུ་འཁོད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་སྤྱེ་གི་གནས་གྱུར་པ། དེ་
 ཉིད་སྒྲངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱུ་བ་ཅས། སྤྲད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱར་
 སྤྲ་བྱེད་ཀྱང་། རྩོལ་སོང་འཛིག་རྟེན་མི་གོ་མི་ལྟར་བྱ། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་
 ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། བརྗོད་ཏུ་མེད་གང་མི་ལྟར་བཤད་ཏུ་ཡོད། སྤྲིད་པའི་བྱུག་
 རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས། རང་བཞིན་གཞུག་མ་སྤྱུས་ཀྱང་སྒྲངས་པ་མེད། རྒྱུད་
 མེད་སྤྲགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། དེ་ཀུན་རང་ཡིད་འབྲུལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱར་དེ། །
 བདག་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་
 གཉིས་སྤོད་གྱིས་དགའ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོར་
 དོག་པས་མནན་ནས་སོང་། གང་ཏུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་
 འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེ་དབྱགས་ལྷུང་ཅིག མདའ་བསྐྱར་
 གྱིས་ནི་མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་སོང་། གཉིས་སྤྱེ་གི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་
 སྤྲེ། རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྦྱར་ཅིག་དང་། དེར་ནི་
 ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད། རི་སྤྲིད་བྱ་ངན་འདས་པ་མིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་

འདི་ལ། ཁང་ག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། མཐུན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ།
 གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། འདི་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆད། འདི་
 བོ་སྟེ་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱུང་། འདི་བར་པོ་གང་དུ་རྒྱུ་བ་ཅིང་། འདི་གི་ངོ་བོར་ཉམས་
 བར་འབྱུང་། གྲོགས་དག་དེ་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། འབྲེལ་ཞུས་ལས་གསལ་
 བར་དྲིས། ཡིད་ཅི་གར་འཆིང་རྒྱུ་གར་དེངས། འཇམ་མེད་འདི་ན་ཡན་ལག་
 གནས། འདི་མེད་སྐྱོངས་པས་མཆོམས་སྟེ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། གཉི་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འཆད་བ་
 གང་ཤེས་པ། འདི་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཇམ་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ།
 གྱུ་ཉོ་འདི་མེད་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་འབྱུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག འདི་སྐྱོད་དང་དེ་སྐྱོད་
 མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་འབྱེད་
 བར། གཉུག་མའི་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་
 བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། བསམ་གཏན་བརྒྱུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་
 དྲ་བས་ཇི་ལྟར་པར་དུ་འབྱུང་། འབྲེལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་བར་ཡིད་ཆེས་
 བར། འདི་ལས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྐྱེད་སྟེ། གཏོད་ནས་དག་པ་
 བཅུ་མཐའི་རང་བཞིན་ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་
 འབྱུང་། འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོག་པར་འབྱུང་། གཉུག་མ་ཉིད་ལ་སྐྱེན་གྱིས་བྱིས་
 བ་བསྐྱེས། སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སྐྱེན་འབྱེད་ཅིང་། འདི་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱིས་དེ་ཉིད་
 མཚོན་མི་བྱས། འདི་གཉིད་ཅིན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱོངས་འབྱུང་། གཉུག་མའི་
 རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མིན་མཚོན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི། གང་ལས་དེ་སྐྱེས་གང་དུ་རྒྱུ། གང་དུ་གནས་འབྱུང་
 གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། འབྲེལ་ཞུས་པ་ལ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོག འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།
 སྐྱོངས་རྣམས་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱེས་ཅི་ནི་ཤེས་པར་བྱོས། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་

ཚོག་གིས་མི་བཅོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཚོས་
 དང་ཚོས་མིན་མཉེས་ནས་ཟོས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་
 ལགས། །གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་སྤངས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྤངས་མའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲུ་ལེན་ཏེ། །ཐུགས་དང་
 རྒྱད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅིངས་གྱུར་
 ཏེ། །ལས་ལས་གོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །རང་རྒྱད་གོལ་ན་དེས་པར་གཞན་
 མེད་དེ། །མཚོག་གི་ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀྱན་
 གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིང་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་པུ་སྟེར་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་བཅིངས་
 པས་ནི་འཆིངས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱུང་བོ་གང་གིས་འཆིང་
 འགྱུར་བ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་
 གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བ། །ཡིད་དེ་ཡིད་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །དེས་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཁས་འདྲར་
 བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་འཆིང་། །མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རྟུ་ཐིམ། །
 མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྒྲུས་ནམ་ཞིག་ལུས་ལྡན་ན། །མི་རྟག་གཡོ་བ་སྒྱུར་དུ་སྤོང་བར་
 འགྱུར། །རྒྱང་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན། །བདུད་ཅི་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་
 བེ་སེམས་ལ་འཇུག །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ལྷགས་པ་ན། །བདེ་
 ཆེན་མཚོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་
 སྒྲུ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །འགྲོ་ཀྱན་བསམ་པས་སུན་
 འབྱིན་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སློག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 རང་བཞིན་པས། །བསམ་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་པའོ། །ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་བཞིན་སང་

དང་གཞན། འོན་ཀླས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད། ། གྲེ་རྟོ་བཞིན་བཟངས་
 སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀང་བ། ། འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། ། བྱ་བ་བྱེད་དང་
 བྱ་བ་མིན་བྱེད་པ། ། དེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད། ། ཡི་གེ་མེད་ལས་
 འཆད་པར་ཡོད་འདོད་པ། ། ཀའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ལག་འཁྱིལ་མཚོན། ། འཇུར་
 ལུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། ། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། དངོས་པོ་གང་
 གི་རྫོངས་པས་འཆིངས། ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། བཅིངས་པ་དག་
 བྱི་བྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་རྩོམ། ། མཐོང་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ། གོ་
 བརྒྱུག་ར་མོ་ལྷ་ལུར་བདག་གིས་རྟོགས། ། སུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེར་ཏེ་
 ལྷོས། ། གྲེ་ལགས་དབང་བོ་ལྷོས་ཤིག་དང་། ། འདི་ལས་ངས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྐྱེས་སུ་ཡི། ། སྤང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས། ། རྐྱང་བཅིངས་
 པ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་སྐྱེ། ། ཤིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་རྩེར་མ་འདུག་ཅིག ། ཞེ་མའོ་
 མ་ཡིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོག་ཆགས་བྱོས། ། སྤིང་བའི་སྣ་རྩེར་འཆིང་བ་ཡང་དག་
 སྤང་། ། འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྐྱང་གི་རྒྱབས། ། ཀའ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤུན་
 འཕྱར། ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན། ། དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟེན་
 པར་གྱུར་བ་ཡིན། ། ཀའ་ཆེ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་གྱུར་ན། ། ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་
 པར་འཆད་པར་འཕྱར། ། ཀའ་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རོ་མཉམ་པ། ། དེ་ཆེ་དམན་པའི་
 རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད། ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི། ། འདི་ནི་གདུལ་རྒྱ་མཚོ་
 ཉིད་དང་ནི། ། བླ་རྒྱུ་མི་སྤྲེལ་ལྟ་ལྟོ། ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད། ། ཞིང་རྒྱ་བ་
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་པ། ། བྱིན་ཏེ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྤྲེལ། །
 ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྤྲེལ་གནས་གཞན་ན་མེད། ། དགེ་བ་ར་ཡིས་དེས་པར་ཡང་དག་
 མཐོང་། ། འདབ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤོང་བོ་གེ་སར་གྱི་དབུས་ན། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་རྣལ་མ་
 དྲི་དང་ལ་དོག་ལྟར། ། བྱེ་བྲག་འོངས་ཤིང་རྫོངས་པ་ལྷ་རམ་གྱིས། ། ཀའ་དུངས་པའི་

འབྲས་ལུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ཆེ་ཆངས་པ་བྱུབ་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། །འིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་ལས་གྱི་
 ཡང་། །མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་ཉོ་བུ་ཉོན་ཅོད་པའི་རོ་
 བོ་དག་པར་ཡང་དག་གནས་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་སོགས་པས་དེ་
 བོ་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཀྱེ་ཉོ་བུ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །རོ་འདི་བསྟན་
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བའི་གནས་མཆོག་རྟོག་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཉི་པར་
 སྒྲེ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཡིད་ནི་པམ་གྱུར་པ། །གང་དུ་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཆད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །དངོས་པོར་སྒྲེས་པ་མཁའི་ལྷར་རབ་ཞིན། །
 དངོས་པོ་རྣམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྒྲེ། །གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྟན་པས་རྟོགས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྟེན་དང་
 དྲན་པ་དང་། །ཟུ་སྒྲུ་མ་འབྱུང་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །ཅུལ་ཅུལ་གཏམ་དང་
 ལན་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལ། །སེམས་སོ་ཞེན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལ་མི་བསྒྲོད། །གང་ཞིག་སྒྲུ་
 མའི་མན་དག་བདུད་ཅིང་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་
 བོ་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ལྷ་ངས་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོ་མ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་
 ཟད། །སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་བརྟེན་མིན་ན། །སྒྲོ་བ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་བདུད་ཅིང་རོ། །གང་གིས་རི་ལྷར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆད་མར་འཛིན་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲུ། །སྒྲན་པོས་བྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་དོལ་པའི་བྱིམ་དུ་རོལ། །འོན་
 གུང་དེ་མས་མི་གོས་སོ། །གང་ཆེ་སྒྲོང་ན་སྤང་ཁའི་ཁམ་པོར་གྱིས་སྒྲོད་དེ། །བདག་
 བོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུར་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་
 པ་ལ། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྒྲོ་མས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ལྷ་ངར་འདས་པ་ལ་
 གནས་སྤིང་པར་མཛོས། །ནད་གཞན་དག་ལ་སྒྲན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །བསམ་དང་

བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྱ། རི་ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་དུ་གནས་པར་བྱ། །སྤྲེལ་མའི་
 ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཁ་
 དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ། །སྤྲེལ་ལུང་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱི་ན་མཆོན། །
 གཞོན་ལུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྤྲིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྲེལ་བསྟན་
 ལུས་སམ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སྤྲེལ་བཅད་པ་དང་། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་རབ་ཏུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །གང་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་
 ཆོ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གོ་ལ་འགྱུར། །གང་ཆོ་བདག་གཞན་ཡོངས་སྤྲེལ་
 ཤེས་མེད་ནི། །དེ་ཆོ་སྤྲེལ་མེད་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་
 དེས་པར་མ་འབྲུལ་བར། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །
 རྟུལ་མིན་རྟུལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོ་དེ་དག་གདོད་ནས་ཞེན་པ་
 མེད། །མདའ་བསྟན་གྱིས་སྤྲེལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད། །ཀྱེ་ཏོ་མ་ལུས་དྲི་མེད་དོན་དམ་
 ཤེས་པར་བྱོས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལྷི་རོལ་སོང་ནས་ཆོལ། །ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་
 ཁྱིམ་ཆེས་དག་ལ་དྲི། །མདའ་བསྟན་གྱིས་སྤྲེལ་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས། །སྤྲེལ་
 པོས་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བསྐྱས་བརྗོད་མིན། །གང་ཆོ་སྤྲེལ་མས་བསྟན་ཅིང་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཡོངས་སྤྲེལ་བརྟགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །
 ལུལ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མི་རྟོག་སྟེ་
 བས་འཛིན། །ལུལ་རྣམས་བསྟེན་པས་ལུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞུ་ལ་འདབ་མ་ཆུ་
 ཡིས་མ་རེག་བཞིན། །གང་ལྟར་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འགོ། །དུག་གི་སྤྲེལ་
 ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་ཚུགས། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཁྲི་སྤྲེལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་
 དེ་ཡིས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་འཆད་མིན་ཏེ། །གཞུག་
 མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀླལ་མི་རུས། །མིག་ནི་མི་འཇུགས་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་
 དང་། །རྒྱང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མས་རྟོགས། །གང་ཆོ་རྒྱང་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་

སྟེ། །འཆིང་བའི་ཆོ་ན་ལ་འཕྱོར་བས་ཅི་བྱ། །རི་སྒྲིང་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་
 ལྷུང་། །དེ་སྒྲིང་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་རྒྱ་རྒྱས། །ཁྱིད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་སོམ་དང་
 གྱུ། །དེ་ནི་ཤིན་རྒྱུད་ཀྱང་བའི་དགོངས་པ་འཇུག། །གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི། །
 དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །སྤྱང་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཆགས་རྒྱད་
 པས་ན། །དར་ནི་འགོ་འོང་ཆད་ནས་ངལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་རུ་འདྲི་
 ས་མེད། །མཁས་པ་དོ་ཆ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། །གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་
 ལྟར་བ། །དེ་ནི་རྣམ་ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །སྤྱ་མས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟོ་
 གོས་ནི། །དེ་ཉིད་གཉེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལོ། །ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་
 བསྟན་བྱ་མིན། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་
 འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱ་བཞིན། །སྟོར་ཞིང་སྟོར་ཞིང་སྤྱར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཐག་པ་ནག་
 བའི་དུག་སྤྱལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་བར་འགྱུར། །གོགས་དག་སྟེ་བོ་
 དམ་པ་ནི། །ཡུལ་གཉིས་སྟོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྱུར། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱེ་རྟོ་སྤངས་པ་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྱས་པ། །ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་སྤྱང་
 ཆེན་བྱང་བ་དང་། །འདི་ནི་རི་དུགས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བྱོས། །གང་ཞིག་སེམས་ལས་
 རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྒྲིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུད་རྒྱལ་དག་གཞན་ཡིན་
 བམ། །སྒྲིང་དང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་
 བོས་པ། །དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྟོལ་བ་ན། །ཉི་ཟེར་ལྷགས་པ་ས་ཡི་རུལ་
 བཞིན་བརྒྱག། །སྟོང་ག་ཉིད་དུ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ན། །
 དེ་རྟེན་རྒྱ་རུ་རོ་མཉམ་འགྱུར། །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ལྷན་སེམས། །མགོན་པོ་
 སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ནགས་ལ་
 མཆིང་བའི་མེ་ལྷེ་བཞིན། །གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཙྰ་

བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱོས། །གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་སེམས། །སྟོང་
 ལ་བབ་པ་གཅིས་པར་བྱས་ན་ནི། །ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུག་རྩལ་ཀྱང་། །ནམས་
 ཀྱང་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
 གྲོགས་པོ་ལག་དང་གྲུང་ཆེན་ལྟོས། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་
 བཞིན། །འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁའ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཀྱ་
 ལ་ཀྱ་ལྟ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། །
 ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟོས་པ་མཆོག་ཏུ་
 མཛེས། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ནི་བརྗོད་མིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མིན། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཁྲལ་ཁྲུང་བ་མདའ་བསྟན་འདྲ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་སྟུང་
 ཀྱང་རྟོགས་མ་ཡིན། །བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན། །བསྟོམ་དང་མི་
 སྟོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་མཐོང་། །ཡུལ་གྱིས་མཆོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་
 བྱེད། །དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་རང་གཞན་འགགས་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་མཆོན་དུ་འགྲོ། །རྣམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་
 གནས། །རི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། །འབད་དེ་བསམ་གཏན་
 བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་། །རང་གི་འདོད་
 པ་མང་པོ་གསལ་པར་སྤང་། །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གཞན་རྣམས་
 འགལ། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་ཟོས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཆོག །ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཆོལ། །འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིན་ཀྱང་མེད། །
 འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག །རྟོག་
 པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འགྱུར། །ཁུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག །འགྲོ་

འོང་ངེས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །གང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་དང་ཕྱད་
 བས། །ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན། །རང་གི་གཟུགས་དང་ཐ་དད་
 མ་ལྟ་ཅིག །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལག་རྒྱ་གཏོད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་ལུས་དང་རག་ཡིད་
 དབྱེར་མེད་པ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་མཛེས། །ཁྱིམ་བདག་ཟོས་
 བས་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྟོན། །ཡུལ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ་སྟུང་པར་བྱ། །ངེས་
 ཅིང་མོ་བྱས་པ་ལ། །ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། །ཨ་མ་བཞག་ནས་སྤེ་སྒྲི་མི་
 འགྱུར། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དཔེ་དང་བྲལ། །བདག་པོ་ཟེའི་རང་བཞིན་
 མཛེས། །ཆགས་པའི་སྟོན་དེས་གང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 སྤངས་ནས་དབྱ་མར་ལྷགས། །སེམས་ཉམས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ངས་མ་མཐོང་། །
 ཟེའི་འབྲུང་ལ་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར། །གྲོགས་མོ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤང་
 བ། །བྱི་རོལ་སེམས་ལ་མཚོན་མེད་བདག་གིས་འཛིན། །སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
 དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་སྟེ། །མེ་ནི་སྤྲ་བ་
 ཉིད་ལ་སྐྱེན་གྱིས་འབར། །ཁློ་བ་རྩ་འཛིག་ནོར་བུ་རང་དབང་མེད། །ཐབས་གྱིས་
 རྒྱལ་སྤིང་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མའོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡི་
 གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རི་སྤིང་ཡི་གེ་མེད་གྱུར་བ། །དེ་སྤིང་ཡི་གེ་རབ་རྒྱ་
 ཤེས། །སྒྲིག་ཆ་མཉེས་པས་ཀླག་རྒྱ་མེད། །རིག་བྱེད་དོན་མེད་འདོན་པས་
 ཉམས། །དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་གོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་
 ལུབ། །རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །བཅུ་བཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །ལུས་
 མེད་ལུས་ལ་སྤྲས་པ་སྟེ། །དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་བ་ཡིག་བཞི་ལས་
 དང་པོ་བདག་གིས་སྟོན། །ཁུ་བ་འབྲུངས་པས་ངན་བརྟེན་པར་གྱུར། །གང་གིས་ཡི་
 གེ་གཅིག་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྐྱེན་བྲལ་གསུམ་ནི་ཡི་གེ་

གཅིག་ཟེར་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ལྟ། གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་ནི། གདོལ་
 པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། ཀྲུན་དུ་ཅུ་ཡི་སྐབས་
 སུ་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒོམ་པས་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཆུ་སྟེགས་བཞིན། སྒོམ་ནས་
 འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་ཆུ་རྟེན་དམ། རྩོམ་པ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། བདེ་བ་
 གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་བདེན་ལུས་པ་མེད་པས་ན། ས་གསུམ་
 རེ་བ་གང་གིས་རྩོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ། ཡང་ན་
 དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་ནི། བརྒྱལ་འགའ་ཡིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར། གྲོགས་དག་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་བཞི་པའི་དུས། གཉུག་མ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བར་
 ཤེས། ལྟན་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་བ་ལོར་བུ་ནི། རི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན། མཆོག་
 ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པན་པར་
 བྱེད་པའོ། ལྟག་བསྐལ་སྤང་བྱེད་ལུབ་པ་ན། སྐར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་
 དུ་ཤར། འདི་ལྟར་གནས་པས་སྐལ་པར་སྐལ། རེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་
 པའོ། གྱེ་རྩོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ནི་རང་གོལ་འགྱུར། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི། རེ་ལ་
 གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག་ རེ་ནི་བདག་ཉིད་
 དྲིས་ལ་གཅིག་ བཅས་མཁའི་རི་བོ་ཆུ་འཐུང་དང་། རེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་
 དགའ་བར། ལྟལ་གྱི་སྤྱང་པོའི་དབང་པོ་ལག་པས་སྤངས་ནས་སྤྱ། རི་ལྟར་གསོད་
 པར་རང་དབང་སྤང་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱང་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིན། རེ་ཉིད་
 བས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ནི་ཐུང་ཆ་འདས་པར་
 དེས། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པར་སྤངས། དྲི་མ་མེད་པ་ང་ཡིས་རབ་དུ་རྟོགས། ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་

བཅས། །དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཉིས་ལ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་
 འཕྲོར་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་མིན། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ། །སྒྲོམ་
 དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྟངས་མེད། །བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྒྲུ་མེད་རང་
 འབྱུང་བ། །སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པས་ཤེས། །ནགས་སུ་མ་འགོ་ཁྱིམ་དུ་མ་
 འདུག་པར། །གང་ཡང་དེ་རུ་ཡིད་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 རྟག་པར་གནས། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་ཐུང་ན་འདས་པ་གང་། །ཡིད་གྱི་དི་མ་དག་
 ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་སྟེ། །དེ་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་འཇུག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 མཚོ་དང་བར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་བུར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ནགས་
 དང་ཁྱིམ་ན་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྟེ། །དི་མ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས། །དེ་
 བེ་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་བསྒྲོམ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གང་། །
 དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་དང་བྲལ་བར་བྱ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲལ་པ་མ་བྱེད་དང་། །མ་ལུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཏེ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ན། །དེ་ཉིད་དི་མེད་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་ངོ་། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་
 དུ་བྱབ་པར་སོང་། །སྟིང་རྗེ་མེ་རྟོག་གཞན་པན་འབྲས་སུ་འཛིན། །མིང་ནི་མཆོག་
 ཏུ་གཞན་ལ་ཡན་པའོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་མེ་རྟོག་རྒྱས། །སྟིང་རྗེ་དམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་དུ་མར་ལྟན། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་སུ་སྟེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་
 པའི་སེམས་མིན་ནོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྟིང་རྗེ་མིན། །གང་ལ་སྒྲུར་ཡང་
 རྩ་བ་མེ་རྟོག་ལོ་འདབ་མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེར་ལྟར་
 བས་ནི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར། །ས་བོན་གཅིག་ལ་སྟོང་པོ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་ །དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། །དེ་ནི་འཁོར་དང་ཐུང་ན་

འདས་རྣམས་གྲོལ། །གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འོངས་པའི་ཆེ། །དེ་ནི་རེ་བ་མེད་
ན་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ནི། །སྤྱི་སྒོར་བོར་བའི་ཁམ་ཐོར་སྒྲངས་ནས་སྟ། །དེ་བས་ཁྱིམ་
ཐབ་བོར་ནས་བསྐྱད་པ་རུང་། །གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ། །འདོད་པ་བོ་
ལ་སྐྱེན་པ་མི་སྟེར་བ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་བདག་
ཉིད་བོར་བར་བྱས་ན་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་དོ་ཉ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཆོན་པ་དོན་
དམ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་བཙུན་བརྩ་བུ་ཅི་ལ། བལ་པོ་ཨ་མུས་ཁུས་ཏེ། རྒྱ་དབེ་ལ་གཏུགས་
ནས་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་བའོ། །

༡༡། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་འམ་ བཅུན་མོ་དོ་ཏ་བཞུགས་སོ།།

(བཅུན་འཇུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ཉེར་དྲུག་པ། ཟུང། བོད་ཞི། ༡༠༩༠-༡༠༩༡)

༡༡། ཁྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། རོ་ཏ་གོ་ཤམ་པ་དེ་ག་གི་ཉི་ལྷ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། མི་ཟད་
པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ།།

༡) ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུ། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གནས། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དེ་རང་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ། བྱག་བཟང་པོ་ཡིས་བཏུད་དེ་བཤད་པར་བྱ། སྦྱོ་བོ་
མིན་པའི་འཁྲི་གིང་ལྟ་བུས་བཀྲིས་པ་རྣམས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱ་རན་ཐང་ལ་
རབ་ཏུ་སྐྱམས། ཁྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་མིན་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པས་སེམས་ལ་བྱག་རྒྱར་གྱུར། དབྱུང་པས་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ནི། བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་ཞེས། རང་ཉིད་
ཤེས་པའི་མདའ་བསྐྱེན་གྱིས་ནི་དེ་རྒྱུད་སྒྲུ་ས། མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ལ་དུག་
གིས་བྱབ་པར་གྱུར། སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ། མཐའ་
ཡིས་མ་གོས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་
གྱི་དབྱུང་བྱ་མིན། གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་དུག་སྒྲུལ་གཙུག་པ་ཁོ་ནར་ཟད། སྦྱོ་ཡིས་
གཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྦྱིང་། སྦྱོན་དང་བྲལ་བྱིར་བརྟག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། མཁའ་

མཐོང་བོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་བྲལ། །དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་དང་འབྲ་བར་བཟོད། །དངོས་མེད་རྟོག་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་འགྱུར་
 ཞེས། །མར་མེ་འབར་དང་བསད་པའི་དཔེ་ཡིས་བཟོད་པ་དག །གཉིས་མེད་རང་
 བཞེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། །དངོས་པོར་སྒྲེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཞི་
 ཞིང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་དང་བྲལ་བ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རང་
 གིས་དབྱུང་བྱས་ན། །སྒྲིབ་ཅིག་གོ་ལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། །གོ་ལ་བ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། །གཞུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱིས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་འཆིང་བ་
 མེད། །རྒྱལ་མ་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་རྩུང་ཟད་གོས་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་སྒྲེས་སུ་དེ་ནི་འཁོར་བར་
 འཆིང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 རོ་གཅིག་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན། །སྤྱི་དང་བྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོགས་
 བ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད།

(༩) ཡི་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱ། །ཀྱེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཆོན་
 ཏེ་ལྟོས། །མ་ཡེངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཡེངས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོའི་ཆང་ཆིང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་
 བུ་སྟོར། །ཀྱེ་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟིར་
 བའི་ནད་རབ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ། །ཀྱེ་མ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཅིག །དངོས་པོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །རེ་དང་དོགས་པའི་དུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་སྒྲེས་ན། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་

བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེ་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་
 ཏུ་ཡོད་མ་ཟེར། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན། །གཉིས་
 ལུ་འཛིན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ། །སྐྱེས་སུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་
 ལ་ཐྲིག་པ་བྱས། །ཀྱེ་མ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་རི་སྟེད་པ། །ངེས་ཤེས་
 རྩོན་འགྲོ་བ་ཡིས་རབ་རྩ་བྱང་བར་བྱ། །དུས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དུས་སུ་མ་
 བསྟེན་ན། །ལོང་བས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་རིན་ཆེན་
 དབང་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་སུ་ནི། །གདོལ་པ་དམན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོར་རེ་སྟོན་
 བཞིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་རྣམས་དེར་བསྐྱུས་པས། །མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་
 བཅད་ནས་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བར་ལུང། །ཀྱེ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་མཆོག་
 གི་དོན་སྤངས་ནས། །དམ་པར་མི་འཛིན་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོང་བ། །
 སྐྱེ་བོ་རབ་རིབ་གཟེབ་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་ན། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་རང་ལ་སྟུག་
 བསྐྱལ་བྱས་པར་ཟད། །ཀྱེ་མ་བརྟན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དམ་ཆོག་མི་ལུན་ན། །རྒྱལ་
 པོས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར། །ནུམ་སྒྲིན་ལུགས་རྒྱས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་
 བཟུང་བྱས་ནས། །ཁྲི་ཆུ་ཁོལ་མཁར་སྐྱགས་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ། །ཀྱེ་མ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་དམན་པའི་སྟོད་པ་ཉིད་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལས་བབ་ནས་ཐུག་
 དར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས། །འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་། །ཀྱེ་མ་སྐྱོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་
 རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས། །སྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་ཆོལ་བ་བཞིན། །འབད་པ་བྱས་ཀྱང་སྟིང་པོའི་
 ས་ནི་ནམ་ཡང་མིན།།

(༡) ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲུང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྟོགས་དང་། །འབད་པ་དང་བཅས་འབད་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསལ་
 བར་བྱེད། ཁོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་སྣ་ཅེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཚན་དང་ལྷན་
 པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་ནི་དེ་སེམས་གཅིག གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་དེ་
 ཡིས་མདོག་བསྐྱར་ནས། ཞི་བ་དང་བཅས་མན་ངག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། འོད་
 གསལ་བ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ངས་མཐོང་ནས། འབྲེལ་བའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་བ་དེ་ནི་
 ཆེར་རྟོགས་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དང་མདོ་གཞན་ལས་རྟོན་ཅིང་། ཀྲུ་ལ་
 སྐྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། བྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སེམས་
 དེ་ནི། གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གནས་པ་
 རོ་རྩེ་ཅེ་མོར་སྒྲུབ་སྤངས་པ། བདེ་ཆེན་གཟུང་གཏད་བྲལ་བ་རྩེ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། །
 འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཀྲུ་གིས་གཡེངས་པའི་སེམས། འཕོ་དང་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཉིད། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་དགའ་བར་ནི་ལེགས་
 བཏང་སྟེ། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་
 བྲལ། རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རོ་རྩེའི་སེམས། དབྱལ་བར་སོང་སྤོང་
 བ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད། སྤོང་དང་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷག་པ་
 རྟོན་མིན་པས། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་དང་གཞོད་སྤངས་ནས། །
 བཟང་དང་བན་པའི་སྒྲིབ་པས་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་སྤངས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བཅུལ་ན། ཡོན་ཏན་བཅུལ་མི་དགོས་
 ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ། རྒྱ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྲུ་ལས་དེ་ཉིད་རྟོན་མིན་པས། །
 ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། གང་དུ་འང་མ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཉིད་མྱོང་བ། འཁོར་བའི་དུག་རྣམས་ནི་བར་ནུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དགེ་སྤྲོད་

གཞུ་འདྲ་རྒྱལ་མིང་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད། མིག་ནི་མི་འཇུ་མས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་
ནལ་འབྱོར་པ། དཔེན་པའི་གནས་དང་གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །
ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད། རྟོན་དམ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ནི་
བསྒྲོམ་པར་བྱ།

(༦) ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲིབ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱིན་སྟེག་པས་
སྤྲོད་ཞིང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་ནམ་བུལ་བ། རྒྱུད་དང་བསྟན་
བཅོས་ཀུན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་མི་ལུས་པའི། རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་
མཛེས། གཅིག་གིས་གོ་བར་ལུས་པ་རིན་ཆེན་བརྟེ་མཆོག་ རྒྱལ་གྱི་གཟེབ་ལྟར་
གཞན་ལ་མཛེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྲིང་བོས་སྤྲིང་བོ་མཆོན་པ་སྒྲོ་མ་མཆོག་དག་
ལས། རྟོགས་པས་གཞན་ལ་མཆོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཆོན། བླ་མ་མཁའ་ལོ་ར་བུ་
ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བ། ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་བློན་པ་དང་བློན་མེད་དང་། །
སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་སོགས་གང་ལའང་སྒྱུད་པར་ལུས་ཅུང་པའི། གསེར་འཕྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་འཕྱུར། ལམ་སྒྱུར་བ་ལ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་
གཅིག་ ལམ་ཉིད་བརྟེན་སྟོན་པ་ནི་སྒྲོ་མ་མཆོག་དག་ལ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་
དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མེད་པར་ནི་སྒྲེ་མ་ཡིན། །
མ་སྒྲེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲལ་ལྟ་དེ་དག་གིས། སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤུགས་
ཀྱིས་མཁས་པར་འཕྱུར། ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཅིག་ལ་ཉིད། རང་བཞིན་
གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུང་པར་འཕྱུར། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡེངས་པ་ཡིས་ཡེངས་བཟུང་སྟེ། དེ་
ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཡིན་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་། གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པས་
བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་
ཞིང་། རྟོན་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གོས་པ་མེད། རྩོལ་དང་བུལ་ཞིང་གནས་

སྐབས་སྒོ་བྱུང་ཆེན་མོ་དེ་པས། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་ཉིར་མཐོང་ནས། །སྤྲོ་མར་མ་གྱུར་ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བར་སྤང་མཐུབ་མོས་མཚོན་པས་བར་སྤང་མཐོང་བ་མེད། །
 སྤྲོ་མས་མཚོན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་ཅིང་བུ་མོ་དང་ཅེ་ཡང་། །སྦྱར་བ་
 རྒྱར་ཐོས་པ་ཡིས་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་རིག། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཀྱུན་དུ་ཅུ་ཡི་སྐབས་
 སུ་བདེ་བ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བདེ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། །མིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལེགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

(༧) ཞེ་མ་མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲོད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་
 ལའང་དོགས་མེད་པས། །དབང་ཕྱག་ཐབས་དང་ལྡན་པས་མཐར་སྦྱེས་བཅའ་བར་
 བྱ། །དམན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞུགས་ནས་གང་དང་མཐུན་པ་ལ། །རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུང་གི་དུང་
 ཅིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱོན། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐོ་རི་སྟེད་པ། །བདག་
 གིར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱ། །ཀྱུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཚན་མ་རབ་
 ཏུ་བརྟག་བྱ་སྟེ། །ལེགས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་ཤེས་བྱ། །རང་
 གི་བུ་མོ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཆ་མོ་དང་། །གཡང་མོ་ཚོས་མ་སྦྱང་འཛོང་གསོ་རས་ཀྱིས་
 འཛོ་བ། །མྱོ་བསངས་དང་ནི་དཀར་ཤམ་དམར་སེར་སྒྲག་ནག་མ། །སྦྱོ་བ་ཅན་ལ་
 རྒྱུད་རྒྱུར་སྤྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །བརྟུ་དུག་ལོ་ལོན་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་སྒྲ་སེར་ལི། །ལྷན་
 ལ་ཡི་དྲིས་ཁྱབ་ཁུ་མ་སྤྲོ་མཁེགས་ཆེད་པ་སྤ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་ལྷ་ག་རུབ་ཅིང་ཆགས་
 པའི་མདངས། །རྒྱུང་མ་དང་བཅས་གསང་བྱབ་གྱུས་པས་རབ་ཏུ་གཞོལ། །དད་པ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་རྟོག་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རྟོགས་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གིས་
 སྦྱོན་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །སྐབས་སུ་རོ་

སྟོམས་གཏུག་མའི་ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། བཅུན་མོ་འི་ཕུ་ཀ་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་ནི། རྟུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་བསྐྱེམ། རེས་འགའ་
 ཆོད་རྟུམ་གནས་ན་རི་ལྷར་འདུག། རོན་གྱིས་དོན་ལ་བསྐྱུས་ནས་དོན་ཉིད་གར་དགར་
 བཏང་། རེས་འགའ་རྟུར་ཁོད་ལྷགས་ནས་སྟོན་མ་དག་ལ་སྟོང་། ཉམ་ང་མེད་པའི་
 སེམས་གྱིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཉལ། ལ་དོ་ལ་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་བྱང་། འདི་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཚད་རྟུག་ཟུང་མི་བྱ། ལྷ་གར་གླིང་བུ་ཅིད་
 འཛོ་རོ་མོ་འི་ཆོགས་སུ་འཇུག། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དྲག་ལ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱས། སེམས་
 ལ་གཟེངས་བསྟོན་ཅུང་ཟད་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། རྒྱབ་རྩ་ལ་བ་བགོ་ཞིང་ཡན་
 ལག་ཟངས་མས་སྐྱས། འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་རྩྱགས་སྟེ་གཅུག་དག་རྟུག་ཟུང་། རྟུམ་
 པའི་རྟུམ་བྱས་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བརྒྱན་བྱས་ནས། ལྷང་ཆེན་ལྷག་གི་བགས་
 པས་རྟོད་དང་སྦྱང་དྲིས་ཏེ། ལ་རྩྱ་དེའི་ལྷར་ལྷག་པ་ལག་རྩ་ཐོགས་པར་བྱ། ལྷང་
 ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་སྐྱགས་པ་བྱས་ནས་ནི། བྱ་མེད་མི་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་པ་རང་
 རྟུགས་གྱིས། ལྷང་ཆེན་མཆོ་རུ་ལྷགས་འདྲ་རྟུག་རྟུ་སྟོན་སེམས་གྱིས། དམན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྟུང་ན་གོ་ལ་བར་མདའ་བསྐྱོན་སྟུ།

(༦) ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོགས་དང་བའི་སྐྱད། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་པར། སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངང་པའི་མཆུ་དང་
 མཆུངས་པའི་རྩེ་བཅུན་མཆོག་དེ་ནི། ལྷས་པའི་སེམས་གྱིས་གཙང་མའི་སྟེ་བོར་སྤང་
 བར་བྱ། གཅིག་རྩ་བསྐྱས་པའི་སེམས་ནི་མཆོན་བྱེད་སྤྲ་མ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ནི་སྟོབ་པའི་སྟིང་ཉིད་དོ། དེ་རྟོགས་པ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་
 ལ། འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དེ་ནི་དེན་ཅན་པས། རོན་ལ་བསྐྱུས་ནས་
 བྱས་པ་དེན་རྟུག་ཟོ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་རྟུག་རྟུ་ཟུང་བར་བྱ། འཁོར་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལས། སྟོལ་བའི་གྲུ་མཆོག་དེ་ནི་གཞན་མེད་དེ། དམ་

བའི་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན་གྱི་པ་པའི། །སྟོབས་ཆེན་གཉེན་པ་དེ་ནི་གཡོ་
 མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་རིག་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་ལུ་མཆོག་དེ་ནི། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་སྐྱར་མཛད་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་
 བསྟེན། །རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་གཉིས་ལྟ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །གང་ཡང་མ་སྤངས་
 གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྟོ་མ་བཅོས་ཤིང་སྟོ་ཡི་རྣམ་པ་གནས་གྱུར་པ། །སྟོ་
 མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ནི་བྱུང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་
 རྟན་པ་རྣམས་གྱིས། །བརྟག་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་སུ། །སྐྱར་
 པར་བྱེད་པ་སྟོ་མའི་ཞལ་གྱི་བརྟོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དག་པའི་བཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་
 ལས་བྱུང་། །རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྤྲས་ཤིང་ཐ་སྟོད་གྱིས་དབེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །མན་དག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་བའི་
 རོས་བྱུང་པ། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འགྱུར། །སྟོ་ཆོགས་དངོས་
 པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། །སྟོང་བ་སྐྱང་བའི་ཐབས་གྱིས་སྟོང་བར་
 འགྱུར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྐྱང་བ་གཞལ་བྱར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་
 དེ་ནི་སྟོ་མེད་སྟོ་བ་དཔོན་དག་ལས་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་དང་། །རྟོག་པའི་ཟུག་རྟག་གིས་སྐྱར་བར་མི་རུས་པ། །འདི་
 ནི་མན་དག་སྟིང་པོ་ལས་ནི་ངས་འབྱུང་དང་། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངས་པར་
 རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྒྱད་པར་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ལྟན་པ། །དུས་ཐབས་
 བསྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ།

(༧) ཡེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །འོད་གསལ་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྟེན་པར་
 འགྱུར། །སྟོ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལུ་

ཉི་ཟླ་འོད་འདར་སྒྱུད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཡིན། །ལེགས་
 བར་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཀྱི་ལུས། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ལེགས་
 གསུངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རབ་ཤེས་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཡིན་
 ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལོངས་སྒྱུད་ཆེ། །སྣ་ཆོགས་པ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུལ་པ་ལས། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཀྱན་གྱི་བདག། །སྒྱུད་པར་བྱ་དང་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། །གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་མནན་ནས། །འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་རང་དང་གཞན་དོན་སྤུངས་ཆོགས་ཡིན། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་བཏགས་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་དབྱེར་མེད། །སྒོན་ལམ་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
 གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་། །བུམ་པ་བཟང་དང་དབག་བསམ་གྱིང་དང་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ལྟར། །གང་གིས་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་ནི་རབ་རྒྱུ་མཛེས། །གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་
 ལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡི་གཞུགས་ཤར་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་
 པ་སྟེ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་བསྒྲོམ་པ། །དེར་ནི་འབྲས་བུ་མ་
 ལུས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་བོའི་ལམ་འདི་ནི། །
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །གཞན་དོན་སྤུངས་སྒྲུ་
 ཆོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྦྱངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་དེ་
 ནི་འབྱུང་། །གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱངས་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 མཐུ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྦྱིས་བུ་རིན་ཆེན་གང་ལ་ལྟ་རྒྱས་འདི་སྦྱིས་
 པས། །གཏུག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་ཉེར་ཞི་ཐིམ། །སེམས་སྤྱང་ཆེན་སྒྲོན་
 དང་སྒྲུག་དང་བྱེད་མོ་དང་། །གཙན་ཟན་ཁོ་བོ་དུག་སྒྲུལ་མེད་དགའ་ངས་དང་། །རྒྱལ་
 པོའི་ཆད་པ་དུག་དང་ཐོག་དང་ལྷེ་འབབ་པ། །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་བྱིར་

གཞོན་པ་མེད། རྣམ་རྟོག་དག་ཆེན་ཆོམས་པས་དག་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །
བདག་ལྷའི་གདུག་པ་ཐུལ་བས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ནོར་
ཐུ་འདི་ནི་དམ་པར་བྱོས།།

(༥) ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲོན། །སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
བ་གང་རིག་པ། །སྒྲེས་ཐུ་དེ་ལ་གདུག་པའི་སྒྲུགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་རྣམས་
གང་ལ་འད་དགོ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་རྟོགས་པ། །གང་ཞིག་ཚེ་ལ་བ་དེ་ནི་གདུག་པའི་
སྒྱུར་བར་བཤད། །གང་ཟག་གིས་སྒྱུད་དེ་ནི་རང་གིས་རང་བཅིངས་པའོ། །མོས་པ་
རྒྱན་ཆགས་པ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །རྟོག་གསུང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་མས་
ཆོག་པར་ཟད། །གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་སྒྲིབ། །བཟང་
པོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟག་ན་
རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱན་མི་འཆད། །བརྟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་ཐུར་
གནས། །རྣམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ། །བྲལ་བའི་སེམས་ལ་
བརྟག་དང་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་ཐུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད། །
འབྲས་ཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་རེ་དང་དོགས་པའི་
གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །བརྟ་དང་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་དབྱེར་མེད་
འདི་ནི་སྒྲིང་པོའི་སེམས། །དེ་སྒྱུང་བ་ཡི་འབད་པས་ཀྱན་ལས་བཙལ་མི་དགོས། །དམ་
པ་བསྐྱེན་དང་ཉན་དང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ཡོན་ཏན་དབང་ལས་འབྱུང་ཞེས་
བྱིན་རྒྱབས་ཞོད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོར་གཞག་ནས་ནི་སྒྱུར་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །
ཕན་ངེས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་སྒྱུད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་
བཙོས་མ་ལ་སྒྱུད་ཡིན། །སྒྲིང་པོའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ། །
དོན་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་

མཚོག་ཉིད། །ལྷ་རིག་ལ་སོགས་ཞེ་འདོད་གདོན་གྱིས་ཟིན། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 ཏུག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱལ། །ཕྱི་རོལ་སྤངས་པའི་སེམས་ནི་ནང་དུ་འཛོག་པ་
 ཅན། །སྙིང་པོ་ལ་སྦྱོད་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིགས། །རྟོག་གི་སྦྱོས་པའི་
 སྤྱན་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །གཏུག་མའི་དབང་པོ་དག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །དོན་གྱི་སྙིང་
 པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི། །རྟོགས་པས་བརྩུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་འདོད་པ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རིམ་ཆོས་གྱིས། །ཡེ་
 ཤེས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་སྙིང་པོ་རྣམས། །བཀོད་པས་འགོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་
 ཤོག། །སྙིང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྩ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་དབལ་ས་ར་རྩ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་
 པ་ཅི་དང་། ལྷ་མ་ཨ་སུས་ཞུས།

༡༡། རོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱུ་ལམ་ རྒྱལ་པོ་རོ་ཏ་བཀུགས་སོ།།

(བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱུ། བོད་ཞི། ༡༠༡༣-༡༠༡༤)

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རོ་ཏ་ཀོ་ཁ་ལུ་མ་ཅུ་གྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རོ་ཏ་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། བདུད་གྱི་
སྟོབས་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་པས་མི་གཡོ་
བའི། རྒྱལ་གཡོ་བས་རྩ་བས་རྩམས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་མདའ་བསྟུན་
སྤང་བ་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྩམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། རི་ལྟར་རྩོད་ས་པས་བསྟོག་
ནས་བལྟས་པ་ཡིས། མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར། རི་ལ་བལྟ་བྱ་ལྟ་
བྱེད་གཉིས་མེད་ལ། གྱི་མ་སྟོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་། བྱིས་དུ་མར་མེ་མར་
པོ་སྤར་གྱུར་གྱུང་། མིག་མེད་པ་ལ་སྟན་པར་གནས་པ་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པས་
ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱས་གྱུང་། ཉེ་ཡང་རྩོད་ས་པ་དག་ལ་ཤིན་དུ་རིང་། རྒྱུ་ལྟ་ཚོགས་
པ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཉིད་དང་། བརྒྱན་པ་དུ་མ་དག་གྱུང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་
འཛོམས། ཉི་མ་གཅིག་དང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། ལྟན་པ་དུ་མ་དག་གྱུང་འཛོམས་
པར་བྱེད། རི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་སྤངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་
བྱས་གྱུང་། རི་ནི་མ་ཉམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་
པ་དག་གྱུང་མེད། རྒྱལ་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་གང་བའི། ལྟན་ཅིག་
སྟེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། རི་ལས་འགོ་བ་སྟེ་ཞིང་འགག་པ་སྟེ། རི་ལ་
དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། རི་མ་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འགོ།
རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད། རང་གི་ཁར་བཅུག་སྤང་ཅི་ཉེ་བའི།

འབྲུང་བར་མི་བྱེད་ཤིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར། །ཁྱོལ་སོང་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་
བྱེད་ལ། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའི་བདུད་
ཅི་འབྲུང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་ཡུལ་རྣམས་དག་ལ་འདར་རྣམ་པར་ཆགས། །བཤང་
བའི་ཐིན་ལུང་ལ་ཆགས་པ་ནི། །ཅན་དག་ལ་དྲི་རན་དག་ཏུ་སེམས། །རི་ལྷར་ལྟ་
རན་འདས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །མིད་པའི་འབྲུང་གནས་མཐུག་པོས་ཆགས་པར་
བྱེད། །བ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རི་ལྷར་དེ་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན། །ཐུན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཐུན་ཆོགས་བརྟན་པའི་སེམས། །ཡང་ན་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཆུ། །ཆུ་འཛིན་པ་ཡིས་
སྤངས་པས་དངར་བར་འགྱུར། །བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །
ཡུལ་གྱི་དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྟན་དུ་མེད་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་ཡིན་
ཏེ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་སྤངས་ན་
ཡང་། །ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་རྟོག་སྤིན་པར་བྱེད། །དང་པོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཞན་ན་
མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་པ་མེད། །ཀྱུན་དུ་རྟོག་པས་སྤོངས་པའི་ཡིད་ཅན་
ལ། །སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་བརྟན་པས་སོ། །རི་ལྷར་མེ་རྟོག་ནང་གནས་སྤང་ཅི་
ནི། །བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མིད་དང་ལྟ་རན་འདས་པ་མི་འདོར་
རོ། །སྤོངས་པ་དག་གིས་རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་ཤེས། །རི་ལྷར་མེ་ཡོང་ངོས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་
གཟུགས། །སྤོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་བལྟས་པ་ལྟར། །དེ་ལྷར་བདེན་པ་སྤངས་པའི་
སེམས་འདི་ནི། །མི་བདེན་པ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །མེ་རྟོག་དྲི་ནི་གཟུགས་
སུ་མེད་ན་ཡང་། །མཛེན་སུམ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། །
རྒྱུད་གིས་ཆུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་ཆུ་ཡང་རྩོལ་གཟུགས་
ལྷར་འགྲོ། །རྟོག་པས་དཀྱུགས་པས་སྤོངས་པ་གཟུགས་མེད་པ། །ཤིན་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་

མཁའ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སེམས་གང་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མིད་དང་
མུང་འདས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོ། །འདམ་དུ་བཅུག་ན་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་
ཡི་འོད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡི་ཤེས་མི་གསལ་རྟེ། །
གཏི་མུག་གསལ་བས་སྒྲུག་བསྐལ་གསལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ནི་མུ་གུ་
འཕྱུང་། །མུ་གུའི་རྒྱ་ལས་ཡལ་ག་འཕྱུང་བའོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་སེམས་ལ་དབྱང་
བ་ཡིས། །གསལ་བ་སྤངས་ནས་མིད་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་དོང་དུ་
འགོ་བ་ལ། །དེ་ལས་སྤྱིང་རྩེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་
ནས་སུ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོངས་བ་སྒྲ། །གང་ཞིག་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ནས་
སྒྲོ་དུང་དུ། །ཀླུ་རུ་པའི་གཏམ་ནི་འདི་བར་བྱེད། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་
ནི། །རྒྱམ་བ་དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོས་མ་བས། །རྒྱམ་མཁའ་ལས་བབ་ཉེས་པ་དང་
བཅས་པའི། །གཏུང་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །རི་ལྟར་བམ་ཟེ་
མར་དང་འབྲས་གྱིས་ནི། །འབར་བའི་མེ་ལ་སྒྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱམ་མཁའི་བཅུད་
ཀྱི་རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །འདི་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་ཆངས་
པའི་གནས་སུ་འོད་སྤར་ནས། །ཉེ་ཡིས་ཀྱན་དུ་རུ་ཡིས་ཉེ་རྒྱུང་བསྐྱོད། །འཆིང་བར་
བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀྱགས་བྱས་རྟེ། །རྒྱལ་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར། །རང་
རིག་དེ་ཉིད་རིག་པས་གཞན་ལ་སྟོན། །གང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ཞེས་
ཟེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་མཆིང་བུ་མཁའ་ཟེར། །སྒྲོངས་པས་རིན་ཆེན་བརྟག་པ་མ་
ཤེས་པས། །དེ་ནི་ར་གན་གསེར་གྱི་སྒོ་ཡིས་ལེན། །ཉམས་སྤྱོད་ཁྱེར་ནས་དོན་དམ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད། །མི་ལམ་བདེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། །ཡུང་པོ་མི་རྟག་བདེ་བ་
རྟག་ཅེས་ཟེར། །ཞེ་བློ་ཡི་གེར་རང་གིས་གོ་བར་བྱེད། །སྤྲད་ཅིག་དབྱེ་བས་བྱག་རྒྱ་
བཞི་བཞོད་ཅིང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཟེར། །གཟུགས་བརྙན་
ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བ་བཞིན། །རི་ལྟར་མ་རྟོགས་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་ནི། །འབྲུལ་པའི་

དབང་གིས་རི་དགས་རྒྱལ་པར་བྱེད། །མྲོངས་པ་སྒྲོམ་པ་མི་ངོམས་འཛིང་བར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་ལོན། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱན་པ་མེད་
 པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་ནི་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཆོག་
 གི་མཆོག་ །མཆོག་གི་དམ་པ་གྲོགས་དག་ཤེས་པར་གྱིས། །སེམས་ནི་བྱན་མེད་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དུ་སྦྱར། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་འདམ་སྒྲེས་
 འདམ་གྱིས་མི་ཚུགས་བཞིན། །སྤྱིང་འབྱུང་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཆོས་མི་གོས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ངས་པར་བལྟ་བུ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ལེན་དང་
 བཏང་སྒྲོམས་བྱེད། །བཏན་པའི་སློ་ཅན་དེ་དག་གཉི་ལྟག་འཛིང་བར་འགྱུར། །རང་
 བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན། །སྤང་འདི་གསལ་བར་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་མ་སྒྲེས་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 སྤངས། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུ་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 དྲི་མེད་བསམ་གཏན་སེམས་མ་ཡིན། །སློང་དང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་བདག་
 ཉིད། །འཛིག་རྟེན་གང་དག་གཞན་དུ་སྤང་བ་དེ་བདག་ཉིད། །སྤྲོ་ཆོགས་མ་ལུས་
 མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད། །ཆགས་སྤང་གཉི་ལྟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་དེ་
 བདག་ཉིད། །གཉི་ལྟག་སྤྲོ་བར་སྒྲོན་མེ་སྤྲུལ། །རི་སྤྱིང་སློ་ཡི་དབྱེ་བས་བྱེད། །དེ་
 སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས། །མ་ཞེན་རང་བཞིན་གང་ཞིག་བསམ། །དགག་པ་མེད་
 ཅིང་སྒྱུབ་པ་མེད། །འཛིན་པ་མེད་དེ་བསམ་མི་བྱབ། །སློ་ཡི་དབྱེ་བས་མྲོངས་རྣམས་
 འཛིང་། །དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་རྣམ་དག་ །གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་བཏགས་
 གཅིག་ཉིད་མིན། །ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །གསལ་བ་གང་ཞིག་
 ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པ་བཏྟན། །མི་གཡོའི་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་དེ་རུ་གཟུང་། །དགའ་
 བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །མཐོང་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཡུལ་ལ་བྱོས་
 ཀྱང་ཐ་དང་མེད། །དགའ་བ་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། །མཆོག་གི་འདབ་མ་སྒྲེད་པ་

སྟེ། །རི་སྒྲིད་ཕྱོགས་བཅུར་མི་འཕྲོ་བ། །སྒྲོས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །གང་
གིས་གང་དུ་གང་ལ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡིས་དེ་ཅུ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས། །རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་ནི་མ་ཆགས་པའི། །གཟུགས་ཉིད་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་
པའི་འདམ་ཞེན་ལག་ལྟ་བུ། །དྲི་མེད་སེམས་སྒྱུར་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། །གང་ཡང་དག་གིས་
མ་གོས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡིས་ཅི་ཕྱིར་འཆིང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
དབལ་ས་ར་ཏའི་ཞལ་ལྷ་ནས་མཛད་པ་དོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོད་པའི་བྱ་ཚོགས་
སོ། ། །

༡༡། །དམངས་དོ་རྩེ་ཡིག་སྒྲ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོང་པོ་ལས། །སྒྲིང་རྩེའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་ཆོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲི་དང་། །གཞན་པན་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲར་བརྩོན་པ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡིས་འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་འབྱུར་ཅིག །འདིར་ནི་ཀྱན་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་ཕྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་མཆོག །དཔལ་ལྡན་མདའ་བསྟན་ཆེན་པོས་རྟོགས་པའི་འོད་དོད་
 རི་བཞིན་སྒྲ་ཡིས་བོས། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་འདབ་གཤོག་མི་ལྡན་མཁའ་
 ལ་མི་སྒྲོད་ལྟར། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་ཟབ་མའི་དོན་མི་
 ཁྲོལ། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་བཏུད་དེ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུས་མདོར་བསྟུས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བར་བཤད། །ཁྱུས་ལྡན་
 སྒྲོབ་མའི་ཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྒྲོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལེགས་བྱེ་ལ། །དགོས་འདོད་
 ཀྱན་འབྱུང་སྒྲིང་པོའི་ནོར་མཆོག་ལོང་ལ་དོན་གཉིས་སྒྲུབས་ཤིག་གེ།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཏུ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་མགུར་དུ་
 བཞེངས་པ་དོ་རྩེ་མཛོད་གི་སྒྲུ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་
 ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་བཏུད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་གཞུང་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུག་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་
འཆད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡི།
དགོངས་པའི་དོན་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན།
ཞེན་པ་བཏང་དང་སྒྲ་མ་བསྟེན།
ཉམས་སྒྲངས་རྟོགས་པའི་འཆར་རྩལ་དང་།

བསྐྱུང་ཐབས་འབྲས་སུའི་འཆར་རྩལ་ཏེ།
རྣམ་པ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད།

ཅེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གང་ལ་ཞེན་
པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཚོས་བཅུ་སྟེ།

མུ་སྟེགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ།
སྟེགས་དང་སྟོང་པའི་ཞི་གནས་དང་།
མཚན་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་དཀའ་ལུབ་དང་།
འདོད་ཡོན་ཐ་སྟོད་སྟེགས་རེ་བ།
བཅུ་ནི་ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཚོས།

ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་བྱི་བ་མུ་སྟེགས་པའི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བྱི་བ་མུ་
སྟེགས་པའི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རིག་བྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཐར་
པའི་འབྲས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྲམ་ཟེ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་

ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དོན། བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། **དེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེན།** བཅ་ཟེ་ནི་
ཞེས་པ་སྟེ་དེས་མཚོན་ནས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། གྱི་ན་རིག་བྱེད་བཞི་དག་
འདོན། ཞེས་པ་ནི། བཅ་ཟེ་འཛོམས་ཏེ། རེས་བརྗོད་དང་། མཚོན་སྒྲིན་དང་། སྟན་
དག་དང་། སྒྲིང་བསྐྱབ་གི་རིག་བྱེད་དེ་གྱི་ན་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ས་ཁུ་ཀྱ་ཤའི་དག་
བྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནི། ལུས་དག་པར་བྱེད་པས་ས། དག་དག་པར་བྱེད་པས་སྒྲུ་
ཡིད་དག་པར་བྱེད་པས་ཀྱ་ཤ། རང་བཞིན་དག་པར་བྱེད་པ་ཚངས་པའི་སྒྲིང་
པའོ། །ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་པའི་རྩལ་དུ་གནས་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱུག་ ཁེས་པ་ནི། དག་བྱེད་གྱི་བྱེ་
བྱས་སྒྲིན་སྐྱེ་བྱེད་པའོ། །དོན་མེད་སྒྲིན་སྐྱེ་བྱེད་པ་ནི། །དུ་བས་མིག་ལ་གནོད་
པར་བས། ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་རིག་བྱེད་དང་། དག་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་
ཚོལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དལ་བ་དོན་མེད་དུ་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དབྱུག་སྒྲུ་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་ལྷན་གཟུགས། ཞེས་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་གྱི་
རིགས་ཏེ་དབྱུག་སྒྲུ་ཚེ་གཅིག་དང་། ཚེ་གསུམ་པ་དང་། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འཇམ་
ལེགས་ལྷན་གྱི་རྩ་ག་དང་ལིང་ག་བཏགས། ར་མོད་དང་དར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱེ་བས་པའོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ཐུབ་
གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཐ་དད་པ་དང་ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ཡང་རྟག་ཆད་
ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཡང་ཐ་དད་པས། རང་པས་བསྟན་པ་དག་
ཅས་པ་སྟེ། རང་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲི་བའོ། །ལྷ་
དེས་ཚས་ཉིད་སྟོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚས་དང་ཚས་མིན་མི་ཤེས་པར་མཉམ་
ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་ཞེས་པའོ། །

རལ་བ་ཁྱར་འཛིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་བསྐྱུ་བར་བསྟན་བཞི། ཨེ་འི་
 ཐལ་བ་ལུས་ལ་བྱག་ནས་སྤ། ཞེས་པ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ། བའི་ལྷི་བ་ས་ལ་མ་
 ལུང་བ་དང་སྐར་ནས་བྱགས་པའོ། མགོ་ལ་རལ་བའི་ཁྱར་བྱ་ཁྱར་བར་བྱེད། ཅེས་
 པ་ནི། དེའི་གསེབ་ཏུ་རྟེན་སྟེན་པའོ། ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས། མཚམས་
 སྤ་འདུག་ནས་དྲིལ་བྱ་དགོལ། སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ནས་མིག་བཅུམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ལམ་མོ། རྒྱ་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་སྒྲེ་བོ་སྐྱུ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི། གདམས་
 ངག་འདེབས་པའི་དུས་སྤ་བྱ་བ་འདུག་གི་སྒྲ་ཨ་རྟི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་བོ་
 ཞེས་སྒྲོབ་མ་རང་གི་སྟིང་ཁར་ན་བ་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་ཨ་རྟི་ཞེས་བརྗོད་
 པའམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་གདམས་པ་སྟོན་པའོ། ཁྱོ་མེད་སྒྲ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་
 ལ་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། ཐབས་དང་གཤེས་རབ་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །
 དབང་རྣམས་ཐསྐྱར་ཞིང་སྒྲོབ་མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན། ཞེས་པ་ནི། ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་
 གཅིག་བྱས་ནས་ལུས་ལྷིང་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་ཡོན་ལེན་པའོ། རྟེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་།

སེན་མོ་འིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས། ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་བ་དང་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྟོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། ཁོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་ནི་འབལ་བར་
 བྱེད། ཅེས་པ་ནི། གཅེར་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པའོ། རམ་
 མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། ཞེས་པ་ནི། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་
 ལྷུང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་། དེ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་བཞིན། མཛེས་
 མ་མ་གྱི་ཚོན་ཅིང་གར་སྟོང་། ཤིན་པ་དེ་ཡི་སྟོང་ལུལ་མིན། ཞེས་ཟེར་རྟེ། ལས་དགོ་
 སྟོན་མེད་ཆོས་ལྷི་མེད། ཅེས་པ་དེ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན་ཞེས་པའོ། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་གོལ་བྱེད་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཐར་
 པའི་ཆེད་དུ་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ན་སྟོང་། ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོང་གིས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ནི། གཅེར་བྱ་གཤམ་ཏེ་གྲོལ་
 འགྱུར་ན། །ཁྱི་དང་མ་སོགས་ཅིས་མི་གྲོལ། །ཅིས་པ་ནི། གོང་གི་གོས་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ལས་འགལ་བའོ། །སྤྱ་བཏོགས་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན། །ལྷན་
 མེད་སྤྱ་གཏོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་སྤྱ་ནི་འབལ་བར་བྱེད་ཅིས་
 བ་ལ་འགལ་བའོ། །མཇུག་སྤྱ་སྟོང་པས་གྲོལ་ན་ནི། །མ་བྱ་གཤམ་སོགས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་མ་བྱ་དང་གཤམ་གི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བའོ། །
 ལངས་ཏེ་ཟ་བས་གྲོལ་ན་ནི། །རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་ནི། ཟས་ཟ་
 བའི་ཆོ་ཡར་ལངས་ནས་ཟ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་
 བའོ། །མདའ་རྟུན་ན་རེ་ཞེས་པ་ནི། ས་ས་ཏ་ཞེས་པ་བོད་རྒྱ་དུ་བརྒྱུར་བ་ཞྭ། ས་
 ས་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མདའ་དང་། ཏ་ཏ་(སྤྱ་རྟུན་ན་བམ་ཟེམས། གང་ལ་བརྟུན་ན། ས་ར་ཏ་ལ། རི་
 ལྟར་བརྟུན་ན། ཕྱིན་རྒྱུ་མ་སྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ།) ཏ་ཞེས་པ་ནི་བརྟུན་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཡིད་
 ཅན་ལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ལྟར་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཞེས་བའོ། །ཐར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་
 གྱུང་ཐར་བ་མི་ཐོབ་ཅིས་པ་ཞྭ། ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་དང་བའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་དོན་གཉིས། རྒྱུ་ཅད་དང་།
 ཆེན་པོའོ། །རྒྱུ་ཅད་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི།

བདེ་བ་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་པ་ཞྭ། དེ་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་གསུམ་(གནས་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མིན་ནོ།) ལས། རྒྱ་འདོད་
 ཡོན་བརྟེན་པས་བདེ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་། འབྲས་ཁུ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་
 ཅམ་ལྟན་པས། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ལུས་

འབའ་ཞིག་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དག་སྒོར་སྒྲར་མ་ཕྱིར་སྒྲེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་
འདྲའོ། །དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བ་བཞི་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་བསྐྱར་བྱ་བ་ཅུ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའོ། །དག་སྒོར་ཞེས་པ་ནི། བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་
བསྐྱར་བའོ། །

སྡེ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་
ཕལ་ཆེན་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་པ་བཞི་
ལ། བརྗེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས། །ཞེས་པའོ། **ཉན་ཐོས་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་**
པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་
འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ །ཅེས་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་མདོ་སྡེ་འཆད་ཅིང་ཉན་
ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའོ། །**ཁ་བསྐྱར་ཞར་ལ་རང་རྒྱལ་བསྟན་**
པའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི། ལ་
ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཅས་
རྣམ་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའོ། །**དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་ཞེན་ན་འབྲས་བུ་སྒྲར་**
དུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆད་
མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་དེའི་
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དེས་མི་བསྐྱུ་ཡང་དུས་ལུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་
པས་ན། ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བར་སྟོན་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟོན་

བ་ལས། དང་པོ་ཐབས་ཁ་ཡར་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་
ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱང་
བ་བསྐྱོམ་པའོ། ལྷ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའོ།

དོན་བཤད་པས་གཏན་ལ་མི་ཐོབས་པར་བརྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་
འཆད་པ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་བཤད་
པས་གཏན་ལ་ཐོབས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དོན་བཤད་པས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ།

ཐུང་རམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེན་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི།
ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་(ཡིད་
ལ་བྱས་པས་རྟོག་པར་སོང་བཅོས་མར་སོང་། ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མིན་འོ།) ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ།

སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་པ་ནི། གཞན་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱེད་
པ་ལྟེ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོང་པ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་འདོད་པའོ། །ལལ་ཆེར་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་བཞི་པོ་ཐབས་ཅད་ལ་སྦྱར་
བར་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་དམ་པས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུང་པ་
ཤེས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ། ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་གསུམ་པའོ།

ད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་ནས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་པ་ལ་གསུམ་སྟོན་ཉེ། འཁོར་
འདས་སྒྲུང་དོར་དུ་བསྐྱོམས་པས་དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བུལ་གཞན་གང་གིས། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེད་ང་ཆ་བ་ལྷན་
ཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། ཆ་བ་དང་བུལ་བའི་མེས་མེའི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལྟར། འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་

མེངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ཙམ་པ་དེའི་པར་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གནས་
 གྲང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་མཐོང་བས། ཟུངན་འདས་གང་བསྟོམ་བྱེད་པ།
 དེ་དག་འགས་གྲང་དོན་དམ་ནི། ཅིག་ཤོས་(ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དོན་མཁྟགས་ན་སངས་མི་རྒྱལ།)
 འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པའོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་ལ་ཆགས་ན་ཐར་པའི་འབྲས་ལུ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ནི།
 གང་ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་ལྟར་བ་དེས། །ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 མཛད་པའི་ཆེ་མོའི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་བར་དུ་གང་དང་གང་ལ་མོས་པ་ལ་སྐྱོམ་པར་
 རེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པམ་ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའོ། ཅི་སྟེ་ཞེན། གྲུ་རྩོལ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 པའི་ཆོས་འདིག་པར་བརྟན་པ་ནི། འོག་གི། བསམ་གཏན་རྟུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་
 མིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཏེ། ཞིག་ནས་ལ་སོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་
 བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། ཅི་སྟེ་ཞེན། རྒྱ་འབྲུལ་
 རྩ་བ་ནི་རྣམ་པར་དུ་འབྱུང་། ཅེས་པ་སྟེ། དང་སྟོང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷན་
 མཛད་ལ་རེག་པས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་པ་བཏང་པའི་ཆོས་བཞི་པའོ།

ད་ནི་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོད་མི་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ནི། གཞུག་མའི་གནས་ལྷགས་
 ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འཛོད་པ་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་
 པའོ། །འོན་ལྷ་མཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སངས་རྒྱས་པའི་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས། དཔོན་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བས། དེའི་འབྲས་ལ་སྟོན་
 བ་ལ་ཁོར་བའི་ཐ་རློ་མི་བརྒྱལ་བར་བརྟན་པ་ནི། འོག་གི་ལྷ་ལ་མཛོད་པ་ཁྲི་ལྷག་

བྱིན་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དེ་འདིར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སུལ་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་ན་ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་འཆིང་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི།
 བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་འབྲས་
 ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བཤེ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་ཆད་མེན་ཏེ། །གཏུག་མའི་
 རང་བཞིན་མི་རྟོགས་བརྒྱལ་མི་རུས། །ཞེས་པ་ནི། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་
 ན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་མི་རུས་ཞེས་པ་སྟེ། །ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་ལྡེ་པ་ལོ། །

ད་ནི་བསྐྱེས་བརྗོད་དང་ཁ་བཏོན་གྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཅི་བྱ་
 གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། །གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཁ་བཏོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་མ་
 ལས་པས་མི་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། །ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་དུག་པ་ལོ། །

ད་ནི་བྱས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་སྟོན་ཏེ། འབབ་སྟེགས་འགོ་དང་
 ཞེས་པ་སྟེ། །བྱས་བྱེད་པའི་མ་ཏི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །དཀའ་
 ཐུབ་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། །བསྐྱེད་བར་གནས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །ཆུ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་
 སྟེ། །ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་བདུན་པ་ལོ། །

ད་ནི་ཐུལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་གཉིས་ལས། བྱིའི་ཞེན་པ་བཏང་
 བཤོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

འོག་གི། །འདི་ན་ལྷ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱལ་མོ་མཆོ་
 དེའི་རྒྱ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འོ་མ་ལྟ་བུར་དཀར་མེར་གྱིས་
 འགྲོ་བའི་མཆོ་དེའོ། །འདི་ནི་གང་གའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནི་གང་གའི་
 རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟེ་བ་

པའམ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའམ། བྱུང་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །བྱ་རྒྱ་ཅ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡ་ལྟ་ཡ་ཏི། །ཞེས་པ་གོང་ཁྱེད་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆུ་དེས་གཙང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་བས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་ཡིན་པས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། གོང་གི་ཆུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་གསལ་བའམ། དེའི་རྒྱ་བ་མོ་ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷེབ་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་དང་དཀའ་བྱུང་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟེགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་མི་གྲོལ་བའོ།

ནང་གི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ཀྱན་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་སོགས་པ། །ཞེས་པ་ནི། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་རྟོགས་པ་གང་སྟེ། བ། །ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱས་སམ་དཀའ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ། དེས་མི་གྲོལ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་དང་འདྲ་བའི་ལུ་གནས་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་པ་ནི། ལུས་ལས་ལྟག་པའི་གནས་གཞན་ན་མེད་པས། གོང་གི་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐོང་ཞེས་པའོ། །དགེ་བ་ང་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བགྲོད་མ་དགོས་པར་གཏུག་མ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ང་ཡིས་མཐོང་ཞེས་པའོ།

འོན་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་བགྲོད་མི་དགོས་ན། རྒྱུ་ལུས་འདོད་ལྡོ་པོ་འདི་རི་ལྟར་བརྟེན་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་འབྲུལ་སྤངས་དང་བཞིན་མེད་བར་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི་ཐག་པ་མག་པོར་དུག་སྒྲུལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་མག་པོ་ལ་མིག་འབྲུལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་

དུག་སྤུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེས་བཟུང་གིས་དོགས་པས་སྤངས་པ་ལྟར། གྲོགས་
དག་ཅེས་པ་ནི་བོས་པའོ། སྤྱི་བོ་དམ་པ་ནི་ཞེས་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་དུས་སུའོ། །ཡུལ་
གཉིས་སྒྲོན་གྱིས་བཅིངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ནི་བྱ་རྩ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་དང་། བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེམས། ཡང་ན་སྤྱི་ནང་དབང་བོའི་ཡུལ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་བརྟེན་ནས་གྲོལ་དུ་རེ་བ་དང་། བཅིངས་གྱིས་
དོགས་ནས་སྤངས་པ་སྟེ་རེ་དོགས་གྱིས་འཆིང་ཞེས་པའོ།

བཅིངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོར་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན། ཡུལ་
ལ་ཞེན་པས་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་ཡུལ་གཉིས་ལའོ། །འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་
པ་ནི་ཞེན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བས་ན་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏོ། །ཀྱེ་ཉོ་མྱོངས་པ་མདའ་བསྟན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་
མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །རི་སྐད་གསུངས་ཞེན། ཉ་དང་ཞེས་པ་
ལྟའི་རོས་བཅིངས་པའི་དཔེའོ། །སྤྱི་ལེབ་ཅེས་པ་མིག་གཟུགས་གྱིས་བཅིངས་པའི་
དཔེའོ། །སྤྲང་ཆེན་ཞེས་པ་ལུས་རིག་བྱས་བཅིངས་པའི་དཔེའོ། །བུང་བ་དང་ཞེས་པ་
སྤྲ་བྱས་བཅིངས་པའི་དཔེའོ། །འདི་ནི་རི་དུགས་བཞེན་དུ་ལྟ་བར་བྱོས། ཞེས་པ་ནི།
ན་བ་སྤྲས་བཅིངས་པའི་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲོན་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་
ཅེས་པའོ། །ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཆོས་བརྟུན་པའོ།

ད་ནི་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་ཞེན་པ་བཏང་བར་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་ཀྱེ་ལགས་ཞེས་པ་
སྟེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་བོས་པའོ། །གང་སྤྲས་རྒྱན་པས། ཞེས་པ་ནི།
རི་ལྟར་ཐབ་པའི་ཆོས་གཅིག་སྤྲས་ཀྱང་རྒྱན་ཡོན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཆོས་བསྟན་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་སྤྲངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོང་བ་དེ་བོར་ལ། ཞེས་པ་ནི།

མཛུབ་མོས་སྒྲ་བ་མཚོན་པའི་དུས་སུ་མཛུབ་མོའི་ཕྱེ་མོས་སྒྲ་བ་མི་མཐོང་བས། ལོང་
བ་དེ་བོར་ལ་སྒྲ་བ་ལ་མིག་གིས་ལྟོས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་མཚོན་
པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལོང་བ་དང་འདྲ་བ་དེར་བོར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
དོན་དམ་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་པའོ། །
སྒྱིར་གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོས་ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་
ཐོང་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེན་པ་བཏང་བའི་ཚུས་དགུ་པའོ། །

ད་ནི་ཚུགས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། སྟོང་བ་
ཚུགས་རེ་ལ་ཞེན་ན་ཉན་རང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་བརྟན་པ་ནི། གོང་གི་སྟིང་རྗེ་དང་
བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུང་
པའོ། །དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མར་ལྷུང་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །

སྟིང་རྗེ་ཚུགས་རེ་ལ་ཞེན་ན་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ནི། འོན་
སྟིང་རྗེ་འབང་ཞིག་བསྟོམ་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་རྒྱུང་པ་སྟེ།
དེས་འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཅེས་པའོ། །

འོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཚུགས་རེ་བས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་
རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཚུགས་རེ་བས་ཐོབ་བམ་ཞེན་མི་ཐོབ།

ཉམས་སྟོང་ཚུགས་རེ་སྟེས་པ་ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་མི་ཐར་
བར་བརྟན་པ་ནི། འོག་གི་གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་སྒྲུམ་པའི་སེམས། །ཞེས་པས་
སྟོན་པ་སྟེ། བདེའོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པའོ། །སྟིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་
བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་གཅེས་སྒྲུས་སུ་
བྱེད་པའོ། །ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་དཔེས་ཏེ། མིག་ཏུ་

རྒྱལ་ཕྱོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཉམས་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷུང་བས། བཅའ་ཡང་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། ཟུང་སོ།།

འོན་ཉམས་དེས་གཞུག་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། **ཉམས་དང་རྟོགས་**
པའི་ཁྱད་པར་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་བཞི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཉམས་
སྤྱོད་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འཇམ། ཀྱན་རྫོང་འཛིག་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འཇམ། དོན་དམ་པ་མི་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་འོ། གྲོགས་པོ་ལག་དང་སྤྱང་པོ་སྟོས། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གཟུགས་སྟོགས་
རེ་ཙམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལག་ལ་སྤྱང་པོའི་སྤྱ་གྱུར་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་གསོས་
ཀྱང་སྤྱང་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉམས་དེ་ཉིད་བརྟའི་དགོངས་པར་མཐོང་ནས་ཞེན་
པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་ཉམས་དམས་ཀྱང་
ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། གོ་
བ་དང་། གདམས་ངག་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་བ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཞེན་པ་བྱང་བའི་ཆོས་བརྟུ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་ཞེན་པ་བྱང་བའི་ཆོས་བརྟུ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ནས་སྤྲུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་
ལ་སྟོས་པ་ཡིན། ཟུང་བྱུང་བས། **དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ལྟ་སྟེ།**

སྤྲུལ་ལ་སྟོས་མཆོན་ཉིད་དང་།།

བསྟན་པའི་ཐབས་དང་ལམ་ཡོན་དང་།།

མ་བསྟེན་པ་ཡི་ཉེས་པ་སྟེ།

ལྷ་ནི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚོས།

ཞེས་འབྲུང་བས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་
བསྟེན་པ་ནི། གོང་གི་[དེ་མིན་མཚོན་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་]ཏེ། [ཞེས་པ་སྟེ། འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིས་པ་གཏུག་མའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱ་
མེད་དེ་ཅེས་པ་འོ།] [འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན།] [ཞེས་པ་ནི།
སྒྲ་མས་མ་མཚོན་པར་དུ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚོས་
དང་པོ་འོ།]

དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མཚོན་ཉིད་བསྟེན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ནི་ལྷ་ལུག་ཅིག་ལ་བསྟེན་ཞེན། འོག་
གི་[ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྒྲིས་]ལུ་ཡི། [དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་བྱོས།] [ཞེས་པ་སྟེ།
སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་ཞེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་རྟོགས་པ་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལས་ཟིན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུ་སྒྲིས་ལུ་ཡི་དུང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་པར་བྱོས།] [ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚོས་གཉིས་པ་འོ།]

དེ་ནི་སྒྲ་མས་གདམས་པ་ལ་ནི་ལྷར་བསྟེན་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་
པོ་སེམས་གཞི་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྟེན་པ་ནི། རང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིས་པ་གཏུག་
མའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། གོང་གི་[གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད།] [ཅེས་པ་འོ།] [འོན་དེ་ཉིད་ནི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན།
སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་མཚོན་ཏེ།] [ཞེས་པས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མཚོན་དུ་མེད་དེ། སེམས་
ཀྱི་རྩམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། [ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་ལུར་གྱི་ལུས་འདི་དང་སྒྲོང་པ་

ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས། ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲིམ་པའི་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་འབྲལ་མ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློ་བུར་གྱི་ངག་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པས། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ངག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སློ་བུར་
 གྱི་ཡིད་འདི་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་སྒྲེ་བ་
 མེད་པའོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་ཆ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། ལུ་དང་གཤེར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲིམ། ཆབ་རྩམ་དང་ལུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེའི་རྩ་བ་མི་རྟེན་པས། གང་ལ་དེ་
 སྒྲིམ་གང་དུ་བྱུང་། གང་དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆབ་
 རྩམ་དེའི་ལུ་གང་ནས་སྒྲིམ། གང་དུ་བྱུང་། གང་དུ་གནས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གང་ལས་སྒྲིམ། གང་དུ་བྱུང་། གང་དུ་གནས་
 མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་རྟོགས་ན་ཐུན་པ་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་
 གང་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པའོ། །སྤྱི་མའི་མན་
 ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག །ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་
 པའི་དུས་སྤྱི་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ནས་སྒྲོ་བེ་ཆོས་དང་བྲལ་ན་དེས་ཆོག །ཅེས་
 པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །རྩ་བལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་
 པའི་སྤང་བ་ནི་མི་འགག་པར་འདུག་པ་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས། རྫོངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་བསྟན་གྱིས་སྒྲིམ་ཅོ་ནེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆབ་རྩམ་ཅོ་ནེ་རྒྱུར་ཤེས་པ་དང་འབྲལ་བར། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་པའོ། །

མན་ངག་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཚིག་གིས་མི་
བརྗོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། རོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཡང་།
སྒོབ་མ་ལ་མཚོན་དུ་བརྟུབ་པས། སྒོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བཞི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། །བདེའི་དུས་སམ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དག་གིས་
བསྟན་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཉེས་ནས་ཟོས་པ་ཡིས། །ཞེས་
པ་ནི། རབ་ཉན་པ་དང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཆར། །འབྲིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
པས་འཆར། ཐ་མ་བར་དོར་འཆར་བའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཉུག་མའི་རང་དུ་ཟོས་པས་རོག་ཅིག་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་
ཡོད་མ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་ས་པོན་དགོས་པ་མེད་པས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་
ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །

གང་མས་ངག་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི། འོན་གང་མས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
ཡིད་མཆེས་པའི་གང་ཟག་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འོག་གི་གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་
ངག་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བ། །ཞེས་པས་
དེའི་སྟོན་བསྟན་པ་སྟེ། སེམས་སྐྱེ་གི་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །འཁོར་
བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞག་ནས་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའོ། །དེ་ནི་
ཞེས་པ་གང་ཟག་དེའོ། །བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དོན་མང་པོ་འཛོལ་བའོ། །ཁྱ་ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་
སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་གི་བར་ཟད། །ཞེས་པ་ནི་དཔེའོ། །

བསྟན་ཐབས་ཀྱི་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་གཉུག་མའི་རང་
བཞིན་ཚིག་གིས་མི་བརྗོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་པ། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་

བརྗོད་མིན་ན། སློབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ། གང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་ལོག་རྟོག་ཅན་དེས་ཀྱིས་པ་ལས། གང་གིས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟ། ཞེས་པ་ནི་ལན་ཏེ། སླ་མ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་བདུད་དོས་སུ་མཐོང་བའོ། བདེའམ་དབང་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བས་སྒྲ་བའམ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་མཐོང་བའོ། གང་མས་དག་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟར་མཐོང་བའོ། རྟེན་ལྟར་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་དབང་མེད་པས། ལྟན་པོས་བྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟན་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་དུས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྟེན་ཆ་གདོལ་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྟོལ། འོན་ཀྱང་དྲི་མས་མ་གོས་སོ། ཞེས་པ་ནི། སླ་མ་དམ་པས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ལམ་ལ་གདོལ་པའི་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བ་ན་རྟོལ་གྱང་། དེའི་དྲི་མས་ནི་མི་གོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ལྟར་དབང་དང་། བདེ་དང་། དག་གིས་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སླ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་པའོ།

དེ་ནི་སླ་མ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་སླ་མས་སྐྱས་པ་གང་གི་སྟེང་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ནི། སླ་མའི་རྟོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་སྟེ། བསྟན་པའི་དུས་སམ། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོས་པའོ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་སླ་མ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེའོ།

རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། དོན་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། འོག་གི། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞེན། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་

ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་དག་པ་བཞིན་དུ་ཞིན།
 ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་ནམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཉྩེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་
 དངོས་པོ་ནམ་སྤངས་ཉྩེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་སྐོ་ལུར་དུ་ལུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གདོད་
 བས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་
 པས་རྟོགས། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐོ་ལུར་དུ་གར་
 ཞེས་པའོ།

རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་
 དངོས་པོའི་ནམ་རྟོག་འདི་དགག་བྱའམ་སྤང་བྱར་འདོད་དམ་ཞེན། མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་ནི་འགགས། ཕྱི་མ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་
 མཚམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་དང་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་
 པ་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་དབྱེད་དང་། ཟས་སྦྱོམ་འབྲམས་དང་འགྲོ་
 དང་འདུག་པ་དང་། ཅུལ་ཅིལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ། སེམས་སོ་ཞེན་
 གཅིག་གི་ནམ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད། ཅེས་པ་སྟེ། རྟོག་དང་སེམས་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷ་
 ལུང་ལྷ་སྟེ། རྟོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལས་མ་
 གཡོས་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོས་བཞི་པའོ།

དེ་ནི་སྒྲ་མས་མ་མཚོན་པའི་ཉེས་པ་བདུན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་མས་མ་མཚོན་
 པས་འབྲུལ་སྤང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་
 ལ་མ་མཚོན་པར། འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྒྲུས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྒྲ། ཞེས་པ་
 སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་འབྲལ་མ་སྟོང་བར་གནས་ཀྱང་།
 སྒྲ་མས་མ་མཚོན་པར་འབྲུལ་པའི་སྤང་བས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བསྒྲུས་
 ཞེས་པའོ།

བསམ་གཏན་དང་རབ་རྒྱུ་བསམ་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་བཞི། བསམ་གཏན་མེད་
 ཅིང་རབ་རྒྱུ་བསམ་མི་གྲོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁོན་པར་བསམ་གཏན་དང་རབ་
 རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་བསམ་གྲོལ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། བྱིས་བསམ་སྒྲིང་བསམ་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་
 བཞི། བྱིས་ན་གནས་ཤིང་ཆུང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲིང་
 པའོ། གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དགའ་བས་བཅིངས་པས་མི་གྲོལ་ན། ཞེས་པ་ནི། དབང་
 བོ་ལུ་ལུས་ལཱི་དགའ་བ་ལ་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཛིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞེས་
 པའོ། མདའ་བསྟན་ངས་ནི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་
 མས་མ་མཚོན་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཅེས་པའོ།

ལྷ་མས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་མཚོན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
 རོགས་པ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཛོན་རྒྱ་ལྷུང་ན་བསམ་གཏན་
 ཅི། ཞེས་པ་ནི། གཏུག་མ་མཛོན་རྒྱ་ལྷུང་ན་བསམ་གཏན་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་
 རོགས་རྒྱ་ལྷུང་ན་ལྷན་པ་འཇལ། ཞེས་པ་སྟེ། གཏུག་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་
 གྲིས། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། དོན་ལྷན་པ་ལ་འདོམ་གྲིས་འཇལ་བ་
 དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་པའི་དོན་
 དེའོ། གདོས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་འཁོར་བའོ། གདོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྤང་
 བ་སྟེ་ལྷ་ལས་འདས་པའོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པའོ།

དེ་ནས་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་བཞི། མདའ་བསྟན་འོ་དོད་
 ཏག་རྒྱུ་འབོད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གྲུའོ།

ལྷ་མི་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ཕྱོལ་སོང་རྒྱུ་བསྟན་བཞི། གང་ཞིག་སྤངས་ནས་
 ཞེས་པ་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའོ། སྟེ་ཤིའི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་

སྒྲིམ། བར་རུ་གནས། ཐ་མར་འཆི་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་ཆེན་
མཆོག་སྐྱབ་ཅེས། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྐྱབ་
རུ་ཡོད་དོ་ཅེས་འདོད་འབོད་པ་ལོ། །རུག་འབོད་ན་པལ་པོ་འདི་རུ་སྐྱབ་གསུམ་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་གསང་འཕོན་པོས་མདའ་སྐྱབ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོང་
བཞིན་རུ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་གསང་མེད་པར་བོས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལོ། །བྱོལ་
སོང་འཛིག་རྟེན་མི་གོ་རི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གོ།

གཞུག་མ་བསམ་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་
ཞིག་བསམ་རུ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི། ཞིག་ནས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་བོས་པ་ལོ། །བཞིན་རུ་
མེད་གང་རི་ལྟར་བཤད་རུ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བོས་
པ་ལོ། །ཤིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས། །ཞེས་པ་ནི། རི་རྒྱགས་སྒྲིག་
རྒྱས་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་གཞུག་མ་སྐྱས་
ཀྱང་སྤངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲོའི་ཡུལ་རུ་བསྒྲོམས་གིང་བཤད་པས་རྟོགས་
པ་མེད་ཅེས་པ་ལོ།

བཅོས་མའི་ཉམས་སྤོང་ལ་སོགས་པས་མི་གྲོལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱད་མེད་ཅེས་
པ་ནི་གཞུག་མའི་རང་ནས་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་མམ་བཞིའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལོ། །སྐྱགས་མེད་
ཅེས་པ་ནི། བསྐྱས་བཞིན་དམ་ཡིག་འབྱུ་མེད་པ་ལོ། །བསམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་
པའི་ཡུལ་རུ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལོ། །བསམ་
གཏན་མེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ལོ། །དེ་
ཀྱང་རང་ཡིད་འབྱུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་རྩྭ་གས་རྩ་རྩྭ་ག་
ལྟར་བ་ལྟར། རྒྱད་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་བཤད་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་སོགས་
པའི་རྟོག་པས་སེམས་དགྲུགས་པས། ཡིད་འབྱུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སེམས་ཐང་ཆང་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་
མི་སྦྱང་དེ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མུ་དྲུངས་པ་དང་འབྲུག་པ་ལ།
བསམ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མུ་རྒྱུགས་པ་ལྟར་མི་བཏང་། །ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་
བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པས་མ་ཐེན་
པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཤོར་གྱིས་
དོགས་པས་ཡིད་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ལྟ་
པ་ལོ། །དེ་ནམས་ནི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆོས་སྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཞེན་པ་བཏང་། གཉིས་
པར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་སྒྲིམས་
ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་བདུན་ཏེ།

ཟུང་འཇུག་དབུགས་དབྱུང་གནས་དང་ནི།

གཉུག་མར་བཞག་དང་བཅོས་སྟོན་དང་།

བཅིངས་གོལ་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་དང་།

ཉམས་སྤྱོད་གཞན་ལ་གསང་བ་སྟེ།

བདུན་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆོས་།

ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་
སྟེན་ཏེ། དེ་ལ་གོང་གི་ །གང་ཡང་གཉིས་པ་སྦྱོར་བར་ལུས་པ་དེས། །ཞེས་པ་དེས།
གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས།
སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་ཞེས་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་གྲུང་བྱ། བསྟེན་རིམ་དང་
ཚོགས་རིམ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལོ། །འཁོར་བར་མི་

གནས་མུ་ངན་འདས་མི་གནས། ཞེས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་ལུ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་འཁོར་
བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པས་མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དང་པོ་འོ། །

**དེ་ནི་ཆགས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་བརྟན་པ་ནི།**

འོག་གི་ ཁ་ཞིང་འཕུང་ལ་གཉིས་སྟོང་གིས་དགའ་ཞིང་། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་
རྫོང་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཁ་ཞིང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་པ་འཕུང་བའོ། །གཉིས་སྟོང་གིས་
ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཚན་ལུན་དང་གཉིས་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཉེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འོ། །དགའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི།
དེར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལས། དགའ་བ་བཞི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་སྟེ་བ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་སྒྲོར་བའོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཡས་མར་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་
རྣམས་འགོངས་པ་དང་། མས་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་
འགོངས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་འགོངས་པ་འོ། །

དེའི་སྟོན་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྩོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནི། ཆགས་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྩོལ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་
འགྲུར་གྱི་ཞེས་པ་འོ། །སྒྲོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྟོག་པས་མནན་ནས་
སོང་། ཞེས་པ་ནི། ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་པས་དབང་མ་རྟོགས་ཤིང་གདམས་དག་མེད་
པའི་སྟོན་བརྟན་པ་ནི་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ན། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འཁོར་བ་

ལས་མི་ཐར་བས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་ཞེས་པའོ།

ཉམས་མྱོང་གྱི་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲམ་ནས་
ཐུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་དུས་སུའོ། རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གྲེས་པའི་བཞོན་
པའོ། སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གྲེས་པ་མི་རྒྱ་བའོ། ཉི་མ་ལྷ་བ་
འཇུག་པ་མེད་ལྟར་པ། ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྩའི་རྒྱུད་འཇུག་པ་
མེད་པས་ཕྱི་གཟུང་བའི་རྟོག་པར་འགག། ལྷ་བ་གཡོན་པ་གྲེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་
པ་མེད་པས་ནང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགགས་པའོ། མི་གྲེས་པ་དག་གནས་དེར་
སེམས་ནི་དཔུགས་སྤུང་ཞིག ཅིས་པ་ནི། གཏུག་མའི་དོན་མི་གྲེས་པ་དག་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་པའི་གནས་དེར་ངལ་བས་སོ། ཞེས་པའོ། མདའ་བ་
སྟོན་གྱིས་ནི་མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་། ཞེས་པ་ནི། ཆགས་ལམ་གྱི་
མན་དག་ཉམས་མྱོང་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། སར་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོང་
ཞེས་པའོ།

ཉམས་མྱོང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་
སྟེ། ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ། ལམ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། འབས་བྱ་དང་
སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་དང་སྒྱུར་བ། གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
རྒྱུད་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཞུགས་པས་སེམས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་བས་དེ་མི་བྱ་
ཞེས་པའོ། གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་བཅུག་ལ་སེམས་གཟུང་
འཛིན་སྒྲུངས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་བྱེད་
པར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུར་ཐུང་བའི་དུས་སུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
པའོ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་
ལུལ་དང་ནང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་

གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་འོ།།

འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བ་འོ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་བྱེད་པར། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མ་བཟླ་ཞེས་པ་འོ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་འཆར་བར་གྱིས་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་གཉིས་པ་འོ།།

དེ་ནི་གཉུག་མ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞག་པ་ལ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་འོག་གི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། དངོས་དང་མཚན་མར་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀའང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་བྱེད་པར། །ཞེས་པ་ནི། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལ་རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་མ་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དང་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པ་འོ། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་དང་འབྲུ་ཞེས་པ་འོ།།

རྟོགས་པའི་དོན་དེ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་

ངེས་ཤིང་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཏེ། ང་ཡིས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྟུན་
སྟེ། །ཞེས་སོ།།

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅིང་འབྲུལ་སྤངས་ཆེ་འགག་ལ་འགྲོ་བར་བསྟུན་པ་ནི།
གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་པ་ནི། གཏུག་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ཞེས་པ་ལོ། །བཏུས་ཤིང་བཏུས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དོན་
དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་དངོས་པོའི་སྤངས་བ་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་
བརྟན་པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་པའི་སྤངས་བ་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དེ་དུས་
ནམ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནམ་འཆར་ཆ་མེད་དེ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཞུགས་པ་
དང་འཆར་རོ།།

ཡིད་གཏུག་མར་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟུན་པ་ནི། འོག་གི་གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་
ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟེ། གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་ཐམས་ཅད་གང་ཆེ་སྤྲངས་གྱུར་པ། །ཞེས་
པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་གཏུག་མའི་ཡིད་སྤྲོད་
པ་ལོ། །དེ་ཆེ་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་རི་ལྟར་
སྤྲོ་མའི་རྟོགས་པ་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་དང་འཆར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་
མདའ་བསྟུན་གྱུ་ལོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་གྲུ་གཞན་མ་སྤངས་ཞེས་པ་ལོ། །
སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་རྒྱུས་གཅིག་གྱུར་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་དེ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་པ་སྟེ།
ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཆོས་གསུམ་པ་ལོ།།

ད་ནི་བཅོས་མའི་སྟོན་བསྟུན་པ་ལ་ལྟ་ལས། གྲུབ་མཐའ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དཔྱུལ་གྱིས་

དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལ་ལ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་། ལ་ལ་དག་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐང་པར་མི་རྟོགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བཅོས་
 མའི་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

གོང་གི་ཁགུག་མའི་ཡིད་ལ་སྒྱུན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་གཏུག་
 མར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་
 བསྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས། སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བར་
 བཅེངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་ལྟག་པར་སུན་འབྱིན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི།
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་
 པའོ། །ར་རྒྱལ་སྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་མི་རུས། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ར་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སུན་ཐུང་བས་དེ་ཉིད་མཆོན་
 མི་རུས་ཞེས་པའོ།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུན་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་མྱོངས་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་
 མྱོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་སུན་པ་མི་སངས་ཞེས་པའོ།

ཡང་གཞུང་ལ་ལ་ན་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་བཅོས་མའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་
 ལས། དེའི་སྒྱུན་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི་རྒྱུད་བཅེངས་པ་ལ་
 རང་ཉིད་མ་སེམས་ཀྱི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ཤིང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་ཅེར་མ་འདུག་ཅིག ཅེས་པ་ནི། ཤིང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀྲུག་གུང་
 སྣ་སོར་འགོ་བ་ལྟར། རྒྱུད་བཅེངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དམིགས་པའི་སྣ་ཅེ་ལ་འདུག་

ཀྱང་། དེ་ཉིད་དང་བྲལ་ཙམ་ན་སེམས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་སོར་འབྲོས་པའོ། །ཞེ་
མ་རྟོམ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཆགས་
བྱོས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིད་པའི་སྒྲ་ཅེར་འཆིང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས། །ཞེས་པ་ནི། དམིགས་
པ་ལ་སེམས་མི་བཟུང་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། སྐྱོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱང་
གི་རྒྱུའས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེར་བསྐྱེམས་ཉེ་བསྐྱོམས་པས། དེར་ཡིད་འདུས་པ་ལ་
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྐྱོན་འབྱུང་བའོ། །སྤྱིར་རྒྱང་གིས་སེམས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་
ཀྱིས་རྒྱང་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་འདི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱང་འཛིན་པའོ། །དེ་འདྲུག་འབྱུང་
ན། གཡོས་ཤིང་འབྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱུན་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་འདར་བ་དང་
འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་
ཏུ་མི་སྦྱུན་པར་འབྱུར་བའོ། །

ཡིད་གཏུག་མར་བཞག་པས་རྒྱང་རང་འགགས་ལ་འགོ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི། གཏུག་མར་བཞག་པས་དེ་
རྟོགས་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི།
གཏུག་མའི་རང་ས་ཟེན་པས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའོ། །གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་
གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་རྒྱང་འཛིན་པའི་མན་ངག་སྟེ། རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་
ཡལ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་འཆར་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་དུས་
སུ་རྒྱང་རང་འགགས་ལ་འགོ་བའོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ། བར་རྟགས་སུ་དབུགས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར།
གསང་བའི་རྟགས་སེམས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
ནི། གང་ཆེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རོ་མཉམ་པ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེ། ཐམས་

ཅད་དེའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཆོ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད། །ཅེས་
པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མ་སྟེད་པའི་དོན་དོ། །

ཡང་གཞུང་ལ་ལ་ན་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་མན་ངག་གི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ལ།
དེ་ཡང་བཙུགས་མའི་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། **རྩ་དང་ཐིག་**
ལེ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི་ །འདབ་ལྗན་པད་མའི་སྒྲོང་པོ་གེ་སར་གྱི་
དབུས་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་པད་མའི་འདབ་མ་དང་འདྲ་བ་དེའི་རྩ་
ལྗན་གེ་སར་ལྷ་སའི་དབུས་ན། རྒྱ་ཏི་སྒྲོང་པོ་ལྷར་གནས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣལ་
མ་ངོ་དང་ཁ་དོག་ཡང་དག་ལྗན། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
དར་དཀར་གྱི་སྒྲིད་པ་ལྷ་ས། བདེ་བའི་ངོ་དགའ་བ་བཞི་དང་ལྗན་པ་དབང་པོའི་སྒྲིད་
ལྷལ་དུ་དཀར་ནར་ལ་འབབས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་འོངས་ཤིང་རྫོངས་པ་ལྷ་པོ་གྱི། །ཞེས་
པ་ནི། དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བདེ་བའི་ཁྱེ་བྲག་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཤོར་གྱི་དོགས་པས་ལྷ་
པོ་བྱེད་པའོ། །གཞུང་བས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། འབྲལ་དུ་
ཡིད་གཞུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷགས་སུ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
ཅེས་པའོ། །

ལུས་ངག་གི་དགེ་བས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་**བྱི་རོ་ལ་**
པའི་ལྷ་མཆོད་པས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དུ་ཆོངས་པ་བྱུང་འཇུག་མིག་
གསུམ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་
པའི་ལྷ་དེ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞིར་འདོད་པའོ། །རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་
ལས་ཀྱི་ཡང་། །མཐའ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོད་ན་ལས་འཛད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི་བཙུགས་མའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཞུག་མར་བཞག་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ། གཞུག་མའི་ངང་

ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ་གང་དུ་ཞེས་པའོ། །ཚངས་པ་ནི་གཏི་མུག་གོ། །བྱལ་འཇུག་ནི་
 ཞེས་ངོ་། །མིག་གསུམ་ནི་དག་པོ་སྟེ་འདོད་ཆགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གཞིར་
 གྱུར་པ་ནི་དུག་གསུམ་པོ་དེའོ། །རིགས་མེད་ནི་གཏུག་མའི་ངང་ལ་གང་ཡང་མེད་
 པའོ། །དེ་ལ་མཚོན་ན་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚོན་
 པས་མཚོན་ན་ཞེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་མཐའི་ཚོགས་ནི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའོ། །ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་
 བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

འཆད་བདད་འདོན་པས་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི། ཀྱེ་ཉོ་བྱ་ཉོན་ཅེས་པ་ནི་
 སློབ་མ་ལ་བོས་པའོ། །རྟོན་པའི་རོ་ནི་ཡང་དག་དགའ་བར་གནས་ཤེས་པ། ཞེས་
 པ་ནི། སྐྱེ་ལྱོ་སྐྱོལ་རྩྱེད་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོན་མེད་ཅིག་བཞག་ནས་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་པའོ། །འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །འདོན་པ་ནི། བསྐྱུས་བརྗོད་དང་ཁ་ཉོན་དང་གྲོག་པའོ། །ལ་སོགས་པས་
 ཞེས་པ་ནི་མཚན་མའི་ཚོས་སྦྱོད་གཞན་བྱེད་པའོ། །ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ནི་མི་རྟོགས་པའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ་ནི། ཀྱེ་ཉོ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བོས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །རོ་
 འདི་བརྟན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། གཏུག་མའི་དོན་མཚོན་མི་རུས་
 པའོ། །མི་རུས་པ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གནས་མཚོག་རྟོག་པ་སྤངས་པ་
 རྟེ། ཞེས་པས་དོན་དེ་ནི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་ཉེ་བར་སྦྱེ་
 བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློལ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་
 སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

རྟོགས་ན་བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། སློན་ལྷ་མ་
 འགགས་ཡིད་ནི་ཡམ་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་སྒྲུས་པའི་སློན་ལྷ་མ་འགགས་ཏེ་སྒྲུ་
 བའི་གཞི་འམ་རྩ་བ་ནི་གཞི་རྩ་ཆོད་ནས་ཡིད་ཡམ་ན་ཞེས་པ་འོ། །གང་དུ་མངོན་པའི་
 ར་རྒྱལ་ཆད་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི། བ་སྟང་དང་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ར་རྒྱལ་རྩ་བ་
 བས་ཆད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི།
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པས་རེ་དོགས་དང་།
 དགག་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བ་འོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །
 ཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་འཆིང་བའི་བསམ་
 གཏན་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ། དགོས་པ་མེད་པས་བཅོས་མའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སྲུ་བྱངས་པའི་ཆོས་བཞི་པ་འོ། །

ད་ནི་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དང་པོ་འཆིང་བྱེད་པས་བཟུང་
 ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། གོང་གི་འགྲོ་ལྷ་མས་ལས་གྱིས་སོར་
 བཅིངས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་
 མཐོ་ངེས། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་རན་སོང་། ལྷ་མ་པར་མི་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་གྱིས་
 །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྲུ་བཅིངས་ཞེས་པ་འོ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། ལས་དེའི་རྩ་བ་ཆོད་ན་ལས་མི་གསོག་པས་ལུས་མི་ལེན་ཏེ།
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞེས་པ་འོ། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ། །ཞེས་
 པ་ནི། དགྲོལ་རྒྱུའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་འོ། །མཆོག་གི་ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐུང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་
 མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏེ། ལྷག་མེད་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་འོ། །ལྷག་
 བཅས་ནི་པར་དོར་ཐོབ་པ་འོ། །

འཁོར་འདས་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དགོས་འདོད་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་
བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུག་གིས་བོན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཐུང་པ་འདས་འཕྲོ་བ། །
འདོད་པའི་འབྲས་སྤྱུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནི། རང་གང་འདོད་པའི་འབྲས་སྤྱུ་
སེམས་ཀྱིས་སྟེར་ཞེས་པ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སྤྱུ་སྤྱུ་དེ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་རྟོགས་པ་དེས་བྱུག་འཆལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་བར་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་འཆིང་ན་འང་སེམས་
དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་པ་
ནི། གྲོལ་ན་འང་སེམས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྲོལ་རྒྱ་མེད་ཅིས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་
གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུང་བས་བཅིངས་
པ་ལོ། །ཁམས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་དུ་གྲོལ། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
ཤེས་ན་དེས་གྲོལ་ཞེས་པ་ལོ། །

རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗང་དག་
པའི་འབྲས་སྤྱུ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བརྒྱུང་བྱ་སྟེ། རྣམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་བརྒྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་དང་ནམ་
མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོས་བརྒྱུང་ལ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡིད་དེ་ཡིད་མིན་
བྱེད་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྗང་ངོས་འཛིན་པའི་ཡིད་དེ་དབྱིངས་སྤྱུ་
དག་སྟེ། མེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན། དེས་ནི་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། འབྲས་སྤྱུ་གོང་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིས་པ་ལོ། །

སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་ནམ་པར་
འཆིང་། །ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་ན་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་
བ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རྟུ་ཐིམ། །ཞེས་པ་ནི།
དེའི་རང་རྟུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟུ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
དེའི་རང་རྟུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །མདའ་བསྟན་གྱིས་སྒྲིམ་ནམ་ཞིག་རྟུས་ལྡན་
ན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟུས་པ་དང་ལྡན་ན་ཞེས་པ་ལོ། །མི་རྟག་གཡོ་
བ་རྒྱུར་རྟུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་
ལུས་སྤྱེ་ཞ་ན་འཆི་ལ་སོགས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་མ་འགགས་པར་མི་འཆར་ལ། རྟོག་པ་ཡང་
འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་མ་འགག་པར་མི་འགག་པས། རི་ལྟར་འགག་ནས་འཆར་ཞེན།
རྟོགས་པ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། འཆི་ཀ་མའི་རྟུས་དང་
སྒྱུར་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་ན། རྒྱུད་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་
ན། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞུག་མར་བཞག་ཅིང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་
རྟུས་སུ་དབང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་སའི་རྒྱུད་རོ། །འགགས་པ་ན་ཞེས་པ་ནི། ཀྱན་ལ་སྒྱུར་
ཏེ། དེའི་རྟུས་སུ་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་རྟུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་
འབྱུང་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་འགགས་པ་ནི་གཞུང་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཤུགས་
གྱིས་གསལ་ཏེ། དེའི་རྟུས་སུ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་རོ། །མེ་དང་ཞེས་པ་ནི་
མེ་རྒྱུད་འགགས་པས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་རོ། །རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་
རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་འགགས་པས་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་རོ། །བདུད་ཅི་རྒྱུ་བའི་
རྟུས་སུ་རྒྱུད་ནི་སེམས་ལ་འཇུག་ ཅིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་འགགས་ནས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཏེ་རྒྱ་བའི་དུས་སྐབས་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའོ། །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །ཞེས་
 པ་ནི། གོང་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགགས་པའི་ཐིམ་པའོ། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་
 བཅ་མཁའི་ཁམས་སྐུ་མི་ཤོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་
 སྤྱིན་དག་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བརྟན་པ་
 དང་། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྐབས་པར་ལས་འདའ་བའོ། །

འཆི་ཀའི་དུས་དང་སྒྱུར་ན། རྒྱང་དང་མེད་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན། །ཞེས་པ་
 བློ། ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་བཟུང་མི་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲམ་
 བའོ། །མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་བྱོད་མྱིར་ཡལ་ནས་འགོ་བའོ། །རྒྱང་ནམ་པར་གཤམ་པ་
 ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ཆད་པའོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་སྐབས་ནི་སེམས་ལ་
 འཇུག་ཅིས་པ་ནི། དེའི་དུས་སྐབས་ཐོའི་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྟེ་
 བའི་ཨ་གཏུམ་མོ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲིང་ཀར་འབྲད་པའི་དུས་སྐབས་ནམ་
 པར་གཤམ་པ་ལ་ཐིམ་པའོ། །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན།
 །ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་རྒྱང་ཡང་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་
 ཐིམ་པས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་ནས། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་པའི་དུས་ན་ཞེས་
 པའོ། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐུ་མི་ཤོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་དུས་སྐབས་འཆར་ཏེ། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ངོ་
 མ་གཤམ་པས། རྗེ་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་བར་དོའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱུངས་པའོ། །རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ངོ་གཤམ་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་སྟེ་སྤང་བོ་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྐབས་པར་ལས་འདའ་བའོ། །

མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོས་པས་མ་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ལྷགས་
 པར་བརྟན་པ་ནི། བྱིས་དང་བྱིས་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྒྲུས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོའི་
 བྱིས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མའི་གཏམ་སྒྲུས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཅིས་པ་ནི། དང་པོར་ཞེན་པ་མ་བཏང་། གཉིས་པར་སྒྲ་
 མ་ལ་མ་བསྟན། གསུམ་པར་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པས་མ་རྟོགས་ཅིས་པའོ། །འགོ་
 ཀྱན་པས་མ་བས་སུན་འབྱིན་མདའ་བརྒྱན་སྟུ། ཞེས་པ་ནི། བསམ་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གྱིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་སུན་སྤྱང་ནས་བཟང་པོར་འཛིན་པར་འདོད་པས་མ་རྟོགས་
 པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཅིས་པ་ནི། བསམ་པ་དང་རྟོག་
 དཔྱད་སྒྲོས་མ་མཐོང་བས་ཞེས་པའོ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། ཅིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་མ་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཞེས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བས་གཡེངས་པར་
 བརྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །བསམ་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁར་སང་དེ་རིང་སང་དང་གཞན། ཅིས་པ་
 ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤར་བྱ་བ་འདི་བྱས། ད་ལྟ་འདི་བྱ།
 བྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲེ་བོ་འདོད། ཅིས་
 པ་ནི། ཆོ་འདིའི་དགེ་བའི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་བསྒྲུབས་ལ་སྔོན་བྱ་དགོས་
 ལྷན་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པམ་ཞེན་ནི། གྱུ་རྩ་བཞིན་བཟང་སྟིམ་པ་རྩུས་བཀའ་བ། །འཛིག་
 པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པས་མི་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟིམ་
 པ་རྩུས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་བཞིན་ལྟ་བར་འདོད་པས། བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་

ཡེངས་ཀྱི་བར་དུ་ཅུ་ཟད་པ་མ་ཆོར་བ་ལྟར། བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཡེངས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་མ་ཆོར་བའོ།།

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ནས་གང་གིས་ཀྱང་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་བསྟན་པ་
ནི། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ཉན་པ་
དང་བཤད་པ་དང་འབྲི་བ་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའོ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་པའོ། དེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་
བ་མེད། ཅེས་པ་ནི། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་
ལས་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མེད་ལ། དེ་མ་བྱས་ཤིང་ཐྲིག་པའི་ལས་བྱས་པས་ཀྱང་
བཅིངས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པར་འཆད་པ་ཡོད་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནི།
དོན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེས་བཤད་པ་འམ་མ་ཉན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ་
སྟམ་པའོ། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་འགའ་ཡིས་མཆོན། ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་
གི་རིགས་འགའ་རེ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་
བསྟན་པ་ནི། འདུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། ཅེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དམ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམས་
པའི་སེམས་འདི་ནི་ཞེས་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ནས་མ་བཅོས་པའི་
ངང་ལ་བཞག་ན་གྲོལ་ཞེས་པའོ། སྒྲོད་ན་སེམས་ལུལ་ལ་འབྲོས་ནས་ལུལ་གྱི་དངོས་
པོས་མི་འཆིང་ངམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་གི་སྒྲོངས་པས་འཆིང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ཡང་དག་ཏུ་ཞེན་ན་འཆིང་བའོ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་
ནི། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གྲོགས་སམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའོ།།

བཟུང་ན་འབྲོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། བཅིང་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བ་
 ཚུལ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་བཟུང་ན་འབྲོ་བའོ། བྲོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་
 པར་གནས། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པའི་བདག་འཛིན་ཐོངས་ན་གཉུག་མའི་རང་ས་
 ཟིན་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཞེས་པའོ། གོ་སྒྲོག་ར་མོང་ལྟ་བུ་བདག་གིས་
 རྟོགས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ར་མོང་བཟུང་ན་འབྲོས་ལ་བཏང་ན་སྡོད་པ་དང་འདྲ་
 ཞེས་སོ། བྲ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ལ་ཆོར་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་། ཞེས་པ་ནི།
 རང་གི་ཉམས་ལ་ཆོར་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་ཅས་པའོ།

སེམས་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་ལགས་དབང་པོ་
 སྟོས་ཤིག་དང་། ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སེམས་ལ་སྟོས་དང་ཞེས་པའོ། འདི་
 ལས་ངས་ནི་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་ན་མི་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་
 ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་གྲུས་པས་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ནི། ལུས་སྦྱོང་
 མའི་སྦྱོད་པས་གསོ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་འོག་གི། ཁང་ཆོས་སྦྱང་ན་སྒང་ཁའི་ཁམ་
 སོར་གྱི། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་སྦྱོང་མའི་སྦྱོད་པ་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་སྦྱང་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་པའོ། རྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 ཉམས་སོ་ཞེན། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་དེས་ནི་སྤྲར་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་པ་སྟེ།
 བདག་གི་སེམས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དུས་སུ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་པའོ། བདག་མི་ཟད་པའི་གཏོར་
 ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་པའོ།

སེམས་སྦྱོང་བྱ་དང་སྦྱོང་བྱེད་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དབྱེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་

ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་གཏུག་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན་ཆོས་
 གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་ཏང་སྟོམས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་སྟེ། སེམས་
 ཉིད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པས་མི་གཡོ་བའི་
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་འདས་ལ་བྱུང་དོར་དང་དགག་སྐྱབ་མི་
 བྱེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་དེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་སྤྱིད་པར་མཛེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་
 རན་གོགས་སམ་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤར་བས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་
 པ་ལོ། །ནད་གཞན་དག་ལ་སྒྲན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུང་པ་
 ར་བ་ལ་མགོ་ན་བའི་སྒྲན་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་
 ཏུ་སྤངས་ནས་སྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏུག་མ་ཆོས་གསུམ་ལྟུན་དུ་གནས་པ་ལ་བཅོས་
 མའི་བསམ་སྟོམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤངས་ལ་
 ཞེས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་མ་བཅོས་
 པའི་རང་ལ་ཆོགས་དུག་ལྟག་པར་འཛོག་པ་ལོ། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྟན་པ་ནི། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་གྲུས་འབད་ན། །ཞེས་པ་ནི། དུས་རྟག་
 ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་འཆར་
 པ་ལོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དབེ་བྲལ་བ། །ཞེས་པ་ནི།
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་བྲལ། རྟགས་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཉན་དང་བྲལ་བ། ཚེག་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ།
 མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ། སྒྲུ་རུ་མི་བརྟུང་བདག་གི་གྱིས་ན་མཚོན། །ཞེས་པའོ། །
 གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྙིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲེས་པ་དང་ཐུང་མེད་
 གཞོན་རུ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལ་གཞན་ལ་བསྟན་རུ་མི་བརྟུང་བ་
 བཞིན། དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤུ་ལ་བསྟན་རུ་ས་སམ། །ཞེས་པའོ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་བཅད་དེ་གཞུག་མར་གནས་པའོ། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཐིམ་འཕྱུར། །ཞེས་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་གནས་ས་ཐིམ་ས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གང་ཚེ་ཡིད་
 བློ་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཚེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་
 འཕྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ཡིད་གཞུག་མའི་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འཁོར་བ་དངོས་པོའི་རྟོག་
 པ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །གང་ཚེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ན། །ཞེས་
 པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཚེ་སྤྱི་མའི་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་
 འཕྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཚེ་སྤྱི་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་འཕྱུར་བའོ། །

དེ་ལྟར་མ་འཕྱུལ་བར་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མ་འཕྱུལ་བར། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོར་ཞེན་པ་བརྟུང་
 བའི་ཐབས་ནས་ཐ་མ་འབྲས་བུ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་མ་འཕྱུལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་
 གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་
 སེམས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྩལ་གྲ་རབ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའོ། །རང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་འགགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུག་མའི་དོན་མ་

ཡིན་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་ག་དོན་ནས་ཞེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། དངོས་
པོའི་བྱུང་མཐའ་དེ་དག་གིས་གཞུག་མ་ལ་རྒྱས་རྟག་རྟ་ཞེན་པ་མེད་དགོས་པ་མེད་དེ།
གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །མདའ་ལྷུན་གྱིས་སྤྲུམ་དེ་ཙམ་ཞིག་
རྟ་ཟད། ཅེས་པ་ནི། ངས་དེ་ཙམ་ལས་བརྗོད་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་ཅེས་པའོ། །ཀྱེ་རྟོ་མ་ལུས་
དྲི་མེད་དོན་དམ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ནི། མ་རྟོགས་པར་རྟ་དངོས་པོ་གང་ལ་
ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཡི། རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་ནི་ལའོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །

རྟོགས་ལྷན་གྱིས་སྤྲུམ་མས་མ་ཟིན་ན་འབད་རྩོལ་ལ་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི།
ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་བྱི་རོལ་སོང་ནས་འཆོལ། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་
བཞག་ནས་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་འཆོལ་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་
མཐོང་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་དག་ལ་འདྲི། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ཐུན་མོང་གི་
རྟགས་དང་མཆོན་མ་ལ་འདྲི་བའོ། །མདའ་ལྷུན་གྱིས་སྤྲུམ་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས།
ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་པོའི་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་
བསྐྱས་བརྗོད་མིན། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསམ་མ་ཟིན་ན་གང་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་
ཀྱང་དོན་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །

གདམས་ངག་ཆོག་རྟ་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ནི། གང་
ཆེ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཅིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲུམ་བརྟེན་
ཅིང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྟ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །བདག་གིས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་པ་ནི། གདམས་ངག་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་བས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་
རྣམས་བཞོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ནི་བྱ་རྩ་བཞི་ལ་

སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་བཟོད་ཅིང་
 ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་མི་རྟོག་སྟོན་གྱིས་
 འཛིན། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་མ་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ལམོར་བར་འཆིང་
 པའོ། །ཡུལ་རྣམས་བསྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མས་ཟེན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱང་ཀྱང་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །ཞེས་
 པའོ། །ལྷུང་ལ་འདབ་མ་རྒྱུ་ཡིས་མི་རྟོག་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་དཔེའོ། །

འོན་ཏེ་མོངས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དམ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕྱིའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱང་དེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་
 པར་འདོད་པ་ནི་འདུ་ཉི་འའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་བ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་ལ་སྦྱང་བས་ན་རོ་
 གཅིག་པས་སང་པོད་ཀྱང་། དེ་ནས་རེ་དཀར་རེ་དཀར་ལ་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་དུས་
 བམ་ཞིག་ལས་དཀར་པོར་སྦྱིན་པས་དེ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱར་འདོད་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་
 སྦྱིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པ་ནི་མན་དུ་ལུ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་འོ། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ།
 གང་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅ་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏང་ནས། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན། དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་མི་འཆིང་བས་དུག་
 གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་རྒྱགས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ཉིད་སྦྱོང་བའི་དུས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་ན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཛིང་བས། དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་
ཚུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་ཚུགས་པའི་སྟེང་དུ་ནད་གཞན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་
འགོ་བ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དུག་པའོ།།

ད་ནི་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་
ནི། དེ་ཡང་འོག་གི་། ཀ་ལ་ཀྱུ་ཏ་སྟོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །སྒྲགས་སྐད་དུ་ཀ་ལ་ཀྱུ་ཏ་བོད་
སྐད་དུ་དུག་ནག་པོ་ཅིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་གསང་བའི་དུས་
སུ་གསང་ཞིང་སྐད་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་གསང་བ་ན་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉམས་སྟོང་དང་
རྟོགས་པ་ཡང་གསང་གིང་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ།
མ་གསང་ན་མཁའ་འགོ་མའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དང་། ཡང་ན་དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ཏུ་མ་བརྗོད་ན་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་
གྱི། བརྗོད་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོས་འབྲངས་ཏེ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་སྟོས་སུ་
མི་རུང་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་གཞུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡིད་དེ་ཡིད་མིན་བྱེད་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་
ལྟར་འཛིན་པའི་ཡིད་དེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་
ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །དེ་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་
ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། སོ་སའི་བྱིམ་ན་དེའི་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་

པའོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་མི་རྟོགས་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཁྲལ་ཁྲུང་བར་མདའ་བསྟུན་
 གྱུ། །ཞེས་པ་ནི། འབྲོག་སྐྱུས་ཀྱི་དཔེས་གསུང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱིས་སེམས་ཁྲལ་ཁྲུང་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་
 བསམ་མེད་སྟུས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དོན་སློའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་དེ་ཉིད་སློའི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོགས་ཞེས་པའོ། །

དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟན་པ་ནི། བདེ་གསང་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་དྲུག་ཏུ་ཡན་ལག་
 ཅུའི་འདབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་འཛིན་པའོ། །དམིགས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཞེས་པའོ། །སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་
 མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། གཞུག་མ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་ངས་མཐོང་ཞེས་པའོ། །

ལུལ་ཐབས་སུ་ཤེས་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལུལ་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་
 དག་བསམ་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ནི། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གི་
 ལུགས་ཀྱིས། ལུལ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསམ་པས་རྣམ་
 རྟོག་རང་བཞིན་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དེས་སེམས་ཟེན་པས་ཀྱང་རྟོག་
 པ་འགག་ཅིས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ་ །ཞེས་པ་ནི།
 རྟོག་པ་འགགས་པ་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟུས་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་
 ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་སྐྱེན་
 གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་དཔེའོ། །དེ་ལྟར་

སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་དེའི་རང་
བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་
པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་མཉམ་
པར་མཐོང་ཞེས་པའོ། །འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི།
གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ན་བཅོས་མའི་སྒྲིམ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱ་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟེ།
ཉམས་སུ་ལེན་ཆོས་བདུན་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལས་རྟོགས་པ་
འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་།

གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་དང་མི་ཟད་སྟེར།

དགག་སྒྲུབ་མེད་དང་རིན་ཆེན་དང་།

ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་།

ས་ལམ་བགྲོད་དང་བྱད་པར་དང་།

ལྷན་སེལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པ།

བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས།

ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བརྟན་
པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི།

གོང་གི་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་དབེར་
ན་ཞུ་བར་གྱུར་ན་ཆབ་རོམ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལས་ལོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི།

ཆབ་མཆོད་ལ་ཆུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་གྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྱང་མཁུ་ན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་འོ།

ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པས་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
རྟོག་པ་དེ་ཡིན་འདོན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རང་པའི་ཐོས་
བསམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ་ཞེས་
པ་འོ། །བསྟན་བཅོས་སྙིང་ལ་འཆད་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་བ་སྤྲུ་སྟེགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་
པར་ཤར་བའི་ཆོས་དང་པོ་འོ།

ད་ནི་རྟོགས་པ་ཤར་བས་ཕྱི་ནང་གི་རྫོག་འདོགས་ཆོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ལས། རང་གི་རྫོག་འདོགས་ཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི། །དར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་
མཐའ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ལྟག་གིས་ཤར་བའི་དུས་དེར་འདས་པའི་དུས་
མི་དམིགས་པས་ཐོག་མའི་མཐའ་ཆོད་པ་འོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས་པས་
མཐའ་མའི་མཐའ་ཆོད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་པས་བར་གྱི་མཐའ་ཆོད་
པ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །ཇི་སྟེད་བྱུང་ན་འདས་པ་མིན། །ཞེས་
པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འདི་
ལ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་འོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ་རང་གི་རྫོག་
འདོགས་ཆོད་པ་འོ།

ཕྱི་ལོ་འདྲི་གས་ཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། མཐུན་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ།
 ཞེས་པ་ནི་བལྟས་པས་སོ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཤར་བཤོ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ང་
 ལྟར་ལུལ་པ་ཆད། ཅེས་པ་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་དུ་
 གང་ཟག་དེའི་ལུལ་པ་ཆད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི།
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་འདྲི་གས་ཆོད་པའོ། །རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་གཉིས་པའོ། །

དེ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དབང་པོ་གང་དུ་རུབ་ལུག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟེ། དབང་པོ་ལྡེ་རྟོག་པ་དེ་བྱིངས་
 སུ་ལལ་ཉེ་རུབ་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་པར་ལུག་། ཞེས་པ་ནི། སེམས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་པ་ལྟེ་དག་པའོ། །གོགས་དག་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། །
 ཞེས་པ་ནི། བོས་ཉེ་ངོ་སྟོད་པའོ། །བླ་མའི་ཞལ་ལ་གསལ་བར་བྱིས། ཞེས་པ་ནི་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོ། །ཡིད་ནི་གར་འཆིང་རྒྱང་གར་དངས། ཞེས་པ་ནི། དྲིས་པ་ལྟེ།
 དེའི་ལན་དུ། ས་སྟངས་འདི་ན་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་འདིའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་གནས། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོ་ལྡེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱང་
 གི་ཡན་ལག་གིས་ཡུལ་སྤྱོ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ད་ལྟ་གནས་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་ནི། བམ་མཁའི་སྤྱིན་བཞེན་རང་དག་ལ་སོང་སྟེ་
 མེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལམོར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྱིངས་པས་
 མཚམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་ཉེ་ལམོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉི་མུག་རྒྱ་མཚོ་ཆད་པ་

གང་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནི། གཏི་མུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཏིར་མཐའ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱམ་པ་ལམ་
ཆད་པས་ཆད་པ་གང་ཤེས་པ་ཞེས་སོ།།

དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཆད་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ས་ར་ཉ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགྲོ། །ཞེས་པ་
ནི། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས་དེའི་རང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱུ་ཉོ་འདི་
ནི་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་དོན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ནང་ནས་
འཆར་གྱི། གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་འབྲུལ་བར་མ་
བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། གོ་བཤམ་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མ་འབྲུལ་བར་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་གསུམ་པའོ།།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མི་ཟད་པའི་གཏིར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་
ཆད་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི་མིག་ནི་མི་འཇུག་སེམས་འགོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
མིག་ནི་མི་འཇུག་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་མི་འགོག་པ་སྟེ་སྟོམ་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །སེམས་
འགོག་དང་། རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུམ་མས་རྟོགས། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་
ནམ་རྟོག་གི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་དང་། རྒྱུང་རང་འགག་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་གཉུག་
མའི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུམ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་ཞེས་པའོ། །གང་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱ་དེ་ནི་
མི་གཡོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་རྒྱུང་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་ཡང་གཉུག་མ་འབྱུར་བ་མེད་
པར་རྟོགས་པས་ཞེས་པའོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
འཆི་ཀ་མའི་གདམས་ངག་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་སུན་མ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་
ཞེས་པའོ།།

དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་མིད་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གོང་

ལ་ལྟར་བ་ན། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་གྲོང་ལ་
 ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་སྤྱིད་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཞེས་པ་ནི། གཞུགས་
 རང་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གར་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལོ། །ཁྱེད་ཅག་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་གར་འགོ་སྒྲམས་དང་གྱེ། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་
 རྟོགས་པ་བརྟན་ནས་གི་བའི་དུས་སུ་གར་འགོ་སྒྲམས་དང་ཞེས་བོས་པ་ལོ། །ད་ནི་
 གིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགོངས་པས་འཇུག ཅེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་
 བས་གིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་པ་ལོ། །

ཐ་སྙད་གྱི་བརྟན་བཅོས་མཁས་པས་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་
 ལ་གནས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི། དོན་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་
 ཟླ། ཞེས་པ་ནི། འབྲལ་མ་མྱོང་ཡང་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལོ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་དང་ཆོད་མ་ལ་མཁས་པས་ཆོག་དང་
 ཐ་སྙད་བཤད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལོ། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་
 པ་ནི་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །

དེ་རྟོགས་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ནི།
 གྲུང་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཚགས་ཚུད་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ནི། གྲུང་པོ་ཆེའི་ནོར་
 ཀྱིས་དབུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་མ་རུས་པའི་སྤྱིང་དུ་འཚོ་སྐྱོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་
 ལས་དེ་ཉིད་ལོ་བས་པ་དང་དེའི་རིན་ཀྱིས་དབུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ཅིང་འཚོ་སྐྱོང་
 མི་དགོས་པས་སྤོ་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བ་ལྟར། ཐ་སྙད་གྱི་ཉན་བཤད་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་མ་རུས་པའི་སྤྱིང་དུ། དེ་ཉིད་སེམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་ཞེན་པ་བྱང་སྟེ་སྤྱི་མ་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 བརྟོན་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དེས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ཅིང་བསམ་

པའི་རྟོག་དབྱེད་མི་དགོས་པས་སྒོ་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བས། དེར་ནི་འགྲོ་འོང་བཅད་
ནས་དལ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུ་འང་རྩིས་མེད། ཁྱེས་པ་
ནི། སྒོ་འདྲེགས་ཆོད་པ་ལོ། །མཁས་པ་དོ་ཆ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། ཞེས་པ་ནི།
དོན་མེད་པའི་རྟོག་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལོ། །

སེམས་སྒྲིག་ན་འཆི་དང་བྲལ་བ་དེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྟན་པ་ནི། གསོན་པོ་
གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམས་གིང་
འཆི་བར་གྱུར་རམ་ཅི། ཞེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་དཔེ་ལོ། །སྤྱི་མས་བསྟན་པའི་རྩི་
མེད་སྒོ་གོས་ནི། ཞེས་པ་ནི་དོན་ཏེ་སྤྱི་མའི་རྩིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་གཏུག་མའི་དོན་དེ། དང་པོ་སྒྲེ་མ་སྤྱིང་བས་ཐ་མ་འགག་མི་སྤྱིད་པ་ལོ། །
དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་དོན་དེ་
མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་གཏེར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་
གར་བའི་ཆོས་བཞི་པ་ལོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་འདས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོག་གི། གང་ཞིག་
སེམས་ལས་རྣམ་འབྲོས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལོ། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་
བཞིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་པས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ལོ། །སྤྱིད་
དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
སྒྲུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་རྟོགས་ན་རེ་དྲོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་
ཞིག་བསྟན་དེ་གང་ཐོས་པ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་པའི་ཐབས་གང་ཞིག་སྤྱི་མས་

བསྟན་ཏེ་སློབ་མས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་
སློལ་བ་ན། །ཞེས་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པ་ཤར་བའོ། །ཉི་
ཟེར་ལྷགས་པ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག །ཅེས་པ་ནི། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱི་བ་མར་བརྒྱུགས་
པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས། སྤྱིང་ཁར་ཉིད་དུ་ལུབ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

སློན་ཡོན་གྱི་སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་རྩལ་རྩ་
བཞག་ནས། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་མཚོའི་རྩལ་རི་རྒྱུང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་
འབབ་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དེ་སྟེང་རྩ་རྩུ་རོ་མཉམ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། རྩ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རྩ་མཚོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་ཡང་ཐ་དད་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པས། སློན་དང་ཡོན་ཏན་རྩ་མཚོ་ལྟར་
སེམས། །མགོན་པོ་སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དན་རྟོག་གི་སློན་
དང་། བཟང་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཚོས་ལྟེ་པའོ།

དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་
བསྟན་པ་ནི། འོག་གི་རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པས་
ཏེ། དེ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །འབྱུལ་བ་ཞིག་
པའི་མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི། འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་
ཡལ་བས་བདག་གི་དོན་གྲུབ་ལ། བདག་བརྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་
སློལ་བ་དང་། བདག་དབུགས་སྤྱང་ནས་སེམས་ཅན་དབུགས་མ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་
 པའོ། །རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཞེས་པ་ནི། རང་
 གི་སེམས་ལ་རང་གིས་རིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་པ་གནས་པ་དེ་མཐོང་བས་བག་
 ཆགས་གཟུགས་ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཆོས་དུག་པའོ། །

ད་ནི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བརྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་
 བོ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོན་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི། འོག་གི་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་
 བྱི་ལུང་རྣམས་མང་པོ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཅེས་པའོ། །རང་
 འདོད་པ་ཡིས་མང་པོ་གསལ་བར་སྣང་། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རང་རང་གི་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་མང་པོར་སྣང་བ་སྟེ། གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟན་པར་
 བརྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲའོ། །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟ་གཞན་རྣམས་
 འགལ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་སྟོའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་སོང་ཞེས་པ་ནི། བྱི་མ་དང་བྱི་མ་ན་གྲུབ་
 མཐའ་དེ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། སོ་སའི་བྱི་མ་ན་རང་རང་གི་སྟོང་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །གཅིག་ཐོས་པས་ནི་གཞན་ཀྱན་ཆོག་ ཅེས་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ལྟ་འདིའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
 པས། དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐོས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་འཛོལ། །ཞེས་པ་དབེ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རང་ལ་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་ནས་དོན་ཕྱིར་འཛོལ་བའོ། །འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིན་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་
ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དོན་ནང་དུ་འོང་ཡང་མི་མཐོང་ཕྱིར་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་
ཅེས་པའོ། །འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འབྲལ་མ་མྱོང་
བར་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །འཕྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
འབྲལ་མ་མྱོང་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་དོན་དེ་རང་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སེམས་ཇི་ལྟར་གཞག་པ་ནི།
ཐ་རྒྱལ་མེད་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱར། །ཞེས་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་བོ་ལྟར། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པ་དེ་རྟོགས་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཚུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག །ཅེས་པ་ནི། ཚུ་བོ་ནི་
ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚུ་བོའི་རང་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། དེའི་རང་དུ་ཚུ་
ཐུན་ཇི་སྟེད་བབས་ཀྱང་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་དང་། དེས་གཞན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་
པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དག་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལྟར། གཉུག་མ་ལྟག་ཅིག་གྱེས་
པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་དང་། དེའི་རང་དུ་
རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ་ཅིག་ཡལ་ཀྱང་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་དག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཞོག་ཅེས་པ་དང་། མར་མེ་ཡང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
རང་བཞིན་གསལ་བ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ། དེས་རྒྱན་པའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། དེ་

རྟོགས་ན་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། དེས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བས་
 དེ་བཞིན་ཞོག་ཅིས་པའོ། །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་འདོར་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྣམ་རྟོག་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་དང་བུལ་
 བར་བཞག་པའོ། །

ལུ་མེམས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཡང་ལྷན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་དང་
 འཕྲད་ནས། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་གཞི་རྩ་བུལ་བ་ལས་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། མི་ལམ་
 དུ་ལྷན་མེད་པའི་བྱེད་མེད་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ། ལྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བྱེད་དང་བྱ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བར་མིས་ན། དེ་ཡོད་དམ་ཞེན་སད་པའི་དུས་ན་མེད་དོ། །མེད་
 དམ་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་། རྟོག་པ་འདི་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །མེད་དམ་ཞེན་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་མོ་དེ་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཞི་རྩ་མེད་པ་ལས་སྒྲེན་
 གིས་སྒྲེ་བ་སྟེ། ལུ་ལྷན་མེད་པ་འདྲོ། །རང་གི་གཞུགས་དང་ཐ་དད་མ་ལྟ་ཞིག །
 ཅིས་པའོ། །སྒྲིག་མོ་དེ་རང་གི་གཞུགས་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་མེད་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ངོ་ལ་སྤང་ངོ། །སེད་པའི་དུས་ན་མེད་
 པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་དུས་ན་མེད་དེ། བམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་རང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རང་གི་ལག་པར་གཏད་
 པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །

ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆོ་ལུས་དང་
 རག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི། གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེའི་རང་ན་དབྱེར་

མེད་པར་གནས་པའོ། །ལྷོ་ཕྱི་གྲི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོ་མཛེས། །ཞེས་པ་ནི།
 དེ་ཁོ་ན་ལྷོ་ཕྱི་གྲི་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་
 ཟོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྟོང་། །ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
 དབྱིངས་སུ་ཟོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤོང་བོ་ཉི་ན་
 ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་པ་དབྱིངས་སུ་ཟོས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའོ། །དགག་
 རྒྱུ་བ་བླང་དོར་མེད་པར་དེ་ཉིད་སྟུང་ཅེས་པའོ། །དེས་བག་ཆགས་མི་དགོད་དམ་ཞེ་
 བ་མི་དགོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཡུལ་ནི་གང་ཡང་མཐོང་སྟེ་སྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་སྟུང་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

ལོངས་སྟོང་པས་ཆོག་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། ང་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ། །
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་མཁའ་གྲིས་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བྱས་པའོ། །ལུས་པ་རྣམས་ནི་
 ཤ་ཐང་ཆད། །ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པས་བདེན་པར་མཐོང་ནས་ཤ་ཐང་
 ཆད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅེད་མོ་སྣ་ཆོགས་
 བྱེད་པ་ལ། ལུས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་དགག་རྒྱུ་བ་བླང་དོར་གྱི་རྒྱུག་
 བསྐྱལ་གྲིས་ཤ་ཐང་ཆད་ཅེས་པའོ། །ཨ་མ་བཞག་ནས་བྱ་དེ་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་འདི་
 དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་དཔེ་དང་
 བྲལ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་ཐིམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་རི་ལྟར་སྟུང་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བས་དཔེ་དང་
 བྲལ་ཅེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་པའི་ཆོས་བདུན་པའོ། །

དཔེ་དེ་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལགས་ལྟམ་

ལས། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སྤྱིས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 བདག་པོ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་མཛེས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་ལམ་གྲོལ་ལམ་གང་གི་དུས་
 ཡིན་ཡང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དེ་ལ་བདག་པོ་ཟེར་རྟེ། གཉིས་མེད་བདེ་
 སྟོང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་དུ་ཟ་ཞིང་། རང་བཞིན་མཛེས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་མིག་
 གིས་བལྟ་ཞིང་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་གང་བའི་སེམས་དེ་
 ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འདུས་པས་སེམས་བདེ་བས་
 གང་བ་སྟེ། དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དུས་སོ། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྤང་ནས་
 གཏུག་མར་ཞུགས། །ཞེས་པ་ནི། མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་ནས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་གཏུག་མའི་རང་དུ་ཞུགས་
 པའོ། །སེམས་ཉམས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ངོས་བབྱུང་མེད་པར་དག་པའི་དུས་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ་
 སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །

རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཟ་ཞིང་འཕྲང་
 ལ་བསམ་དུ་མེད། །ཅིས་པ་ནི། ད་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་བྱ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོམ་དུ་
 མེད་ཅིས་པའོ། །གྲོགས་མོ་འདི་ནི་ཞེས་པས་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ནི་ཞེས་པའོ། །སེམས་ལ་གང་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ལ་ངེ་
 སྤང་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པ་བདག་གིས་མཐོང་། །
 །ཞེས་པ་ནི། བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་མི་རུས་པ་
 དའི་དོན་དེ་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་རྟོགས་པས་རེ་དོགས་

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེས་ཀྱང་མཚན་དུ་མ་བཅུ་ཅེས་
པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་ན་རྟོགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །ས་
གསུམ་གང་དུ་འང་བྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མ་
མེད་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ནས་མི་འབྱུང་
ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། **རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ན་རྟོགས་**
པའི་དཔེ་ནི། མེ་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་མ་སྤྱིན་གྱིས་མ་
སྤྱིབ་པ་དང་། མེ་ཤེལ་གས་ཆག་མེད་པ་དང་། སྤྱ་བ་རྒྱན་མེད་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་
སྒོ་བར་དུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་འཛག་ཞོར་བ་རང་དབང་མེད། །
ཅེས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཟས་མ་ཟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་གས་ཆག་མེད་པ་དང་། རྩོད་ལྷག་
རྟོལ་མེད་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་རྒྱ་རང་དབང་མེད་པ་འཛག་པ་ལྟར། གང་མས་ངག་
ལྟན་པའི་སྤྱ་མ་དང་། ཚད་དང་ལྟན་པའི་དཔེ་པོ་དང་། མཚན་དང་ལྟན་པའི་ལྷག་
རྒྱ་མ་གསུམ་འཛོམས་ན་རྟོགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ན་མས་ལ་ནི། སྤྱ་མ་དང་། སྒོ་བ་མ་དང་།
གང་མས་ངག་དང་གསུམ་འཛོམ་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཐབས་
གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཀྱན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །ཞེས་པ་ནི། ཐབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་རྟོགས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དབང་
བསྒྱུར་བའོ། །ཁམས་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་
པའི་དུས་ན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཞེས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
པའི་ཐོམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བྲལ་མ་སྤྱོད་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་བརྩམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཉོན་མོངས་
 པའི་བྲི་མ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ས་གནིས་པ་བྲི་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། བྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བར་འདུག་པས་གསུམ་པ་འོད་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལྡན་བསྐྱེདས་པ་ལས་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 རྟོགས་པ་དེས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྦྱངས་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 བྲི་ལྟ་བུ་སྦྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་སྦྱངས་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཅས་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པ་ལས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལས་སྦྱེ་བས་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་དུས་
 བར་ལ་ཞེན་འདོད་ཉིལ་གྱི་འབྱུང་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པས་མི་བསྐྱོད་པས་
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྦྱངས་གིང་གེས་རབ་
 ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྟ་བུར་འཕྱིགས་པས་བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བརྟན་པས་ཀྱན་རྟེན་འོད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། རྟོགས་འགོ་
 དོན་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བརྩམས་པ་ཆུ་ཅན་གྱི་
 ས་ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བརྩམས་པ་ཡི་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་འདམ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ནི། བརྩམས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་རྟོགས་
 པ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ས་དེ་ནམས་མོན་པར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་

ཆོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བཞིལ་བྱུང་ན་དེ་ནས་ཉི་ལྷ་བར་གང་བཞི་ཐེ་ཆོས་མེད་པས་བཅུ་
བཞི་པའི་ས་ལ་ངེས་པར་གནས་ཞེས་པའོ།

དེ་ཤེས་པའི་ཕན་ལོན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། རོ་ན་
དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སྤྲས་པ་ལྟར་སྤྲང་
བའོ། །གང་གིས་དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་ནི། རོ་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
རོ་ན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཤར་པའི་ཆོས་དགུ་པའོ།

ད་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཟག་བཅས་ལས་ཟག་
མེད་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་གིས་སྟོན། ཞེས་
པ་སྟེ། དང་པོ་ཐྱི་པའི་དུས་ན་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། བོད་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དང་པོ་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་
སྟོབ་པའོ། །ནང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ཨེ་ཨྱེ་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐོག་མར་ཞུགས་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་
པའོ། །ཁྱབ་འཕྲང་བས་ངན་བརྗེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དངས་མ་
ཡི་གེ་མེད་པའི་རོ་ན་རྟོགས་པས། ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་བརྗེད་ཅེས་པའོ། །གང་གི་ཡི་གེ་
གཅིག་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནི། རོ་ན་དམ་པ་སྟེ་བམེད་པའི་ཡི་གེའོ། །དེ་ཡིས་མིང་ནི་
མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རོ་ན་དེ་ཉིད་བརྗེད་དུ་མ་བརྟུབ་པའོ། །དེའི་རོ་ན་དངོས་པ་བྱུང་
བ་ནི། རྟེན་བྲལ་གསུམ་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ ཅེས་པ་ནི། སྤྱུ་མ་ལུས་གྱི་རྟེན། བརྗེད་པ་
དག་གི་རྟེན། རྟོགས་པ་ཡིད་གྱི་རྟེན་དེ་དང་གསུམ་བྲལ་ན་རོ་ན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་
པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་སྟེ། ཞེས་པ། ལུས་ཟག་པ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དག་ཟག་པ་མེད་པ་བརྗེད་དུ་མེད་པ། ཡིད་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ།

བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དེ་དོན་དམ་པ་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་ཟག་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། གང་ལ་པ་རིག་བྱེད་
 དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་པ་རིག་བྱེད་བཏོན་ཀྱང་བམ་ཟེར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར། ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་
 ཡང་འཇིག་པའོ།

དེ་ཡིས་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་ལུས་རང་བཞིན་གང་གིས་
 མི་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུགས་རེ་བྱུང་འདོད་པར་
 འདོད་པ་འབྱུལ་བས། ཀྱན་ཏུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཅིས་པའོ། ཇི་
 ལྟར་འབྱུལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་སྟེགས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། རི་
 དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་སྟེགས་ཤིང་རིང་དུ་འགོ་བའོ། སྒྲོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་
 རྒྱ་རྟེན་དམ། ཞེས་པ་ནི། རི་དྲགས་དེ་འཆི་ཡང་རྒྱ་མི་རྟེན་པ་སྟེ་དཔའོ།

དེས་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རོ་རྩེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་གནས་པ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་གཉིས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའོ། བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི། དེའི་དུས་ཀྱི་
 ཉམས་དེ་ལ་དོན་དུ་འདོད་པའོ། ཅི་སྟེ་དེ་བརྟེན་ལུས་པ་མེད་པས་ན། ཞེས་པ་སྟེ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་མི་ལུས་པས་ཉི་ཆེ་བར་སོང་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ལམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་

པའོ། ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ། ཞེས་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལས་
ཐུང་བའི་བདེ་བ་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའོ།

རྟོག་འབྲེལ་འཛོམ་ན་དབང་པོ་རབ་འགའ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི།
ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བརྟན་པའི་དུས་ན་ཡོད་ལ། མ་
བརྟན་པའི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་འཛིག་པ་དང་
བཙས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་སྦྱར་ཡང་ནི། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་
བརྟན་པ་ལྟར་རྟོག་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་ན་ཞེས་པའོ། །བརྒྱལ་འགའ་ཡིས་ཤེས་
པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་ཙམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་
བའི་ཆོས་བརྟུ་པའོ།

ད་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་སེལ་བར་བརྟན་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆར་བའི་དུས་བརྟན་པ་ནི། གོགས་དག་ཟབ་མོ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དེ་བོས་ནས་
སྟོན་པའོ། །གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེད་ཉི་མ་དང་
མེ་ཤེལ་ལ་ཡང་མེད་སྟབས་དག་ལས་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་ཅིག་
སྦྱེས་དགའི་བཞི་པའི་དུས་སུ། ཞེས་པ་ནི། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དུས་ན་རྟོག་
འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་ན་གྲོ་བུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་
སྦྱེ་བའོ། །གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཤེས། ཞེས་པ་ནི། །དེའི་དུས་སུ་བྱ་
རམ་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་ལྟར། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
འགྱུར་བའོ།

འཆར་བའི་ཚུལ་དང་བཙས་པར་བརྟན་པ་ནི། སྟན་ནག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ཁོར་
བུ་ནི། རི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི། དཔེ་སྟེ་སྐྱེ་བའམ་ཉི་མ་ཤར་

མ་ཐག་ཐུན་པ་སེལ་བའོ། །མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནི།
 རྟོགས་པ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་ཞེས་པ་འོ། །བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པམ་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ནི། དེའི་
 དུས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པ་འོ། །

ནམ་རྟོག་ལུབ་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིག་བསྒྲུལ་
 སྐད་བྱེད་ལུབ་པ་ན། །ཞེས་པ་ནི། ཚད་བས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཉི་
 མ་ལུབ་པ་དང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་འོ། །སྐར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་
 མཉམ་དུ་ཤར། །ཞེས་པ་ནི། ཉི་ལུབ་མོ་སྐར་མ་དང་དེའི་བདག་པོ་ལྷ་བ་དང་།
 གཟའ་དང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་བའོ། །འདི་ལྟར་གནས་པས་སྒྲུལ་པས་
 སྒྲུལ། །ཅིས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐད་པ་འདི་ལུབ་
 པ་དང་། གཞུག་མཚོས་སྒྲིའི་སྐད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ལས། ལྷ་བ་དང་
 འདྲ་བའི་ལོངས་སྒྲི་དང་གཟའ་སྐར་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲི་འབྱུང་བས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཞེས་
 པ་འོ། །དེ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །རྟོགས་
 པ་ཤར་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་པ་འོ། །

དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་སྒྲོན་རང་གྲོལ་ལ་འགོ་བར་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་མོངས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟོགས་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནི། ཚོས་སྒྲི་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་འོ། །ལྟ་
 པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་མི་དགོས་པར་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་ཞེས་པ་འོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པ་འོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་འོ། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་སྐྱོང་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།

སྟོང་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་།

དབྱེར་མེད་པ་དང་ཕེས་མེད་གནས།

མ་བརྟན་བར་བྱ་བསྐྱང་བ་སྟེ།

ལྟ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བའི་ཆོས།

ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་དང་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱང་བར་བརྟན་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིན་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟན་པ་ནི། གོང་གི་ཡུལ་
 བེ་རྣམ་དག་པ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པར་རྟོགས་ནས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་འོ། །སྟོང་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་འོ། །རི་ལྟར་གཟིངས་
 ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རྟོག་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འོ། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྤར་
 ཡང་དེ་རུ་འབབ། ཞེས་པ་ནི། བྱ་རྟོག་ལ་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པ་ལྟར། རྟོག་པ་ཡུལ་
 ལ་འཐོར་ཡང་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་དེ། སྤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབབས་
 ཞེས་པ་འོ། །

འོ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤང་བས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། གསུང་འཛིན་གྱི་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་བྲལ་མ་མྱོང་བར་བརྟན་པ་ནི། འོག་གི་ རྫོང་ས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་
ཡང་མེད། ཅིས་པ་སྟེ། མ་རྟོགས་པར་དུ་རྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད་
པས་གཞོན་ཅིས་པའོ། རྟོགས་པ་ལེ་གེས་སུ་ཤར་དུས་ན་དེ་ཉིད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་
ནི། བྲགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་གསར་
བུའི་དུས་ན་མར་མེ་རླུང་རླུང་བས་ཀྱང་གསོད་པ་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། དེ་
ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་དང་གནས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། རྟོགས་
པ་ཆེར་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྲགས་ལ་མེ་མཆེད་པའི་དུས་ན་རླུང་པོ་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་བ་ལྟར་མི་གཞོན་པའོ། གཞོད་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན། ཞེས་པ་
ནི། ཡུལ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཀྱན་ཞེས་པའོ། སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྦྱོང་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་
བྱོས། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལྗེའི་སྤང་བའི་ཅ་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པ་
ཡིན་པས། འབྲལ་མ་མྱོང་བར་གེས་པར་བྱོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བའི་ཆོས་
དང་པོའོ།

ད་ནི་རྟོགས་པའི་སེམས་སྤྱང་པོ་ཡན་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་
ལས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་ཐུབ་པམ་མི་ཐུབ་བདག་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བརྟན་པ་ནི།
འོག་གི་ སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་དུ་རྒྱག་ ཅིས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་བརྟན་ནས་ཞེས་
པའོ། །ད་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག་ ཅིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཡན་ན་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
པས་གཞོན་དམ་མི་གཞོན་ལྟོས་ལ་ཞེས་པའོ།

སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་གང་ལྟར་སོང་ཡང་འགོ་ས་མེད་ན། དེ་ཡི་འགམ་དུ་རང་དགས་
བཞག་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཡན་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཁམ་མཁའི་
རི་པོ་རྒྱ་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངང་
དུ་རི་ལྟར་སོང་ཀྱང་རི་པོ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཅིས་

པའོ། །དེ་ཡི་འབྲེལ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་དགའ་བར། །ཞེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་ལམོར་
འདས་ལ་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་དང་བྲལ་བར་འཛོག་པའོ།།

ཡུལ་ལ་ཡན་ཡང་འགོ་ས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དབང་པོའི་ལག་
པས་སྒྲུབ་ས་ནས་སུ། །ཞེས་པ་ནི། བགས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་
དབང་དུ་བྱེད་པའི་མི་དེས་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ཏེ་དབྲལ་བར་བཏབ་པའོ། །རི་
ལྟར་གསོད་པ་རང་དབང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་བདེ་ལ་གསོད་
ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི།
སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སེམས་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་ད་ནས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་
ཡུལ་ལ་འབྲེས་ཀྱང་འགོ་ས་མེད་པས་དེའི་རང་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ད་
སྒྲོང་བའི་ཆོས་གཉིས་པའོ།།

**ད་ནི་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ལ་སེམས་རྒྱལ་རྟུང་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་
ལ་གསུམ་ལས།** སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ནི། གང་
ཞེག་ལམོར་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
ལམོར་བར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ངེས་ཞེས་
པའོ། །དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
ཀྱན་ཚོལ་དོན་དམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི། མིང་གི་གདགས་བྱ་སོ་
སོར་བྱུང་ཡང་རོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དྲི་མ་
མེད་པར་ང་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ནི། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྒྲོན་ནམ་དྲི་མར་གྱུར་བ་སྟེ། ལམོར་འདས་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ང་ཡིས་རྟོགས་ཞེས་པའོ།།

སྒྲོམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་ཅན་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་
བཅས། །ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་
མཐའོ། །དམིགས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཀག་ནས་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། །གཉིས་ལ་སྒྲོན་ནི་ཡོད་པ་
སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སྟེ་དྲི་མའོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་
སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། གང་བསྒྲོམ་སྟེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །

བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་འཆར་བར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་
དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པའི་
དུས་སུ་ཞེས་པའོ། །བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའོ། །རབ་དུ་སྤྱི་མེད་རང་འབྱུང་བ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ལས་གོང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་
བའོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་དུས་
ཐབས་བསྟེན་པས་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བསྟེན་པའི་དྲིན་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
པའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་པའི་ཆོས་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲོང་བར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་གནས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཉགས་སུ་མ་འགོ་
ཁྱིམ་དུ་མ་འདུག་པར། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྩལ་
རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཉགས་སུ་ཡང་མ་འགོ། །ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པས་ཁྱིམ་དུ་
ཡང་མི་འདུག་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ཆོས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པའི་གནས་བསྟན་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ནི་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ངོ་། །འདིར་ནི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་

སྒྲོ་ཡིས་བཏང་སྟེ། གནས་དང་གྲོགས་དང་ཁ་ཟས་དང་རུས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ངེས་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དཔེ་དང་བྲལ་ཞེས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་དུ་ཡིད་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་ན། །ཞེས་པ་ནི། གནས་
 དང་གྲོགས་ལ་སོགས་ཏེ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ཞེས་པ་ལོ། །ཁ་
 ལུས་རྒྱུན་དུ་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་པས་ན། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་
 དུ་གར་བས་ན་ཞེས་པ་ལོ། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་པ་གང་། །ཞེས་པ་ནི།
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །

ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་
 དག་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད། །
 ཅེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན།
 གསེར་སྒྲིང་ནས་ར་གན་མི་རྟོན་པ་ལྟ་བུའམ། བམ་མཁའ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་པ་
 ལྟར། བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཞེས་བྱ་བའམ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྟོན་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དངས་བར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་བུར་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་དེ་རང་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །**ཐམས་ཅད་**
དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ནི། བགས་དང་ཁྱིམ་ན་བྱང་རྒྱུ་གནས་པ་མེད། ཅེས་
 པ་ནི། དུས་དེ་ཅམ་ན་གནས་ལ་སོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་རག་མ་
 ལས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྟུ། །ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་
 པའི་ཁྱེད་གྱིས་གྲགས་རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་ཞེས་པ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཞེས་

པའོ། །མ་ལུས་མི་རྟོགས་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས། །ཞེས་པ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཚོས་
བཞི་པའོ།

ད་ནི་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ལས། རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་མི་རུས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་
ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་
ཞེས་པའོ། །གང་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་པ་གང་། །ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་
བྱེད་འཛིན་པ་འབྱུང་ན་ཞེས་པའོ། །དབྱེར་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་དང་བུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་
ནི། བདག་གཞན་ནམ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དམ། མཉམ་བཞག་རྒྱུ་ཐོབ་བམ། སྤྱང་
གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་
ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་
བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་འཛིན་མི་རུས་ཏེ།
རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ་ཞེས་པའོ།

འོན་པར་གྲོལ་ནས་གཞན་གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་པས། **རང་སྣང་སངས་**
རྒྱས་ནས་གཞན་སྣང་ཤུལ་དུ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱུལ་
བར་མ་བྱེད་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་ན་གཞན་གྲོལ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་
ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་གཉིད་སང་པ་དང་གཞན་
སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་རྒྱུན་
དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་པའོ། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་

ན། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱུར་གནས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་
 གྲི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། ཞེས་པ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འེག་འཕང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཆོས་
 ལྡན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ནི་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་
 འབྲས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་།

སྐྱུ་ག་སྐུམ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནི།།

འཕྲིན་ལས་ག་སྐུམ་ནི་འབྲས་སུ་སྟེ།།

ཞེས་འབྲུང་བས། དང་པོར་སྐྱུ་ག་སྐུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་
 སྐྱུ་བརྟན་པ་ནི། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་
 རྒྱ་དང་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འབྲུང་བས་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་ག་སྐུམ་ཀྱན་རྒྱ་མ་ལུས་བྱལ་བར་སོང་། །
 ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་དེས་ནམ་
 མཁས་གར་བྱལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་སྟེ། རང་དོན་སྤུངས་སྐྱུ་ཆོག་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།།

གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་འཆར་ཚུལ་ནི། སྤྲིང་རྗེའི་མེ་རྟོག་གཞན་པར་འབྲས་
 སུར་འཛིན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བཟང་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་ལས་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་
 སུ་འབྲུང་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མིང་ནི་མཆོག་རྒྱ་གཞན་
 ལ་པར་པ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། དེའི་མིང་གཞན་དོན་སྤུངས་སྐྱུ་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱའོ།།

འོ་ན་དོན་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ན། གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་དོན་བྱེད། དེ་གཉིས་གང་ལ་སྤྲང་ཞེ་ན། སྤྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འབྲས་བུ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དོན་
 བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་མེད། དོན་བྱེད་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་ན་མ་མཐའ་དྲི་མ་དག་པ་ལྟར་དག་པའི་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་
 བ་ལམས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངང་ངམ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་
 བ་ན་མ་མཐའ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་སྤྱིན་དང་ཆར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། ལོ་རྟོག་དང་ཅི་
 བར་ཅུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱུ་མས་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྤྲང་ལ་དེས་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་མོས་
 པ་སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེར་སྤྲང་བ་དེས་དོན་
 བྱེད་པས་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་སྐྱེ་ན་མ་མཐའ་
 དང་མཉམ་པས་ན། གཞུགས་སྐྱེའི་སྤྲང་བ་ཡང་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །ཀུའུ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡང་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། འཕེལ་བ་
 མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་མི་ལམ་མཐ་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུར་སྤྲང་གི་ཡང་དག་པར་ན་གང་གིས་གང་གི་དོན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲང་པའི་
 སྤྲང་བོ་དམ་པ་མེ་རྟོག་རྒྱས། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲང་བོ་ལ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་
 པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྲང་རྩེ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དུ་མར་
 ལྟན། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
 ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་འབད་

ཚུ་ལ་མི་དགོས་པར་ལྷན་བྲུབ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འཆར་བ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
གྱི་འབྲས་སུ་སྟེ་ཞེས་པའོ།

དེ་གསུལ་བྱ་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་པར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་
སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། གསུལ་བྱ་རང་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་
བྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འཛོམས་དང་པོའོ།

དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་རབ་བློག་ས་རེ་
བས་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྟོང་རྗེ་མིན། །
ཞེས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་གཅིག་སུའོ། །གང་ལ་སྐྱར་ཡང་རྩ་བ་ལོ་
འདབ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། རྩ་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་ལོ་འདབ་གཟུགས་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བའོ། །
དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་
པས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དེར་ལྷུང་བས་ནི་ཡན་ལག་ཆག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི།
འཁོར་བ་ལྷུང་བས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆག་པའོ།

རྣམ་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒྲོམ་པ་
ཡིན་ན། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་པོན་གཅིག་
ལས་སྟོང་པོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱའི་ས་པོན་སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ལས། སྟོང་
པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་ །ཞེས་པ་
ནི། ས་པོན་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲས་སུ་ཆོས་
སྐྱུར་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་དུ་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་འཁོར་དང་བྱ་ངན་འདས་གང་
གྲོལ། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་གྱི་དུས་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་མ་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ། སྟོང་པ་མ་བསྒྲོམ་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་

དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་རང་དོན་ཚོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པས་ལའོར་པའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་ཅིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟེ། འབྲས་བུའི་ཚོས་གཉིས་པའོ།།

ད་ནི་འབྲས་བུའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་བརྟན་
བལ་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་དབེ་བརྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་
འོང་བའི་ཚེ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཐུབ་ནས་འབངས་ཐམས་
ཅད་སྦྱོང་ཞིང་གང་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དུང་
དུ་ཀྱན་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་འོང་བའི་ཚེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རེ་
བ་མེད་ནས་གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་པ་འཇམ། གལ་
ཏེ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མོ་བལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱོན་
པར་རེ་བ་བཅད་དེ་སྦྱོང་བར་སྐྱར་ལོག་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་སྒྲོར་བོར་པའི་
ཁ་ཐོར་སྐྱངས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་འབངས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་
བྱེད་ལ། བཅས་པའི་དོན་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་མ་ཐོན་
པས། དམངས་སྤྱ་བབས་ཏེ་ཁ་ཐོར་ཐས་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་བས་ཁྱིམ་ཐབ་བོར་ནས་བསྐྱད་པ་རུང་། །ཞེས་པ་ནི། བཅོན་
མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་མོ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པ་རུང་ཞེས་པ་ལྟེ་དཔེའོ།།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཏང་བར་
བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། འགྲོ་བལ་ཕན་གདགས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་རང་དོན་འབའ་
ཞིག་བསྐྱབས་ན་དེ་དོན་དང་སྐྱར་བར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་
བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ལྟེ། གཞན་དོན་སྤོས་སྐྱངས་ཏེ་ཁྱར་རུང་དུ་ལ་སེམས་གཞོལ་

བཤོ། །འདྲོད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་བར། །ཞེས་པ་ནི། སྦྱིང་ཇེ་མེད་ཅིང་སྦྱོན་
 ལམ་མི་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པས་མི་སྦྱང་ཅིང་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི།
 འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་སུ་དེ་གང་ཡིན་ལོ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་སམ་རང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞེས་པའོ། །དེ་བས་སྦྱིང་ཇེ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་བས་
 བྱི་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིལ་ང་སངས་མི་རྒྱས་ལ། གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 བས་ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་པོར་བར་བྱས་ན་རུང་། །ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་ཞེ་
 འདྲོད་པོར་ནས་འཁོར་བར་ལྷུང་ཡང་རུང་ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོར་བའི་ཆོག་གོ། །འབྲས་
 སུའི་ཆོས་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པས་ན། རྣམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་གྲུས་ལྡན་སྟོབ་མའི་ངོར། །

གཞུང་གིས་གཞུང་ཉིད་བཅིངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཡིས། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ཉིད་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་བྱས། །

བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་རོ་འདི་སྦྱིང་གི་དགྲིལ་དུ་ཆོངས། །

དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །

ཀུན་གྱི་འདི་ལ་གཟིགས་གིང་འདིར་འཇུག་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བདག་གི་དགེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་གྲོག།

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དབལ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
མཛད་བ། དོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་བར་བཤད་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐོགས་སོ། །

སྤྱ་ལུ་ཆོས་ལུང་གི་རི་ཁྲོད། བཀྲ་ཤིས་དགེ་སྤྱིང་གི་དགོན་བར། རྩོམ་སྤྱི་ནལ་
འབྱོར་བ་སྤྱིང་རས་བས། རྩོབ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་
བར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཁྲིའ་རས་ཀྱི་དམངས་དོ་རྩའི་ས་བཅད་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་རྩ་གྲུ་ལ།

དེ་ལ། རྩ་ལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡི།
དགོངས་པའི་དོན་ནི་མདོར་བསྡུས་ན།
ཞེན་པ་བཏང་དང་སྒྲ་མ་བསྟེན།
ཉམས་སྒྲངས་རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་།
སྦྱོང་ཐབས་འབྲས་སུའི་འཆར་ཚུལ་ཏེ།
རྩམ་པ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད་པའོ།

ཞེན་པ་བཏང་པ་ལ་བརྩ་སྟེ།

ཕྱ་སྟེགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ།
སྟེགས་དང་སྦྱོང་པའི་ཞིག་ནས་དང་།
མཚན་དང་བསྒྲས་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་དང་།
འདོད་ཡོན་ཐ་སྙད་སྟེགས་རེ་བའོ།

ཕྱ་སྟེགས་པའི་ཞེན་པ་བཏང་པ་ལ་ཕྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དང་དག་བྱེད་ཀྱི་བརྩལ་
ཞུགས་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔུགས་ཀྱི་དཔུགས་སུའི་བརྩལ་
ཞུགས་གོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཞེ་ཟིའི་རལ་པ་ཁུར་འཛིན་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་
ཀྱིས་སྟེ་བོ་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམ་མོ་གཙུག་སུའི་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས་བདག་

ཉིད་བསྐྱབས་བར་བསྟན་པ་དང་། གཅེར་ཅ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་
 བསྟན་པའོ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆུང་
 ཅུད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་བ་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་
 བརྟན་སྡེ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལཱ་ཅིག་ཉན་ཐོས་རང་གི་རོ་བོ་དང་། དག་དོན་ཞར་ལ་
 རང་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་
 བསྟན་པ་དང་། ལཱ་ཅིག་དབྱེ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཞེན་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་མི་ཐོབ་
 པས་ཞེན་པ་གཏང་བའོ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཏང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཡང་ཐབས་
 ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ལཱ་ཅིག་དོན་བཤད་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
 པ་དང་། ལ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེན་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་
 དང་། གཞན་དག་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལ་ཞེན་པ་གཏང་བའོ། སྒྲོང་པའི་ཞི་གནས་
 ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་དུ་བསྒྲོམས་པས་
 དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་ཞེན་ན་ཐར་པའི་
 འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྲུན་རྫོབ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་
 བསྟན་པའོ། ལྟ་ལ་མཚན་པའི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་མེ་སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་མི་བརྒྱལ་བར་བསྟན་པའོ། ལྟལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་
 པ་བཏང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་གནས་ཀྱི་དང་། བང་འདོན་ཡོན་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདིན་བྱི་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞིང་ལྟར་བང་པའི་
 གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་པ་དང་། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་
 པའོ། བང་འདོད་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐག་པ་འབྲུལ་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཞེན་
 བ་འཛིང་བ་དང་། ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་བར་བསྟན་
 པའོ། རྩོགས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མྱིང་རྩེ་སྒྲོང་པ་བྱིགས་

ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟན་ཏེ།

ཟུང་འཇུག་དབུགས་དབྱུང་གནས་དང་ནི།

གཞུག་མར་གཞག་དང་བཅོས་སྒྲིན་དང་།

བཅིངས་གོལ་བྱད་པར་སྒྲོད་ལམ་དང་།

ཉམས་སྒྲུབ་གཞན་ལ་གསང་བ་སྟེ།

འདི་ཚེ་ཚྲགས་སྒྲུབ་མི་བཤད་ཆགས་པའི་ལམ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཟུང་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། ཚས་འདི་དེའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་
དང་། གང་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲེ་བའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་
མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །གཞུག་མ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གཞག་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་
རྟོགས་པའི་དོན་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གདོད་ནས་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་བསྟན་ཅིང་འབྲུལ་སྤང་རྗེ་འགག་ལ་འགོ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞུག་མའི་ཡིད་
གཞུག་མར་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །བཅོས་མའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ལ་ལྔ་སྟེ།
གཞུག་མའི་བྱུང་མཐའ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
འཛིན་རྟོག་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་འཛིང་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་
དང་། འདབ་ལྗན་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་དང་། ལུས་དག་གི་དགོ་
བས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །ཟུང་འཛིང་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟུང་
བཅིངས་པ་ལ་དེའི་སྒྲིན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། འདི་ན་ཡིད་སྒྲིན་དོས་གཟུང་
བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཡིད་གཞུག་མར་གཞག་ན་ཟུང་རང་འགགས་ལ་འགོ་བར་
བསྟན་པ་དང་། གང་ཚེ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །ལུས་དག་གི་དགོ་བས་མི་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་བྱེ་རོལ་པའི་ལྷ་མཆོད་བས་མི་རྟོགས་པ་དང་། འུ་

ཉི་མ་ཉོན་འཆད་པ་དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་པ་དང་། གྱེན་དེ་རྣམས་
 གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒོ་ནི་རྣམས་ལག་རྟོགས་ན་བཅོས་མའི་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །བཅིངས་གྲོལ་བྱུང་པར་ལ་དྲུག་སྟེ། འགྲོ་
 རྣམས་འཆིང་བྱེད་དོས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཉིད་འཁོར་འདས་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དགོས་འདོད་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་དང་། སེམས་འཆིང་བ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་དང་།
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འབྲས་སུ་དང་། མཁའ་འདྲ་
 རྣམ་ན་དེས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་དང་མེ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 པའོ། །མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིས་དང་བྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་དབྱེད་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་དང་
 གི་བྱ་བས་གཡེངས་པ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན་གང་གིས་ཀྱང་
 བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུར་
 ལས་སེམས་སྒོད་ན་གྲོལ་བ་དང་། བཅིངས་པ་དག་སེམས་བཟུང་ན་འབྲོས་པའི་དཔེ་
 དང་། གྱེ་ལགས་སེམས་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཁྱུས་པ་
 དང་སྒྱུད་ལམ་བསྟན་ཚུལ་ལ་བདུན་ཏེ། ཀང་ཆེ་སྤྱོད་ན་ལུས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པས་གསོ་
 བ་དང་། དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སེམས་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གཞག་
 པ་དང་། སྒྲ་མའི་ལྷང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དང་། བྱིས་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མས་མ་ཟེན་ན་འབད་རྩོལ་ལ་
 དོན་མེད་པ་དང་། ཀང་ཆེ་སྤྱོད་ན་གདམས་ངག་ཆོག་དུ་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་

འབྱུང་བ་དང་། ལུ་ལྷ་མས་ཐབས་སམ་རྟོགས་པར་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུང་བ་ལ་ལུ་ལ་
 གྱི་ཉེས་པས་མི་ཚུགས་པར་བསྟན་པའོ། །གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཀ
 ལ་ཀྱང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཅིམ་དང་དེ་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ལུ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གསང་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱང་
 བར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་ལྷ་མས་མཚོན་ལུ་ལ་ཐབས་སུ་ཤེས་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་ཆེ་བདག་དང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་ན་བཅོས་མའི་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་
 བར་བསྟན་པའོ།

རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་།
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་དང་མི་ཟད་སྟེ།
 དགག་སྟུབ་མེད་དང་རིན་ཆེན་དང་།
 ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 ས་ལམ་བཟོད་དང་བྱང་པར་དང་།
 ལུན་སེལ་དངོས་ཀྱུབ་མཚོག་ཐོབ་པའོ།

དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། རྟོག་པ་དེ་ཡིན་གྱི་ནང་གི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱིན་པ་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེར་ནི་ནང་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བསྟན་པ་དང་། མདུན་དང་ཕྱིའི་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པར་བསྟན་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་
 བོགས་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེར་ནི་ཆོངས་པས་དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་
 བའི་ཆུ་བོ་འཆད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བསྟན་

བཤོ། རོ་ཉིང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མིག་མི་འཛུམ་རྟོགས་པ་བརྟན་
 བའི་ཆད་བསྟན་པ་དང་། རི་མིན་དབང་པོའི་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཅིག་པར་གདམས་
 པ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པས་མི་རྟོགས་པ་དང་། གླུ་
 ཆེན་དེ་རྟོགས་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། གསོན་པ་
 གང་ཞིག་སེམས་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི་དང་བྲལ་བ་དེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྟན་པའོ། །
 ལའོར་འདས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་
 རྟོག་ཆོས་སྦྱེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྟན་དེ་རྟོགས་པས་རེ་དྲོགས་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་ཆུ་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སེམས་
 ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། རོ་ཉིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ཅིག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་དོན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། བརྒྱུས་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་སེམས་རི་ལྟར་གཞག་པ་དང་། གང་ཡང་ལྟ་ན་
 ཡལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཆེ་ལྟས་དང་ཡལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བསྟན་པ་དང་། ར་ཡིས་ཅེད་མོ་ལོངས་སྟོན་པས་ཆོག་པའི་འཐད་
 པ་བསྟན་པའོ། རོ་ཉིང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བདག་པོ་ཟེའི་ལྟ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཟེའི་འབྱུང་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ས་
 གསུམ་གང་དུའང་རྒྱ་རྒྱུན་འདྲིམ་ན་རྟོགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་བར་བསྟན་
 པའོ། ས་ལས་རྟོགས་པས་བཞོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིག་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་ན་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དམ་པ་སོམས་དང་དེས་ས་ལམ་རི་
 ལྟར་བཞོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་མེད་ལུས་དེ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཡིག་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་
 རྟོགས་ཆུལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ནི་དེའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཟག་

བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སློ་བུར་བར་བསྟན་པ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་སློ་བུར་བར་
 བསྟན་པ་ལ་བཞི། གང་ཞིག་གསུམ་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ལུས་རང་བཞིན་དེ་
 ལས་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྗེ་པུ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་ན་དབང་པོ་རབ་འགའ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བསྟན་པ་ལོ། །དེས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོགས་དག་
 དེ་འཆར་བའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་ནག་འཆར་བའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་པ་དང་། ཐུག་བཟུལ་རྣམ་རྟོག་ཐུབ་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་དུ་
 བསྟན་པ་ལོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱི་རྟོ་གྲུབ་མཐའ་ངན་
 པའི་སྒྲོན་རང་གོལ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དེ་རང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པར་བསྟན་
 པ་ལོ། །**དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།**

སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་།

དབྱེར་མེད་པ་དང་ངེས་མེད་གནས།

མ་བརྟན་བར་དུ་བསྦྱང་བ་སྟེ།

དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྦྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིན་རྟོག་རང་གོལ་ལ་གཏང་བ་དང་། མྱོངས་པ་དག་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་མ་སྦྱང་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱང་བོ་
 ཆེ་ཡན་པ་ལྟར་བསྦྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བོ་ཡན་ཐུབ་པམ་མི་
 ཐུབ་བདག་ཉིད་ལ་དྲི་བ་དང་། བམ་མཁའི་རྩི་ལྟར་ཡན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ཡང་འགོ་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གཞག་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རི་སྒོམ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་

དམིགས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །ངེས་
མེད་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བགས་སུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་
གནས་གྱི་སྒྲ་དོར་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་
པའི་ཐྱོགས་མེད་པ་དང་། བགས་དང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུང་
བའོ། །མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་
ཡིན་རྗེས་གྱི་སྣང་བས་འཆིང་མི་རུས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་
གཞན་རང་སྣང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གཞན་སྣང་བུལ་དུ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའོ། །

འབྲས་སུའི་འཆར་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ།

སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནི།

འཕྲིན་ལས་གསུམ་ནི་འབྲས་སུ་སྟེ།

སྐྱེ་གསུམ་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུའི་ཐོབ་
ཚུལ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་མེད་ཀྱི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་འཆར་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པོ་
སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་སུ་བྱུགས་ལ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་འདི་ནི་དེ་གཏུལ་
བྱ་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་བསྟན་པའོ། །རྒྱུའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་
པའི་སྤྱིང་པ་དམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཐྱོགས་རེ་བས་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་
དང་། ས་ཐོན་གཅིག་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །འབྲས་སུའི་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པ་
མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། གཞན་ལ་དེ་དོན་དང་སྦྱར་བར་བསྟན་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལས་
ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱུའི་བརྗེས་ཅུང་ཟད་གསལ་པར་བྱས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཅོད་པར་གསོལ། །མ་ཁའ་མཉམ་གྱུན་
ལ་པན་གྱུར་ནས། །ཀྱན་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་དོ་རྩ་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་བཞི་བརྩུ་བའི་
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་།
 མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་བདུད་ཅིའི་ཚུན་འཛིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་བཅོམ།
 མདའ་མཁན་མའི་བདའ་རྣམས་གྲོལ་ནས་ཉམས་ཐྱོང་མགུར་དུ་བཞེངས།
 རྒྱལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མཛད་སྐར་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

གྲུང་ཆེན་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྩ་པམ་པར་འདོད་པ་ལྟར།
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་རྟོགས་ཚད་བདག་གིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཀྱང་།
 སྤྲོན་གྱིས་མཐུས་ནི་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཀྱང་སྟེ་བར་བཟའ་བརྟུང་ལྟར།
 སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་དབྱེ་བར་རུས་པ་རྩུང་བཤད་ཅམ་ཞིག་བཟོད།།

དོ་རྩ་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་བཞི་བརྩུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རོ་
 བོས་མདོར་བཞག་པ་དང་། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་བའི་
 སེམས་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་བདུད་གྱིས་སྟོབས་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། བདུད་ནི་བདག་རྩ་འཛོན་པ་སྟེ། ར་བདག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 སྟོབས་ནི་རུས་པ་ཡིན་པས་བདག་རྩ་འཛོན་པའི་རུས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའོ། །རབ་རྩ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་

གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་མའོ། །ལྷག་འཆལ་
བཞི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མཛོན་པར་འདད་པའོ།།

རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྒོ་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱུར་གིས་བརྒྱབ་པས་མི་གཡོ་བའི།

ཁུ་ལ་གཡོ་བས་བ་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་མདའ་བསྐྱོན་སྤང་བ་ཡང་།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་བྱེད།

རི་ལྟར་སྒོངས་པས་བསྐྱོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས།

མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར།།

དེ་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་མེད་ལ།།

ཀྱི་མ་སྒྲོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་།

རི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདིར་
 གཞུང་གིས་དཔེར་གྱིས་དོན་ལྷ་རྒྱས་ནས། བྱེད་དང་པོ་དཔེར་བྱས་ནས། བྱེད་ཕྱི་
 མ་ལས་ས་ར་རྟ་ལ་སྐྱེན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ད་རྒྱལ་པོས་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ས་
 ར་རྟའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 བྱེད་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་བྱས་ལ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་མཚོན་པར་བྱེད། དོན་
 ཡང་བྲགས་ལས་བལྟས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐོན་དང་མ་བུ་ལ་ན། མི་གཡོ་བའི་ཚུ་མིན་ལ་སྐོན་
 རྒྱུ་ལྷིས་རྒྱབས་པས་གཡོ་བ་བྱ་བས་ཤུ་འཁྱུར་དེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་
 པས་བྱ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་པས་རྒྱབས་རྒྱུ་འཁྱུར་མོད་ཀྱིས། བ་
 དང་རྒྱབས་དེ་མི་ཚུ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཞིན་

གྲིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་
 བས་གཡོ་བས་ཉོན་མོངས་ཅ་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་ཆགས་སྤངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱབས་དང་།
 སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཅ་རྒྱབས་སུ་འགྱུར་མོད་
 གྲིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཆགས་སྤངས་གིས་ཅ་རྒྱབས་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་རྒྱབས་བཞིན་
 དུ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་རྒྱབས་དེ་དག་སྣ་ཚོགས་རོ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པའི་
 དཔེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སར་ཉའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་པར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པས་འདིས། སྣ་ཚོགས་རོ་གཅིག་གི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་
 ཟེར་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་འདོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་པ་ལས་མདའ་བསྟན་སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡང་ལུས་གྲིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་བྱེད་འདོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མདའ་མཁན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུན་
 གྲིས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པ་བཞིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་
 བ་ཡང་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་པར་བསྟན་ནས།
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་སྤྲོངས་པས་མིག་གི་ཡ་ཤུག་བཙིར་ནས་བལྟས་པས། མར་མེ་གཅིག་ལ་
 གཉིས་སུ་མཐོང་བས། འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བལྟ་བའི་ཤེས་

པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་ལ། སློན་བཟུང་བྱ་དང་བཟུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 དངོས་པོར་སྤང་ངོ་། །ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་འོས་པ་ལ་སྤང་བས་ཡ་མཚན་པའམ།
 ཡིད་སྤྲུག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་རིག་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲིས་ཤིག།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པའི་དབེན།

ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་གུར་གྱང་།།

མིག་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་པར་གནས་པ་ལྟར།།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱས་གྱང་།།

ཉེ་ཡང་མྱོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་དུ་རིང་།།

ཁྱིམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་དུ་
 མར་མེ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྤར་པར་གུར་ནས་རང་གིས་ལུས་དང་ས་ཕྱོགས་དེ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱས་གྱང་། སྤྲོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་མིག་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྤྲོད་པར་གནས་ཤིང་། རང་དང་ཕྱོགས་དེ་ན་བྱབ་པར་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅན་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱེ་མ་མྱོང་བའི་དམུན་ལོང་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད།
 གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་
 བྱས་གྱང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མིག་མེད་པའི་མྱོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་དུ་རིང་
 བ་དང་བྱབ་པར་མེད་དེ། རང་ཉིད་དང་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་
 བྱབ་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ཉེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་བྱབ་གྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

སྤྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྲེལ་ལོང་འདྲ།
 མིག་མཐུན་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག་གིས། །སྤོའི་མིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱས།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།
 དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་བ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཉིད་དང་།
 བརྒྱན་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས།
 ཉི་མ་གཅིག་དང་སྤྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས།
 སྤྲེལ་བ་དུ་མ་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད།

རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྤྲེལ་བ་
 རོ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དཔག་བྱ་དང་། སི་ཉི་
 དང་། རྒྱན་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དག་
 པ་རྟོག་པའི་སྤྲེལ་བས་འཛོམས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་གི་ག་དང་། སྤྲེལ་བ་
 དང་། སི་ཉི་དང་། ཡ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་ཆོ། བ་ལྟ་བུ་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྟ་
 ཅིག་སྤྲེལ་བའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ།

རྒྱན་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཅིག་གཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བ་
 རང་བཞིན་གཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། སུ་རམ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་རང་
 བཞིན་མངར་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། མེད་མེད་པོ་སྤྲེལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཆ་བ་

གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བརྟུན་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་བདེན་
པ་གཅིག་ལས་མེད་པའོ། །འཛམས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ན་འདུག་
གས་བསམ། བདེན་པ་གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་ངོ་བོར་སྣ་ཚོགས་མི་དམིགས་པར་
འཛམས་པའོ།

མ་རིག་པའི་མུན་པའི་ཚོགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣང་བས་འཛམས་པར་
བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནི་མ་གཅིག་གིས་མུན་པ་མ་ལུས་པར་འཛམས་པ་དང་། ལྷ་བ་
བར་གྱུར་པ་དུ་མས་མུན་པ་དུ་མ་འཛམ་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་བ་པའི་བྱེ་བྲག་
སྟེ། མར་མེའི་ལྷ་བ་བས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་གི་མུན་པ་ཅུང་ཟད་འཛམས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་མེའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་གཞི་དང་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་མུན་པའི་དམག་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་
འཛམས་པ་དང་། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་འོད་ཀྱིས་སྣང་བས། མུན་པའི་ཚོགས་
པལ་ཆེར་འཛམ་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བས་ནི་མུན་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་
པར་འཛམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ནི། གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྟག་པའི་མུན་པ་འཛམས་སོ། །དྲན་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པ་སྣམ་པའི་རྟག་པ་འཛམས་སོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གནས་པར་རྣམ་པའི་མུན་པ་འཛམས་སོ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་
བའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་མུན་པ་འཛམས་སོ། །

ཡང་ན་ཅིག་ཅར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་འཛམས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་མུན་རུམ་དུ་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན། ལྷ་བ་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་ཉིང་
ཀྱིས་འཛམས་པ་བཞིན་ནོ།

འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ནི།

རི་ལྟར་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།

རྒྱ་སྒྲངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་བྱས་ཀྱང་།།

དེ་ནི་མ་ཉམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ།།

འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་ཀྱང་མེད།།

རྒྱལ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་གང་བའི།།

ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད།།

དེ་ལས་འགོ་བ་སྦྱེ་ཞིང་འགག་པ་སྟེ།།

དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད།།

རི་ལྟར་རྒྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་དེས་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དུས་ཀྱིས་རྒྲངས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཟེལ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་པར་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས་ནས། དེ་རྒྱ་བྱན་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འབབ་པོ། རྒྱ་བྱན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ཏུ་འབབ་པོ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འབབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་རྒྱ་འཛིན་དང་རྒྱ་འཛིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲངས་གིང་སྟོན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མ་ཉམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་ས་གཞི་གང་བར་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་

བབས་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་དེ་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་སྤེལ་ས།
འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གནས་པ་ལ་
གཅིག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་བ་དེ་ཙམ་དུ་འབབ་པས་ཉུང་དུ་མི་འགོ་
ལ། གཉིས་པ་ལས་ནི་ཙམ་དུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐམ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་
ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གསུང་ཆོག་ནི། རྒྱ་བྱངས་ཀྱང་དེ་ནི་མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བྱངས་
ན་ནི་ས་གཞིས་གང་ཡང་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་སྟུར་རོ། །འགྲིབ་པ་མེད་ཅིས་བྱ་
བ་ནི། འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཞོར་ལ་འོངས་པ་སྟེ་དངོས་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྟུར་བསྟན་
ཟིན་པའོ།

དེའི་དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་
ཡུལ་ཆོགས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་པ་ལྟན་གཅིག་སྟེས་པ་གཅིག་གིས་རང་
བཞིན་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོའོ། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་འབས་པ་དང་སྟེ་བ་རྒྱ་
འགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་མེད་ཀྱིས་འདིར་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིབ་
རྒྱ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་བྱངས་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འགོ་བ་
ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་སྟག་བསྐལ་འགགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོངས་སྟེ་དམོགས་
པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།
འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བབས་
ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོར་གྲོལ་
བར་བྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ནི་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་བས་
བཅིངས་པའི་བརྟེན་གྱིས་གང་ཟག་ནི།

དམ་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ།

རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད།

རང་གི་ཁར་བཅུག་སྤང་ཅི་ཉེ་བ་ནི།

འཕྲུང་བར་མི་བྱེད་ཤིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར།

དམ་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདིའི་དོན་
ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མའི་ལམ་དང་། བཅོས་
མ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་ནི་བརྩོལ་བ་མེད་
ཅིང་། རེ་དོགས་དང་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་དང་བྲལ་བས། བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ལ། བཅོས་མ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩོལ་བ་དང་བཅས་བཞིན་
རེ་དོགས་དང་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྩ་དང་ཡང་མ་བྲལ་ལ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་ཐབས་ལམ་
གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའམ། རང་ལུས་ཐབས་
ལམ་གྱི་བརྩོལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་ལམ་དུ་རེ་བར་བྱེད་དེ།
གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་མས་
མེ་རྟོག་ལས་སྤང་ཅི་འཛིབས་ཤིང་རང་གིས་ཁར་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་འཕྲུང་བར་མི་བྱེད་
ཅིང་། སྟོད་གཞན་དུ་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བས་ལོངས་སྟོན་དུ་མེད་ཅིང་རིང་
བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱའོ།

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མི་ཤེས་པར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཕལ་བ་ནི།

བྱོལ་སོང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་ལ།

ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ཏེ། །འཁོར་བ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལྷག་མའོ། །དོན་དེ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བྱོལ་སོང་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་བྱི་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས། འཁོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དུ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱོལ་སོང་དང་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིས་ཀྱང་སྔ་བྱི་དང་།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པས་ཐར་པ་མི་འཆོལ་ཞིང་སྟོ་བདེ་
བར་འདུག་པས་སྐྱབ་ཞེས་བྱའོ།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་སྐྱར་བ་ནི།

མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས།

ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་སྐྱར་བ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་
ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་བྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
འཛིགས་པ་དང་། སྐྱུག་པའི་སྟོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པའོ།

ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འཕུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི།

གཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འཕུང་བར་བྱེད།

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། དུག་དུག་ཅན་དང་། ཕལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་གསུམ་
ལས་ཅིག་ཤོས་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་བའི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་ཤིའི་ནད་འཛོམས་པས་འཕུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་
ལ་མ་ཡིངས་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

ཆགས་པའི་གནས་མཁའ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པའི་དུག་ཅན་ནི།

གཞན་ནི་ཡུལ་རྣམས་དག་ལ་འད་རྣམ་པར་ཆགས།།

བཤང་བའི་སྒྲིབ་སྤྲི་ལ་ཆགས་པ་ནི།།

ཅན་དག་ལ་དྲི་བན་དག་ཏུ་སེམས།།

རི་ལྟར་སྤྲེལ་བའི་འདས་པ་སྤངས་ནས་ནི།།

སྤྲོད་པའི་འབྱུང་གནས་མཐུག་པོས་ཆགས་པར་བྱེད།།

གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དང་པལ་པ་ལས་གཞན་དུག་ཅན་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 བོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཆོད་
 རྒྱུ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་། སྤྲེལ་
 ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གཤང་བའི་སྒྲིབ་སྤྲི་གཤང་
 བའི་དྲི་བན་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་
 དག་ལ་སྤྲེལ་ཡང་དྲི་བན་དུག་ཏུ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡུལ་ལ་
 ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅན་དན་གྱིས་དྲི་དང་འདྲ་བའི་སྤྲེལ་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་
 པ་སྤངས་ནས། སྤྲོད་པའི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དཀའ་བ་ཐུག་པོ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བའམ་འཕྲིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་སྤྲོད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་ནི།

བ་ལང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གང་བྱས་ཀྱང་།།

རི་ལྟར་དེ་ཡང་སྤྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན།།

ཕུན་ཚོགས་མ་ཡིན་ཕུན་ཚོགས་བརྟན་པའི་སེམས།

ཡང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱམ་པར་འགྱུར།

བ་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྒྲུན་པོ་ཁ་ཅིག་ཁྲུངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱག་པོ་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འདི་གང་བཟང་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་གྱིས། བ་སྒྲུང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་གང་མང་སྟམ་སེམས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བ་སྒྲུང་གིས་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སེམས་འབྱུང་མོད་གྱིས། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྐྱམས་ཏེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པས་མཆུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ན་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བ་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་སྟམ་དུ་སེམས་ཀྱང་། མི་མཆུངས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།

ནམ་རྟོག་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་བསྐྱར་པས་སྤུལ་གྱིས་མི་གོས་པའི་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྒྱ།

རྒྱ་འཛིན་ཁ་ཡིས་སྒྲུངས་པས་དངར་བར་འགྱུར།

བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།

ཡུལ་གྱི་དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

རི་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཚན་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྷོ་
 བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱིས་ཚུ་ནི་བདུང་དུ་མི་བདུབ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་
 བའི་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱང་ཚུ་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ནང་དུ་སྟོད་མང་པོ་བཀའ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་མོད་
 གྱིས། སྤྱིན་ཚུ་འཛིན་ཁའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཡར་སྐྱངས་ནས་ཆར་ཚུ་བབས་པ་
 ནི་སྤར་གྱི་བ་ཚུ་ཡུལ་ནས་མངར་ཞིང་བདུང་དུ་བདུབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྤར་
 མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
 སྤང་གིས་དུག་འཕེལ་བ་ཡིན་མོད་གྱིས། བྱིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སྤང་སྟོང་རོ་གཅིག་
 དང་། རྩམ་རྟོག་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ས་ཐོབ་པ་ནི།

བཞིན་དུ་མེད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ།།

བསྐྱོམ་དུ་མེད་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན།།

བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་
 དོན་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་
 ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བསམ་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བྱའོ།།

སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཇེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

འཛིན་པ་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཡིས་སྤངས་ན་ཡང་།

ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་ཉི་ཤ་སྟེན་པར་བྱེད།

དང་པོ་ཕ་མ་དེ་བཞིན་གཞན་ན་མེད།

ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་པ་མེད།

གུན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ།།

སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་བརྟོད་པས་སོ།།

ཅི་ལྟར་སྒྲིག་གིས་ཞེས་བའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
རྒྱལ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐོངས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་བྱུང་འངས་ན། དེ་ལ་སྒྲུ་མས་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་
བརྩོད་པའོ། **སྟིང་རྩེ་འོ་སྒྲིག་བརྩོད་པར་བྱ་ཞེན།** ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་
པ་སྟེ་ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། **སྟིང་རྩེ་འདི་ནི་**ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་དོན་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གནས་ཤིང་། བར་
ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྩོད་ལ། ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་དོ།

སྟོང་པ་རི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་ཅིང་པས། དང་པོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཞན་མེད་ཅིང་བྱ་
བ་ལྟེ། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་དམ། རང་གི་སེམས་འདི་དང་པོ་རྒྱུ་བ་མེད་པ། ཐ་མ་ར་
འགགས་པ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པ་
ཞེས་གདམས་དག་གིས་རྟོགས་དོ།

རྒྱའི་དུས་ན་སྤྲུག་པ་སྦྱེ་ཡང་འབྲས་སུ་འཕྲིན་པ་ལ་འདོགས་པའི་དཔེ་བཞུག་
པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱའི་དུས་ན་སྦྱིན་
ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེད་པ་ལ་འདོགས་པ་ལས། ཡང་དེའི་འབྲས་སུ་ཆར་པ་འབབ་པས་ལོ་རྟོག་
སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ་པལ་འདོགས་པ་ལྟར། རྒྱའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོར་སྤྲུག་པ་སྦྱེ་ལ།
དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུག་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
མོད་ཀྱིས། སྙིང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་འདི་ཉམས་སུ་བྲལ་ན་སྙིང་
པ་ཉིད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱེད་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཉིས་
འབྱུང་བས་ན། རང་དང་གཞན་ལ་པལ་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱའོ།

འདི་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟག་མར་གྱུར་བ་ནི། **བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལས།** སྙིང་རྩེ་བྲལ་
བས་སྙིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ།

དེ་གང་ལ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ནི།

རི་ལྟར་མེ་རྟོག་ནང་གནས་སྤྱང་ཅི་ནི།

སུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྙིང་དང་མུ་ངན་འདས་པ་མི་འདོར་རོ།

མོངས་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས།

སྙིང་ཀྱི་ཐུག་པར་ནི། རི་ལྟར་མེ་རྟོག་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
སྙོན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྦྱེས་པའི་མེ་རྟོག་པ་དྲུའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱང་
ཅིའི་རོ་མངར་བ་དེ་ནི་སུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་
ནས་འོངས་ནས་རོ་མུངས་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དུང་ན་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་པ་སྙིང་
མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། རོ་མི་སྙིང་པ་བཞེན་དུ་བྲལ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་མེ་ཏོག་པདྨ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རོ་དང་ལྷན་པ་ལ། རྫོང་ལྷན་
 བུང་བ་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྫོང་རྫོང་གི་མི་འདོར་ཞིང་། རྫོང་པས་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མི་འདོར་བའི་གདམས་ངག་དང་། རྫོང་རྫོང་དང་རྫོང་པ་བྱང་འཇུག་
 གིས་རོ་བྱངས་ནས་འགོ་བ་ལས། རྫོང་མེད་སྐལ་མེད་སྐལ་ལྟོང་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་
 གིས་ནི་བྱང་ན་འཇུག་ཀྱང་དེའི་རོ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཤེས་གཉེན་པདྨ་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་བཅུད།།

སྐལ་ལྷན་བུང་བའི་ཆོགས་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་།།

སྐལ་མེད་སྐལ་ལྟོང་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།།

བྱང་ཏུ་རྫོང་ཀྱང་གདམས་པའི་རོ་མི་བྱང་།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའོ།།

སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི།

རི་ལྟར་མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་གཟུགས།།

མོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་བལྟས་པ་ལྟར།།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་སྤངས་པའི་སེམས་འདི་ནི།།

མི་བདེན་པ་ལ་མང་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད།།

རི་ལྟར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེར་ན་སྤྱང་
 རྒྱུ་དང་། སྤྱུའི་མེ་ལོང་བལྟས་ན། སྤྱང་རང་གི་བྱང་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མ་
 ཤེས་པ་ལ། སྤྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་བརྟེན་བ་དང་གྲོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་བྱེད་ཅིང་ཆགས་པ་སྤྱུའོ། །སྤྱུ་ཡང་རང་གི་བྱང་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མ་ཤེས་

པར་སྤྲེལ་དོན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་རང་གིས་སེམས་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་
མ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས། གཉེན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་ཞིང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ།།

ཁྱིམ་བདག་མོ་དཔལ་བྱིན་མོ་ལ་རང་གིས་བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དྲི་མ་བྱི་དོར་བྱས་པས་དག་པར་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་འདི་རང་གི་སེམས་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། རྟོག་པའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རབ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་མོད་ཀྱིས། བྱད་ཀྱི་དྲི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟར། འཕྲུལ་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནང་དུ་སེམས་རྩ་བ་མ་བཅད་པར་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་
འབེབས་མི་གྲོལ་ལོ།།

ཆོག་གི་དོན་ནི། རི་ལྟར་མེ་ལོང་གི་དོས་ཀྱི་བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མོངས་
པས་མི་ཤེས། ལུ་རྒྱུད་དང་སྤྱེའུ་དང་ཁྱིམ་བདག་མོ་དཔལ་བྱིན་མོས་བལྟས་ན། རང་
གིས་བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་
ཞེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་
གྱི་སྤང་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་བདེན་པ་
སྤངས་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བདེན་པ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་
དེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་དུ་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅམ་
བྱའོ། །དེ་བས་ན་རང་གིས་སེམས་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
སེམས་ནང་དུ་རྩ་བ་ཆོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱའོ།།

རྩལ་པས་དོན་བྱེད་པ་ཅུམ་པ་ཁའི་དྲི་ལྟ་བུ་ནི།

མེ་རྟོག་དྲི་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་ན་ཡང་།།

མཛོན་སུམ་ཀྱན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས།།

དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས།།

མེ་རྟོག་དྲི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་
རྟོག་ཅུམ་པ་ཀ་ལ་པ་ལོ་ན་ཡོད་པའི་དྲི་རྒྱུ་རོ་ལ་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲི་དེ་མིག་
ཡུལ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱིས་གཟུགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། ལྷའི་
ཡུལ་དུ་དྲི་མཛོན་དུ་ཀྱན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་སུ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྷའི་འགྲོ་བ་
དཀྱིལ་ལའོར་ལག་ལ་མའི་ལའོར་ལོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཤིང་ན་འཆིའི་རྒྱ་འབྲས་བཅས་
པ་འདི་གང་འབྱུང་བར་བྱས། ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ།།

བག་ཆགས་ལོ་མས་པ་ལས་གྲུབ་པ་རྩལ་དྲིའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི།

རྒྱུད་གིས་རྩལ་ཞུགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས།།

འཇམ་པའི་རྩལ་ཡང་རྩོམ་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ།།

རྟོག་པས་དཀྱུགས་པས་མོངས་པ་གཟུགས་མེད་པ།།

ཤིན་དུ་སྤྱི་མཐུགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

རྩལ་རྒྱུད་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྩལ་ལོ་
གསར་རྒྱུད་གིས་ཞུགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས། འཇམ་པའི་རྩལ་ཡང་རྩོམ་གཟུགས་
ལྟར་སྤྱི་མཐུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོ་མས་

པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་ཀྱང་། རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་
གཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་། བདེན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་གྱིས་སྤང་བ་བདེན་
བདེན་ལྟར་གིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།

གང་བ་རྒྱུད་དང་ཕྱད་གྱུར་ན།
འཇམ་པའི་ཆུ་ཡང་དོའི་གཟུགས་སུ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་རྟོགས་ནས།
རྒྱན་པ་འདི་ཡང་བདེན་པར་སྤང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

རྣམ་རྟོག་གིས་སེམས་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ།
དངོས། གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་ཐེའི་
ལུས་དུ་གྲུབ་པའོ། །དངོས་ནི།

སེམས་གང་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།
སྤྱིད་དང་ལྷུང་འདས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོ།

སེམས་གང་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིད་པའི་ལའོར་བ་དང་། ལྷུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དྲི་མས་མི་གོས་ཏེ། ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ནི། ལའོར་བ་སྟོང་
པ་ཡིན་ལ། ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་མིག་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནམ། ལྷུ་སྟོང་
པ་ཡིན་ལ། ཐག་པའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷུ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
ལའོར་བ་དང་ལྷུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་པན་རྒྱུན་ལྷོས་ཏེ་བཞག་པས་

ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཟུང་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྤིང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་གོས་པའོ།

གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི།

འདམ་དུ་བརྟག་ན་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ།

དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ཏེ།

གཏི་མུག་གསལ་བས་སྟུག་བསྟུལ་གསལ་བ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་ས་པོན་ལས་ནི་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་།

ལྷ་གྱུའི་རྒྱུ་ལས་ཡལ་ག་འབྱུང་བའོ།

འདམ་དུ་བརྟག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིན་དང་གཉིས་གྱིས་སྤྲོད་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གནས་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་མ་གོས་ཀྱང་། རང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདམ་དུ་བརྟག་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདམ་དུ་རྒྱད་ན་མི་གསལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ན་ཡང་། ཐུན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདམ་རྒྱུ་རྒྱུད་པས་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་རྒྱད་པས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་

འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏི་མུག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་མཐོང་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བར་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་གཡོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་མཐོང་
 བས། བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་གཏི་མུག་གསལ་བ་ལས། ཅི་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེན། གཏི་མུག་
 གསལ་བས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་
 འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་ལས་རྣམ་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་
 ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ས་ཐོན་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུངས་དང་། སྟུ་གུ་ལས་ཡལ་
 ག་དང་། ཡལ་ག་ལས་འབྱས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་ས་ཐོན་ལས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟུ་གུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟུ་གུ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཡལ་ག་དང་། ལས་ཀྱིས་
 ཡལ་ག་ལས་སྟུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ།།

དེ་མཆོག་གསལ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ཐུལ་དུ་གྲུབ་བ་ནི།

གཅིག་དང་དུ་མ་སེམས་ལ་དབྱེད་པ་ཡིས།།

གསལ་བ་སྤངས་ནས་སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་འགོ།།

མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་དོང་དུ་འགོ་བ་ལ།།

དེ་ལས་སྤྱིར་རྗེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྟུ་ག་བསྐྱེད་གཅིག་དང་། རྒྱ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་སེམས་ལ་སྟོན་པས་འཁོར་བ་སྟུ་ག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཤེས་ལ།
 གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྐྱམ་སུ་ལྟར་མི་

ལྷན་པ་ལ་སྤངས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པས།
 འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོར་བའི་དོང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་
 བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་སྟིང་རྩེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོང་སྟེ། གཞན་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་
 མ་མཐོང་བར་སྒོ་བདེ་བར་འདུག་གོ། །ཡང་ན་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་མ་ལ་
 རོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་ཆགས་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་
 བས། འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་འགོ་བ་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ།

གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བན།

ཁ་སྐྱོར་བདེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་ནས་སུ།

འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་མོངས་པ་སྤྱོད།

གང་ཞིག་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ནས་སྒོ་དུང་དུ།

ཀླ་མ་རུ་པའི་གཏམ་ནི་འདྲི་བར་བྱེད།

ཁ་སྐྱོར་བདེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་
 བསྐྱེད་ཁ་སྐྱོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས། འདི་ཉིད་དོན་དམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ། །དཔེར་ན་མོངས་པ་ཞིག་
 གྲོང་ཁྱིམ་ཀླ་མ་རུ་པའི་ཁྱིམ་ན་ཀླ་མ་རུ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དང་འདྲ་བར། རང་
 རང་གིས་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དེ་དོ་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ལམ་
 ཀྱིས་བདེ་བས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་དེ་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའོ།

རྟོ་ལུ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བན།

རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལས་སྟོང་པའི་ཁྱིམ་དུ་ནི།

ནམ་པ་དུ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅོས་མ་བས།

ནམ་མཁའ་ལས་བབ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི།

གདུང་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ།

རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་
བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་རང་གིས་ལུས་ཁོང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པའི་
ཐབས་སྣ་ཚིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་མ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའི་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་འབབ་པའི་ཉམས་
ནི། རྒྱུད་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྒྱུད་བས་སྦྱང་
ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་ནི་ཉམས་དེས་མི་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ།

དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་མར་དང་འབྲས་གྱིས་ནི།

འབར་བའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ནི།

ནམ་མཁའི་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

འདི་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་ཤེས་པ་ཉིད།

ཅི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལྟར་
བྲམ་ཟེ་མར་དང་འབྲས་གྱིས་ནི། འབར་བའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་
པར་འདོད་པ་ནི། ཞེན་པ་མ་བྲལ་ན་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའི་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩིས་རྩལ་བདུད་རྩིར་འབར་བས་བསམ་པས་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བར་བྱེད་པས་ཏེ། ཉམས་གྱིས་བདེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ།

ལྷ་ཆུང་ནུས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བཞི།

ཁ་ཅིག་ཆངས་པའི་གནས་སུ་འོད་སྤར་ནས།

ལྷ་ཡིས་ཀླན་དུ་བྱ་ཡིས་ལྷ་ཆུང་བསྐྱོད།

འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དགྲུགས་བྱས་ཏེ།

ར་རྒྱལ་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དག་སྒོར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་གནས་ལྷ་པའི་ཡི་གེ་འོད་འབར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་འབབ་པར་བསྐྱོམ། ལྷ་ཡི་ཀླན་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཆེ་མོ་ལྷ་ཆུང་ལ་འཛིབ་ཅིང་བསྐྱོད་པས་ཉམས་ཕྱིར་བཏེ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་དེས་རང་རྒྱུད་དགྲུགས་པར་བྱས་ཏེ། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གིས་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱིས། དེས་མི་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ།

ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི།

རང་རིག་དེ་ཉིད་རིག་པས་གཞན་ལ་སྟོན།

གང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ཞེས་ཟེར།

ཁ་དོག་དབྱེ་བས་འཆིང་བུ་མཆད་ཟེར།

མོངས་པས་རིན་ཆེར་བརྟག་པ་མ་ཤེས་པས།

དེ་ནི་ར་གན་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ལེན།

ཉམས་ཕྱིར་བྱེད་ནས་དོན་དམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

རང་གིས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རང་རིག་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བཏེ། རིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་མར་

བྱས་ནས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་མྱོང་བ་ཚད་མར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འད་བརྟན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 མོད་ཀྱིས། མྱོངས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་པ་མི་ཤེས་པས། དེ་ནི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁུར་
 འདུག་པ་ལ་འབྱུལ་ནས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སེར་
 བ་ཅམ་ལ་འབྱུལ་ནས་རག་གན་གསེར་ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲོའི་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 མྱོང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས། དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དེ་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །**མི་ལམ་གྱིས་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི།**

མི་ལམ་བདེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད།།

ཡུང་པོ་མི་རྟག་བདེ་བ་རྟག་ཅེས་ཟེར།།

མི་ལམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ལམ་ཟིན་
 བ་བར་དོ་ཟིན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། སྦྱངས་པ་དང་། སྤེལ་
 བ་དང་། མོས་པ་བརྒྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་ཉམས་གྱིས་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཡུང་པོ་འདི་མི་རྟག་སྟེ་འཆི་ཡང་མི་ལམ་གྱིས་
 ཉམས་གྱིས་བདེ་བ་རྟག་པར་བར་དོར་ཟིན་ནས་གྲོལ་བར་འབྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་རྟེན་པས་དེས་གྲོལ་ཅེས་བྱའོ།།

ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཉམས་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ནི།

ཨ་པོ་ཡི་གེར་རང་གིས་གོ་བར་བྱེད།།

སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞོད་ཅིང་།།

ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཟེར།།

གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བ་བཞིན།།

རི་ལྷ་མ་རྟོགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི།
 འབྲུལ་པ་འི་དབང་གིས་རི་དགས་རྒྱག་པར་བྱེད།
 རྫོངས་པ་སྒྲོམ་པ་མི་ངོམས་འཆིང་པར་འགྱུར།
 གང་ཞིག་དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་ལེན།

ཨེ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་བོར་ཨེ། ལྷ་བར་
 པོ། དེའི་སྒྲོག་བསོ་གོ་བར་བྱེད་གསུངས། ཡང་ན་ཨེ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་དང་། བོ་
 ཐབས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུར་ནས། ཨེ་པོ་གྱིས་ཡི་གས་མཚོན་ནས་རང་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་
 དེ། དེ་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་
 ཅིག་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་
 ཀྱིས་བྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཆོག་གིས་བྱག་རྒྱ་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགོད་
 ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཟེར་
 མོད་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་རྩ་བ་
 བྲལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་
 འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་
 བའམ། མིག་རྒྱ་ལ་རྩུབ་འབྲུལ་པས་རི་དགས་རྒྱགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་
 བརྟན་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྩུབ་པར་ངོམས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་
 དུ། ཐབས་ལམ་གྱིས་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་། འབྲུལ་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དེས་མི་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱད་པར་གྱི་མན་
 བས་བཅའ་བཞི་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་དུན་པ་མེད་པ་སྟེ།

སེམས་དང་སེམས་ནི་མེད་པར་གྱུར་པའོ།
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཆོག་གི་མཆོག།
 མཆོག་གི་དམ་པ་གོགས་དག་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀུན་
 རྫོང་ཙམ་དུ་བདེན་པ་ནི། དུན་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་
 ནི་དུན་པའི་མན་ངག་གོ། མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མདོ་
 ཙམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། སེམས་གང་སེམས་ནི་མེད་པའོ་འགྱུར་
 བའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དུན་པ་སེམས་
 སུ་ཤེས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་མེད་པའོ། །སེམས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མི་
 འདུག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྣང་བ་དང་། སྟོང་བའི་དུན་པ་འམ། དུན་པ་མེད་པ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རང་
 གིས་སེམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །མཆོག་
 གིས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས། མཆོག་གིས་མཆོག་
 གྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། གྲོ་ལས་འདས་པ་ནི་དཔེ་དང་བུལ་བའོ། །མཆོག་
 གིས་དམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རང་དོན་སྦྱུ་ལ། གཞན་དོན་སྦྱུ་ལ་བྱུག་ལ་བརྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན། དེ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་དུན་པ་མེད་པ་
 སེལ་རྒྱུ་ལ་བར་བཅེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།

སེམས་ནི་དུན་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྟོར།
 ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འང་དེ་ཉིད་དོ།
 རི་ལྟར་འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཞིན།
 སྤིང་འབྱུང་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཆོས་མི་གོས་སོ།

སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དྲན་པ་སེམས་སུ་
གེས་པའི་སེམས་མ་རྟེན་སྟུང་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སེམས་སྟུང་
པར་བཅུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྒྲོར་ཅིག། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
ངང་དུ་སྒྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དྲན་པ་སེམས་སུ་གེས་
པའི་དུས་སུ་མངོན་རྒྱ་དག་ལ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་བག་ལ་
ཉལ་དག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པས་སྤིང་བའི་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས། རྒྱལ་
བའི་ཚེས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་གོས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདམ་ལས་སྒྲེས་
པའི་བདུ་ལ་འདམ་གྱིས་མི་རྒྱགས་གིང་མི་གོས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ།

དྲན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་ངེས་པར་བལྟ་བུ་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སྐད་ཅིག་ལེན་དང་བཏང་སྟོམས་བྱེད།
བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་དག་གཉི་ལྷག་འཆིང་བར་འབྱུར།
རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དྲན་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ཚམ་དུ་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རང་གིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་
མཐོང་བ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ།
སྐད་ཅིག་གིས་ལེན་ལ་བལྟ་བུ་མ་རྟེན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་དག་ནི། གཉི་ལྷག་འཆིང་བར་
འབྱུར་ཏེ་ལྷང་བའི་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་
པར་གྱུར་ན་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟིང་ཇེ་རང་བྱུང་། རྒྱལ་སེམས་ཅན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

སྐྱེ་མེད་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།

སྤང་འདི་གསལ་བར་དང་པོ་ཉིང་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤངས།

དེ་ཉིང་རྒྱན་དུ་གནས་གིང་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུ་བྱེད།

སྤང་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤང་བ་འདི་དང་པོ་ཉིང་ནས་
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་སྤངས་པས། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤངས། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
བ་སྟོང་བཤམ། དུན་པ་དང་དུན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞིག་བྱེད་ཞེན། རང་གིས་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་
གིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གཅིག་པོ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།

སྐྱོ་ལས་འདས་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་སེམས་མ་ཡིན།

སྐྱོ་དང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་བདག་ཉིད།

འཛིག་རྟེན་གང་དག་གཞན་དུ་སྤང་བ་དེ་བདག་ཉིད།

སྤྲོ་ཆོགས་མ་ལུས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད།

ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་དེ་བདག་ཉིད།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་
ཏེ། སྐྱོ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་
མེད་པ་སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་མ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།

གནད་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་སློང་དང་སེམས་གྱིས་སྤང་བ་སློལ་ས་འདས་པ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་
 དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་གཞན་དུ་སྤང་བའི་
 སློལ་ས་འདས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ནོ། །མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ནོ། །དེར་
 ཡང་མ་ཟད་ནོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སློ་
 ལས་འདས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་སློལ་ས་འདས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སློ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་དུ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཏྲ་མི་ནུས།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མཐོང་།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐོང་བ།

འདིར་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུབ་གཉིས་མེད་པར།

ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལས། གཉི་མུག་
 སུན་པར་སྒྲོན་མེ་འབར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཏྲན་
 ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱང་ལྟར་ཅང་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ཐོས་པའི་ཆོག་གིས། སྟོན་

མེ་སྤར་བས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་
ཤེས་པ་སྤྱོད། །བསྐྱོམ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞི།

རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་དབྱེ་བས་སྤྱོད།

དེ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས།

རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་དབྱེ་བས་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་རི་
སྤྱོད་དུ་ཐོས་པས་གཞུང་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་། སྤྱོད་དབྱེ་བས་སྤྱོད་ནས་
ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་སྟེ། རི་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་དོན་དེའི་ངེས་པར་བྱའོ།

བསྐྱོམ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ལས། སྤང་དོར་མེད་པའི་རྩལ་དུ་བཞག་
བཞི།

མ་ཞེན་རང་བཞེན་གང་ཞིག་བསམ།

དགག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱབ་པ་མེད།

འཛིན་པ་མེད་དེ་བསམ་མི་བྱུང་།

མ་ཞེན་རང་བཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པའི་མན་ངག་གིས་འགའ་ཅུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་པས་མ་
ཞེན་རང་བཞེན་ནམ་ཚེས་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཞིག་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་
བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དོ། །བསམ་སྐྱོམ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ།
གཞུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱབ་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་གིས་ངོ་བོ་
འདི་ཡིན་ཞེས་འཛིན་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ།

གྲུབ་མཐའི་དྲི་མས་མ་སྦྲད་པར་བཞག་པ་ནི།

སློའི་དབྱེ་བས་སྒོངས་རྣམས་འཆིང་།།

དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་རྣམ་དག།

གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་བརྟགས་གཅིག་ཉིད་མིན།།

ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ།།

(གསལ་བ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པ་བརྟན། །མི་གཡོའི་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་
དེ་རུ་གཟུང་། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །མཐོང་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
རྒྱས། །ཡུལ་ལ་བློས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །དགའ་བ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁྱ་དང་། །མཆོག་གི་
འདབ་མ་སྒྲིད་པ་སྟེ། །རི་སྒྲིད་བྱེགས་བརྩར་མི་འཕྲོ་བ། །སྒྲོས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་
བྱ་ཉིད། །གང་གིས་གང་དུ་གང་ལ་དེ་དག་མེད།། ཅ་བ་འདྲིའི་འགྲེལ་པ་མི་གསལ་ཞུ་སྒྲིག་པའི་
མཆན།)

དེ་ཡིས་དེ་རུ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས།།

རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ནི་མ་ཆགས་པའི།།

གཟུགས་ཉིད་དག་ནི་སྒོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

སློའི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྟེགས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་གྱིས་བརྟགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གྱིས་སྒོངས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་མེད་ལྟན་
ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དྲི་མས་མ་སྦྲད་པས་ན་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །འོ་ན་སྟེགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློའི་
དབྱེ་བས་རི་ལྟར་བརྟག་ཅིས་ན། གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་

གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོར་
སྤྱོད་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །གཅིག་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཏུ་
མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་གྲུབ་མཐར་འདོད་དེ། དེ་བས་རེ་དོགས་མེད་
དོ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དེ་རུ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས་
ཞེས་པ་ནི། མེད་ཅེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲར་ཏེ། རང་དོན་སྒྲ་གསུམ་དང་གཞན་དོན་སྒྲ་
གཉིས་པོ་དེའི་རང་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་རང་གཞན་དེ་ལ་དོན་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་དོ། །**ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།** གཞན་གྱིས་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཞུགས་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲལ་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སངས་
རྒྱུ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་འཆིང་བ་དང་བྲལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

སྤྱིད་པའི་འདམ་ཞེན་ལག་ལྟ་བུ།

དྲི་མེད་སེམས་ལྟར་སྒྲོན་ཅི་ཡོད།

གང་ཡང་དག་གིས་མ་གོས་པ།

དེ་ཡང་དེ་ཡིས་ཅི་ཕྱིར་འཆིང་།

སྤྱིད་པའི་འདམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། འོ་ན་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ན། ལག་མི་གཅང་བ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འཆིང་
བ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དྲི་མ་མེད་པར་

ཐུར་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་འདམ་ཇ་བ་ཀྱིས་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་
ཐུར་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་གཉིས་པོ་གང་
ཡང་མ་གོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་དྲི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཅིའི་ཐྱིར་འཆིང་བ་སྟེ། བསྐྱ་
འདམ་ལས་སྒྲུས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཆིང་ངོ་།།

ཐ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོ་ཙམ་མྱོང་ནའང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འདྲེས་
པའི་དོན་དེ་དབྱེ་མི་ལུས། །ལེགས་སྦྱངས་སྒྲོ་གོས་དྲི་མ་མེད་པར་མ་ཐུར་ནའང་། །
དོན་ཙམ་མྱོང་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རྒྱ། །དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀུན་ལ་མ་
མོངས་སྒྲེ་བོ་གང་། །དེའི་བསྟན་ཆོས་ཀུན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེང་སང་
འདི་ན་མི་མཁས་སྒྲེ་བོ་གང་དག་ནི། །དོན་ཙམ་མྱོང་བའི་སྒོ་བ་མས་མ་འབྲེལ་བསྟན་
ཆོས་བརྩམས། །བདག་ཀྱང་འདིའི་དོན་རྣམས་དབྱེ་བར་མི་སྒྲོབས་པས། །ཁུ་བ་མང་
ཡང་རེ་ཞིག་ཏུ་ནི་སེམས་ཁུལ་བཏང་། །སྒྲེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུལ་རིངས་ནས་ནི་པོ་ཉ་
བཏང་། །དེ་དགོངས་བསྐྱང་ཐྱིར་གཞུང་ཆོག་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལས་བསོད་
ནམས་དྲི་མེད་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཡང་དག་དཀར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན། །
མོངས་སུན་རབ་རིབ་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་ཅིང་། །ཆོས་སྐྱུ་དྲི་མེད་རང་ལ་གནས་
པ་དེ་མཐོང་ཤོག།

མཛོད་ཀྱི་གནས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་སྒོང་སྒོ་
གོས་སེང་གོས་སྐུར་བ་ཐོགས་སོ། །

༣༡། །བཅུན་མོ་དོ་ཉི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འགོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་བཞུགས།
ནམ་མཁའི་དབྱས་ནས་ཤར་བའི་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་མ་ལུས་བསལ།
དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་དུས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབང་ལྷག་
བརྟེས།
གཉིས་མེད་གསུང་སྒྲ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་མཛད་དེ་ལ་
བདག་ཕྱག་འཆོལ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དགོངས་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་མཛོད།
རྒྱད་དང་བཅུན་ཆོས་མན་ངག་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ས་ར་ཉི་ཟུ།
ཉིག་དཔྱེད་སྒྲོ་ཡི་མི་དཔོགས་མན་ངག་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན།
དེ་བྱིར་འདི་བདག་སྒྲོའི་དཔོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱེ།

དོ་ཉ་བརྒྱད་ཅུ་བ་འདི་ལ་བཞི་རྟེ། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཐབས་དང་། མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱག་བཟུལ་
གྱི་གནས་ལུགས་བཅུན་པ་ནི།

ཨེ་མ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྒྲ་ད།

གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་རང་བཞིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ།

ཕྱག་བཟང་པོ་ཡིས་བརྟུང་དེ་བཤད་པར་བྱ།

སྤྱི་བོ་སྤྱིད་པའི་འཁྲི་གིང་ལྷ་ལུས་བཀྲིས་པ་རྣམས།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མྱ་ངན་ཐང་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱམས།

རྒྱལ་ལྷ་གཞོན་ནུ་སྤྱིད་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན།

བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་སེམས་ལ་ཟུག་རྩར་གྱུར།

ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བོས་སྟོན་ཏེ།
ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་ཆར་གྱི་དབྱར་བཀོད་
པས་མཆོམས་སྦྱར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཨེ་མ་ནི་དོ་མཆར་བའི་ཆོག་སྟེ། ལེའུ་རེ་
རེ་ཡང་དོ་མཆར་བར་དགོངས་པའོ། །མཁའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ནི་
རྟོག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟུན་དོ། །གསང་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
སྐྱད་ནི་སྦྱོག་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་དགའ། རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྦྱོག་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་ནི་དོ་མཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

སྤྱི་བོ་སྤྱིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིད་པས་དཀྲིས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མྱ་ངན་གྱིས་ཐང་
ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ཟུག་
རྩར་གྱུར་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་མནར་བའོ། །དཔེར་ན་

རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཏེ། འབངས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་བྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འདི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་པས་སྤྱར་
སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ཡིན་ན་སྤྱིད་སྤྱག་མང་པོ་
མྱོང་ཞིང་སེམས་ལ་བཅད་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཁྱུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
གཞོན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་དང་། རྒྱལ་མིའི་ཡོད་ན་འབངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལ་
རྒྱལ་མིའི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་པས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་ལ་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ནོ།

ཆོག་གི་དོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་གྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཤིང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་།
སྤྱི་ཆ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། སྤྱིད་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་
འདི་ལ་སྤྱིད་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། འཕྲིལ་ཤིང་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིལ་ཤིང་གིས་ཤིང་རྣམས་ལ་དཀྱིས་ནས་གདུག་པའོ། དཀྱིས་པ་
བཅིངས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་
ཀྱིས་ཐང་དང་འདྲ་བས་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ཆ་མཚུངས་པའོ། རི་ལྟར་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཐང་ཅ་དང་ཤིང་དང་རྩ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཐང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཐང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བ་ཡང་འགྱུར་བས། དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བདེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བདེན་པར་མཐོང་བས་སོ། །
རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་ཐག་པར་སྤྱོད་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐང་ལ་སྤྱོད་པའི་
ལྷ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མས་གདུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི།

སྤྱད་པས་མི་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་ཞེས།

རང་ཉིད་ཤེས་པའི་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱད་སྤྱུས།

མ་བས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ལ་དུག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར།

དཔྱད་པས་མི་འོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདིར་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་
ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྱུས་པ་
ཞེས་སྤྱར་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟ་བུ་
ཞེན། དཔྱད་པས་མི་འོངས་པ་དང་། བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསགས་པའི་
ལས་ཀྱིས་མི་ཞེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། མ་བས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲག་པ་སྦྱེ་
བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱུས་དཔྱད་པས་མི་
རྟོགས་པ་སྦྱེ། སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡུལ་ཁོ་ནར་འཛིན་པར་བྱེད་
ཀྱིས། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་ལ། འདི་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོན་ས་
ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་
མ་སྦྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཟོད་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་
མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མི་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ནི་སྤྱི་ལུང་གྱི་དྲི་མའི་ལས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་
གྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། མིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། རྣམ་མ་ཁལ་

ལ་སྒྲིན་གྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱིས་སེམས་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་སྒྲུ་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་ཆོས་མཛད་པ་པོ་རྣམས་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ལ་དུག་གིས་ཁུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་དང་ཐ་སྟོན་ལ་མཁས་
 པ་རྣམས་གྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་སྒྲག་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་གྱི་དྲི་མས་མ་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་དབྱེད་བྱ་མིན།

གལ་ཏེ་དབྱེད་ན་དུག་སྒྲུལ་གཅོས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
 གཞུག་མ་དང་རྣལ་མ་དང་། མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གཤངས་སོ། །སེམས་ཉིད་
 རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱི་སྟུང་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་སྟོར། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་བྱ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི་གཤོད་མས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གནས་པས་རྟོག་དབྱེད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་གྱི་རྟོགས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་དབྱེད་དང་ལྷན་
 པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། གདོད་པ་ཉིད་ནས་རྟོག་
 ཆད་གྱིས་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པར་འདུག་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤོའི་དབྱེད་ན་ཉིས་པ་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་དབྱེད་ན་དུག་སྒྲུལ་ཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྣལ་ལུགས་མ་བཅོས་པ་དང་། ལམ་བཅོས་མ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་དཔེ་ནི་དུག་སྒྲུལ་ཅེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུག་སྒྲུལ་ཆང་ན་འདུག་པ་མ་བཅེས་པ་ཉིད་ལེགས་ཀྱི། ཅེས་པ་ནི་
 རྩར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་མ་བཅོས་པར་བཞག་
 པ་ཉིད་མཛེས་ཀྱི། རྟོག་དབྱེད་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་ནི་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་ལུགས་དང་ལམ་མཐུན་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་སུ་
 རྟོགས་པ་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 གཞུག་མའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གསུང་བ་ནི།

སྤོ་ཡིས་གཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྟོང་།

རྒྱུན་དང་བྲལ་བྱིར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན།

རང་བཞིན་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།

མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་བྲལ།

སྤོ་ཡིས་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོང་ཏེ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་

རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཏུག་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་
དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སློ་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་ན། སློའི་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་སར་རྣམ་པར་དག་སྟེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཆོག་གི་དོན་ནི། སློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་
བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། རང་གིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་འཁོར་བ་ཡང་མི་དམིགས་། མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། སེམས་གྲོལ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་
པས་ན། རྒྱུན་དང་བྲལ་བྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུན་སྟོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སློས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་སློ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཤེས་ན་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི།

དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དང་འབྲུ་བར་བརྟེན།

དངོས་མེད་རྟོག་པ་དེ་བས་ཤིན་དུ་སྒྲུན་འབྱུར་ཞེས།

མར་མེ་འབར་དང་བསད་པའི་དཔེ་ཡིས་བརྟེན་པ་དག།

གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས།

དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྒྲུབ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་པ་ལ། དགག་བྱ་ཡང་མེད་ཆུང་དངོས་པོ་
 གྲུབ་པ་དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོར་བརྟེན་དོ། །དཔེར་ན་མར་
 མེ་མི་འབར་བ་ལ་འབར་བར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མར་མེ་དེ་མེད་པར་རྟོག་ན་
 དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ནོ། །**སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གནས་ལྷན་སྐྱེས་ནི།**

དངོས་པོར་སྒྲུས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཞི་ཞིང་།

དེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ནི།

སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་རང་གིས་དབྱུང་བྱས་ན།

སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ།

གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅིས།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆུང་ཆུང་དང་མཆུང་ས།

དངོས་པོར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་
 པོར་སྒྲུས་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། དངོས་
 པོ་དེའི་བརྒྱུག་ལྷན་སྐྱེས་སམ་དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོལ་རང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་དེ་
 ཉིད་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་སམ་
 ལྟམ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་མི་དགོས་ཏེ།
 སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་རང་གིས་འཆད་པ་སྟེ། བལྟས་ན་མཐོང་བ་མེད་པར་སྐད་

ཅིག་ཉིད་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ།།

འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉམས་ཤིག་སངས་རྒྱུས་ལ་མངའ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གྲོལ་བ་ཙམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྡོད་ཅེས་སྤགས་པ་བྱིས་
བ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡོད་
དམ་མེད། ཡོད་ན་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད། སྤུངས་རོ་གཅིག་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་མེད་པ་གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ནི།

ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི།།

གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡིད་ལ་དྲིས།།

ད་ལྟར་རྟོགས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་འཆིང་བ་མེད།།

རྒྱལ་མ་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་རྩུང་ཟད་གོས་པ་མེད།།

ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད།།

དེ་ལྟར་བཙུན་པའི་སྒྲུས་ལུ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་།།

ས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་སྟོན་ཏེ།
གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་འདོམ་པར་མཛད་དོ། །གཞུག་
མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་རྩ་ལུ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རོ་
གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། རོ་གཅིག་པ་ནི་རོ་བོ་གཅིག་པའོ། །གཞུག་མའི་
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་རོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ས་ར་

ཉ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
 ཏུ་ལམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་
 རོ་ན་ཡང་། སངས་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རོ་གཅིག་པས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་
 ལམ་རོ་གཅིག་གཏུག་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་མེད་དོ། །གཏུག་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །

འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲུག་
 བསྐལ་མ་སྒྲུང་རྒྱ་ཉིད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བེད་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། སྒྲུང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ། གཉེན་པོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ལས།
 སྒྲུང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བྱ་དང་གཉེན་
 པོ་གཉིས་སུ་བལྟས་ན་སྒྲུང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་བར་འདྲ་
 བ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་སྒྲིམ་སྤྱེད་ཀྱི་འཁོར་བར་འཆིང་སྟེ། སྒྲུང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ལ་
 དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི།

སངས་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས།

ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་རོ་གཅིག་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན།

སྤྱི་དང་མུ་དན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོགས་པ།

འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད།

ས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་
བ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་མེད་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེར་མ་ཟད་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྲིད་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ།

**ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། གོལ་ས་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཉེས་སྟོན་སྟོན་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་བཙུན་འགྲུས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྟོན་ནི།**

ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད།།

ཀྱེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་སྟོན།།

མ་ཡེངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་བྲལ་གྱུར་ན།།

ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

དངོས་པོའི་ཆང་ཆིང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་ལུ་སྟོར།།

ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་ཚིག་སྟེ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཀྱེ་མ་རང་གིས་རང་ལ་
སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་མཚོན་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བརྟོས་ནིག་ །གལ་ཏེ་མ་
ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱི་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཡེངས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་ཆོ་
འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་དངོས་པོའི་ཆང་ཆིང་གསེབ་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་གཞུག་མའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།

འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི།

ཀྱེ་མ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད།

གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན།

འདི་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟེར་བའི་ནད་རབ་སྟེ།

དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདྲོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ།

ཀྱེ་མ་འདྲོད་པའི་ཉེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀྱེ་མ་བྱེ་
ལོངས་སྟོན་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་དངོས་
པོ་གང་ལའང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མར་
གནས་པའི་སེམས་གཟེར་བའི་ནད་རབ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་མངོན་པར་གསུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆགས་སྤང་གི་དྲི་
མ་མེད་པར་གཉུག་མར་གནས་པའི་སེམས་ལ་འདྲོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ནས་
ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་
སྦྱོན་ནི།

ཀྱེ་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཅིག།

དངོས་པོར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ཏེ།

རེ་དང་དོགས་པའི་དུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཐྱོས་ན།

ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེ་འཆིང་བར་འགྱུར།

ཀྱེ་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱག་

ཀྱེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མ་བཟུ་ཞིག་ །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་
 པོར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ནི་འདི་ལ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་དམིགས་པ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་དམིགས་པ་མེད། ཆོས་སྐྱ་ལ་བྲང་དོར་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་བྲང་དོར་མེད་པས། ཆོས་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཟུ་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་
 དོགས་པའི་དུག་གིས་ནལ་འབྱོར་པའི་སེམས་སྒྲིམ་ནས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལྟར་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་དོགས་སྐྱེས་པའི་གནས་དེར་འཆིང་བར་འཇུག་ཞེས་བྱའོ།

**ཐུག་ཀྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་
 ཉེས་སྒྲོན་ནི།**

ཀྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར།
 གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན།
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ།
 སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྤིག་པ་བྱས།

ཀྱེ་མ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། ཀྱེ་མ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བྲལ་ཞིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་
 དུ་ཡོད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག །གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་རྟོག་ན། བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གིས་གཙད་
པ་ཡིན། སྤྲོ་མ་དང་གདམས་ངག་དུས་གསུམ་དུ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ནི།

ཀྱེ་མ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རི་སྟེང་པ།།

ངེས་ཤེས་སྟོན་འགོ་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ།།

དུས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དུས་སུ་མ་བརྟེན་ན།།

ལོང་བས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།།

ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀྱེ་མ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་
གྱི་གདམས་ངག་ནི། ཆས་ཤིའི་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ། མན་
ངག་ཏུང་དུས་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་བས་ཐིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རི་སྟེང་མ་
ལུས་པ་ནི་དྲངས་བ་དང་། དད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་ངེས་ཤེས་དང་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་དུས་དང་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་དུས་གསུམ་དུ་མ་བརྟེན་ན་ལོང་བས་རྒྱལ་
པོའི་དབང་མཛོད་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནི་
རུབ་པ་ཡིན། བརྒྱ་བ་པོ་ནི་དམུན་ལོང་དམན་པ་ཡིན་པས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུག་མ་དེ་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

སྒྲིག་པའི་གོགས་པོ་དང་འཕྲད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ནི།

ཀྱེ་མ་རིན་ཆེན་དབང་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་བྱ་ནི།།

གཤོལ་པ་དམན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོར་རེ་སྟོན་བཞིན།།

རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་ཀྱམས་དེར་བསྐྱུས་པས།།

མཁའ་འགོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ལུང་།།

ཀྱི་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀྱི་མ་ལས་
དང་འབྲས་སུ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བལྟ་ཞོག་ཅིག །འདི་ནི་མི་སྐྱོན་
ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅས་ཟེར་བའང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་
དང་བྲལ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལྟར་སྤང་བ། དེ་ནི་གདོལ་པ་དམན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོར་རེ་ཞིང་སྟོན་
ཀྱང་། རྒྱལ་པོར་མི་འཇུག་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་སྟོབ་
མའི་རྒྱད་ཐིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འབྲད་པའི་དུས་དེར་བསྐྱས་ཏེ། ལམ་ལོག་པ་ལ་
སྐྱར་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་དང་དམ་ལ་གནས་པས་ཆད་པ་བཅད་ནས་
སྟོབ་དཔོན་དང་གཉིས་ཀ་དོ་རྩེ་དཔལ་བར་ལྟར་བར་འཇུག་བས་ཐིག་པའི་གྲོགས་
པོ་མ་བརྟེན་ཅིག་ཅས་བྱུང་།

སྐྱེ་མ་དང་གདམས་ངག་སྤངས་པའི་ཉེས་སྟོན་ནི།

ཀྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་མཆོག་གི་དོན་སྤངས་ནས།
དམ་པར་མི་འཛིན་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོང་བ།
སྐྱེ་བོ་རབ་རིབ་གཟེབ་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་ལྟར་བ་ན།
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་རང་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱས་པར་ཟད།

ཀྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་
ཏེ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གདམས་ངག་སྤངས་ནས་མ་སྤང་བ་གཅིག་
གམ། སྤང་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་
བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གམ་རྟོགས་པ་སྤངས་ནས་དམ་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། ཡོངས་

སུ་སྒོར་ན་བསྐལ་བ་ཆེན་པོར་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ལ་སྟུག་
བསྐལ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྒོར་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་
དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོར་བ་དང་། དམན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ཡང་ཆེ་འདིའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཡང་བ་རབ་འིབ་ཀྱི་ཁྱེར་བར་གྱུར་པས་སྒོར་བའོ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི།

ཀྱེ་མ་བརྟན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དམ་ཆོག་མི་ལྡན་ན།

རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར།

ནམ་སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་བཟུང་བྱས་ནས།

ཁྲོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ་ཁར་སྒྲགས་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ།

ཀྱེ་མ་བརྟན་པའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
དང་སློབ་མ་གཉིས་འབྲེལ་འཇུག་པར་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་
ས་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་ཁྲོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ་ཁར་སྒྲགས་པའི་
སྟུག་བསྐལ་བཟོད་པར་དགའ་བས། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ།

གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི།

ཀྱེ་མ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ཀྱང་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་བྱེད་ན།

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལས་བབ་ནས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་བཞིན།

ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས།

འཁོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེག་པ་ཉིད་གྱིས་འཆིང་།

ཀྱེ་མ་གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་ཏེ། ཉམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་ཡང་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་

ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཤར་བར། དེ་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་དམན་པ་ལུས་ངག་
གི་དགོ་བས་རྣམ་པར་གཡངས་ན། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་
བ་སྤངས་ནས། མཐོང་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་བྱའོ།

**སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་བའི་ཉེས་
སྒྲོན་ནི།**

ཀྱི་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས།

སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་ཚོལ་བ་བཞིན།

འབད་བ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་ས་ནི་ནམ་ཡང་མིན།

ཀྱི་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
རང་གི་སེམས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་རོ་
གཅིག་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་
བ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་དོར་ནས། དགོས་
པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་མཆིང་བུ་འཚོལ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་བྱས་ལ་འབད་བ་བྱས་
ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཐར་བའི་ས་མི་ཐོབ་པས། ད་དུང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅས་བྱའོ།

**ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ཞིག་ནས་དང་སྟུག་
མཐོང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི།**

ཡེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲིག་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་དང་།

འབད་པ་དང་བཅས་འབད་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བ།

ཉི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསལ་བར་བྱེད།

ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་ལུའི་སྣ་ཅེ་ལས་བྱུང་ཞིང་།

མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ནི་དེ་སེམས་གཅིག་།

གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་མདོག་བསྐྱར་ནས།

ཞིབ་དང་བཅས་མན་ངག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
ལས་དང་པོ་བས་འབད་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟིན་པ་དང་། བསྟན་
པ་ཐོབ་ནས་འབད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ངང་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་འབྱུང་ངོ་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དབུས་ནི་སྣང་སྟོང་བྱུང་བུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་
འདིར་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་ལུའི་སྣ་ཅེ་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་
ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་། མིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་
ལས་འདས་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་དེའི་སྣང་ལ་ངོས་

གཟུང་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་སྒྲོང་རོ་གཅིག་ཏུ་མདོག་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འོ་ན་དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དེ་ལབ་ལ་ཞིག་གིས་
ཤེས་པར་བྱ་ལམ་ཞེན། བཞི་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་བཞི་དང་ཡང་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །མདོ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་བའི་ངེས་པས་བསྒྲུབ་པ་ནི།

འོད་གསལ་བ་ཡི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་ངེས་མཐོང་ནས།

སྤྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་ཆེར་རྟོགས་ལ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དང་མདོ་གཞན་ལས་རྙེད་ཅིང་།

ཀུན་ལ་སྐྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

འོད་གསལ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཐོས་
བསམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་ནི་རབ་གིས་བསྒྲུབ་པས་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཚེས་ཉིད་ངེས་པར་མཐོང་ནས། ཆེར་རྟོགས་པ་སྟེ་ངེས་ཤེས་
ཆེར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་ལ་སྐྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤྲ་སེམས་
རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་གཉེག་མའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་།
སྤྲ་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཅིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་མདོ་གཞན་ལས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་དེ་རྙེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་སྐྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ཡང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་ལམ་ལྔ་རྙེད་ལ། མདོ་
ལས་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་བཞི་རྙེད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྙེད་ཅེས་བྱའོ། །

བྱིན་པ་མེད་པར་བསམ་ཡིད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི།

ཕྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི།

གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་མ་ཡིན།

ཕྱི་དང་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱིར་ཡང་ལྟ་བ་མེད། རང་དུ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་ལ། གང་ལ་ཡང་བསམ་བ་མེད་དེ། བསམ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོ་བ་ཅུང་དུ་གནས་པའོ།

གཟུང་གཏད་བྲལ་བ་རྩལ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི།

རང་བཞིན་གནས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོར་གྱུ་སྤངས་པ།

བདེ་ཆེན་གཟབ་གཏད་བྲལ་བ་རྩལ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ།

རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་པ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཏུག་མར་གནས་པའོ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོར་བཞག་པའོ། རྩེ་མོ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བས་སྤང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བ་རྩལ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

འདི་བྱ་མེད་པར་རང་གར་བཞག་པ་ནི།

འདུས་པའི་ཚིགས་སུ་སྒྲིས་པ་ཀྱན་གྱིས་གཡངས་པའི་སེམས།

འཕོ་དང་འཇུག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཉིད།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་དགའ་བར་ནི་ལེགས་བཏང་སྟེ།

སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ།

འདུས་པའི་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཚོང་འདུས་པ་དང་དམག་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་འབྲུས་པ་
ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་བསྟན་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་
པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སོ་སྟེ་རང་གར་བཏང་ཆེ། འདི་བྱ་
མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་སྟོན་སྟག་ཆད་སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་ཡིས་མ་
གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཅེས་པའོ།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ་རེ་དོགས་བཅད་པ་ནི།

སྒྲུམ་དང་བསྒྲུམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ།
རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སེམས།
དཔུལ་བར་སོང་སྤིང་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་མེད།
སྤིང་དང་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་གནས་ཀྱང་ལྟག་པ་རྟེན་མིན་པས།
བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ཀྱིས་པན་དང་གཞོད་སྤངས་ནས།
བཟང་དང་ངན་པའི་སྟོད་པས་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད།
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ།
སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་སྒྲོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ།

སྒྲུམ་དང་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་
དང་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི། སྒྲུམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཏེ་བསྒྲུམ་
མེད་མཐར་ཐུག་གྲོ་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཚོ་ཡར་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རེ་
བ་མེད་པ་དང་། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སེམས་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་

རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་དཔུལ་བར་སོང་མིན་ནའང་། བཅ་མཁའ་མེས་མི་ཚོག
 ལུས་མི་གྲང་བ་བཞིན་དུ། ལྷག་བསྐལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་གནས་
 གྲང་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་མེད་ལྟར། ལྷག་པ་
 རྟེན་པ་མིན་པས། བདེ་བས་ཐན་འདོགས་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས། བཟང་པོའི་ལས་གྱིས་དེ་ལ་འཕེལ་བའང་མེད་ལ། དམན་
 པའི་ལས་གྱིས་དེ་ལ་འགྱིབ་པའང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་མེད་མཐར་ཐུག་སྒོ་ལས་
 འདས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་རྟོགས་པར། སངས་རྒྱས་
 ཆེ་བར་འདོད་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཇི་ལྟར་སྟོད་ནམས་ཐ་དད་སྣང་ན་ཡང་།

དེའི་ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར།

ནལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ལུས་ནི་ཐ་དད་གྲང་།

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད།

ཅས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡོན་ཏན་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི།

བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་གང་ཡང་མ་བཅའ་ན།

ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ།

རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་མིན་པས།

བྱ་བ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་གང་
 དུའང་མ་བརྒྱལ་ཞིང་མ་འབད་ལ་མ་ཉག་པར་བཞག་ན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བུ་དེ་ལོགས་ནས་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་

རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་རྟོན་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་ན་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བརྩོན་པས་
རྟོན་པ་མིན་པས། སྒྲ་མ་བརྟེས་པ་སེམས་བྱ་བལ་དུ་བཞག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་
ཞེས་པ་འོ། །**ཞེས་པ་ཐུར་དུ་ཞི་བ་ནི།**

ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ།།

གང་དུ་འང་མ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་མྱོང་བ།།

འཁོར་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།།

དགེ་སློང་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཀྱན་ལ་དབང་སྦྱར་བྱེད།།

ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་
བ་བཏང་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པ་ནི། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་
སེམས་ལ་གཡོ་སྦྱུའི་དྲི་མ་དང་བྲལ། གང་དུ་འང་མ་བལྟ། གང་དུ་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པས། འཁོར་བའི་དུག་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞི་རང་དག་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དགེ་
སློང་གཞུང་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་
མ་ཆགས་པར་དབང་བསྦྱར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།

བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་གདམས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

མིག་ནི་མི་འཇུམས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

དབེན་པའི་གནས་དང་གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ།།

ཆགས་དང་སྤང་བ་སྦྱངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད།།

དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

མིག་ནི་མི་འཇུག་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ནི་མི་འཇུག་
 ཟེ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་ས་ལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་
 བ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་མེད་གྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པ་
 བཅུམ་བྱ་དགོས་པས། རོན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གནས་ནི་ལས་དང་རོ་བོ་བས་དབེན་པའི་གནས་དང་། བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་གནས་
 མལ་མེད་པའི་གནས་དེ་མ་དེས་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། །ཡང་ན་དབེན་པའི་གནས་
 དང་། གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཞེན། ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་མེད་པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རོན་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཐག་བཅད་པའི་རོན་དུ་རྫོང་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལམ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི།

ཨེ་མ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྒྲིང་།

དགྱིལ་ལའོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིག་པས་སྟོང་ཞིང་།

སྒྲིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམ་བུལ་བ།

རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི།

རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས་།

དགྱིལ་ལའོར་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་རྩི་རྩེ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་གཏུག་མར་གནས་ན་མཛེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་སེམས་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མར་བཞག་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཅི་

ལྷ་ལུ་ཞེན། དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱབ་པར་མི་རུས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁྱད་
པར་བཟན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདིར་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱིས་སྟོང་བས་ན། དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཟན་ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་
བྱ་བ་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་གཏུག་མར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྦྱར་རོ། །

དོ་སྟོན་པ་ལ་དངོས་བཟན་པའི་ཆོ། དང་པོ་སྣ་ཆོག་ས་རོ་གཅིག་ཏུ་དོ་སྟོན་པའི་
བྱིར་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཟན་པ་ནི།

གཅིག་གིས་གོ་བར་རུས་པ་རིན་ཆེན་བད་ཡི་མཆོག།

སྤྱལ་གྱི་གཟེབ་ལྟར་གཞན་ལ་མཛེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་འདྲང་ཐ་སྟང་ཅིག་ཙམ་
གྱིས་གོ་བར་རུས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། བད་འདྲེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
ལ། གཞན་སྟོན་དུག་ཅན་དང་ཕལ་པ་ལ་བཟན་ན་མཛེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་
ཅན་གྱིས་རྟེན་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཕལ་པ་ཡང་སྟོན་ཆོག་ས་ལ།
བཅུད་འཕོ་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན་མི་མཛེས་སོ། །དཔེར་ན་དུག་སྒྲགས་ཅན་གྱིས་
དུག་སྤྱལ་གྱི་གསོལ་ཁུར་ནས་དུག་སྤྱལ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མཛེས་
ཀྱང་། གཞན་དུག་སྒྲགས་མེད་པ་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཆི་བས་
མཛེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་སོ། །

མཚོན་པར་བྱེད་པ་པོ་སྤྲ་མའི་ཁྱད་པར་ནི།

སྟིང་པོས་སྟིང་པོ་མཚོན་པ་སྤྲ་མ་མཚོག་དག་ལས།།

རྟོགས་པས་གཞན་ལ་མཚོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཚོན།།

སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདའ་ཡི་སྟོང་པོས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་
མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཚོག་དག་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་མཚོན་ཏེ། སྟོབ་མས་ནི་བདའ་དེས་རང་གི་སེམས་ལ་
མཚོན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་འགྲོ་བའི་བྱིར་
རོ། །སྒྲ་མ་མཚོག་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་ནི་རང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་
པས། གཞན་ལ་མཚོན་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚོག་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པས་
ཞེས་པའི་བྱུང་བར་གཉིས་གསུངས་སོ། །

མཚོན་བྱེད་བདའི་བྱུང་བར་ནི།

ནམ་མཁའ་འོར་ལུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བ།

ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་བློན་པ་དང་བློན་མེད་དང་།

སྦྱར་བའི་སྒྲ་སོགས་གང་ལའང་སྦྱོད་པར་བྱས་སུང་བའི།

གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་འབྱུར།

ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བདའ་ཡིས་བྱས་
པ་ནི་ནམ་མཁའ་སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དང་། འོར་ལུ་ལྟར་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མཐུ་མངའ་བའོ། །བདའི་རོ་
བོ་སྟོང་ཞེན། ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ནི་སྦྱོས་
པའི་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་སྟེ། སེམས་
སྟེ་བ་མེད་པའོ། །ཡིད་བློན་པ་ནི་བློན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཡིད་མེད་པ་ནི་བློན་
པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །སྟོབ་ལས་འདས་པ་ནི་དཔེ་དོན་དང་བྲལ་བ་
སྟེ། རྟོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདའ་དེ་དག་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ནི། གཟུགས་དང་
སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྦྱར་བྱུང་དབྱུང་བར་བྱས་སུ་སུང་སྟེ། སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་

སྤང་གིས་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་
ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་
བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི།

ལམ་སྤང་བ་ལ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་གཅིག།
ལམ་ཉིད་བདུས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་མ་མཆོག་དག་ལ།
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ།
ཆོས་ནུམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་པར་ནི་སྒྲེ་མ་ཡིན།
མ་སྒྲེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་དག་གིས།
སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤུགས་གྱིས་མཁས་པར་འགྱུར།

ལམ་སྤང་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
བདེན་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། སེམས་ཉིད་ལྟན་
ཅིག་སྒྲེས་པ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཉིད་སྒྲེས་ལ། སྤང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་
བ་མེད་པར་བདུས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་ནུམས་རྒྱ་རྟེན་མེད་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་ནུམ་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མ་སྒྲེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་
ལྷན་དེ་དག་གིས་རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པར་
ཤུགས་གྱིས་མཁས་པའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱའོ།

ཞེན་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི།

ཐ་མི་དང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཅིག་ལུ་ཉིད།

རང་བཞིན་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར།

བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡངས་པ་ཡིས་ཡངས་བཟུང་ཏེ།

དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཡིན་ཕྱིར་བཏང་ནས་གུང་།།

གང་ལའང་ཞན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལོན་པར་བྱེད།།

ཐ་མི་དང་ཅེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་གཅིག་སུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པར་
བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུང་པ་སྟེ། རྟོག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན།
དང་པོ་ཁོ་ན་བདག་དང་གཞན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རོ་
གཅིག་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ནས། སྤྲིས་ནི་སེམས་
འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཟུག་རྒྱ་སུ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་
མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲུང་བ་གཟིགས་མེད་དེ་སྒྲུང་བ་ནི།

སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་།

རྟེན་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གོས་པ་མེད།།

ཕྱི་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པས།

ལྷ་པ་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཀྱ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ།

སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་

ལ་གཞོན་པའི་ལས་སྒྲུངས། རྟེན་བཀྱར་འདུ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱ། འབད་བཙོན་དང་བྲལ་ཁིང་གནས་སྐབས་སུ་
ནམ་ཉིག་སྒོ་བྱར་བ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྐྱེན་ཁེན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུག་སྐྱེ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བའི་འཆིང་བ་མེད་དོ།

རང་སེམས་སྒྲ་མར་རྒྱད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་ཉེར་མཐོང་ནས།

སྒྲ་མར་མ་གྱུར་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

བར་སྒྲུང་མཛུབ་མོས་མཆོན་པས་བར་སྒྲུང་མཐོང་བ་མེད།

སྒྲ་མས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མ་ལྟས་པའི་དོན་ཏོ། །དམ་པའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་
ནི་སྒྲ་མས་མཆོན་པའི་དུས་སུ། མཐོང་ནས་ཞེས་པ་སྒྲུང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ནས་སོང་། སྒྲ་མར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད་པ་
ནི། གང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
བས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་མེད་པའོ།

འོ་ན་མཆོན་ལུགས་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞེན། དཔེར་ན་བར་སྒྲུང་མཛུབ་མོས་མཆོན་
ཡང་བར་སྒྲུང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
ལ་འང་མཐོང་བ་མེད་པར་མཆོན་པའོ། །ལུལ་ཁྱུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱད་པ་ནི།

བརྟུལ་ཁྱུགས་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེམས།

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་ཅིང་སུ་མོ་དང་ཅེ་ཡང་།།

སྒྱུར་བ་སྤར་ཐོས་པ་ཡིས་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་བཞིན།།

ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བའི་
སྟོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤར་བ་བརྒྱལ་ནས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
སྟོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྲང་དུ་སེམས་འཇུག་ཅིང་། སུ་མོ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྤྲ་ཚོགས་པ་མཐོང་
ཡང་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་མཐོང་བའམ། སྒྱུར་བའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྤར་ཐོས་པའི་
སྒྱུར་བོ་དང་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ་དངོས་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ།།

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་གནས་ཉིད་དུ།།

ཀླན་དུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེ་མཐོང་ནས།།

བདེ་དང་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།

སྤིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལེགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བདེ་
དང་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ན་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་
ན་སྤྲ་ཐུགས་ཐ་དད་དོ། །དེས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་ནི་ཐབས་སྟོང་རྩེ་དང་མ་བྲལ་
པའོ། །ཀླན་དུ་རུ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བདེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་ནི་
སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་ལག་པའི་བདེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ལྟོང་བ་

དང་ཐབས་སྒྲིང་ཐོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བ་རང་
བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པས་
སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་ན། སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་ཐོ་ཐུང་ལས་
འདས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས། ཐུང་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ།

འཕྲི་བ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་གསང་བ་རིག་པ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི།

ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྤྱད།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལའང་དོགས་མེད་པས།

དབང་ཕྱག་ཐབས་དང་ལྷན་པས་མཐར་སྒྲིས་བཅའ་བར་བྱ།

དམན་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞུགས་ནས་གང་དང་མཐུན་པ་ལ།

རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིད་ཅིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིན།

དེ་ཡིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་པའི་རྣམ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ།

བདག་གིར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱ།

ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མཚན་མ་རབ་ཏུ་བརྟག་བྱ་སྟེ།

ལེགས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་ཤེས་བྱ།

རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆ་མོ་དང་།

གཡུང་མོ་ཚོས་མ་སྤྱད་འཛོང་གསོ་རས་ཀྱིས་འཛོལ།

སྤྱོད་པས་དང་ནི་དཀར་ཤམ་དམར་སེར་སྤྱག་ནག་མ།

སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་རྒྱུ་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།

བརྩ་བྱག་ལོ་ལོན་རབ་རྩ་མཛེས་པ་སྐྱ་མེར་ལི།
 ལྷུང་ལ་ཡི་བྲིས་ཁྱབ་རྩ་མ་སྐྱ་མཛེས་ཤེད་པ་ཕྱ།
 སྒྲིད་ཀྱི་ཞེང་རྒྱས་རྩ་ག་རྩལ་ཅིང་ཆགས་པའི་མདངས།

རྒྱང་མ་དང་བཅས་གསང་ཐུབ་གྲུས་པས་རབ་རྩ་གཞིལ།
 དད་པ་རབ་རྩ་བརྟན་ཞིང་རྟོག་པ་རྒྱང་ཐུར་པ།
 རྟགས་གསུམ་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ།
 ཡོན་ཏན་བརྩུང་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན།

སྐབས་སུ་རོ་སྒོམས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བརྩུང་།
 བརྩན་མའི་བྱ་ཀྱ་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི།
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་བསྒྲིམ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲི་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་བྱག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །གང་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །མཐར་སྒྲིས་ནི་རིག་
 པའོ། །གང་དང་མཐུན་པ་ནི་རིགས་གང་དང་ཡང་མཐུན་པའོ། །རྒྱང་བྱ་རྒྱང་བྱས་
 བྱིད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། །མཆན་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་
 རིགས་དང་ཁ་དོག་མཆན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རིམས་ཤེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེད་
 རིགས་ནི་རང་གི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་སྒྲོ་སངས་མ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁ་ཆོད་ནི་བརྩ་བྱག་ལོ་ལོན་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་གསུམ་ནི་དད་པ་ཆེ་བ་
 དང་། སྒྲོ་བརྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་བྱའོ།

རེས་འགའ་ཆོད་དུས་གནས་ན་རི་ལྟར་འདུག།

དོན་གྱིས་དོན་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ཉིད་གར་དགར་བཏང་།
 རེས་འགའ་དུར་ཁྱོད་ཞུགས་ནས་སྒྲོན་མ་དག་ལ་སྒྱུད་།
 ཉམ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཉལ།
 གདོལ་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱང་།
 འདི་བྱ་མེད་པའི་སྒྱུད་བ་ཚད་དུ་གཟུང་མི་བྱ།

རེས་འགའ་ཚོང་འདུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམ་ང་མེད་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱུད་བ་
 བཟུན་པའོ།

སྤྱ་གར་སྤིང་བུ་ཅེད་འཛོ་རོལ་མའི་ཚོགས་སུ་འཇུག།
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལ་སྒྲེས་སོགས་སྤྱས།
 སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ།

སྤྱ་གར་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིངས་ན་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྒྱུད་བ་བཟུན་ཏོ།

རྒྱབ་ཏུ་ལ་བ་བགོ་ཞིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྱས།
 འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་གཟུང་།
 རུས་པའི་དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བརྒྱན་བྱས་ནས།
 སྤང་ཆེན་སྟག་གི་བགས་པས་སྟོད་དང་སྟོད་དགིས་ཏེ།
 ལ་རྒྱུ་བྱིལ་བུར་ལྷན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱ།

རྒྱབ་ཏུ་ལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་དུག་ལྷན་བ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་བ་
 བཟུན་ཏོ།

སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་སྒྱུད་བ་ལྷུགས་པ་བྱས་ནས་ནི།

གསང་ཆེན་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་ངག་བཅད་པ་སྤྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་
བསྟན་ཏོ།

བྱ་མེད་མི་བྱ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་རང་སྤྱགས་ཀྱིས།

སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་ཞུགས་འདྲ་ཏྲ་ཏུ་སྦྱོན་སེམས་ཀྱིས།

དམན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ན་གྲོལ་བར་མདའ་བསྟན་སྟེ།

བྱར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་
ཏོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མི་མཛད་དོ།

བྱེད་བསྐྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྲ་མ་བསྟན་པ་ལས། བརྟེན་པར་འོས་
པའི་དབེལ་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི།

ཡེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲོང་།

སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར།

སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རང་པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྩེ་བཅུན་མཆོག་དེ་ནི།

གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྦྱི་བོར་སྤང་བར་བྱ།

སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་ཏེ། དཔེར་
ན་རང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲས་པ་ལ་མཆུས་དཀྲུགས་པས་འོ་མ་རྟོག་བོར་
འགྲེལ་བ་དེ་མི་གནས། ཆུ་སྟོ་སང་དེ་འདྲུས་པ་དང་འབྲ་བར། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྟར་དབྱེད་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟར། ཆོས་
སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་ཆོགས་
སུ་སྤང་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་དང་མཚུངས་པའོ། །གཙང་མའི་སྤྱི་བོ་ནི་གཡོ་སྤྱིའི་དྲི་མས་
མ་གོས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་བསྐྱུ་བ་པའི་མན་ངག་ལས་ནི་གདན་
དང་བཅས་པར་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྤྱི་བོར་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་
གསུང་བྱགས་ཉིམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་དེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་བྲིས་གིག།

སྤྱི་གསུང་ལ་འཛོམས་པ་དཔལ་བོ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ནི་མཚོན་བྱེད་སྤྱི་མ་ཉི།

མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱིར་ཉིད་དོ།

དེ་རྟོགས་པ་ཡིས་སྤྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་ལ།

འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བོ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་པས།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དྲན་པ་སེམས་སུ་གྲེས་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཉི། དང་པོ་ཁོ་ན་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་འདས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྱིར་ཡང་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་ངོ་བོར་གནས་པས། སེམས་ལ་བལྟས་
པས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་མཆོད་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་མཆོད་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཞིའོ། །དེའི་རང་ལས་ནི་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ནས་མཁའ་
དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །མཐར་རྟོགས་པའི་འདུ་གཤེན་ཟད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། སྤྱི་ལས་འདས་པ་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
།དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་མའི་
སེམས་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཉིད་གཞུགས་མ་ལྟར་ཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་རྟོགས་པས་ནི། ཁམས་

གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་པོ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་གཟུང་
 བར་བྱ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྒྲུར་རོ།

སྒྲུག་ཏུ་འབྱེན་པ་སྒྲུན་དང་འབྲེལ་བར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

དོན་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ།

དོན་ལ་བལྟས་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དང་པོ་
 གདམས་པ་དང་བྱིན་ལྡེབས་སྟོན་པའི་དུས་ན་དང་པ་དང་གྲུས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། བྱིས་ཅི་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ན།
 རང་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་བལྟས་ནས། བདག་གི་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱས་པའི་
 སྒྲ་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྟེན་དུ་བྱས་པ་ལ། དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་
 པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ལ་ནད་ཚབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲུན་པ་མཁས་པ་དེ་ནད་གསོ་བའི་
 ཕྱིར་གྲུས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། བྱིས་གསོས་ནས་ནི་བདག་གི་ནད་འདི་བྲལ་བའི་བདེ་
 བ་འདི་སྒྲུན་པ་མཁས་པ་འདིས་བྱས་པས་དྲིན་ཆེ་སྟེན་དུ་བྱས་པ་ལ། དྲིན་དུ་གཞོ་
 ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེན་དུ་དགོངས་པ་ནི། སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་ཅེས་གསུངས་སོ།

ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་གཉན་པ་ལྟ་བུར་གྱེས་པར་བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི།

ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལས།

སྒྲོལ་བའི་གྲུ་མཚོ་ག་དེ་ནི་གཞན་མེད་དེ།

དམ་པའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན་གྱར་པའི།

སྟོབས་ཆེན་གཉན་པ་དེ་ནི་གཡོ་མེད་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར།

ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཐ་མལ་
རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་
རྟེན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་གཉན་པ་མཁས་པས་ཀྱང་རྟེན་མོད་གྱིས། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་ལྷག་པ་མེད་པས་རབ་རྩ་ཟབ་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགོ་བའི་
རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ནས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆུབས་དང་བཅས་པ་ལས། སྒྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་དང་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་མཚོ་ག་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་མེད་དེ། སྒྲུ་མ་
དམ་པའི་བརྟེན་དང་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་ལས་འདས་
པའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ས་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་
གཉན་པ་དེ་ནི་གཡོ་སྟུ་མེད་པར་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་བྱའོ།

མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ནི་མ་དང་འདྲ་བར་གྱེས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཡེ་གེས་ནི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས།

མ་རིག་པའི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་མཚོག་དེ་ནི།

ཡེ་གེས་ནི་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉན་
ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བུ་སྐྱུ་མ་པར་དག་པའི་

འོད་ཟེར་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་པ་
བསལ་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་ལུ་མཆོག་དེ་ནི། གཡོ་མེད་ཀྱན་
གྱིས་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱ་མ་ལ་སྟེགས་སོ།།

ནམ་རྟོག་པད་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བ་གསེར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

གསེར་འགྲུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པད་བར་སྐྱར་མཛད་པའི།།

གསེར་འགྲུར་ཅི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གསེར་འགྲུར་ཅི་ལྟར་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པད་བར་བསྐྱར་མཛད་པའི་སྒྲེས་ལུ་མཆོག་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
གཏན་འཁེལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་རོ། །དཔེར་ན་གསེར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོས་
ལུགས་དང་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཅི་ཅུང་ཟད་བཏབ་པས་གསེར་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསེར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་
འགྲུར་གྱི་ཅི་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་འདྲ་ལ། བརྟེན་དང་ཐབས་གྱི་ཅི་ལ་མངའ་
བརྟེས་པས། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པད་བཆོན་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་སྒྲེས་ལུ་མཆོག་
དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ།།

བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་པ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན།།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ན་རྒྱལ་སྤིད་དང་བྱ་དགའ་སྟེར་བས་

ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ། བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ནི་མིག་འཕྱིན་པ་དང་། ཀླང་
ལག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཀའ་བཞིན་
དུ་སྐྱབ་པ་ལྟར། སྤྱ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། བཀའ་དང་འགལ་ན་ནི་མནར་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གཙོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་
དང་། གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་
ཤེས་པར་བྱས་ལ། བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
པའི་དོན་དོ།

**བརྟེན་བར་འོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པར་གནས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བརྟེན་བར་
འོས་པ་ནི།**

རྒྱ་བོ་ལྷ་ལུའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་ལྷ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་།

གང་ཡང་མ་སྤངས་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན།

སྤྱོ་མ་བཙོས་ཤིང་སྤྱོ་ཡི་རྣམ་པ་གནས་སྐྱར་པ།

སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ནི་བྱུང་།

རྒྱ་བོ་ལྷ་ལུའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་དེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ངང་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་
ཅིང་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་
གོམས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀྱང་
རང་གོལ་དུ་འབྱུང་བས་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཙོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱོ་མ་བཙོས་

གིང་སྒོའི་རྣམ་པ་འོད་གསལ་དུ་གར་བས་གནས་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟད་ཀྱི་དངོས་
 བའི་རྣམ་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ཐུང་བས་ན་བརྟེན་པར་འོས་ཞེས་བྱའོ།

**སྒྲ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གར་བའམ་བསྐྱར་བར་བྱེད་བས་ན་བརྟེན་
 པར་འོས་པ་ནི།**

སེམས་དང་སེམས་ལས་ཐུང་ཞེས་ཐ་སྟད་པ་རྣམས་ཀྱིས།

བརྟག་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་སུ།

སྐྱར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བརྟོ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་ཐུང་།

སེམས་དང་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ལ་འོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་འོད་གསལ་དུ་གར་བས།
 མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བརྟོ་ཉེས་པའི་རྣལ་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་འོས་ཞེས་བྱའོ།

ཡེ་ཤེས་རིག་པར་བྱེད་བས་ན་བརྟེན་པར་འོས་པ་ནི།

ཐུད་རྣམས་ཀྱང་དུ་སྒྲས་གིང་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དབེན་པ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར།

མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་བའི་འོས་ཁུབ་པ།

ཞབས་ཀྱི་རྣལ་ལ་རིག་ན་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འགྱུར།

རྒྱ་ཚྭ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲས་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་དབེན་ཏེ་ཚིག་བསྒྲིབས་པས་རྒྱ་དང་ཚིག་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་སྤྲས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འོན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། སེམས་ལ་བཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རོས་ཁུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྟོས་པ་ན། སྤྱི་མ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྟེན་པར་འོས་པ་ནི།

སྤྱི་ཚིགས་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་།

སྟོང་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བྱེད་པ།

ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་གཞལ་བྱར་མཐོང་བ་སྟེ།

ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱི་མེད་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་འབྱུང་།

སྤྱི་ཚིགས་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་མདའ་འཕེན་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་སེམས་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ལ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོ་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་དོས་གཟུང་མེད་ཅིང་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཞལ་བྱར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱི་མེད་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་འབྱུང་བས་ན། སྤྱི་མེད་སྟོབ་དཔོན་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

ཉོན་མོངས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ན་བརྟེན་པར་འོས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་དང་།

རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་གང་གིས་སྐྱར་བར་མི་རུས་པ།

འདི་ནི་མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་།

ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་ཐབས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་རྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐུ་ལས་རྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཟུག་རྩ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའི་སེམས་ལ། རྟོན་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སེམས་ནིད་གཉིས་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཐབས་གྱི་མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས་
ངེས་འབྱུང་ལ། མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་
པར་འགྱུར་བས་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་བརྟེན་པར་འོས་ཞེས་བྱའོ།

སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱར་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གང་ལྡན་པ།

དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་མཁམས་པས་རྟོག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ།

དེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་པར་འོས་པའི་དཔེ་དང་། བརྟེན་
པར་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་དུས་ལ་མཁམས་པ་དང་། བརྟེན་
པའི་ཐབས་ལ་མཁམས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པ་འོ།

རྒྱུད་པར་ཅི་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱུད་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྡན་

པའོ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ནི། འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་
མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ་།

**གཉིས་པ་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཐུ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ནི།**

ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས།

འོད་གསལ་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་རྟོད་པར་འགྱུར།

ཐབས་དང་ཤེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་སྤང་བ་
དང་སྟོང་བ་འམ་སྟོང་བ་དང་སྟིང་རྗེའོ། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ནི་ཟུང་དུ་འདུག་པ་སྟེ།
གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོ། །འོད་གསལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མས་མ་བསྐྱེབ་
པ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་རང་དུ་བཞག་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་རྟོད་པ་ནི།
དེའི་རང་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་གཤོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་
འདུག་པ་སྟེ། རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ།

གོ་མས་པས་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།

གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ལུ་ཉི་ཟླའི་འོད་འདྲར་སྟོན།

ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རིམ་སྤྱིས་པའི་བརྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྟོགས་པ་རིམས་ཀྱི་འཕེལ་བར་བརྟེན་དོ། །དཔེར་
ན་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་ནི་རིམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་
ཡིན་གྱིས། ཅིག་ཆར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་འབྲས་ས་ལུ་ལ་སོགས་པ་

མངོན་པར་གསལ་ཞིང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་དང་འདྲ་བར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིས་སུ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་རང་གི་བྱུང་མཐའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་
དང་། རིམ་གྱིས་འཁེལ་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། འདི་ནི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
བརྟག་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པ་རྣམས་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞུང་གཞན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་འབད་
པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་ཅི་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་
པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱུང་པར་བཅད་ཏུ་མེད་པས་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་འབའ་
ཞིག་ལ་བརྟག་པར་ཟད་ནོ།།

རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ངོས་གཞུང་བ་ནི།

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དོན་རྩོམ་དཔོན་ཡིན།།

ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་ཐུ་ཀྱན་གྱི་ལུས།།

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་རྩོམ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲེང་ཞེས་གསུངས་
ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱུང་པར་ཏུ་སྒྲ་མའི་ལམ་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྩ་བ་ནི་དོན་རྩོམ་
སྒྲ་བ་དཔོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཐུ་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་ཞེན། ལེགས་པར་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་རྒྱང་
འཇུག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། འབྲས་ཐུ་ཀྱན་གྱི་ལུས་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་ཐུ་
ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། འབྲས་ཐུ་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུམ་མམ་
ལ་ལ་བརྗོད་དོ།།

ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས་སྐྱུ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ལེགས་གསུངས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རབ་ཤེས་བྱ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉས་སྐྱུ་བཞི་རུ་བཞེད་ཅེན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྐྱུ་ལྷ་ར་འཛོག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་སྐྱུ་ལྷ་ར་འཛོག་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྐྱུ་བཞི་འམ་གསུམ་ལས་མི་
 འདོད་པ་སྐྱུ་ལྷ་ར་འཛོག་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱུ་ལྷ་ར་འཛོག་གོ། **ལྷ་པོ་ཉིད་གང་ཞེན།** ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་
 བདེ་ཉིད་ཅེས་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བསྟན་པ་དང་ལྷའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་ཡང་བྲལ་བས། དག་པ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུའོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རྩལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྟག་རྟུ་དང་བྲལ་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའོ། །གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་བསྟོན་ནས་སྐྱ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་སྤྱད་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་ནི།

སྤྱད་པར་བྱ་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་།
གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མཐན་ནས།
འབྲས་སྤྱ་གཉིས་ནི་རང་དང་གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་ཡིན།
རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱ་བརྟགས་ཀྱང་རོ་བོ་དེ་དབྱེར་མེད།

བསྤྱད་པར་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དོན་བསྟོན་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་མེད་
པའི་འབྲས་སྤྱ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བསྤྱད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་
མི་དམིགས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་
རེ་བ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྤྱད་པར་དོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ནས། འབྲས་སྤྱ་ཚོས་སྤྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་ཐུན་སྤྱ་
ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་ནས་སྤྱ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་གཞུགས་སྤྱ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་
ཐུན་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱ་བརྟགས་ཀྱང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱ་དུ་དགོངས་པ་ལོ།

གཞུགས་སྤྱ་བྱེད་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལས། རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི།

སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེས་སྤྱ་གཉིས་གཞུགས་སྤྱ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

རྩོམ་པ་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ།

ལུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་དང་ལོ་ར་ཁུ་རིན་ཆེན་ལྟར།།

གང་གིས་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ནི་རབ་རྩ་མཛེས།

ལུས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་
 པའི་དོན་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་པ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ལག་པ་ཚུད་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་ཉི་པའི་ཙམ་གྱིས་
 དོན་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལྟར་ནས་པར་
 རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཟུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ས་བཅའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆོག་དང་དཔེ་བྱད་དང་གསུང་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་གིང་ལུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས་རབ་
 ཏུ་མངོས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། **སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེ་བོ།**

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡི་གཞུག་པར་བས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་བ་སྟེ།

གདུལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་མོས་
པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་
པའི་གཞུགས་ཤར་བས། སྐུལ་པ་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྐུལ་པ་འདོ། ཏེ་
ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་དང་མཚམས་སྟོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས། རོ་བོ་ནི་ལྷག་མ་མ་
ལུས་པ་འདོ།

འབྲས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩུལ་ནི།

བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་བསྒྲོམ་པ།

དེར་ནི་འབྲས་ལམ་ལུས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སླ་མེད་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི།

འབྲས་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་ལམ་གནས།

བསམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འབྲས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་བསྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཅོས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་གཞི་གནས་ལུགས་ནི་བསམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བསམ་ཡིད་དང་བྲལ་བར་གང་བསྒྲོམ་པ་དེར། འབྲས་ལམ་ལུས་པར་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སླ་མེད་པ་སྟོང་པོའི་ལམ་འདིར་ནི། འབྲས་ལམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་བྱིས་སྟེ་མི་དགོས་པས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་འདུག་པས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་འབྲས་ལམ་སྟེ། བྱིས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་དོན་གསུགས་སྐྱ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་སེམས་ཆོས་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ལུས་གསུགས་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏོ།

གཙོ་བོ་དང་ལལ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

གཞན་དོན་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཡིན་ཏེ།

སྤངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་།

གཞན་དོན་ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རང་དོན་ཅམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ན། གཞན་དོན་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

ཚོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི།

གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤངས་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་།

རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར།

གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་དང་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེན། ལས་ལ་སྤངས་པ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ལ་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་འང་མཚོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར། ལས་ལ་གྲོལ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ལས་རྟེན་དོ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་སྤྱང་ཞེན། རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལས་ཏེ། རེ་དོགས་མེད་པ་གཏུག་མའི་སེམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
གོམས་པའི་མཐུ་ལས་སོ།།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་ལས།།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ།།

བུམས་དང་སྟིང་རྗེའི་བསོད་ནམས་ལས།།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།

སྐྱེས་བུ་རིན་ཆེན་གང་ལ་ལྟ་རྒྱས་འདི་སྐྱེས་པས།།

གདུག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཉེར་ཞི་ཐིམ།།

སེཛེ་གྲང་ཆེན་སྟོན་དང་སྟག་དང་དྲེད་མོ་དང་།།

གཙན་ཟན་ཁོ་བོ་དུག་སྐྱུལ་མེ་དང་གཡང་ས་དང་།།

རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་དང་ཐོག་དང་ཕྱེ་འབབ་པ།།

ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གནོད་པ་མེད།།

ནམ་རྟོག་དག་ཆེན་ཆོམས་པས་དག་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོམས།།

བདག་ལྟའི་གདུག་པ་སྐྱུལ་པས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུལ།།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ནི་དམ་པར་བྱོས།།

སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལྟག་མ་དང་བཅས་
པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དོ། །ལྟ་རྒྱས་དམ་པར་

གྲུང་བས་ན་ལྷ་རྒྱུ་དམ་པ་སྟེ། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གཏུག་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཏུག་པ་ལོ། བྱིའི་གཏུག་པ་ནི་སང་གེ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་སྟེ། ལྷེ་འབབ་པ་ནི་གཏམ་ངན་གྱི་གསལ་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡིག་མ
 རྩས་པ་ལ་ཟེར་རོ། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཐར་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁང་གཏུག་པས་མི་གཞོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དག་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བགེགས་ཡིན་ནོ། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲོལ་བ་ལས་བགེགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྣམ་དུ་དགོངས་
 པ་ལོ། བདག་རྒྱ་ལྷ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ན་ནི་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་འབྱུང་ལ། གནས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སེལ་
 ཞིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ལོར་བྱ་འདི་ཉིད་ལ་དམ་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ།

རྒྱུ་འབྱས་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ལས། གསང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་རྣམ་
 རྟོག་གི་གནས་མེད་པ་ནི།

ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱད།

རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་རིག་པ།

སྟེས་བྱ་དེ་ལ་གཏུག་པའི་རྒྱགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱའི་གསང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་དུ་མེད་

པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏུག་པའི་ལྷགས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་
སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་སྤྱར་པ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། སེམས་མ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མངོན་དུ་གྱུར་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་ནི།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་ཟད་དེ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐོང་མན་དུ་ལྷུང་བ་ནི།

ལས་རྣམས་གང་ལའང་དགོ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་རྟོགས་པ།
གང་ཞིག་རྩོལ་བ་དེ་ནི་གཏུག་པའི་སྒྲུར་བར་བཤད།
གང་ཟག་གིས་སྒྲོད་དེ་ནི་རང་གིས་རང་བཅིངས་པའོ།
མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་།

ལས་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལས་རྣམས་གང་
ལའང་དེ་དག་ནི་དགོ་བའོ། །འདི་དག་ནི་མི་དགོ་བའོ། །འདི་དག་ནི་མི་གཡོ་བའོ་
ཞེས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གང་ཞིག་ལས་དང་ངག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་རྩོལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདུག་པའི་
སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་
ཟག་གིས་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱད་པའི་ལས་དེས་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་བཅིངས་
པའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།

མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ནིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་ཅེས་པ།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ཡོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད།

མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་ཅེས་པ།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞིའི་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ།

དེའི་ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་ལས། །ཐར་བ་དེ་ནི་དམ་པས་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་མི་དག་བ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱར་འཐད་ན་དག་བ་
གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གདོན་གྱིས་འཁོར་
བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་པས་ཐར་བ་སྐྱིབ་པ་ནི།

རྟོག་གེས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་མས་ཆོག་པར་ཟད།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་བ་སྐྱིབ།

བཟང་པོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་གྱིས་འཁོར་བར་ལུང་།

དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟག་ན་ནམ་སྤྲིན་རྒྱན་མི་འཆད།

རྟོག་གེས་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཐར་བ་འདོད་པ་
ལ་རྟོག་གེས་དགོས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་གཉིས་སྤྱོད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དངོས་སུ་ཡང་རྟོག་གེས་ནི་རྟོག་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དམིགས་པས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་མས་ཆོག་པར་ཟད་པ་ནི།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པརྟེན་བྱས་པ་ལན་གངས་དུ་མར་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་
ཐར་བ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བྱ་ངན་འདས་

པ་དགའ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་འདྲིར་དམིགས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་ཡོད་ལྟ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
མེད་ལྟ་མི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་ལྟ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་
སྟེ། བཟང་པོར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ནད་ཀྱིས་མཐོ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
བར་ལྟར་ལ། མེད་པ་མི་དགེ་བ་དམ་པའི་ལས་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྟགས་པ་ནི། རན་
སོང་གི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དམན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འཆད་པར་ཉམས་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནི་མདོར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བ་ཞིན་འོ།།

འབྲས་སྤྱུང་པ་ལ་གནས་པས་རེ་དོགས་བྱ་མི་དགོས་པ་ནི།

རྟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས།།

ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ།།

བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱུང་པ་མི་དགོས་ཀྱི།།

རང་བཞིན་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད།།

འབྲས་སྤྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཏོད་ནས་རང་ལ་གནས།།

དེ་ལྟར་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས།།

བད་དང་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ།།

རྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་སྤྱུང་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་
དམིགས་པ་སྟེ། ཡོད་མེད་དུ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་སེམས་ཏེ།
དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །**བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་**
ལས་ཀྱང་། སེམས་དམིགས་པ་མེད་པ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་

དག་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འོ་ན་བམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། བམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་འདི་ལྟར་གནས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཐ་སྟད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །བམ་མཁའ་ལྟར་
 གནས་པའི་སེམས་ལའང་གནས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་
 དང་བྲལ་ཞིང་། གནས་པ་མེད་ལ་གནས་པའི་ཐ་སྟད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཅི་
 ལྟར་གནས་བརྟགས་པ་དང་། དབྱད་པ་མི་དགོས་ཀྱིས། སེམས་མ་བཅས་པ་གྲུག་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དང་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས་པ་དེའི་
 བྱིར་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོར་ལྟ་
 བས་འཆིང་མི་དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་
 སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་། གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་དང་པོ་ནས་རང་ལ་གནས་ན་འབད་པ་
 མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་བདེན་མོད་ཀྱིས་རྟོག་པས་སྒོ་གྲོལ་བ་རྒྱེན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིས་
 རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 སྤར་རྟོག་གའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོད་མེད་མ་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་པ་སྟད་བརྟགས་
 པ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཏེ། འགའ་ཡང་

མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི། ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འབད་བས་བརྩལ་མི་དགོས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་འདི་ནི་སྟོང་པོའི་སེམས།

དེ་སྟོང་བ་ཡི་འབད་བས་ཀྱན་ལས་བཙལ་མི་དགོས།

རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་དང་
འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་བས་འབད་བ་དང་ཀྱན་ལས་
བརྩལ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཐག་བཅད་དོ།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོལ་བས་མི་གྲོལ་བ་ནི།

དམ་པ་བསྟེན་དང་ཉན་དང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་དང་།

ཡོན་ཏན་དབང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་སོད་པ་དང་།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོར་གཞག་ནས་ནི་སྒྲོར་དང་སྒྲོམ་པ་དང་།

པན་ངེས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བརྩལ་ཞུགས་གང་སྟོད་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་བཙོས་མ་ལ་སྟོད་ཡིན།

སྟོང་པོའི་སེམས་ནི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་བྲལ།

དོན་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི།

བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད།

དམ་པ་བསྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
དམ་པ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་དབང་བསྐྱར་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་འོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་བརྟེན་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་སློ་བྱང་དུ་བཞག་ནས་དམིགས་པའི་བརྟེན་དེ་དང་རང་གི་སེམས་སྒྱུར་ཁིང་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཡན་ཤེས་སྒྱུར་དུ་འགོ་སོང་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་ལྟོས་ན། ལོག་རྟོག་བཙས་མའི་ལམ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་པོ་གཞུག་མའི་སེམས་ནི་སྒྱུར་སྒྲུང་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བྱའི་སེམས་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་དོར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱིས། འོ་ན་རི་ལྟར་ལྟ་ཞེན། བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བརྩོལ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ། །

མཆོན་ཉིད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ལྷ་རིག་ལ་སོགས་ཞེ་འདོད་གདོན་གྱིས་ཟིན།

དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱབ།

ལྷ་རིག་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་སྔག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་ཏེ། སེམས་འདོད་པ་དང་མ་བྲལ་བས་མི་གྲོལ་ལོ། །

སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པས་བརྟུ་བཞི་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི།

བྱི་རོལ་སྤངས་པའི་སེམས་ནི་ནང་དུ་འཛོག་པ་ཅན།

སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིགས།

རྟོག་གི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས།
 གཞུག་མའི་དབང་པོ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡི།
 དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི།
 རྟོགས་པས་བཅུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར།

ཕྱི་རོལ་སྤངས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་སྟོད་དང་། ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བྱི་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྟོད་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཉིད་བསམ་པ་སྟེ། གནས་པ་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ས་བོན་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་
 པ་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱིར་བསལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་བསྐྱོག་ནས་སེམས་ནང་དུ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་གཞུག་མའི་དབང་པོ་སྟེ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 རྟོགས་པས་བཅུ་བཞི་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་འདོད་པ།
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རིམ་ཆོས་ཀྱིས།
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྒྲིང་པོ་རྣམས།
 བཀོད་པས་འགོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག།

གཞན་གྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ། སྒྲིགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་མཆོད་
 བར་བརྟེན་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་དེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རིམ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འདི་ལས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་
ཀའི་ལམ་སྟོན་པ་ལོ། །གོ་འཕང་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་
ངོ་། །བཀོད་པའི་གཞུང་དུ་ལོ། །བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེའི་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་སོ། །

རྒྱ་ཆེན་རབ་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལེགས་བཤད་
པས། །བསོད་ནམས་མཚུངས་མེད་དང་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ལུས་
ཅན་ཀྱུན། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་
ཉིད་ངེས་མཐོང་ནས། །མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །དོ་རྩ་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟོང་པོ་རྣམ་པར་
ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་སེང་གེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །སངས་མཚན་ལམ།

༣༡། ཁོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་མེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་དེངས།།

དག་པའི་སྒྲིན་ནི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྤང་།།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཞེས།།

དབལ་ལྷན་སར་རྩ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ།།

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དོན།།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་གྱི་མཚོག།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྤྱོད་པའི་བཀའ།།

གུས་པར་བྱས་ལ་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ།།

དེ་ལ་སྒྲིར་མེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་
འཇོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པའོ། མ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་པ་
ཅད་དོ། ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ལ་ཐམས་པ་གྲིས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་
བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ལ་བརྟགས་པའི་
བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དབལ་སར་རྩའི་
མགུར་འདི་ནི་བདེན་ཞེན་དེ་དག་དང་འོ་ཤིང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སྤང་
བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱན་པའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ།།

བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་མཁུར་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤངས་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་སྡིང་རྩེ་ཐུང་འཇུག་ལམ་གྱི་རོ་པོ་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྟོང་པ་དང་སྡིང་རྩེ་བྱེད་པ་ཁྱུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མཛོན་པ་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུས་མཇུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་དགག་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོ་ལ་སྟེ་སྟེ་གསུང་གི་
 ལུགས་དགག་པ་དང་། བར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དགག་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། རིག་བྱེད་སྟེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། དབྱུ་གྲུ་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་གོས་
 པའི་ལུགས་དང་། གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ཤོ། །

དེ་ཡང་སྟེ་སྟེ་གསུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མང་ན་ཡང་གཞུང་འདི་ལྟར་སྟེ་གསུང་གི་
 རྟོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པ་རྟག་ཅིང་ཐར་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤིང་པ་
 དང་ཐར་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞལ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཤར་སྟོན་སྟེ་
 གྱི་ཆངས་པའི་ཞལ་ནས། བདག་རྟག་པ་བལྟ་བ་དང་། རིག་བྱེད་བཞིའི་ཆོས་རྟོན་
 པར་འདོད་དོ། །སྟོ་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ལ་བདག་གཅིག་
 ལུང་བལྟ་བ་དང་། དབྱུ་གྲུ་པའི་སྟོན་པའི་ཆོས་འདོན་པར་འདོད་དོ། །ཁུབ་སྟོན་སྟེ་
 གྱི་དབང་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྩེ་རིགས་ལ་བདག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
 དང་། ཐལ་གོས་དང་། རལ་པ་འཆང་བ་ལོགས་པའི་ཆོས་རྟོན་པར་འདོད་དོ། །བྱང་
 སྟོན་སྟེ་ཐུང་འཇུག་གི་ཞལ་ནས། དམངས་རིགས་ལ་བདག་ཁུབ་པའི་བལྟ་བ་དང་།
 གཅེར་བུ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྟོན་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་ཤར་ཆངས་པའི་ཞལ་ནས་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རིགས་ལ་བསྟན་པའི་རིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟན་འཕྱིན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བུམ་ཟེ་ནི།

གྱི་ན་རིགས་བྱེད་བཞི་དག་འདོན།

ས་ཆུ་ཀླ་ཤ་དག་བྱེད་དང་།

བྱིས་ན་གནས་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེག།

དོན་མེད་སྦྱིན་སྐྱེག་བྱེད་པ་ནི།

དུ་བས་མིག་ལ་གཞོད་པར་བས།

དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་བརྟོན་ནས། བྱེད་ཀྱིས་
སུན་འབྲིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། གྱི་ན་ཞེས་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་དག་གི་སྦྱོད་
པ་ནི། རིག་བྱེད་བཞི་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། སྟན་དག་གི་རིགས་བྱེད་དང་། མཆོད་
སྦྱིན་དང་། སྤྱིད་བསྐྱེད་དང་། དེས་བརྟོན་དོ།

དེ་ལ་སྟན་དག་ནི། བཀྲ་ཤིས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟན་པ་དག་གོ། །མཆོད་
སྦྱིན་ནི་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལོ། །སྤྱིད་བསྐྱེད་ནི་མཐུ་སྟེ་མ་རུངས་པ་ཚར་གཅོད་
པ་ལོ། །དེས་བརྟོན་ནི་ལྷ་བ་དེས་པར་བརྟོན་པ་ལོ། །གྱི་ན་རིགས་བྱ་བ་ནི་བཙོལ་ཆུང་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་བྱེད་བཞི་དང་ས་ཆུ་ཀླ་ཤ་དག་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་སྦྱར་
རོ། །དག་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་ན་དག་པར་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་སས་བྱས་བྱས་པས་དག་པར་ལྟ་བ་དང་། རྩ་
སྣ་མང་པོས་བྱས་བྱས་པས་དག་པར་བལྟ་བ་དང་། རྩ་ཀླ་ཤའི་རྩན་པོས་ལུས་ལ་
བྱབས་པ་དང་། གདན་དུ་འདིངས་པ་དང་། རྩེད་དུ་གཡོགས་པ་ལོགས་པས་དག་
པར་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྦྱན་མོང་དང་སྦྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེག་
གིས་གྲོལ་བ་དང་ཐར་བར་ཡང་འདོད་པ་སྟེ། སྦྱན་མོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེག་ནི་ནང་རྩལ་

ཀྱི་ཟས་ལུང་དང་འཐུང་ལུང་ལོགས་པའི་སྒྱིན་བསྟེན་བྱེད་པའོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིན་བསྟེན་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སྒྲོང་བུ་བཅུགས་ཏེ་མེས་རྒྱུ་ནས་རང་གི་ལྷ་ཏེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བའམ། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། རང་གི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་དོན་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་དུ་བས་མིག་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ལམ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དབུ་གྲུ་དབུག་གསུམ་ལེགས་ལྷན་གཟུགས།།

ཐ་དད་པ་དང་དད་པས་བསྟན་པ་དང་།།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཤམ་པར་མི་མཉམ་ཞིང་།།

འགོ་བ་རྣམས་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ།།

དབུ་གྲུའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གཉིས་པ་དབུ་གྲུ་བའི་སྒྲོང་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་དབུག་གྲུ་བ་རྣམས་ནི་དབུག་གྲུ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ཆེ་གཉིས་པ་དང་། ཆེ་གསུམ་པ་འཆང་བར་བྱེད་དོ། ཆེ་གཅིག་པ་ནི་ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའོ། ཆེ་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཆེ་གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གྱེད་ཅིང་འཕྲོས་པ། སྤྱལ་བའི་སྤྱས་དང་བཅས་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོའི་སྟོན་པའི་མིང་འོ། །དེ་ནི་ལ་ལས་ཡབ་ལུམ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལ་ཅིག་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བར་པའི་གདང་མ་བྲལ་བ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་གྲགས་ཏེ་དབུ་གྲུའི་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ལ་ཅིག་ནི་ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་རང་གི་ལུས་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་གི་སྟེང་ནས་མཆོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གལས་གཡོན་གྱི་ཆེ་

མོ་ལ་ཕོག་ན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་རིམས་ཀྱིས་
 ཐར་པའོ། །དེས་མ་ལ་ཕོག་ན་ནི་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཐར་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་ཕོག་ན་ངན་སོང་
 ལོག་པར་ལྷང་བའི་ལྟས་སུ་འདོད་ཅེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་ཆོས་དག་གི་
 བྱམས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལོག་པའི་སྒྱུར་བའང་མི་ཤེས་ལ་ཆོས་
 མིན་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆོལ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པར་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 དང་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དབྱུག་པའི་སྒྱུར་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཐར་པར་འགོ་བ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་རྒྱུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་སྟེ། ཤར་བྱོགས་སུ་འགོ་
 བར་འདོད་པས་རྩལ་བྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་འདོར་བ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ།

རྒྱལ་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཐལ་གོས་པ་དང་སྐྱེའི་ལ་བཅན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྱུར་པ་སུན་འཕྱིན་པ་ནི།

ཨེ་རའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སུ།

མགོ་ལ་རལ་བའི་ཁུར་བུ་ཁུར་བར་བྱེད།

ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས།

མཚམས་སུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་འཕྱོལ།

སྐྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ།

ན་བར་བྱབ་བྱབ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་བྱེད།

ཁྱོ་མེད་སྐྱོ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན།

དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན།

ཨེ་རའི་ཐལ་བས་ཤེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། འདི་

བློ་བཟོས་ཟན་མའི་གཅི་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བའམ་ལྟར་ཡང་ས་ལ་མ་འབྱར་བ་ལེགས་
 བར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུགས་ནས་ལུས་དག་
 བར་བལྟ་བ་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་མི་འབྲེག་པར་རལ་
 བའི་ཐོར་ཅོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གསེབ་ཏུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་མངོན་པར་འཆང་བར་བྱེད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་ཐུན་པའི་ནང་དུ་བསྡད་པར་ཡང་ག་ལ་རུང་ཞེས་ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་
 བས་གནས་སོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་
 སུ་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཅས་ནས་འདུག་ཅིང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བས་སེམས་མི་གཡང་བར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་མིག་བཙུམ་ཏེ། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལོག་པའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གནས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཚམས་བཞིར་བྱ་
 མོ་གཞོན་རྒྱུ་མ་བཞི་བཞག་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཅིང་དབང་
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྒང་ལ་གཞལ་ནས་སྒང་དངས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆད་
 བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་རོལ་དུ་གཞལ་བས་སྒངས་ཏུང་དུ་འགོ་བས་སྟིག་
 བ་ཟད་པར་འདོད་ཅིང་། གཏུམ་མོ་ཅེ་ཏེ་ལི་བསྐྱོམ་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕར་ཕར་
 གྲག་པ་འོང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཉན་དུ་བཙུག་པས་ཕར་
 ཕར་གྲག་པ་སྟེ། ཨ་ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འབོད་པར་བྱེད། གསལ་བར་འོང་བས་
 ང་ཡིན་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ཕན་ཆེད་དབང་མ་བསྐྱར་བས་
 བདག་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ངོ་ཤེས་པས་མི་འཁོར་བ་ཡིན་གྱིས་
 བྱོད་རང་གི་སྟིང་གར་ཉན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་མཉན་པས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཐུས་ཨ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བའི་

སྒྲུབ་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ན་རེ། ཁྱོད་རང་གི་བདག་དང་ངོ་འཕྲད་པས་ད་མི་འཁོར་
རོ་ཞེས་བདག་ངོ་འཕྲད་པར་བྱས་ནས། དེ་ནི་དབང་ལྡན་སྒྲུབ་བའི་ཡོན་བདག་
ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྲུ་མའི་ཡོན་ལྡན་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྔན་འབྱིན་པ་ནི་ཁྱོད་
སྒྲུབ་པ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཅུང་ཙམ་དེ་སྒྲིང་གར་ཉོན།
ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉོན་ཨ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བདག་
དང་ངོ་འཕྲད་པས་ད་མི་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ལྡན་པར་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲུབ་
ལྡན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། ཁྱོད་ནི་རབ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅིར་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་འདྲ་བའི་ཐབས་མེད་སྒྲུབ་ཉི་པར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བའི་ལམ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ནི་བདག་ཉིད་མ་རུངས་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ།

བྱང་ཁྱབ་འཇུག་པ་གཅེར་བུ་བའི་སྒྲིང་པས་མི་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་ནི།

སེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས།
གོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲུབ་ནི་འབལ་བར་བྱེད།
ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས།
ཐར་བའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགོ་བྱེད་སྒྲུ།

གཅེར་བུས་གལ་ཏེ་གྲོལ་འགྱུར་ན།
ཁྱི་དང་ཐ་སྐྱོགས་ཅིས་མི་གྲོལ།
སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན།
བྱང་མེད་སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་གྲོལ་བར་འགྱུར།

མཐུག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་འགྱུར་ན།།

མ་བྱ་གཡག་སོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར་།།

ལངས་ཏེ་ཟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན།།

ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མིན།།

སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྐྱབས་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
 ཏེ། ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། སྐྱེ་
 བོ་ལལ་བ་རྣམས་ནི་སེན་མོ་འབྲེག་པའི་མཁན་པོས་སེན་མོ་མཁྲེགས་ནས་མཛེས་
 བར་བལྟ་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་སེན་མོ་རིང་པོར་འཛོག་པར་རོ། །
 སྐྱེ་བོ་གཞན་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུར་འཐུག་ཅིང་སྐྱེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་བྱི་མས་གཡོག་པ་དང་། གཞན་
 དག་ནི་ཚོས་ཆེན་གྱི་ཁར་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གོས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅེར་བྱུར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངམ་ལྟ་དམོའི་འཚོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགོ་ན་ནི་མ་བྱའི་འདོངས་
 གྱི་སྒྲོའི་ཚོགས་སམ་གཡག་གི་རྩ་མས་ངོ་ཆའི་གནས་རྣམས་དག་པ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
 ད་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་བཟུང་བཤད་
 ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱེད་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཞར་
 བས་མཛེས་པར་འདོད་མོད་གྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་
 འབལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གཞི་ལེགས་པ་ལ་སྟན་བཏིང་ནས་ཟས་ཟ་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་ལངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ནི་ལྟ་བ་རམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་སྟོད་པ་གཅེར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་གྱིས། འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་ཆོས་སྐྱེ་

མི་འདོད་ཅིང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ལམ་ལྟར་སྤྱང་བས་ལམ་
 ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་
 གཞུགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལམ་འདི་ཡང་ལམ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ལམ་མ་ཡིན་པས་
 ཐར་བའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་འདིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིས་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་གཅེར་བུ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་གྱུར་ན་ནི། ཁྱི་དང་
 ར་ལ་སོགས་པ་དམར་ཇེན་ནི་གཅེར་བུར་གནས་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་སྐྱེའབལ་ཞིང་སྤྱོད་གས་བས་ནི་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་ན། བྱད་མེད་ཡུགས་ས་མོ་བྱ་ངན་གྱིས་སྐྱེའབལ་ཞིང་སྤྱོད་གས་པ་ཡང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ན་མ་བྱའི་མདོངས་དང་གཡག་གི་
 ར་མ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་དཀྱིས་བྱས་པས་གྲོལ་ནའང་། མ་བྱ་གཡག་ལ་སོགས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་དེ་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལངས་ཏེ་ཟ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་
 གྲོལ་བར་གྱུར་ན་ནི། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལངས་ནས་ཟ་བའི་
 ཕྱིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གིས་ནི་གྲོལ་བར་མི་འདོད་པས། ཁྱི་དང་གྱི་སྤྱོད་པ་
 འདིས་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །

འོན་དཀའ་ཐུབ་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དཀའ་ཐུབ་ཅོམ་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་མི་
 འགྱུར་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་དགག་པ་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི།

མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ།

ཐར་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར།

མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་དང་། གཅིག་
 ལུ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་། བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
 པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ནི་མདའ་བསྐྱུན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་བསྐྱུན་པའི་བྱིར་
 རོ། །མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ། རམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཐར་བ་ནམ་ལང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ།

ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་ལུ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཞིང་།

ལུས་ཀྱི་དཀའ་ལུབ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ལུན་པས།

དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས།

བརྩེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མཐོང་།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མའི་བསྐྱུན་བཅས་ཡིན།

བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།

བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་
 དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་མ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཟུག་རྒྱུད་དང་བཅས་ན་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་
 དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་ལོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་དཀའ་ཐུབ་དང་རྟོག་དབྱེད་ལ་སོགས་པས་མི་གྲོལ་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་བདེ་བ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བཅས་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་ཙམ་དང་ལྷན་པའི་
 བན་དེ་རྣམས་ནི། རྟེན་དག་སྒྲོང་དེ་དག་ཚུལ་དུ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་དང་། ལལ་ཆེན་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་བཏྟན་པའི་རྩེ་
 པ་དང་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། ཁ་ཅིག་གྲོག་པ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་
 རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག །ལ་ལ་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་འདུག །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཡིད་རྒྱ་ཞིང་། རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་
 ཐྱིར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལོ།

གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུ་དྲེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི།

གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྒྲོམ།

ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས།

ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྤང་།

གཞན་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་དེ།

ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གཞན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་དང་། ལའོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ནི་རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་དང་། ལའོར་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཐོ་ཉ་ལོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ལའོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོ་དང་། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། སྟིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ལྟེ་བས་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་དང་། གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་གི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡིག་འབྲུ་དང་ཐེག་ལེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་དབང་བཞི་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེས་མཆོན་ཞིང་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་འབྱུངས་སུ་བལྟ་ཞིང་རྟོག་པ་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བལྟ་ཞིང་རྟོག་པར་སྤང་དོ།

གཞན་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྒྱད། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་ཡབ་ཡུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་ས་བོན་ཡི་གེ་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ན་དུ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཉའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྲུགས་པ་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐུན་མོང་དུ་དགག་བ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བུལ་གཞན་གང་གིས།

ཐུ་ངན་འདས་གང་སྒྲོམ་བྱེད་བ།

དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི།

ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གང་ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་བ་དེས།

བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་བམ་ཅི།

ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཐབས་འདི་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིམ་པ་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ལམ་དང་། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་
དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་མའི་
ལམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གཞན་གང་ཞིག་གིས་གཞན་བསྒྲོམ་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཅིག་
ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཞིག་ཐོབ་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཞེན་པས་
བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་བསམ་གཏན་བྱེད་ན་དེ་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་ངན་འདས་པ་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་འཛིན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འཛིན་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས།

དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས།

འབབ་སྟེགས་འགྲོ་དང་དཀའ་ཕྱབ་མི་དགོས་ཏེ།

કુ'લ'ભુવા'સ'વસ'ધર'પ'ર્ણ'વ'વઃ'તી'॥

མར་མེ་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྐད་ལ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་སྤྲེལ་གསུང་བའི་ལུགས་དགག་པ་བརྟན། ཡང་དག་པར་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མར་མེ་དང་ལྟ་བུ་གོས་ལོགས་པ་ཅི་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཅིའི་ཁྱིམ་ཞེན། དེ་ལ་ཅི་བྱ་སྤྱེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་བྱར་མི་རུང་བའི་ཁྱིམ་རོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཉེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབབ་སྤྲེལ་སྐད་འགོ་བ་དང་། སྒྲ་འབབ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འཁྲུབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མཚན་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དག་ནི་གང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་བསྟེ་
གནས་ཡིན་པས་དེར་ལྷན་བསྐྱར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལྷན་
རྒྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ནི་ཉ་དང་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་
ནང་དུ་སྟེགས་པ་རྒྱ་ནང་དུ་གས་ལ། རྒྱ་ནང་དུ་འཆི་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཐར་པར་
མི་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འཕམ་ཅི་ཞེས་མ་རངས་གིང་
བཞད་བགད་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པའོ།།

དེ་ལྟར་ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས། ལྷོང་པ་དང་སྤྱིང་ཐེ་བྱང་
འཇུག་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བཞག་པ་ནི།

སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་།

དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་མ་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་།

འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།།

གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་བར་རྒྱས་པ་དེས།

ལའོར་བར་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་མི་གནས།

སྒྲིབ་རྗེ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཡ་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
ལ། བྱི་མའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་བར་
གེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་པའི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་
སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་འབའ་ཞེག་བསྒོམས་ན་འད་། ལའོར་བ་འདིར་གནས་
བར་འགྱུར་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་སྒྲིབ་རྗེ་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ལའོར་བ་འདིར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་
སྒྲིབ་དང་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ན་མཐོ་རིས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། ལའོར་བ་ནི་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་མཐར་
ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། **སྒྲུབ་ཀྱི་ལལ་ནས།** བྱམས་
སོགས་མོངས་དང་འགལ་མེད་ལྟར། ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆར་བཅོད་མིན། སྒྲིབ་ཉིད་ལྟ་
དང་དེ་འགལ་བས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིབ་
པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པས་ནི་ལའོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་གིང་།
སྒྲིབ་རྗེ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བཟོས་ནས་ཡ་མ་
བྲལ་བ་དང་། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡ་མ་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་སྟེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་

སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་
བས་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རུས་པ་དེ་ནི་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇགས་པ་སྤྱི་བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཆ་
དེ་མི་གནས་པས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་
འདིར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་སྤང་བ་གདམས་པ་སྤྱིར་བསྟན་
པ་དང་། རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཕྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཁྱེད་སྤྲུལ་ལ་རྟག་
ལས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་སྟན་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དབའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱི་ལགས་གང་སྤྱུས་བརྒྱན་ཞིང་ལོག་པ་དེ་བོར་ལ།།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་།།

ཀྱི་ལགས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་བཤད་
པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཐར་པ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ན་རི་རྒྱུད་བསྤྲུལ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
ཀྱི་ལགས་དེ་བོར་ལ། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་
འདོད་པས་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ལམ་དང་གྲུབ་པའི་མཐར་འཛིན་པ་དེ་བོར་ལ། གང་
ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་སྤྱུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཞེན་པ་དང་བཅས་གིང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གང་སྤྱུས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་ནི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བརྟུན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལོང་བས་འདོད་པའི་གྲོང་དང་
གྲོང་ཁྲེང་དུ་བགོད་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ།།

འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱིས། མ་ཞེན་པའི་གཞན་གྱི་བལྟ་བས་ནི་མི་འཆིང་
ངོ། །པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་སྤྲད་ནས་སྤང་བ་ལ་ཐདེན་
ཞེན་དང་བཅས་ནས་འཆིང་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་ཞེས་
གདམ། མ་མཛད་པར་སྦྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་ན་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡུལ་བཟང་ངན་དང་
སྟོང་མི་སྟོང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། འོན་ཅི་ཞེན་ཞེན་པས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་ཞེན་པ་ནི་
འཆིང་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། འཛིན་པ་ལོག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཞེན་པ་དང་། བང་སེམས་ལ་ཞེན་པ་དང་། གསང་
བ་ཉམས་བྱུང་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་
བར་བྱའོ།།

འདི་དག་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
བྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི། གྲོགས་དག་གེ་ཤོ་དམ་པ་ནི།

ཡུལ་གཉིས་བསྟོན་གྱིས་བཅིངས་པར་འགྱུར།།

ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

ཀྱི་ཉོ་ཚངས་རྣམས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོས་པ།།

ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་གྲང་ཆེན་གྲང་པ་དང་།།

འདི་ན་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ནང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བ་ཡང་།

བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་མེད།
 བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་ཆུང་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ།
 གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་ལས་མི་གྲོལ་ན།
 མདའ་སྤྱོད་ང་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་ཡང་།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་སྦྱང་སྟེ།
 བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་
 བ་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས།
 སྟིང་རྗེ་ལ་འབབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།
 ཏིལ་གྱི་ཕྱུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཀྱང་།
 བསམ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད།
 ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གཞན་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར།
 གྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་ལ་འཆད་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ།།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་རྟོན་ཏེ། ཡང་
 བེཾཨོས་ཉིད་རོ་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་པར་ལྷུར་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་སུ་བྱུང་ཤེས་པར་མི་ལྷུར་རོ།

དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། རྟོགས་
པར་གྱུར་ན་འདྲ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདྲི་བར་དོ། །ཁོ་པོ་ནི་དོན་དེ་ལ་པམ་མས་ནས་
རྟོགས་པ་སྐྱེད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་རྩེ་བཟང་ཆེ་
བཟང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟང་ངན་འདོད་ན་ནི། རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཡུང་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ།
མེད་ན་ནི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་སློ་ལ་བཟང་ངན་
གཉིས་ཡོད་པས་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་སྟེ། དྲུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་རྟོག་པའི་སློ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་རྟོགས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་ལུལ་ཚུས་ཉིད་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚུས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
གཅིག་ལུ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྟུག་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཚུས་ཉིད་གཅིག་པོ་
དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་མར་
ལ་མི་དམའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡར་ལ་མི་མཐོ། ཚུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུས་
ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཐད་དང་པའི་ནི་ཚུས་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན། མན་ངག་གི་བྱ་བ་ཟད་

དེ། གྲོག་པ་ཐོས་པ་དང་། འཛིན་པ་བསམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡང་
དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་རྫོགས་པ་ལོ། །བསྟན་བཅས་སྟིང་ལ་འཆད་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གི་དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི།

དེ་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།།

འོན་ཀྱང་གཅིག་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།།

དེ་མི་མཚོན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚས་ཉིད་དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མི་མཚོན་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེན། འོན་ཀྱང་ཅིག་རྒྲ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་བསྟེན་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན། རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྟེའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་ཀྱང་། དོན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབེན།

སྒྲ་མའི་སྒྲས་པ་གང་གི་སྟིང་ཞུགས་པ།།

ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ།།

སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་མ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་མ་འཕྲད་པར་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེའི་རྣམ་
པ་ཙམ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་མ་གྲོལ་བ་

ཡིན་ན། ལྷ་མས་བསྟན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་མས་སྤྲུལ་པ་
གང་གི་སྟོང་ཁྱགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འབྲ། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་བཞི་དང་
ལྷན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་རིང་རན་པས་
གསལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་
རྒྱས་པའོ།།

དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བྱི་མ་སྤང་བ་དང་། སེམས་རྩ་བ་བཅད་པའི་མན་ངག་དང་།
འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
བྱེད་གསུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་པས་མ་མཐོང་བར།།

འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྐྱུས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟེ།།

བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད།།

བྱིས་ན་གནས་གིང་རྩང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།

གང་ཞེས་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་ལས་མི་གྲོལ་ན།།

མདའ་བསྟུན་ང་ནི་དེ་ཉིད་གེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ།།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་

སྟོན་ཏེ། གཏུག་མ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
ཏེ་གཏུག་མ་དང་ནལ་མ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་བདེ་
དང་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་སྟེ། ཚས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཡང་མི་ཤེས། དོན་
ཡང་མ་རྟོགས་ལ། ཉེས་པར་སེམ་པ་དང་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གོ། བྱིས་
པས་མ་མཚོན་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་
ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནམས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་
རྟོགས་པས་འབྲུལ་པས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མདའ་སྟུན་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །

རི་ལྟར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ང་མེད་ལ། བྱིས་ན་གནས་ཤིང་རྒྱང་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་ལ་
ཞེན་ཅིང་བཅིངས་པ་ལས་མི་གོ་ལ་ལན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ལྟན་སྟེས་པ་མི་
རྟོགས་སོ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་
པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་དྲི་མ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དྲི་མ་སྤང་བ་དངོས་
ཀྱི་དོན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སྟེ་སྤང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
མདོན་གྱུར་གྲོག་གྱུར་ལ་དམིགས་སྟེ་མི་རུང་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་
རྟེན་བའི་ནམ་པར་དང་། ཚས་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་མདོན་ཏུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི།

གལ་ཏེ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཐུན་པ་འཇལ།

ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི།

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མདའ་བསྐྱུན་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཀླང་པ་
གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་
བསྐྱོམ་མཁུ། འོན་ཏེ་གྲོགས་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་
གཏན་ཅི་དགོས་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་སྐྱོམ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་
གྲོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐུང་ཁུང་གི་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚཱ་ཟ་བ་ལ་སྒྲོས་འཇལ་
ཅིང་ལག་བསུལ་བ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་རྟགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་གའི་ཚད་མ་
གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མདའ་བསྐྱུན་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་གྲུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོས་
དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་དོར་བར་བྱའོ།

སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་སྒྲེ་གི་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཅེས།

སྟོད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱང་།

བྱུང་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་མི་གོ་རི་ལྟར་བྱ།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྟོན་དལ་འབྱོར་
གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁུ་བོ་སྒྲེ་རྟ་ན་འཆིའི་རྩ་གྲོང་འབྲུག་ཅིང་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟ་ཐོབ་པའི་

དུས་འདིར་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སྐད་གསང་སྟོང་དེ་མདའ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། བྱོལ་སྔོང་དང་འབྲུ་བའི་འཛིག་
རྟེན་འདི་དག་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་མི་གོ་བ་འདི་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་ཆོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་
མདའ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མི་གོ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཆོག་ཀླུ་པར་སྒྱུར་
རོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་ན། གང་ཞེས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲངས་
ནས་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་རི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་
འདིར་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་སྒྲུམ་ན། སྒྲེ་ཤི་གནས་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། ཤི་བ་ནི་འཆི་བའི་དོན་ནོ། །གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདས་ནི་ཆས་པ་དང་ན་བ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་དང་ན་བ་
དང་ཆ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།།

འོན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་མཆོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲུམ་ན། མི་
རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བར་འོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་
ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་
སྐྱུག་བསྐལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་
ཀྱེན་གྱི་ཆོག་སྟེ། སྐད་གསང་འཐོན་པོས་སྒྲུས་ཡན་ཆད་གོ་བར་ཐང་ཡང་མི་གོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོལ་སྔོང་དང་འབྲུ་བས་ན་བྱོལ་སྔོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཆོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ལུམ་མ་ཡིན་པ་ནི།

བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞེས་བསམ་བྱར་ཡོད།།

བཟླ་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད།
 མིང་པའི་བྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས།
 རང་བཞིན་གཏུག་མ་སྐྱས་ཀྱང་བྲལ་བ་མེད།

རྒྱུད་མེད་སྐྱགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད།
 དེ་ཀུན་རང་ཡིད་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ།

བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་
 མོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་དང་ཚེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་བྲལ་སྟེ། དེ་བསམ་ན་འདིར་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད་པས་བསམ་གཏན་དུ་
 བྱེད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པས། བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་གཏུག་མའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཟླ་དུ་མེད་ཅིང་བཟླ་དུ་མེད་པའི་ལུས་ལས་
 འདས་པ་དེ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་འཇུག་
 གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་
 སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། མིང་
 པའི་བྱག་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གཏུག་མའི་དོན་སྐྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 གཏུག་མའི་དོན་ལ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་མེད་སྐྱགས་མེད་བསམ་བྱ་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་བསམ་གཏན་མེད། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་ནི་སྒྲོས་པས་རང་
 ཡིད་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།

བདག་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

རང་བཞིན་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་སྤྲད་དེ་བསྤྲད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་བ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཡིད་གཏུང་བ་དང་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེན་ན་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལས་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱས་ཤེས་བཤེས་བཤོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་སྤྲད་དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་མ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྲད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟན་ཏེ། ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབང་པོ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་མེད་པའི་དབེལ། །

དང་པོ་ནི།

ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིས་སྟོན་གྱིས་དགའ་ཞིང་།

རྟག་རྟ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས།

ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ།

མྱོངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་རྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་།

གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་།

ཉི་མ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ།

མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེ་དབུགས་སྤུང་ཅིག།

མདའ་བསྟན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་།

ཟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཟ་
 འཕྱང་ནི་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་བུར་ངོ་། གཉིས་སྟོང་པ་ནི་དོ་རྩེ་བསྟོལ།
 གང་དུ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་གང་དུའོ། ཉི་མ་ལྔ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དཀར་དམར་ངོ། གཞན་པར་འཕྱང་པར་ཟད་དོ། ཡང་ན་ནི་འདི་བཙོན་པ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་བསྟོམ་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཟ་བ་
 དང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་འཕྱང་བ་དང་། ལྷང་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་ངོ་
 གཉིས་པས་གཉིས་སྟོང་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམ་པ་
 སྟེ་དཔལ་བོ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའམ། སྟེས་ལུ་བོ་
 རྩའི་འཁོར་ལོ་འདྲན་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ལ་དཔལ་བོ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡེངས་
 པ་ཁོན་པ་བྟེ་ཡེངས་ན་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ། རྟེ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་
 པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཁོན་ཏེ། ཡེངས་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚོན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ། བོ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྟོང་པ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དེ། ཡེངས་
 བ་བརྟོག་ཐབས་བསྟོང་པ་ནོར་ནས་རང་འཁོན་པར་ལུང་ངོ། རྟེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་
 ཡང་གདམས་ངག་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམ་པའོ། བཙོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟོམ་
 པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སྐམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོ་བོར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 བརྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྟོམ་ཞིང་
 བཙོན་འགྲུས་བཙོམ་པའི་དུས་གང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་། སྐམ་སྐམ་བྱེད་
 པ་དང་ཐལ་ཐལ་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་སྟེ་མར་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱ་མ་མཉམ་དུ་འཐོང་བའི་ཉི་མ་དང་ལྔ་པ་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པའི་གནས་དེར་
 དཔུགས་འབྱུང་ཞིང་ངལ་སོས་པར་བྱེད་དོ། གང་ངལ་སོ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་དག་

ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་ངལ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིས་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདའ་བསྐྱེན་གྱིས་ནི་མན་རག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་ནས་སོང་ངོ་།།

མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ།

གཉིས་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།
 རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྤྱར་ཅིག་དང་།

དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད།
 རི་སྤྱིད་ལྷ་རན་འདས་པ་མིན།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ།
 བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།

མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལ།
 གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད།
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྱུལ་བ་ཆད།
 ད་ནི་སྤྱི་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདོར་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆ་བས་མེ་མི་འདོར་བས་ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དང་། གཤེར་
བས་ལྷུ་མི་འདོར་བས་གཤེར་བ་ལྷུའི་རང་བཞིན་དང་། མངར་བས་སུ་རམ་མི་འདོར་
བས་མངར་བ་སུ་རམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས།

མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །སུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྷར།།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོས་
པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཅིག་
ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱུང་བ་གང་ལ་རང་
བཞིན་གཤེར་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ལྷུའི་སྤང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཤེར་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། མདུན་གྱི་འདོམ་གང་གི་ནམ་མཁའི་རང་
ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རྒྱུགས་བཙུའི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཇི་སྟེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་
ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྐྱའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་
བཅའ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་
ཆོས་སྐྱའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་བཅའ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་གི་ཐ་
སྟོད་དུ་བྱར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་
བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོ་བོས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་བཤད་དུ་ཅི་ཡོད། སྤར་ཡང་བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་

ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། བརྗོད་དུ་མེད་གང་རི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མྱོང་བ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་གང་དང་
གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་པས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་སྐྱབ་པ་
མཐོང་མ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟུང་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་
འབྲུལ་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པས་སེམས་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད་པས་དྲིར་མེད་དོ། །
གཞན་དག་སེམས་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་གྲུ་དུ་
བགྱིར་རུང་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་ཐབས་བྱས་ན་བསྐྱེད་འོང་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་འོ་ན་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིག་ཞུ་ཟེར་རོ།

ཁོ་བོས་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བ་ལ་ཁོ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་
གྱི་དོན་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་ན་ནི་སྒྲུང་ཞུ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྐྱེད་འོང་རྒྱ་མེད་པར་
རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངེས་
པ་ལ། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ངས་བསྐྱེད་ཅིག་གཞོན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་ན། བསྐྱེད་འོང་རྒྱ་
མེད་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་གཞོན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི།
དེས་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པ་མི་འོང་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་
འོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། འོད་མེད་པའི་ཉི་མ་མི་འོང་བ་བདེན་
མོད་གྱི་རྟོགས་པ་དང་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་ཡོད། སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་
ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད། རྟོགས་པ་དང་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་

ཀ་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ཀ་ཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པས་མུ་བཞིར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ནམ་
པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གཏན་ལ་པབ་
པས་དེ་ལས་ངས་པར་བྱའོ།

རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་འགྱུར་པས་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་མིན་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གྱིས་དབག་མི་དགོས། བཅ་མཁའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་
པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་མིན་སྒྲིན་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏག་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲིན་ཡོད་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་ངས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་
གི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཕོམ་མེད་དོ།

ལ་ལ་དག་ནི་ཁོ་བོའི་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བར་འདུག་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་སྟེ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ཀྱང་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
མི་འགྱུར་བར་འདུག་པ་ལ་རེ་བཞི་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་ད་ལྟ་མི་འགྱུར་བར་འདུག་ཀྱང་
མཐར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་བར་འོང་སྟེ། ཁོ་བོའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྟོན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
གྱུར་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྱུར་བར་འདུག་
པ་ལ་རེ་བཞི་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྱུར་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་ནའོ།

ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་ནས་དཔོག།

ལ་ལ་ཐངས་ཅིག་མི་འགྱུར་བ་ལ་རེ།

གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཅིག་འདོད།

དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་མེད།

རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ།

སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་མཚན་མའི་རྣམ་དང་བྲལ།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གིས་མི་བསྐྱོད་ལྟར།

རྟོགས་པ་ཐེ་ཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མི་བྱས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དག་གི་དོན་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཟིན་ནོ།

དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་དང་། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷོགས་བཅུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སེམས་
ཐག་ལེགས་པར་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་
ཞིག་དང་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞེ་
ན། གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་དུ་
བྱས་ཀྱི། འདིར་ཆོས་གཅིག་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱ་ལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཞེ་ན། རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་བྱེད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཁམས་དང་། རིགས་དང་།
རང་བཞིན་དང་། དབྱེངས་དང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རིགས་
ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཐ་དད་ནའང་རང་བཞིན་བཤེར་བའི་རིགས་ལས་

ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་ནའང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའོ། འདོད་ཆགས་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་
 བོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རོ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་བརྟུན་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རོ་ཅིག་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་བརྟུན་
 ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་
 པས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་ནི་མར་མེད་
 ཞེས་པའི་རིགས་ལ་འཇུག་པས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ཅིང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པ་གྱིས་དང་། དེས་ནི་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་
 འདོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེམ་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་དམིགས་རོ་གཅིག་ལ་
 དམིགས། ཆོས་ཅན་ལ་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས། ལྷོང་པ་ལ་མི་དམིགས་
 ལྷོང་ཉིད་ལ་དམིགས། མཚན་མ་ལ་མི་དམིགས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས། ལྷོན་
 པ་ལ་མི་དམིགས་ལྷོན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་སུ་འདེམ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་དེ་
 ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་

འབྲས་ལུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་
མོ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་ཤིང་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱལ་བ་རྟེས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩང་ཟད་ཀྱང་
མ་དམིགས་ཤིང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་ཙམ་
ལ་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

དེར་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རོག་ཅིག་རྟོགས་པ་དེར་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དངོས་པོ་ཐོག་མར་
སྐྱེ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མར་འགག་པར་དམིགས་པ་མེད་དེ།
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རོ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ནི་ཐོག་མ་འདས་པ་དང་།
བར་ད་ལྟར་བ་དང་། ཐ་མ་མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་དམིགས་སུ་
མེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། སྤྱིད་མིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྟོན་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁད་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པར་འདོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བཤད་ཟིན་ནོ། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་ཐ་དད་
དུ་བཟུང་ཞིང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཡང་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་
དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། མ་དུན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ་མ་དུན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་དམར་
ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་ཡང་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་

བྲལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་
 མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རོ་གཅིག་པ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་མ་སྟོན་
 པའི་ཆོག་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་སྣ་ཆོག་ས་རོ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་གི་དོར་ནི་བསམ་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་བྱར་
 མེད་ལ། སྣ་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས།
 བདག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པས་སྟོན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་འང་
 མེད། རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་འོང་དུ་རེ་བའང་མེད། འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པས་འགྱུར་བར་
 དོགས་པ་འང་མེད་པས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ང་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཆད། ད་ནི་སྣ་
 ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ངན་འགོ་དང་སྤྱི་
 པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་
 ཆོག་འབྲུ་དག་ནི་གཞན་དུ་བཅོས་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འབྲུལ་བ་ཆད་པ་ནི་འབྲུལ་
 པ་ཟད་པའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཟད་ཅི་ན། དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེ་རིང་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་རྟོགས་ན་བར་སངས་རྒྱས། ལུ་བ་རྟོགས་ན་ལུ་བ་སངས་རྒྱ་
 ཅས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དག་
 དུ་སྒྱར་ཡང་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟན་

འབྱིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་
ལ། ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཞེན། ཉང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཏུ་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རིང་རྟོགས་ན་ནི་དེ་
རིང་སངས་རྒྱུ་ལ། སང་རྟོགས་ན་འང་སང་སངས་རྒྱུ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར། དེ་རིང་ཉིད་ནས་མགོན་པོ་དང་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་ཆད། །དེ་སྤྱི་ལ་འདྲི་བར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དབང་པོ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

དབང་པོ་གང་དུ་རྩལ་གྱུར་ཅིང་།
རང་གི་ངོ་བོར་ཉམས་པར་འབྱུར།
གོགས་དག་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེད་པའི་ལུས།
སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་བྱིས།

དབང་པོ་གང་དུ་རྩལ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལྡར་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་རང་ལོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་མེད་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུ་པོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
རོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དོན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
ལ་གནས་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ལུལ་འཛིན་པ་ལས་ལོག་ཅིང་
རྩལ་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །དེ་ནས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་རྒྱགས་འཕྲོམས་ཞིང་སེམས་ཀྱི་
བརྟོག་མ་མ་དག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དེ་ནི་ལུལ་ལ་འཛིན་པ་ལོག་ཀྱང་སེམས་རྣམ་
པར་མ་གྲོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་འང་ཉམས་པ་ནི་སེམས་རྣམ་

བར་གྲོལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་
 སྒྲུང་བ་ཉམས་ནས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་ལོག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་
 རང་གི་ངོ་བོ་འང་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབོད་
 པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པ་དང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོང་
 པ་སྟེ། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བ་དེའོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལུས་གང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ལུས་
 ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལོག་པ་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོར་དམིགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ངེས་པར་
 གསལ་བར་དྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །

འཆི་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཡིད་ནི་གར་འཆིང་རྒྱུང་གར་དེངས།།

ས་སྟེང་འདི་ན་ཡན་ལག་གནས།།

དེ་ནི་མྱོངས་པས་མཚམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ།།

གཏི་མུག་རྒྱ་མཚོ་འཆད་པ་གང་ཤེས་བ།།

འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡིན་ཏེ།།

ས་ར་ཏ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགོ།།

ཀྱེ་རྩ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ།།

འདི་ལ་འབྲུལ་པ་མ་བྱེད་ཅིག།

ཡིད་ནི་གར་འཛིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོན་ཏེ། འདིས་ནི་རང་དོན་སྤྱི་འཛིན་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་། རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་།
 སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་གདམས་པ་ལྟ་མཛོད་བསྟན་ཏེ། །
 སེམས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛི་
 བ་དམིགས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་ནི་གར་འཛིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱང་མ་དམིགས་འཛི་བ་ཡང་མ་དམིགས་པའོ། །འཛི་བ་
 བྱིད་ལུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་འཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དེ་མ་དམིགས་པས་རྒྱང་ཡང་གར་དེངས་ནས་འཛི་སྟེ། འཛི་བ་ཡང་མ་དམིགས་
 པ་ཁོ་ནའོ།།

ས་སྟངས་འདི་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ཤེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་དོན་
 གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོན་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་སེམས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ཤི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། ཚེས་སྤྱི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 ལ། སྤྱི་བོ་གཞན་དག་གིས་དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འཛི་བར་ཡང་
 མཐོང་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་མཐར་ཞུགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱུང་བར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ནི་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པས་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་ཅིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ངང་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་རྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པ་དེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པའི་ཤུགས་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་བར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་བས་

ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་མི་སྟོངས་འདི་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་གནས་ཤེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནའི་མཐར་ལུང་
 ན། དེར་ལུང་བས་ནི་ཡན་ལག་འཆག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོངས་
 བས་མཚམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 སྟོན་ཏེ། སེམས་སྟེ་ཤི་མེད་དེ་ཤེས་པའི་པམ་ཡོན་ནི། གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ཆད་པར་གང་ཤེས་
 པ། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 བའི་དུས་ནས་འབྱུང་བས་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལྷན་པའི་ལུང་ཐོར་ཉི་མའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བས་ན་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགོ་བཡིན་ནོ། །འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཚམས་ད་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་སྟེ་ཤི་མེད་དེ་ཤེས་པའི་པམ་ཡོན་ནི། གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ཆད་པར་གང་ཤེས་
 པ། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 བའི་དུས་ནས་འབྱུང་བས་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལྷན་པའི་ལུང་ཐོར་ཉི་མའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བས་ན་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགོ་བཡིན་ནོ། །འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཚམས་ད་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ནི།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ།

སྟིང་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་འབྱེད་པར།

གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ།

རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས།

བསམ་གཏན་བརྟུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ།

སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་།

དངོས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་སྤྱི་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ། ཆོག་ལ་
སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོས་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཐབས་དངོས་བསྟན་
ནས་ཕྱི་མའི་བྱེད་ཀྱིས་ནི་བསྟོག་ཕྱོགས་ཐ་དད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉམས་འདི་སྐད་གདམས་པ་མཛད་དེ། གཞུག་
མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་སོ། །གང་དང་གང་ཐ་དད་ཏུ་
མི་བྱ་བར་གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་སྟུམ་ན། སྤྱི་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་
མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྟོན་དེ། སྤྱི་པ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་ཉིད་ལྷ་པ་ལས་འདས་
འདས་པ་ཐ་དད་ཏུ་མི་བརྟག་པའོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བྱ་དང་། ལྷ་
པ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཐོབ་བྱ་ཐ་དད་ཏུ་བལྟ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །

དེ་ལ་གཤེགས་པ་ནི་ག་ཏེ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དངོས་པོ་
དང་སྤང་བྱ། ལྷ་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཐོབ་བྱར་བལྟ་བས་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་བལྟ་བས་ནི་
འཁོར་བ་དང་དན་སོང་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱི། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དཔེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷ་བཞག་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤེས་
གསུངས་ཏེ། རྣམས་ལྷ་ལྷ་བཞག་ན། དེ་སྟེད་ལྷ་རུ་མཉམ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྱི་པ་དང་མཉམ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་དབྱེར་
མེད་དུ་བཞག་གོ། །བསྟོག་ཕྱོགས་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་ལྷ་པ་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱར་བལྟ་བའི་བསམ་གཏན་བརྟན་པས་ཐར་པ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྤང་བྱ་འབྲུག་པ་བཞིན་ཏེ། ལྟ་བཙོ་བས་རང་གི་གྲོགས་
 དོ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་གན་བྱ་སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་ངོ་མཚར་གྱི་བསམ་བས་སྒྲུ་མའི་ན་ཅུང་
 བསྐྱགས་ནས་བཏང་བ་ལ་འཇུས་པས་ཞིག་ཏེ་བསྐྱས་པ་དང་། ལྟ་བཙོ་བས་ཀྱང་
 ལན་བྱ། ཀྱང་ལོགས་ལ་བདག་ཉིད་གཅེབས་པའི་གཟུགས་ཤིག་བྲིས་ནས་བཞག་
 པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་འཇུས་པས་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ།།

བཙོ་བྱ་མེད་པའི་དོན་ནི།

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་བར་ཡིད་ཆེས་པར།
 ང་ཡིས་བཙོ་བྱ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྐྱན་སྒྲུ།

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་
 ཡིས་བསྐྱན་པ་ལ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཟུགས་མའི་དོན་
 ཉོགས་ན། དེ་ལ་ང་ཡིས་ཕྱིས་ངོ་སྤྱད་ཅིང་བཙོ་བྱ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་མདའ་བསྐྱན་
 སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་བཙོ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མི་དགོས་པས་
 སོ། །ངོ་སྤྱད་པའི་བྱས་ཚུང་བ་ལ་མ་ངེས་པའོ།།

མཐོང་བ་མེད་པའི་དཔེ་ནི།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།
 བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བྱས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར།

གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྟོ་བུར་
 མང་ཞིང་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་མེད་

པས། བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཆོས་
 ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་ན་མཐོང་
 བ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ལ་
 བལྟ་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེམས་རྩ་བ་བཅད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞིན། ལམ་གྱི་དྲིམ་བས་ལ་བ་དང་། གཞི་
 གྱི་འགག་གནས་པ་དུས་གསུམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་དགོ་ཞིག་གི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སྒྲ་མ་ལས་ངེས་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཉུག་
 མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། མྱོངས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ལེ་ཤེས་མི་འཆར་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གཉུག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱས།

སྒྲོ་བ་མ་ལུས་ལྟག་པར་སུན་འབྱེན་ཅིང་།

ང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཚན་མི་བུས།

གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་ཏེ། གཉུག་མའི་
 ཡིད་ནི་མ་བཅོས་པའི་སེམས་སོ། །སྒྲོན་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་སྣ་ཆོགས་པའོ། །
 བསྐྱས་པ་ནི་སྤང་བས་རྟོགས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་ལྟག་པར་
 སུན་འབྱེན་པ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པ་རྟེ། འདི་དག་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཐུགས་དང་
 འདྲ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མི་བུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་བུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
 བེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་ཤིང་ཆོག་ཙམ་འདོན་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་

གནས་མི་ཤེས་པས་རྟོག་དབྱེད་གྱི་འི་མས་སྤྲད་ཅིང་སྒྲུ་བོ་གཞན་དག་གྲང་ཅུད་དུ་
གསོད་ལ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་བོ་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་
ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་པར་མི་རྒྱས་པས་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཞུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། རྫོངས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བ་ནི།

འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོངས་འགྱུར།

འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོངས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲ་མ་ཚད་དང་
ལྡན་པ་ཉི་པར་མ་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ལྟ་བུས་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་བསྒྲོམ་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོངས་གིང་བྲན་པ་མི་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་མི་འཆར་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ན་འཛིག་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
མ་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྫོངས་
བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ།

གཞི་སྒྲུ་འགག་གནས་པ་དུས་གསུམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་གྱང་མཚོན་དུ་མེད།

སེམས་གྱི་རྩ་བ་མིན་མཚོན་ཏེ།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།

གང་ལས་དེ་སྒྲེས་གང་དུ་བྱུང་།

གང་དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ།

རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ་།

སྒྲ་མའི་མན་ངག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོག།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འོ་ན་རྟོག་སྟོན་དང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་གཞུག་
 མའི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེན། རེ་ཤིག་
 གཞུག་མའི་རང་བཞིན་སྲས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་ཅེས་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཆོག་དང་ཐ་སྟོན་གྱིས་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
 སྲས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་པར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ནན་གྱིས་བརྟུར་བཏགས་ནས་མཆོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན། སེམས་
 ཀྱིས་རྩ་བ་མི་མཆོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས་དྲིས་པའི་དོན་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་མཆོན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་
 གཏན་ནས་མ་མཆོན་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་མཆོན་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པ་གསལ་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆོན་ནོ། །དེ་ལ་གསལ་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་
 བར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་ཅེན། རྣམ་གསུམ་
 ཀྱིས་བརྩམས་ན་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅའ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
 པ་གསུམ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལས་དེ་སྟེས་གང་དུ་རྩལ། །གང་དུ་གནས་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་དེ་གང་ལས་སྟེས་པར་གྱུར་པ་གསལ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མི་
 དམིགས། སེམས་དེ་གང་དུ་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་གསལ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས།
 སེམས་དེ་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་གསལ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས་ལ།

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས་པས་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་གཞི་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གང་གིས་སེམས་
ཤིང་རྟོགས་ན། སྤྱི་མའི་མན་ངག་སེམས་ཅ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐབས་
ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཚིག་ཏེ་ཤུལ་དུ་ཅི་ཡང་མ་ལུས་སོ།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དགོ་སྒྲིག་གི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ནི།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།

མྱོངས་རྣམས་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་ཅེ་ནི་ཤེས་པར་བྱོས།

གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཚིག་གིས་མི་བརྗོད་ཀྱང་།

སྟོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མཉམ་ནས་ཟོས་པ་ཡིས།

འདི་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་ལགས།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་
གྱིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གདོད་མ་
ནས་འོད་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་མྱོངས་
པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཅེ་ནི་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅེ་ནིས་ཤེས་པར་
བྱོས་ཤེས་གསུངས་པ་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་རྩལ་སམ་ཞེ་
ན། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཚིག་གིས་མི་བརྗོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་

གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཚོ་ག་གི་སྒོ་
ནས་བརྗོད་བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། སྒོ་བ་དཔོན་མན་ངག་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། བལྟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ལྟ་
བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། བལྟ་བྱ་དང་བལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡང་མི་
དམིགས། མི་དམིགས་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་
སེམས་ཁོ་ནས་མཐོང་གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
དོན་རྟོགས་ན་ཚུལ་དགེ་བ་དང་། ཚུལ་མིན་མི་དགེ་བ་གཉིས་བར་ཀྱང་རང་བཞིན་
དུ་རོ་ཅིག་རྟུ་མཉེས་ནས་ཟོས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིས། དགེ་ཐེག་གཉིས་མེད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་ཉེས་པ་
བརྟུལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་སོ། །**འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་།**

མདོར་ན་མེད་པར་བལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་པ། །དེ་ནི་ལོག་པར་བལྟ་ཞེས་བཤད།

མདོར་ན་ཡོད་པར་བལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ།

བསོད་ནམས་བདེ་འགོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཤེས་པ་མེད་དང་ཡོད་ཞིའི་ཕྱིར། །ཐེག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ།

དེ་ཡིས་ངན་འགོ་བདེ་འགོ་ལས། །ཐར་པ་དེ་ནི་དམ་པས་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་བར་སྒྲ་མ་ཡིས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ནི།

གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་སྤྲངས་གྱུར་པ།

དེ་ཚེ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱོན་སྤྱི་ལེན་ཏེ།།

སྤྱི་གས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་གྱུར་མ་མཐོང་ངོ་།།

གཞུག་མའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོན་ཏེ། གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་མ་བཅོས་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱི་ལ་བཞི་དད་པ་དང་གུས་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་སྤྱི་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་གཞུག་མའི་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་གོགས་མེད་པས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཅིང་སེམས་ལ་འཆར་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ས་ར་ཏ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་ཡི་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱོན་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་གྱུར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མའི་ལམ་འདི་གཞན་ལ་མི་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་བ་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅིངས་གྱུར་ཏེ།།

ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན།།

རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ།།

མཚོག་གི་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

འགྲོ་ཆུམས་ཤེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་
 བོས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་གོལ་བའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ནས་དང་། མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་བཅིངས་ན་
 བྱི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་གོལ་ན་བྱི་གོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་མ་རྟོགས་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་སོར་ལས་ཀྱིས་འཆིང་བར་འགྱུར་སྟེ།
 རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 བའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེའོ། །མི་དགེ་བའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྒྲེའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། **སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས།**

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་ཅི་ཡིན་མ་
 ཤེས་པ་དབྱུད་པར་སེམས་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངོ་སྤྲོམ་པ་འདི་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བར་གནས་སོ། །ལས་ལས་གོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། རང་
 རྒྱུད་གོལ་ན་ཐར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ལས་ལས་གོལ་བ་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་

གྲོལ་དགོས་ལ། ཉམ་མཛས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་
གྲོལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོད་གསལ་མཆོས་ཉིད་གྱི་རང་
དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ནི་མཆོག་
གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་
ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

ཉམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉམ་མཛས་པ་མངོན་
གྱུར་མགོ་ནོན་ཡང་བཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་མཆོག་གི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་གཞན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོས་ནས།
མཆོག་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་ཐོན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་གྱུན་གྱི་ས་ཐོན་ཏེ།།

གང་ལ་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།།

འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི།།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་

ལུང་གི་དྲི་མས་སྒྲེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམ་ལ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

སེམས་བཅིངས་པས་ནི་འཛིངས་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད།

སྒྲན་པོ་གང་གིས་འཛིང་འགྱུར་བ།

མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྒྲུར་དུ་གྲོལ།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལྟར་
བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སེམས་མ་རྟོགས་ཤིང་བཅིངས་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཛིང་བར་འགྱུར་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
སྒྲན་པོས་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་འཛིང་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་སེམས་
མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པས་སེམས་མ་རྟོགས་པས་འཛིང་བའི་རྒྱའི་སེམས་དེ་
རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་བལྟ་བའི་འཛིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ།

གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱུང་བའི་མན་
དག་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའི་ཞིག་ནས་ནི།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བ།

སེམས་ནི་ཞེས་བའི་ཚིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདིར་རི་རྒྱུད་བཤད་བའི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ལ། སེམས་གྲོལ་ན་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་རི་རྒྱུད་སེམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཟུང་བུ་སྟེ་ཞེས་བའི་གསུངས་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟེད་ཀྱི། ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དམིགས་ནས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དཔེར་བྱས་ནས་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོལ་བ་བརྟན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བའི་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བའ། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མེད་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོལ་བའོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ནི་མི་བསྒྲོལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བསྒྲོལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་བས་རྒྱལ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན།

དེས་ནི་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 མཁའ་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་འཛིང་།
 མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རྟུ་ཐིམ།
 མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་ནམ་ཞིག་ལུས་ལྡན་ན།
 མི་རྟག་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར།

ཡིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྒོ་མ་དུ་མེད་པའི་དང་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་
 བའི་ཡིད་དེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་
 ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་དེས་ནི་སྤྲོ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་འདྲར་
 བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་རོག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དང་དུ་
 འཛིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅིངས་པས་ཆུ་པོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བའམ། རྣམ་མཁའ་
 ལ་སྤྱོད་དངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་དུ་
 ཐིམ་ཞིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རོག་ཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནམ་ཞིག་མདའ་
 བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ནམ་མཁས་མཆོན་པའི་ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་
 ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བ་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལྟར་
 དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།

བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

རྒྱུ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན།།

བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ནི་སེམས་ལ་འཇུག།

ནམ་ཞིག་སྒྲོར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན།།

བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་།།

རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པ་ན་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་སེམས་ལ་འཇུག་ལ། མཐར་སེམས་བཅའ་ན་མ་རྟོན་པ་དྲན་པའི་མན་ངག་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དྲན་པ་མེད་པའི་མན་ངག་དང་། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མན་ངག་དང་། དཔེ་དོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྒོ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུངས་སྒྲོར་བ་བཞི་ཅར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ།།

ཆོག་གི་དོན་ལ། རྒྱུ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ལ། བདུད་ཅི་རྒྱ་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་དོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་བསྐྱས་པའི་ནམ་པར་སྐྱིན་པའི་ལུས་དང་མ་བྲལ་བས་ན་ཆད་དང་བདེ་བ་སྐྱུག་དང་བཅས་པར་འདུག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ན་ནམ་པར་སྐྱིན་པའི་ལུས་ན་ཆད་དང་བདེ་སྐྱུག་དང་བཅས་པ་འདི་སྐྱུལ་གྱི་ལྷགས་པ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་མཆོན་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

ཡི་གེ་འདི་དོན་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཆུ་མེ་ལ་
 ཐིམ་པ་དང་། མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རླང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བཤད་པས། འདིར་དབང་ཆེན་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་པའི་དུས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སོ། །རླང་
 ནི་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རླང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །ནམ་ཞིག་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ནམ་ཞིག་གོ། སྦྱོར་བ་བཞི་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་སྦྱོར་
 བའོ། །གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་གཅིག་
 ལ་ཞུགས་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྲོའོ།

ལམ་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་
 མི་གྲོལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྒྲ་ཡང་།

བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།

འགོ་ཀྱན་བསམ་པས་སུན་འབྱིན་མདའ་བསྟན་སྒྲ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད།

ཁྱིམ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་
 ནི་རང་རང་གི་གནས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ཁྱིམ་ན་འདུག་སྟེ་རང་
 རང་གི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་སྒྲས་
 ཀྱང་། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་ལ། འགོ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་ཀྱན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་
 གྱི་བསམ་པས་སུན་འབྱིན་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་བསྟུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་མདའ་སྟན་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ།

ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་བ་ནི།

སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་།།

དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད།།

སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་ནི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་
དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མ་གཤོད་མ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ལོ།།

གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས་།།

བསམ་པས་ཡེ་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ལོ།།

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་བྱེད་ལ་ཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རོ་མཉམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཡལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསམ་ཡས་
ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སོ།།

ཡང་ན་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡེ་ཤེས་
ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལོ། །བྱ་ན་མེད་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ་མ་
ལུས་པར་རྟོགས་པ་ལོ།།

མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི།

ལ་སང་དེ་རིང་དེ་བཞིན་སང་དང་གཞན།།

དོན་རྒྱུས་ལུས་སུ་ཆོགས་པར་སྟེ་བོ་འདོད།།

ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟངས་སྟིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ།

འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ།

ཁར་སང་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་བའི་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཛིག་
ཏེན་རྣམ་པར་གཡང་བའི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱལ་པ་མ་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་
རྣམ་པར་གཡང་བའི་རྒྱ་ནི། དོན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད་པའོ། །

རི་ལྟར་འདོད་ཞེན། ཁར་སང་དེ་རིང་དོན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛོགས་པར་སྐྱེ་བོ་
འདོད། ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟངས་སྟིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ། འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་
མ་ཆོར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟང་དག་ཁར་སང་གི་དུས་ན་དོན་
རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད་པས་ན། ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ན་
སྟིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་དང་སང་ལ་སྐྱུར་རོ། །གཞན་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལོ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོན་པར་བྱེད་དེ། ཀྱེ་
ཉོ་བཞིན་བཟང་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་ལ་དོན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད་
པས་ན་སྟིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱུར་རོ། །**རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཛིང་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་ནི།**

བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་བ།

ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཛིང་དང་གྲོལ་བ་མེད།

བྱ་བ་བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ངེས་པར་རྟོགས་ན་བྱ་བ་བྱེད་
པས་འཛིང་བ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་གྲོལ་བ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱེས་བྱ་ལྟར་འཛིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འཆིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་
གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དེ་དང་
འབྲ་བར་བྱེད་པར་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་སོ།།

ནམ་མཁའི་མདུད་པ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ་ལྟར།

རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱང་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་མཐོང་།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་གིས་མི་འཆིང་ལྟར།

རྟོགས་ལྟན་སེམས་ལ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པའོ།

ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་མི་དགག་པ་ནི།

ཡི་གེ་མེད་ལས་འཆད་པར་ཡོད་འདོད་པ།

གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཡིས་མཚོན།

ཡི་གེ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་མིང་དང་
ཆོག་གཅིག་དང་ཐ་སྙད་དང་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་དང་
ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་བརྟོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཞུགས་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱུ་ལམ་ན་འགའ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱས་པ་སྤྱིད་པ་དགག་
པར་མི་བྱས་གྱི། བལ་ཆེར་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱའོ།

སེམས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ནི།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི།

སྟོན་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དངོས་པོ་གང་གི་ཚོངས་པས་འཛིངས།

མཁས་ཀླམས་དེ་ཡིས་ཀླམ་པར་གྲོལ།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བ་ཚོམ།

མཐོང་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

གོ་བསྐྱོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས།

བུ་ཁྱིད་ཀླམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེར་ཏེ་ལྟོས།

ཁྱེ་ལགས་དབང་པོ་ལྟོས་ཤིག་དང་།

འདི་ལས་ངས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་འཇུར་བུ་སྟོད་པས་གྲོལ་གྱི་བ་བཞིན་དུ། ཀླམ་རྟོག་གི་
འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་དོ། ཀླམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཇུར་བུ་གང་གིས་ཚོངས་པ་ཀླམས་འཛིང་བར་
གྱུར་པའི་ཀླམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྟོད་པ་དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཀླམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
རོ། འདི་ལྟར་ཚོངས་པ་ཀླམས་ཀྱིས་སེམས་བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་
བར་བཅུན་ཞིང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་དག་ནི་སྟོད་ཅིང་ཐོངས་པར་གྱུར་ན་
མི་གཡོ་ལ་བརྟན་པར་གནས་སོ།

འོ་ན་ལུས་བཅིངས་ན་བསྟོད་ལ། གཏང་ན་འཆོར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་བཅིངས་
ན་འཆོར་ལ་སྟོད་ན་བསྟོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྟོགས་དག་སེམས་ནི་གོ་བསྐྱོག་
རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་རྩ་མོ་བཅིངས་ན་འཆོར་ཞིང་
འབྲོས་པར་འདོད་ལ། བཏང་ན་སྟོ་བ་དེ་བག་ཐེབས་པས་མི་འཆོར་ཞིང་སྟོད་པས།

གཞན་དང་གོ་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 བཤོ། །གལ་ཏེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་ན། བུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ལ་
 གཅེར་ཏེ་ལྟོས་ཉམས་སུ་ཡོང་ལ་བཟུང་ན་འཆོར་བ་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་བཟོས་ཤིག །ཁྱེ་ལགས་དང་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་བཟོས་ཤིག་
 དང་། དས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུར་བུ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 བུ་བཤོ།

སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ལ།

སྒྱེ་ལགས་དྲངས་སུ་མ་བཏབ་པར།

རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཇུར་བུ་དེ།

བུ་བུ་ལ་རང་དུ་སྒྲོད་ན་བདེ།

ཞེས་བུ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྒྲུབ་པའི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་གདམས་པ་ནི།

ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྒྱེས་བུ་ཡི།

དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས།

ལས་ཟེན་པ་ཡི་ཞེས་བུ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་སྟམ་ན། ལས་ཟེན་པའི་སྒྱེས་བུ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཐུགས་
 ཐག་ཆོད་ཅིང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་
 བུ་འགཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུབ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་མྱོང་ཐ་མ་
 ཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་ཐ་མ་ཅིག་འཁྲིད་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་མོད་ཀྱི་
 དེ་འཁྲིད་དུ་འཁྲིད་མི་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་འཁྲིད་ཅན་དུ་བྱུང་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་

ལ་དེའི་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་མྱོང་འབྲིང་དང་ལྡན་པ་
 ཅིག་གིས། སློབ་མ་ཉམས་མྱོང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ་འབྲིང་དུ་འཁྲིན་རྒྱས་ལ་དེའི་ཚད་
 གུང་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རབ་རྩ་འཁྲིན་དེར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། གལ་ཏེ་སློབ་མ་
 དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་རབ་རྩ་སྦྱེས་ན་ཡང་། དེ་སྤྱི་མས་འཁྲིན་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱི་མ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ཅིང་རབ་རྩ་གྱུར་པས་ནི། ཐ་མ་འབྲིང་དུ་འཁྲིན་རྒྱས།
 འབྲིང་རབ་རྩ་འཁྲིན་རྒྱས། རབ་སེམས་ཐག་བཅོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་རང་ཉིད་གར་འགོ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་ལམ་འཁྲིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
 ཐག་མ་ཚོད་པར་གཞན་གྱི་སེམས་ཐག་བཅོད་པ་དང་། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་གྲོལ་
 བར་བྱ་བ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་ཡི། །བྱུང་དུ་སེམས་
 ཐག་བཅོད་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐག་མ་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་
 མའི་བྱུང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

ཅ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི།

རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་སྦྱེ།
 ཤིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་ཅེར་མ་འདུག་ཅིག།
 ཨེ་མའོ་མ་ཡིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཚོག་ཆགས་བྱོས།
 སྲིད་བའི་སྣ་ཅེར་འཆིང་བ་ཡང་དག་སྤང་།
 འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱབས།
 གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་རྩ་མི་སྦྱན་འཕྱར།
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན།
 དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

རྒྱུ་བཅེངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉོན་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ནི་སྟོད་ནས་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ལོང་བ་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲེ་བོ་མིག་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལོང་བ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་ཁུར་ཏེ་རྣམ་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་མི་ལེན་པར་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོ།

སེམས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཆེ་བའི་དབེ་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་གྱུར་ན།
 ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར།
 གང་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་རོ་མཉམ་པ།
 དེ་ཆེ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད།

འདི་ནི་ཁྱེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི།
 འདི་ནི་གརྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི།
 བླ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉི།
 འདི་ནི་ཁྱེ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད།

གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པར་ཆོས་སྣ་ཆོགས་པར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་

བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པའམ།
རྒྱ་དེ་རྒྱམས་ཐུད་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་
ཟིན་པས་དེ་ཉིད་བལྟས་པས་ཚོག་པས་སྤར་འབད་མི་དགོས་སོ།

གནས་གཞན་ལ་ཞེན་བ་སྤང་བ་ནི།

ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་པ།

ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྤྲུབ།

ལུས་དང་འདྲ་བའི་ལུ་གནས་གཞན་ན་མེད།

ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཞིང་ཀུན་
དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུམ་འདྲ་བ་དང་།
ཚན་རྫོང་ཉ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་ལ་སོགས་པ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་
ཏེ་བལྟས་པར་རྟོགས་པར་གང་སྤྲུབ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
ལུས་དང་འདྲ་བའི་ལུ་གནས་གཞན་ན་མེད་དེ་ལུས་དབེན་པ་ནི་བསྒྲོམ་ཁང་ཡིན་ལ།
སེམས་དབེན་པ་ནི་བསྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་པས་གནས་དེ་དག་ལ་བལྟ་ཉལ་བྱེད་པའི་སེམས་
ཐག་བཅད་དོ། །རི་དོགས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པར་གདམས་པ་ནི།

དགེ་བ་ང་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་།

འདབ་ལྗན་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་གེ་སར་གྱི་དབུས་ན།

གིན་རྒྱ་ཐ་བའི་རྣལ་མ་བྱི་དང་ཁ་དོག་ལྗན།

བྱེ་བྲག་འོངས་གིང་མོངས་པ་མུ་ངན་གྱིས།

གདུངས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

དག་བ་ང་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཚིག་གཅིག་གིས་
 རྟོན་ཏེ། འདིར་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་དག་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་
 ལ་བྱེ་བྲག་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་དོགས་པ་དང་། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པར་དོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤོང་སུ་རེ་བ་དང་། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བྱ་ངན་གྱི་གདུང་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ།

ཡི་གའི་དོན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དག་བ་ནི་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱེའོ། །ངས་པར་ནི་སེམས་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའོ། །གར་མཐོང་ཞེན་དབུས་ན་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་དབུས་ན་མཐོང་ཞེན་
 གེ་སར་གྱི་དབུས་ནའོ། །གང་གི་གེ་སར་ཡིན་ཞེན། ཚོས་ཉིད་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་བདེའི་
 བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་གེ་སར་གྱི་དབུས་སུའོ། །རི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། ཤིན་ཏུ་འབྲས་བའི་
 རྣལ་མ་དྲི་དང་ཁ་དོག་ལྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོས་དཔག་པར་དཀའ་བས་ན་གིན་
 དུ་འབྲས་བ་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་མ། རང་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་
 བ་དྲི། གཞན་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཁ་དོག་གོ།

རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་གདམས་པ་དང་། རང་གི་
 ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྐྱེགས་པ་ལ་གདམས་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོངས་པ་བྱུང་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་།

འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ།

རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་ལས་ཀྱི་ཡང་།

མཐའ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར།

གང་དུ་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པའི་
 བྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་གཞུང་གང་དུ་ཚངས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པ་ཐོབ། ཚངས་པ་མ་མཉེས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཚངས་
 པས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུ་བ་འཇུག་གིས་བྱས་པ་དང་། དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་མིག་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་ཚངས་པ་དང་བྱུ་བ་འཇུག་དང་། མིག་གསུམ་
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་བདེ་སྐྱེད་གི་གཞིར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་མཆོད་པ་
 བྱས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཟད་ནས་
 ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྟོན་
 པ་དོར་ལ་བྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱོམས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའོ།

སངས་རྒྱས་པ་ལ་གདམས་པ་ནི།

ཀྱེ་ཏོ་བྱ་ཉོན་ཅོད་པའི་རོ་ནི་དག་པར་ཡང་དག་གནས་ཤེས་བ།།

འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་སོགས་པས་དེ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།།

ཀྱེ་ཏོ་བྱ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྟོན་ཚིགས་ཀྱིས།།

རོ་འདི་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

བདེ་བའི་གནས་མཆོག་རྟོག་སྤངས་ཏེ།།

འགྲོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞེན་ནོ།།

ཀྱེ་ཏོ་བྱ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཡང་ན་ཚིག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཀྱེ་ཏོ་བྱ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་པ་སངས་རྒྱས་པ་

རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལོ། བརྩོད་པ་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་
 ཚོལ་བ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བརྒྱང་ནས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། རོ་ལ་དགའ་བ་ནི་དེ་
 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ལོ། འགྲོ་བ་ནི་བྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 འཆད་ཅིང་འདོན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ།།

དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྱེ་ཉོ་བ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
 བ་ལ་ཞུགས་ནས་བརྩོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འཆད་ཅིང་འདོན་པ་ཡང་
 དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་དུ་དགོངས་ན། གྱེ་ཉོ་བ་
 ཉོན་སྒྲི་དང་ཐ་སྟད་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། སེམས་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་འདི་ནི་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ལ། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་གནས་མཆོག་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་བར་ཞི་བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་བལྟ་བས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་མི་
 འགྱུར་བས། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་རྟོན་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་མ་འདྲེས་
 བར་གཞུག་མའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་རང་གི་ཡུགས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་ནི།

སྒོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཡིད་ནི་ཡམ་གྱུར་པ།

གང་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆད་པ་ལོ།།

དེ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ།

དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད།

སྒྲོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པ་སྐྱུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
འདི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བདག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱས་པས་ནི་
སྐྱུ་ལ་པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་
ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། ཁོ་
པོ་ཅག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནི་
རྣམ་པར་འགག་ལ། རང་སེམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཐིམ་པར་འགྱུར་
ཅིང་། ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་གཏུག་མའི་གནས་གང་ཏུ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
ཀྱང་འཆད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱར་མེད་
པར་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་ཅི་
བྱར་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་བསྒྲོམ་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་ཡང་བསྒྲོམ་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་བསམ་
གཏན་གྱི་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི།

དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་མཁའི་ལྟར་རབ་ཞིན།

དངོས་པོ་རྣམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ།

གཤོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ།

དེ་རིང་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟན་པས་རྟོགས།

དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚྭ་སྒྲིག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཚྭ་སྒྲིག་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་པོས་རྟོགས་ལུགས་བསྟན་ལ། རྟེན་པ་གསུམ་པས་
 གནས་ལུགས་བསྟན་ཅིང་། ཐ་མས་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་བསྟན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐུགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་
 ཅན་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་སྣ་ཚྭ་སྒྲིག་སུ་སྐྱེས་པར་
 སྣང་བ་དེ་ནི་ཚྭ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དབྱེས་མ་ཁལ་ལ་
 སྐྱེན་གྱོལ་ཞིང་ཐིམ་པ་དང་། ལུ་པོ་ལ་རྒྱབས་ཞེ་ཞིང་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མར་སྣང་བ་སྤངས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན། དེའི་བྱིན་ན་ཅི་ཞེག་སྐྱེ་སྟེ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་དུ་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་དེ་ནི་ཚྭ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་
 ཚྭ་སྒྲིག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། གདོད་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་སྒྲ་པན་ཆད་སྟོ་ལུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྐྱེ་བར་སྣང་བས་སྐྱེ་བས་ནས་མ་རྟོགས་གིང་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱེ་
 མེད་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ནས་
 མ་ཁལ་ངོ་མ་མེད་པ་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ།

སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་རིག་དང་བྲན་པ་དང་།

ཟ་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་འགོ་དང་འདུག་པ་དང་།

ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲ་གྱུར་པ་ལ།

སེམས་སོ་ཞེ་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལ་མི་བསྟོད་།

མཐོང་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་སུ་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་ཚུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ན་ནི་ཟས་ཟ་བ་དང་། སྒྲོམ་འཁུང་བ་དང་། དོན་མེད་དུ་འབྱམ་པ་དང་། དོན་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། དོན་དང་མཐུན་པར་ལན་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན་འང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་བསྐྱོད་དེ། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་རོ་གཅིག་པས་མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལས། དམ་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པའི་སྟོན་ནི།

གང་ཞིག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཚུ།

གདུང་སེལ་བ་སེལ་བ་ངོམས་པར་མི་འཁུང་བར།

དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་མུ་ངམ་གྱི།

ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད།

གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་དང་འབྲ་བས་ན། སྤྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདུད་ཅིའི་ཚུས་ནད་དང་རྒྱ་བ་དང་རེ་ཤིག་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྲལ་སེལ་བ་ལྟར། སྤྲ་མའི་མན་ངག་འདིས་ནི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྲལ་གཏན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྲལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བསེལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་

པར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་། མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ཞིང་བཟོད་བྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ་གཤམ་
 པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་སློབ་པར་འདོད་པའི་གཏུང་པ་མཚན་པའི་མུ་ངན་གྱི་ཐང་ལ་སློབ་
 པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད་ལ། དེའི་ཆོ་འགྱུད་པ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

སྤྲ་མས་བསྟན་པ་བཟོད་མིན་ན།

སློབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ།

གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།

ཚད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སུ།

སྤྲ་པོས་བྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ།

དེ་ཆོ་གདོལ་པའི་བྱིས་དུ་རོལ།

འོན་ཀྱང་དྲི་མས་མི་གོས་སོ།

སྤྲ་མས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མས་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཟོད་པ་མིན་ན། སློབ་མས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བཟོས་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
 པ་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ། སྤྲ་མ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྲ་མ་ཚད་
 མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་ལ་མི་བཟོས་པར་གྱ་

སུ་ལུ་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་རྟེན་པ་
དང་། དེ་ཆོག་དོལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་རོལ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་འོན་ཀྱང་ཁྱི་མས་མ་གོས་སོ།།

ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ནི།

གང་ཆེ་སྦྱོང་ན་སྤང་ཁའི་ཁམ་ཐོར་གྱིས་སྦྱོང་དེ།

བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྤང་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད།།

གང་ཆེ་སྦྱོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏེ། འདིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
སྦྱོང་བ་བྱ་བར་འདོད་པས། སྒྲིག་ཅིག་པ་དང་། སྒྲིག་ཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའམ་
འབྲས་ཆན་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམ་ཐོར་རམ་གྱིང་ལོ་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་
པ་སྤང་ཁར་ཐོར་བ་དེ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་སྟེ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་
ཁྲལ་ཆེ་བས་དེས་ནི་སྤང་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ། སྦྱོན་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཆེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བས་བ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའོ། རྒྱ་གར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་པོད་དུ་ནི་ཆོག་གེས་ལ་རྟེན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །**སྤང་དོར་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི།**

དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ།

རང་བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྟོམས་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ།

ཟུང་ན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤྱིད་པར་མཛེས།

ནད་གཞན་དག་ལ་སྤོང་གཞན་གཏང་མི་བྱ།

བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟུ།

རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟུ་དུ་གནས་པར་བྱ།

དབྱེ་བ་ནམ་པར་སྤངས་ཤེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོན་ཏེ། མིང་དང་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྒྲ་ཚིགས་སུ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པར་
 སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཤོ་བ་ལ། སྤང་དོར་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་པས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།།

འོ་ན་སྤང་དོར་མེད་པ་གཏུག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་མི་འབྱུར་
 རམ་ཞེན། བྱ་ངན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤྱིད་པར་མཛེས་ཤེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་
 བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྟོན་དུ་སོང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་དང་།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱ་བའི། །དོན་ནམས་འབྱུང་བར་གང་བྱུར་བ།།

དེ་ལྟར་དེ་བལྟའི་སྤང་བ་ཡང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག།

ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པར་མཛེས་ཏེ། འཁོར་བར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནད་གཞན་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་ལ། སྟོན་
 ཡང་གཞན་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཏང་བར་མི་བྱའི། འོ་
 བ་ཅི་ཞེན། བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། ཇི་ལྟར་
 རུ་རྒྱུད་གི་རྩལ་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྟུན་
 མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཏྲག་དབྱད་མི་བྱ་བར་སྤང་བ་རང་སོར་བཞག་གོ།

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་གྲུས་པས་རྟེན་པའི་རེས་པ་ནི།

སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་འབད་ན།།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།།

སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་ལུང་ལ་སྐྱེམས་ཏེ་རི་རྒྱུད་གསུང་བ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་
འབད་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཅེས་པ་འདི་ནི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཏས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྟོན་དུ་མེད་པའི་དཔེ་ནི།

ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ།།

སྤྲུལ་པའི་བདུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱི་ན་མཚོན།།

གཞོན་རྒྱུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན།།

དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་རྣམས་སམ།།

ཁ་དོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མེས་ས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་རི་རྒྱུ་ཞེན། དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་
ལའང་བསྟན་རྣམས་སམ་ཏེ་སྤྲུལ་ལའང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཤེ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པའི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁ་དོག་
དང་བྲལ་བས་ཁ་དོག་འདི་དང་ལྷན་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་བདུབ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བས་
ཡོན་ཏན་འདི་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གེ་འདིའི་རོ་ཐོར་
གནས་ཤེས་བྱ་བ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བས་དཔེ་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་བདུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་དངོས་སུ་མཚོན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་ནན་གྱིས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་མཚོན་པར་
བྱའོ་ཞེན། གྱི་ནར་མཚོན་ན་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་
སྤྱང་ཡང་བརྟེན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་སྙིང་ལ་ཞེན་པ་
བཞིན་ནོ།

མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ནི།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་།
དེར་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་རབ་རྩ་ཐིམ་པར་འགྱུར།
གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་སྟེ།
དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར།

གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ནི།
དེ་ཆེ་སྤྱི་མེད་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དངོས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་ཤེས་
བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་བཅད་པ། དངོས་མེད་ལ་མི་དམིགས་པས་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་དེར་ནི་སྤྱི་ནང་གི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རབ་རྩ་
ཐིམ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་
རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། གནས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་
དུ་འགྱུར་རོ།

ཡང་གང་གི་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་གནས་དེར་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོངས་
སྲུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྲུ་ན་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལུས་
དམིགས་སྲུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིག་བནི།

དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ངས་པར་མ་འབྲུལ་བར།

རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི།

རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན།

དངོས་པོ་དེ་དག་གདོད་ནས་ཞེན་པ་མེད།

མདའ་བརྟན་གྱིས་སྒྲས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད།

ཀྱེ་རྩེ་མ་ལུས་དྲི་མེད་དོན་དམ་ཤེས་པར་བྱོས།

དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་རྟོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མ་བཙོས་པ་གཞུག་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
ཡོངས་སྲུ་བཅད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བྱི་ནང་གི་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་
རབ་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་གོལ་བ་དང་། ཡིད་མི་གཡོ་བར་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར་འཁོར་
བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གོལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་འདུ་
ཤེས་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་ངས་པར་
མ་འབྲུལ་བར་རང་གིས་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་རྩལ་སྲུ་རབ་
ཀྱང་མིན་ལ། དབུ་མ་ལྟར་རྩལ་སྲུ་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཙམ་
པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་དེ་དག་གདོད་མ་ནས་
རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩལ་སྲུ་རབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་

དག་གཤོད་མ་ཉིད་ནས་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།

འོ་ན་སློ་ཚེས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བས་གྲུབ་མཐའ་དགག་མི་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པས་
འགོག་པ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ནི་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་
བསམ་གཏན་གོམས་པར་བྱས་པས་སློ་ཚེས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བས་ན་བརྟགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་དགག་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐ་རབ་དང་སྒྲུང་
ཅིག་མར་འཐད་ཅེས་རང་རང་གི་སློས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོག་པའི་སློ་གྲོལ་
བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་འཛིག་སྟེ། རྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྟོག་པའི་སློ་ལ་
བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་གྱིས་སེམས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དབུ་
མ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དུ་བལྟ་བ་ཡང་རྟོག་
པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོག་པའི་སློ་གྲོལ་བས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
དང་རང་ཞིག་ཡིན་པས་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་གྲུབ་མཐའ་དགག་པ་ལ་མི་བལྟས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
བ་རང་གྲོལ་བ་དང་། རྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་
གྱིས་སྒྲུས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཀྱེ་ཉོ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིས་པའི་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་བྱ་བའོ། །**ཚེས་ཉིད་རྟོག་སྟོན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞི།**

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་ཚོལ།

ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་ཚེས་དག་ལ་དྲི།

མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྒྲུས་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས།

སྒྲུབ་པོས་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བ་བློས་བརྫོང་མིན།

གང་ཆོ་སྤྱ་མས་བསྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་།
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི།
 ཡུལ་རྒྱུ་མས་བཤོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་།
 ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པ་མི་རྟོག་སྟེ་ཤིག་པས་འཛིན།

ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
 སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་ནི་ཁྱིམ་དང་འབྲ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སོང་
 བས་འཆོལ་ཞིང་གཏན་ལ་འབབས། ཁྱིམ་བདག་དང་འབྲ་བའི་སེམས་དེ་གཏན་ལ་
 འབབས་བྱེད་དུ་མཐོང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྦྱེ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཁྱིམ་
 ཆོས་དང་འབྲ་བའི་ཡུལ་དག་ལ་འདྲི་ཞིང་གཏན་ལ་འབབས་མོད་ཀྱི་མདའ་བསྟན་
 ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ནི་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའོ།

ཡང་ན་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱོས་ལ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་མ་རྟོགས་ན་ལྷན་པོས་
 བསྐྱོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་ལ་དམིགས་ཀྱང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ལ། བཟུངས་བརྟོག་བྱས་ཀྱང་དག་གི་རྒྱས་པ་ཙམ་རྟོག་
 པར་མྱིད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཆོ་སྤྱ་
 མས་ཆོག་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་། རྟོག་པ་པོ་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་མི་རྟོགས་ལ། ད་
 ལྟར་གྱི་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཁ་སྦྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་

ཀྱང་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་པར་མ་རྟོགས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི་
སྒྲེ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པའི་འདོད་པའི་གདུང་བས་ཉན་པར་བྱས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མ་འབྲལ་
བས་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་མི་རྟོག་དེ།
རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འཛིན་པས་འཁོར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། རྟོག་དཔྱད་ནི་གཙང་བྱ་
དང་གཙང་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིག་
པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དོ།

རྟོགས་ལྟན་ལ་ཡུལ་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་པ་ནི།

ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ།

ཡུལ་འདབ་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་རེག་བཞིན།

གང་ལྟར་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།

དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་རྒྱགས།

ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རང་
སེམས་སྒྲོས་བྱལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། གོས་པའི་གནས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་འདབ་མ་རྒྱ་ཡིས་མི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
བའམ། རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་
ནི། ཉན་མོངས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་དུག་གིས་མི་གོས་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་
དག་ལ་དུག་གིས་མི་རྒྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་
པར་ལུང་ལས་ཀྱང་འཆད་པ་ཡིན་ནོ།

རེ་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་གས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་
མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཡང་འདོད་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་
འོད་གསལ་དུ་གར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས།

ལྟ་ཅིག་སྒྲིལ་བའི་དོན་མཛོགས་ན་ལས་གཞན་གྱིས་འཆིང་བ་མི་ཆོད་པ་ནི།

ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཁྲི་ཕྱག་བྱིན་ནས་གྱང་།།

བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་འཆད་མིན་ཏེ།།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མཛོགས་ཀྱི་མི་རུས།།

ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིལ་སྤྱི་
པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་
པས་བ་བྱང་སྤྱོད་ཕྱག་ཅམ་བསད་ནས་ལྟ་ལ་གཞུག་གི་མཆོད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་
ཀྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་བ་བྱང་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་བྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་གའི་ལས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་རན་འགྱའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཐབས་
དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་འཆད་ཅིང་ཐར་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་མ་
ཛོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ལྟ་ལ་མཆོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དགེ་བས་གྱང་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཆིང་ལ། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པས་སྤྱར་བར་སོང་དུ་འང་འགྱུར་
བས་དེ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དགེ་བ་དེ་
འདྲ་བས་འཁོར་བ་འདི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མཛོགས་ན་
ཀྱི་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆར་
ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ན། འདིར་མཆོད་པ་ནི་སྤྱི་བྱ་པའི་ཁྱེད་

བར་ཡིན་ལ། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་དག་བའི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་
 བ་ལའང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

འཆི་བས་མི་འཇིགས་པ་ནི།

མིག་ནི་མི་འཇུམས་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་།

རྒྱང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས།

གང་ཆེ་རྒྱང་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ།

འཆིང་བའི་ཆེན་ལྷ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ།

མིག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདིས་ནི་སེམས་
 རྟོགས་ཤིང་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་གྱིས་
 དགག་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་བ་རང་སོར་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འཆད་པ་ལས། མིག་
 ནི་མི་འཇུམས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་སྤང་བ་མི་འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 བར་བྱེད་དོ། །འོན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། སེམས་འགོག་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་འགོག་
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པ་སྟེ། བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། བཅའ་
 བས་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། བསམས་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། བསྒྲོམས་པས་
 སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་སྤྱར་རོ། །རྒྱང་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཟིན་པས་རྒྱང་ཟིན་པའོ།།

ཡང་ན་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱང་དུ་བརྗོད་
 དོ། །རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱང་མ་བསྐྱོད་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་ཏེ། གདོད་ནས་སྒྱེ་མེད་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་ཞེས་སྟེ་གསུངས་

པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཡང་སེམས་
ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་འདྲ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཏེ་
གྱུར་པའི་བྱེར་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རྒྱུ་
དུ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཚད་ན་བྱིར་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་
མན་ངག་དེ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། རྣམ་རྟོག་
གི་རྒྱུ་རྒྱ་ཡང་འདྲ་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འགྱུར་
བ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལུས་དོར་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོན་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བ་དེ་ལ་སྟེ་འཆིའི་མཚན་མ་མེད་པས་འཆི་ཀ་མའི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་
བྱ་སྟེ་འཕོ་བ་དང་གོང་འཕུག་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་ཏེ།

རང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན།།

ལུལ་གྱི་མཚན་མས་སུ་ཞིག་བཅེངས།།

རྣམ་རྟོག་འདྲ་གསལ་དབྱེར་མེད་པས།།

རང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད།།

ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་འཇིག་ན་ཡང་།།

ནམ་མཁའི་སེམས་ལ་འཆི་མེད་པས།།

ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ།།

འཆི་ཀའི་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

རང་བཞིན་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི།

ཇི་སྲིད་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷང་།།

དེ་སྲིད་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་རྩ་རྒྱས་།།

ཁྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་སྟེ་དང་གྲུ།།

དེ་ནི་ཤིན་རྩ་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་འཇུག་།།

ཇི་སྲིད་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྷང་ཞིང་གཞོལ་
བ་དེའི་ཆེ་རང་རིག་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་ཡིད་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་
ལས་མེད་དེ། ཚས་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མལ་གྱིས་སྒྲུལ་ན་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཅི་བྱེད། ཐ་མ་གར་འགྲོ་
སྟེམས་དང་གྲེ་ངས་ནི་ཤིན་རྩ་དཀའ་བའི་དགོངས་པས་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་གང་ནས་
ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། ཐ་མ་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཤིན་རྩ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་དགོངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན་འདི་ཡི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་རྟོགས་པར་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་
གྲོང་ཁྱེད་ལ་ལྷང་ཞིང་ཞེན་པར་བྱས་པས་དེ་སྲིད་ལཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་
ཅག་ད་ལྟ་ལས་དགོ་སྒྲིག་ཅི་བྱེད། ལས་དེའི་དབང་གིས་བྱི་མ་གར་འགྲོ་སེམས་
དང་། གྲེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་དེ་ནི་ཤིན་རྩ་དཀའ་བའི་དགོངས་པས་འཇུག་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའོ།།

ཐ་སྐད་མཁན་གྱིས་གཞུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི།

དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ།

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས།

ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ།

གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱལ་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལྟ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་དེ་རུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ལུས་ལ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི།

སྤང་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཚགས་རྒྱུད་པས་ན།

དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ངལ་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུ་འང་བྱིས་མེད།

མཁས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས།

སྤང་ཆེན་ལོ་མ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སུ་ལུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་དང་ཐ་སྐད་མང་པོ་མི་ཤེས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སྤང་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་གྲང་ཆེན་མི་བསྐྱུན་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ལོམ་པར་
བྱས་ནས། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཆགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོ།
ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་འགོ་འོང་བཅད་ནས་དལ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་
སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་གང་དུ་ཡང་དྲིས་མེད་པས་གར་ཡང་མི་འགོ་ལ།
གང་ཡང་སེམས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་དྲི་རྒྱ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་དྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་
པ་རོ་ཆ་མེད་པས་ནི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་མ་རྟོགས་པས་ད་གཏོན་འབྲུམ་
ཞིང་འདྲིར་འགོ་དགོས་སོ།

རྟོགས་པ་འོད་གསལ་དུ་གར་ནས།

སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པ་ཡིས།

དྲི་བར་བྱ་བ་ཡོང་མེད་དེ།

གང་ཡང་མི་འགོ་དལ་བར་འདུག།

ཆོག་ལ་མཁས་པའི་རྟོག་གོ་བ།

རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བས།

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྩལ་བའི་ཕྱིར།

རྟོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྟོན་པ་ལས། འཆི་བས་མི་འཛིགས་པ་
དགོས་པ་ནི།

གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བ།

དེ་ནི་ཀླས་ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཅི།།

གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གསོན་པ་གང་
ཞིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། འཆི་རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཀླས་ཤིང་འཆི་བས་འཇིགས་པར་
འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ།།

གཏེར་གཞན་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྒྲོ་གོས་ནི།།

དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལོ།།

སྒྲ་མས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་དྲི་མ་མེད་
པའི་སྒྲོ་གོས་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཏེར་གང་ཡིན་ལོ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ནི་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་གཏེར་མཛོད་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།།

ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟན་བྱ་མིན།།

ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟན་བྱ་མིན།།

སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྟུང་བར་བྱ།།

རི་ལྟར་གཟེངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན།།

སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབ།།

ཡུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མེམས་ཉིད་དང་
 ཚོས་ཉིད་གཞུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ས་སྟེ། རྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

འོན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 གནས་པ་ན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱའི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བསྒྲིག་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གར་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་གྱིས་
 རི་དང་རྩ་མིན་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་རྗེངས་ལས་སྤྱར་ནས་བཏང་བས་
 གར་ཡང་འབབས་ས་མེད་པས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཕུར་ནས་
 ཀྱང་སྤྱར་རྗེངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབབས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྟན་ལ་ཡུལ་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་མ་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 འཇུག་པའི་སྤང་བ་བསྒྲག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དཔེས་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི།

ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྒྲུལ་བཞིན།།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར།།

ཐག་པ་ནག་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་རྩུབ་པ་ལ་
 ཞེན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ནག་པོ་ལ་དུག་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་ནས་

དངངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་ཐག་པ་ལ་
སྐྱུལ་དུ་མཐོང་ནས་དངངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་དངོས་པོ་དང་མཚན་
མར་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྟག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱར་མའི་སྤང་དུ་སྐྱུལ་ཞུགས་
པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྱུས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བ་དཔེས་སྤང་བར་བསྟན་པ་ནི།

གྲོགས་དག་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི།

ཡུལ་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྱུར།

ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

ཀྱེ་རྟོ་རྟོང་ས་པ་མདའ་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲུས་པ།

ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་སྤང་ཆེན་བུང་བ་དང་།

འདི་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བྱོས།

གྲོགས་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྐྱོན་ཏེ། གྲོགས་
དག་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི། ཡུལ་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་བཅིངས་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་ལ་
ཞེན་པའི་སྐྱོན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་
དུ་གཤམ་པའམ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་བཅིངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་
ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འདིར་བཅིངས་ལ། འདིའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་
པའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱི་མར་འཆིང་བར་འགྱུར་བའོ།།

ཡང་ན་བྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། བར་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་ཇི་ལྟར་འཆིང་ཞེན། ཀྱེ་རྟོ་རྟོང་ས་རྣམས་མདའ་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲུས་པ།

ལྟ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། ཉ་དང་ཕྱེ་ལེབ་
 གླང་ཆེན་བྱང་བ་དང་། །འདི་ན་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱོས་ཤིས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་ཉ་ནི་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སྒྲོན་པའི་ག་འདོད་པས་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཐུག་ནས་གསོད་པ་དང་། ཕྱེ་ལེབ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་མེ་
 བར་དུ་འཆི་བ་དང་། གླང་པོ་ཆེན་ནི་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་ནགས་ཁོད་ནས་གླང་མོས་
 འབྱོངས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་བ་དང་། བྱང་བ་ནི་དྲི་ལ་ཆགས་པས་ལྷ་འདྲེ་ནང་
 བ་འདུག་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་མ་ཆོར་བར་མེ་ཏོག་ཁ་ཟུམ་ནས་འཆི་བ་དང་། གླང་པོ་
 ཆེད་ན་བའི་ནང་དུ་གི་ཕྱི་གི་དྲི་ཆོར་ནས་ལྷགས་པ་ལ་རྩ་བ་སྤྲེལ་པས་འཆི། རི་
 དྲགས་ནི་སྒྲི་ལ་ཆགས་པས་རྡོ་བའི་གླུ་དབྱངས་དང་གླིང་བྱ་དང་པི་མང་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲི་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་འབྱོས་མ་ཤིས་པས་རྡོ་བའི་མངས་གསོད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱོས་ལ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུ།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ།།

དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།།

རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།།

གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་ཏེ། མགོན་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་རན་འགོ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲོབ་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ལས་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འང་།
 མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཞུག་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།

སྤྱི་དང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ།

སྤྱི་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་སྒོས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་བཏགས་
ཀྱང་། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་།

འཁོར་བ་ལྷ་ལས་འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྷ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྷ་ལས་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་བྱད་པར་རྩད་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ནམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ།

གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་ཐོས་པ།

དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ན།

ཉི་ཟེར་ལྷགས་པ་ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་བརྟག།

སྤྱི་ག་ཉིད་དུ་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་མ་
གོང་མ་གོང་མ་གང་ཞིག་འོག་མ་འོག་མས་བསྟན་ཏེ། བརྒྱུད་དང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
གང་ཐོབ་པ་སྤྱི་མ་གོང་མ་གོང་མའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པ་དེར་འོག་མ་འོག་མ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིལ་བ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལྷགས་པའི་རྩལ་

སྐར་ཁུང་བཀག་པས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གས་ཉི་པར་
མཚོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བྱུང་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ན།

དེ་སྒྲིད་ཚུ་རྩ་རོ་མཉམ་འགྱུར།

སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ལྡན་སེམས།

མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྲུང་མཐོང་མི་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་ན་ཇི་སྒྲིད་བཞག་པ་དེ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཚུར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་། སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཞག་པའམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞག་གྲུང་རུང་སྟེ། སེམས་གྱི་རྣམ་པ་
དེ་སྒྲིད་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ནི་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྲུང་
མ་མཐོང་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་ལུགས་དེ་སྤྲུལ་གྲུང་མ་རྟོགས་
ཏེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མ་འཕྲད་པ་རྣམས་
གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

ཡང་ན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ། སྒྲིན་
དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གང་གིས་
གྲུང་། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ།

སྒྲིབ་ཏུ་མེད་ཅིང་རྩོམ་པས་སྒྲིབ་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནགས་ལ་མཆེད་
བའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ།

མྱོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད།།
ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན།།
གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀླུ།།
སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱས།།

མྱོངས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ཏེ། མྱོངས་
པ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲིབ་བྱ་
སྒྲིབ་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ལ། གཉེན་པ་ཡང་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་
པས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྒྲིབ་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཡིན། **བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་**
གང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཐོག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱ་དང་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་
པོ་ལ་འཆོག་ །གཉིས་པ་ལ་བསམ་མེད་དུ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་མི་ཤེས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་
རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་དུ་མེད་ལ་ཤེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
གཉེན་པོ་མི་དགོས་ཀྱི། ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་འདི་གདོང་དུ་ཤིང་བྱང་བ་དང་
འཁྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བབ་བབ་བསྐྱེག་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱན་པས་
ཟིན་པ་ཙམ་ཀྱི་གདོང་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀླུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་བབ་རང་བཞིན་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ལྟེ། སྒྲིབ་

འབྲིས་གྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 སྤང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་ཁྱོད་
 ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་ཞེས་ཆོག་ཀླམ་པར་སྦྱར་རོ།།

རང་ག་ཞན་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བ་དང་བྱུ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཛིང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་གི་ཀླམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་སྟམ་པའི་སེམས།།

སྟིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།།

ཏིལ་གྱི་བྱུན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཀྱང་།།

ནམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད།།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རང་རང་གི་ལྟ་བ་དང་བྱུ་བ་མཐའ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་འཐད་དོ་ལེགས་སོ་སྟམ་པའི་
 བསམ་པས་སྟིང་ལ་གཅེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱས་ན་ནི། ཏིལ་གྱིས་བྱུན་པ་
 ཅམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་ཟུག་རྩས་ཀྱང་། ནམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་
 ཟད་ན། ཆེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུག་ཁྱ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཅམ་མོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེན་
 པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱུ་བ་མཐའམ་བྱུ་བ་མཐའ་རྟོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་འང་རུང་སྟེ། ཏིལ་གྱི་བྱུན་པ་ཅམ་གྱི་ཞེན་
 པས་ཀྱང་འཛིང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

འབྲག་ཉིས་འོར་བ་བཏག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ།།

གྲོགས་པོ་ཕག་དང་གྲུང་ཆེན་ལྟོས།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་ཕག་དང་གྲུང་པོ་བལྟོས། །ཤེས་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྟེན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ནོར་ཏེ་འགྲོ་བས་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གྲོགས་པོ་ཕག་དང་གྲུང་པོ་ལ་བལྟོས་དང་། དབྱེ་བས་འདྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མི་
འདྲ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཞུག་མའི་དོན་སྟོན་
པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་
ལ་ཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་སྒྲ་མང་གི། ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་བས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤོངས་
ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་ནོར་ཏེ་
འགྲོ་བས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་རྩེ་སྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་
དང་ནོར་ཏེ་འགྲོ་བས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ་ནོར་ཏེ་འགྲོ་བས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་ཕག་དང་གྲུང་
པོ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ།

མཁས་པའི་བྱུང་བར་དོས་བསུང་བ་ནི།

རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན།

ལུས་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཞུགས།

ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འགྱུར།

རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་ལ་དགོས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་
 མཁས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་
 ཆེའོ། །འོན་འབྲུལ་པ་རི་ལྷར་ཞིག་པར་འབྱུར་ཞེན། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ལ་རང་རིག་པས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཐུག་རྟུང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་དེའི་ཆེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱུར་བའོ།

རྟོག་པ་མེད་པའི་རོར་བྱ་ལ།

དེ་ཙམ་འབྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།

འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་ལ།

དོན་ཀྱན་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་སྐུལ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཀ་ལ་ཀྱ་ཏ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ།

རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན།

རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་མཛེས།

ཀྱ་ལ་ཀྱ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཀྱ་ལ་ཀྱ་ཏ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་རྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་

དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སྒོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སྒོས་ན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་
མཚུངས་པ་སྟེ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཆོས་ཉིད་སྒོའི་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ན། སེམས་
ཉིད་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་མ་མེད་པས་མཆོག་རྒྱ་མཛེས་ཤིས་བྱའོ།

ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསམ་བཤེས་ཆེན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ནི་བཞེད་མིན་ཏེ།

བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན།

འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཁྲལ་ཁུར་བ་མདའ་བསྟུན་འདྲ།

དེ་ནི་བསམ་མེད་སྤྱི་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཡིན།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཁྱིམ་དང་
ཁྱིམ་ནི་རང་རང་གི་གནས་དང་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དེའོ། །བདེ་ཆེན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་
པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏེ་བྱི་རོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

སེམས་ཁྲལ་ཁུར་བ་ནི་རང་ཕྱོགས་མ་སྒྲོངས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་མ་ཞེགས་པའི་
སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ།
དེ་ནི་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་མེད་ཀྱང་ཡིན་པས། དེ་ནི་བསམ་མེད་དེ། འདིར་བསམ་

མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དང་བྱིས་ན་འདུག་ནས་རང་རང་གི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་བརྗོད་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཏན་ལ་བབ་
ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་
ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཀྱན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
འདོད་པ་མ་ཁེགས་པར་དགོས་པའི་སེམས་ཁུལ་ཆེ་བས་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བསམ་
དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
མདའ་བསྟུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་འདི་ཡིན་ལོ།།

ནུམ་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེམ་དང་མི་བསྐྱེམ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི།

བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན།

བསྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་མཐོང་།

བདེ་གསང་ཞེས་ཀྱང་འདི་མོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཟུག་རྒྱ་དང་འཕལ་བ་ཡིན་ལ། གསང་བ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་གསང་བ་བཞིན་
དུ་འདུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་གསང་སྟེ་ཕྱག་ཟུ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་
རྟོགས་པས་སྤིང་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བའི་ཡན་ལག་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འོད་གསལ་དུ་གར་བ་ཞེས་ཀྱང་བ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་དོན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་གིང་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་དུ་གར་བས་ན། སྒྲོམ་པ་
དང་མི་སྒྲོམ་པ་དབྱེར་མེད་དེ། བསྒྲོམས་པས་བཟང་བ་འདི་བྱུང་བྱུང་བའམ། མ་
བསྒྲོམས་པས་ངན་པ་འདིར་སོང་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོག་ན་རྟོག་པ་དང་འོད་གསལ་

དབྱེར་མེད་ལ་མི་རྟོག་ན་མི་རྟོག་པ་དང་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པས་ཁྱད་པར་རྩེད་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

ནུས་རྟོག་དངོས་པོར་སྤང་བ་ན།

སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ཅིག་དེ་ལ་འབྱུང་།

རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་ལ།

བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ།

མཚོན་ཡུགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།

ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་བྱེད།

དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་རང་གཞན་འགགས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ།

ནུས་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

ཇི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།

དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར།

དེ་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་།

འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད།

ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་ཡུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནུས་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཏན་ལ་ཐབ་པས་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལོག་ནས་བརྩུང་བ་ན་

འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་འགྱུར་
 པ་ཀྱི་སུ་ལུ་པ་རྣམས་ནི། བར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ཕྱི་ལུལ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་དེ་
 ཉིད་མ་དམིགས་པས་ལུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་
 པས་ལུལ་དགག་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ནི་ལུལ་གྱིས་མཚོན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པར་བྱེད་ལ།
 ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱི་སུ་ལུ་པ་བར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི། ཕྱི་ལུལ་གཏན་ལ་འབེབས་
 མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བསམས་པས་བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་དེ། ལུལ་དང་
 སེམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགོ་བ་ན་སེམས་ལ་བལྟས་པས་
 མཐོང་བ་མེད། བསམས་པས་བསམ་རྒྱུ་མེད། བརྟགས་པས་བརྟག་རྒྱུ་མེད་པས་
 མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས་ན་
 ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལན་ཚ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ན་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གྱི་སེམས་ལན་ཚ་རྒྱལ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 དང་འབྲུ་བ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ལྟ་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བདག་ཉིད་དང་། ལྟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པར་མཐོང་བས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་དེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་བདག་གཞན་ནི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཐོང་བས་དེ་ལ་བསྒྲོམ་
 བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།

ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་།
 རང་གི་འདོད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྤང་།
 མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གཞན་རྣམས་འགལ།
 བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་པོ།
 གཅིག་ཟོས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག།
 བྱི་རོལ་སོང་ནས་བྱིམ་བདག་ཆོལ།
 འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བྱིན་ཀྱང་མེད།
 འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ་མ་གཤིས།

ལྷན་ཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ནི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་
 མེད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་གོ། དེ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཐཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རྣམས་ནི་མང་པོར་མཐོང་ངོ་།

འོ་ན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་འདོད་པ་ཡིས་མང་
 པོར་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་མང་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་དཔལ་ས་ར་ཉ་ཁྱོད་དང་གང་མཐུན་ཞེ་
 ན། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གཞན་རྣམས་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་
 དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ནི་བྱིམ་དང་བྱིམ་
 ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བསྐྱབ་ཅིང་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ར་
 རྩེ་ལུགས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་

གཅིག་ཉོག་མ་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ་ཐོས་པས་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཀྱན་འཛིག་ཏེ་ཉོག་
པའི་སྒོ་གྲོལ་ན་ཉོག་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ།

ས་ར་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་རྩ་བ་བཅད་པས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་
འཛིག་པའི་དོན་གཅིག་སུ་འདི་མ་ཉོག་མ་ན་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྱིམ་བདག་དང་འདྲ་བ་འཛོལ་
དུ་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ལ། ཕྱིན་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་གདོད་མ་ནས་སྒྲེབ་མེད་
པར་འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་སོ།

རང་གི་ལུགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི།

དབང་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷག་མཛོག།

རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འགྱུར།

ཆུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག།

འགྲོ་འོང་ངཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ།

ཐ་རྒྱབས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དབང་
ལྷག་མཛོག་ནི་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
གནས་ལུགས་ཏེ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བྱེད་གོང་འོག་གཉིས་འདོན་པ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རང་གསལ་
གཅིག་སུར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་སུར་བཞག་ཅེ་ན། ཆུ་དང་
མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་མ་རྟོགས་ན་དངས་
པ་བཞིན་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ན་གསལ་བ་
བཞིན་དུ་རྣམ་ཉོག་གི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་གསལ་བར་བཞག་གོ།

འོ་ན་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་འོང་ལ་
སྒྲུང་དོར་མི་བྱ་བར་རང་སའ་བཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་
གི་ཐ་སྲབས་མེད་པའི་དབང་ཕྱག་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲོངས་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བའོ།

དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

གང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་དང་ཕྱད་ནས།

ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན།

རང་གི་གཟུགས་དང་ཐ་དད་མ་ལྟ་ཅིག།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན།

གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདིས་ནི་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྲང་སྟོང་རོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་
ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་ནི་སྤྲར་མ་རྟོགས་པའི་
ཚོས་ཉིད་དོ། །འཕྱད་ནས་ཉལ་བའི་སྤྲང་སྟོང་རོ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་
དུ་ཐིམ་པའོ། །གཞི་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་
པའོ། །རྟེན་པ་ནི་མ་གཡོས་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །དེ་ལྟར་
སྤྲང་བ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང་སྟོ་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པས་སྟོ་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་

བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་རང་གི་གཟུགས་དང་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་ལྟ་ཅིག་དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་དུ་སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད་དེ་ལག་རྩ་གཏོང་བ་དང་
 འདྲའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ།

ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ།
 གཉིས་མེད་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག།
 སངས་རྒྱས་ལག་རྩ་ཐོབ་པ་ཡིན།།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

མཉམ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ནི།

གང་ཆེ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་མཛེས།
 བྱིམ་བདག་ཐོས་ནས་བྱིམ་བདག་མོ་ཡོངས་སྟོང་།
 ལུལ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ་སྟུང་བར་བྱ།

གང་ཆེ་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་གང་གི་ཆེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པས་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་སོ། །རྗེས་ལ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་
 དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཐོས་ནས་བྱིམ་
 བདག་མོ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟར་ནགས་ལ་མཆོང་

པའི་མེ་མུ་འབར་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་
གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དང་
དྲན་པས་ཟིན་པ་འཕྲད་པ་ལས་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་
ལྔ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་
སྐལ་བས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ།

ར་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ།

བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད།

ཨ་མ་བཞག་ནས་བྱ་དེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར།

དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དཔེ་དང་བྲལ།

ར་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆོད་དོ། །གཏུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྤང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་ལ་
སྤྱོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ན་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
ཡིན་ལ། སྤང་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྐྱེ་ལས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ར་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་

བེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། ཟེད་མོ་བྱས་པ་ནི་དེའི་རང་ལས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེལ་
 པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་དངོས་པོར་
 བཟུང་ནས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
 བཙོད་པའོ། བཙོད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེའི་ཨ་མ་ལས་གཞན་ན་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱེས་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། འདེད་དང་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས་གྲིག་ཅིས་བྱ་བའོ།

འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེས་ཀྱུན་ལ་ཁུབ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁུབ་པར་རྟོགས་ལ། དེའི་
 རང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱིས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཐང་ཆད་པར་རྒྱུའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་མང་ཡང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 སྐྱེལ་ས་ཐ་དད་པའི་ཡོངས་སྐྱེལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་སྐྱེ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱང་དཔེ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ལ།
 གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི།

བདག་པོ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་མཛེས།།

ཆགས་པའི་སྨྱོད་དེས་གང་པའི་སེམས་དེ་ཉིད།།

ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྤངས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས།།

སེམས་ཉམས་པས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་མཐོང་།།

ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར།།

གྲོགས་མོ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ།།

ཕྱི་རོལ་སེམས་ལ་མཚོན་མེད་བདག་གིས་འཛིན།།

བདག་པོ་ཟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཐོབ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདག་པོ་དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཟ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་བརྟགས་པའི་དྲི་མས་མ་སྤྲད་ཅིང་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཛེས་པར་བཞག་པས་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཆགས་སྤང་སྟེ་བ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཞུགས་གིང་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། གཉུག་མའི་རང་དུ་ཞུགས་ཞིང་ཐིམ་ལ། ཉམས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འོ། །དེའི་ཚེ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་འོངས་སྨྱོད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་དོ། །གྲོགས་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བོས་ནས་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སེམས་ལ་མཚོན་དུ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་གིས་འཛིན་ཏེ་མི་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་

གྱིས་ཐོབ་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཁྲ་པ་རྩ་འཛག་ནི།

སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་སྟེ།

མེན་སྐྱ་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབར།

ཁྲ་པ་རྩ་འཛག་ནོར་བུ་རང་དབང་མེད།

ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།

སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ།

སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་མི་འབྱུང་ཡང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱ་པ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་ནམས་འཕད་ན། ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ནོར་བུ་རྩ་མེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཁྲ་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་འཕད་ན་ནོར་བུ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྩ་མེལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་དང་འཕད་པ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་

ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཐོམ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་གྱེས་པར་བྱའོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཆད་པ་ལས་ཡི་གེས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་གདོལ་པའི་རིག་བྱེད་
ལྟ་བུ་ནི།

ཡི་གེ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།།

ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་གྱུར་མེད།།

རི་མིད་ཡི་གེ་མེད་གྱུར་པ།།

དེ་མིད་ཡི་གེ་རབ་རྩ་གེས།།

སྒྲིག་ཆ་མཉམས་པས་སྒྲིག་རྩ་མེད།།

རིག་བྱེད་དོན་མེད་འདོན་པས་ཉམས།།

ཡི་གེ་པ་ཡི་འགོ་བ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
རི་མིད་དུ་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་དང་ཡི་གེས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་མིད་དུ་མིང་དང་ཆོག་དང་
ཡི་གེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
དེའི་ཆོ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཆ་མཉམས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིག་
རྩ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་གནས་སྐབས་སུ་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གདོལ་པའི་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་མཐར་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིག་བྱེད་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱི། གདོལ་
པས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་ལ་ལྟོག་ཉན་བྱས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཅོས་མའི་བྲམ་
ཟེ་བྲམ་ནས་རིག་བྱེད་བཏོན་པས། གདོལ་པ་ཡིན་པར་གྱེས་ནས་ཕྱེ་བཅད་དེ་སྒྲར་
ཡང་གདོལ་པའི་སར་ལོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

དུས་གསུམ་ཙ་བྲལ་བའི་གངས་དང་བཅས་པ་ནི།

དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན།།

གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་རུབ།།

ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་།།

བརྩ་བཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས།།

དམ་པ་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དམ་པ་སེམས་དང་གཅིག་ཤོས་སེམས་ཙ་བྲལ་དུ་རོལ་ཤེས་ན་སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཅི་ལ་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་རུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་མི་དགག། །ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དུས་གསུམ་ཙ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་འདིར་སྒྲིལ་ནི་ལྟར་འཆད་ནས་དུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་ས་བརྩ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་གཅིག་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བརྩ་བཞི་པ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལུས་ནི།

ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲས་པ་སྟེ།།

དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར།།

ལུས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་ལུས་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་ལུས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་

སྤྲུལ་པ་མེད་དེ། གང་གིས་ལུས་སུ་མི་དམིགས་ལུས་སྤྲུལ་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།
སེམས་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དེ་
ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ནི།

སྐྱབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་གིས་རྟོན།

ཁུ་བ་འབྱུངས་པས་ངན་བརྗོད་པར་གྱུར།

གང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ།

དེ་ཡིས་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ།

སྐྱེན་བྲལ་གསུམ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག།

ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ལྟ།

གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་ནི།

གཞོལ་པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ།

བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་ཏེ།
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་ཡིག་བཞིས་རི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་
མན་ངག་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དྲན་པ་མེད་པའི་
མན་ངག་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་མན་ངག་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་འདས་པ་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་
པོ་སེམས་རྩ་བ་གཅོད་པ་དྲན་པ་བདག་གིས་རྟོན་ཏེ། དེ་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་
དྲན་པ་མེད་པའི་ཁུ་བ་འབྱུངས་པས་ངན་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའོ།

དེ་ནས་གང་གིས་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བཞིན་ཉིད་ཡི་གེ་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པ་དེས་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་མི་ཤེས་ཏེ་སྐོ་
ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཤུ་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་བྲན་པ་མེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བརྩོལ་བའི་
རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་བྲན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། མིང་གི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་སྐོ་ལས་འདས་པ་དང་བཞི་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་
པ་ནི་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་པ་ནའོ། །གཞན་དག་གྲང་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་
མེད་གསུམ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །དབུས་ནི་དམིགས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཟག་པ་གང་ཞིག་
ཅེ་ན། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཟག་པ་ནི་མཐར་ཟག་པ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་གདོལ་པས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་སྟོན་ནས་
བམ་ཟེར་བཅོས་གྲང་མཐར་གདོལ་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི།

མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས།

ཀུན་དུ་ཅུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པ་ནི།

རི་ལྟར་སྒོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲིགས་བཞིན།

སྒོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱེད་དམ།

དོ་རྗེ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ།

བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་དེ་བདེན་རྒྱས་པ་མེད་པས་ན།

ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ།

ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

སྤྲེལ་འདྲིལ་གྱིས་སྤྲེལ་ཡང་ནི།

བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར།

མ་ལུས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱུ་བ་ཅན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གཞུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལས། ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ནི་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་
དྲགས་མིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འདྲུ་ཤེས་སམ་རྒྱུ་བསྟག་པས་དམིགས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་མི་
འགྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱ་པོ་
རྩ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ལས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་རྩ་བུ་ཞེན།
ཡང་ན་སྤྲེལ་ཕྱར་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ལམ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་
དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་དེ་སྤྲེལ་འདྲིལ་གྱིས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲེལ་འདྲིལ་
གང་མས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ན་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་
པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས་དོངས་སུ་ནི་རི་དྲགས་མིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་བསྟག་པ་དང་
མཚུངས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞུག་མ་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བས་རྟོགས་པ་ནི།

གྲོགས་དག་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ།

གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས།

གཞུག་མ་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བར་གྲེས།

གྲོགས་དག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྟོགས་པར་
 དགའ་བས་ན་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་
 ལྟེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་འདས་བཞི་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྟོང་ལས་འདས་པ་དཔེ་དོན་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཉིད་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་ཞིང་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པས་གྲེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་གིས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་འང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་མི་གྲོལ་ལ། བཞི་པའི་ངོ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དཔེ་རྒྱ་བའི་ནོར་བུ་ནི།

ལྟན་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་བ་ནོར་བུ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན།

མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི།

བསམ་པའི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པན་པར་བྱེད་པའོ།

ལྟན་ནག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྐར་

མ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཟློང་བའི་སྤྲུལ་ནག་སྤྲུལ་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནོར་
 སུའམ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ན་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུལ་པ་མ་ལུས་པར་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཚན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་
 པ་པམ་ཞིང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྲིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་
 བསམ་པའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ།

སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནི།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲང་བྱེད་ལུབ་པ་ན།

སྐར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་ཤར།

འདི་ལྟར་གནས་པས་སྤྲུལ་པར་སྤྲུལ།

དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཚད་པ་ཆེ་བའི་དུས་སོས་ཀ་ན། ཉི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 སྤྲང་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ལ། ཟླ་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐར་མ་ཅི་བས་ཟླ་བ་ལ་ནི་སྐར་མའི་
 བདག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲང་བྱེད་གྱི་ཉི་
 མ་ལུབ་པ་དང་། སྐར་མའི་བདག་པོ་ཟླ་བ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་བ་དང་འབྲུབ་པར།
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲང་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལུབ་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་
 རྒྱ་དོར་བ་དང་། གཞན་དོན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 ཤར་བའོ།

འདི་ལྟར་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གནས་པ་དེའི་རང་ལས་
 རྩོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྩོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་བ་སྒྲུལ་ལོ། །སྒྲུལ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བའམ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་
 བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

རང་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་སྒྲུབས་ཀྱི་རོན་བསྒྲུབ་ནི།

ཀྱི་རོ་རྩོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ནི།

ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར།

མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི།

དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ།

ཀྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་རྩོན་ཏེ། རྩོ་འདོགས་སེམས་
 ལ་གཙོ་བོ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་རྩོངས་པའི་གང་ཟག་གྱུ་སུ་ལུ་ཡིན་གྱིང་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ནི་རྟོག་པའི་རྩོ་གྲོལ་ན་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་འཛིགས་
 བས་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་
 རྩོང་བ་རང་གྲོལ། བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཞིག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྩོང་བར་རྟོག་པའི་ཟུག་རྩོང་ཐམས་ཅད་དེང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྩོང་ནི་དངོས་གྲུབ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་མདོར་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྟན་པ་ལས། རྩོང་རྟོག་གྱུ་ཡན་སྒྲུང་རྩོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་བའི།

སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡན་དུ་ལུགས།

དེ་ནི་བདག་ཉིད་དྲིས་ལ་གཅིག།
ནམ་མཁའི་རི་བོ་རྩ་འབྲུང་དང་།
དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་དགའ་བར།

ཡུལ་གྱི་གྲང་བོའི་དབང་བོ་ལག་པས་སྒྲངས་ནས་སྤྱ།
རི་ལྗང་གསོད་པར་རང་དབང་སྒྲང་བར་འགྱུར།
རྩལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲང་བོ་སྒྲིང་བ་བཞིན།
དེ་ཉིད་ནས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་གྲང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་གྲང་བོ་ཆེ་ནི་ཡན་དུ་རྩྱལ་ལ། ཡན་དུ་བུབ་བམ་མི་བུབ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་
དྲིས་ཤིག །འོ་ན་རི་ལྗང་ཡན་དུ་བཞགས་ཤེ་ན། རང་དགའ་བར་ཞེས་བྱ་སྟེ་རི་ལྗང་
ཡང་མི་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་ལྗང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་ནམ་
མཁའི་རི་བོ་རྩ་འབྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་བཞག་སྟེ། ནམ་མཁའི་རི་བོ་ནི་མིང་ཙམ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་རྩ་འབྲུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་། རི་བོ་མེད་པས་དེའི་
འགྲམ་ཡང་མེད་པས་འགྲམ་དུ་བཞག་རྩ་མེད་པ་ལྗང་བསྟོམ་དུ་མེད་པར་ཞོག་
ཅིག་པའོ།

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་མི་དམིགས་པ། རི་བོ་ལྗང་བརྟན་པ། རྩ་འབྲུང་བ་ལྗང་
རྩྱལ་མི་འཆད་པ། མཐའ་དབྱས་མེད་ཅིང་ཆིམ་པ། དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེའི་འགྲམ་དུ་
ཅས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཡན་སྤྱབ་པས་སྟོམ་མེད་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་ནི་ཡན་མི་སྤྱབ་ན་
སེམས་ལ་ལྟ་བུའམ་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པའི་མན་ངག་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་གྱི་གྲང་བོ་རྩམས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་བོའི་ལག་པས་སྒྲངས་ནས་སྤྱ་གསོད་
པར་རང་དབང་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྗང་གྲང་བོའི་རི་བོས་གྲང་བོ་སྒྲིང་བ་ལ་

མཁས་པ་སྐྱང་པོ་ཡན་ཏུ་བཅུག་ནས་ལོག་པར་འགོ་ན་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་ཏེ་འགོར་
 མི་སྟེར་བ་བཞིན་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྐྱང་པོ་སྒྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 རང་ཡན་ལ་བཞག་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རན་པ་སྒྱུ་ན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷགས་
 ཀྱས་བཏབ་པས་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོག་པར་འབྱོར་བ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་ངེས།

དབྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས།

དྲི་མ་མེད་པ་ང་ཡིས་རབ་རྒྱུ་རྟོགས།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཏུ་རྩལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ནམ་ཐ་དད་ཏུ་སེམས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འཁོར་བས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་
 བོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲང་།

སྟོན་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཤི་མ་མེད་པ་རོ་གཅིག་
རྟེན་ར་ཉ་ང་ཡིས་རབ་རྩ་རྟོགས་ཤེས་གསུངས་སོ། །

དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཐའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་བཅས།

དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།

གཉིས་ལ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ།

རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་མིན།

སྒྲོམ་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ།

སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྟད་མེད།

བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བསྒྲོམ་
ལ། དམིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མང་མི་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་
ནས་བསྒྲོམ་ན་ནི་ཡོད། ལྟ་དང་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ། དམིགས་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སྒྲོམ་
ན་ནི་མེད་ལྟ་དང་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ལ་ནི་འཁོར་
བ་དང་ངན་སོང་ལས་མི་ཐར་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ།

ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཡོང་གེས་ཕྱིར། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་ལྷར་ཐར་པའི་ལམ་པསྒོམ་པར་འགྱུར་ཞེན། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་པསྒོམ་པ་ལ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའང་མེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའང་མེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
བདེ་བའི་ནམ་པ་ཟུག་རྩ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་ཐབས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

རབ་ཏུ་སྒྲ་མེད་རང་འབྱུང་བ།།

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པས་ཤེས།།

རབ་ཏུ་སྒྲ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་
པ་ཙམ་ལས་ཐབས་གཞན་ལ་མི་བཏོས་པར་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བས་ན།
རབ་ཏུ་སྒྲ་མེད་རང་འབྱུང་བ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་ཞེས་ཤེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

ནགས་སུ་མ་འགྲོ་བྱིས་དུ་མ་འདུག་པར།།

གང་ཡང་དེ་རུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤེས་ནས།།

མ་ལུས་རྒྱན་དུ་བྱང་རྒྱུ་རྟག་པར་གནས།།

འཁོར་བ་གང་ཡིན་ཟུང་ན་འདས་པ་གང་།།

ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ།།

དེ་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད།།

ནགས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
འདིས་ནི་གནས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དྲན་པ་སྒྲོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རི་ལྷར་སྒོ་དང་མ་

བྲལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེན་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་སློ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཁོ་
ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་རུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ཡང་
རུང་བ་དེ་རུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་མ་བརྟེན་
པ་སྟེ། མ་ཡོངས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དྲན་པ་སློ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ན་ལཁོར་བ་གང་ཡིན། ལྟ་བུར་འདས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ལཁོར་བ་དང་
ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་དྲི་མའང་ཡིན་
པས་ན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ། དེ་དག་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་པ་དང་མི་
མཐུན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་འཇུག་པ་མེད་
པར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་སེམས་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཆུ་དང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུར་
བསྐྱབ་པ་ནི།**

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་བར་གྱུར་པ་ལ།

ཆུ་བུར་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར།

ནགས་དང་ཁྲིམ་ན་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་མེད།

ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་
མཚོ་དང་གྱུར་པ་ལ། ཆུ་བུར་བྱུང་བ་ནི་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཡང་ཆུ་ཉིད་
ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆུ་བུར་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དང་འོད་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པས་
རྣམ་རྟོག་དང་འོད་གསལ་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་གོ།

འོ་ན་སྤྱོད་ནགས་སུ་མ་འགྲོ་བྱིས་ཏུ་མ་འདུག། ཅིས་ཟེར་བ་ནགས་སུ་འང་མི་འགྲོ་
ལ་བྱིས་ཏུ་འང་མི་འདུག་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། ནགས་
དང་བྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་གནས་པ་མེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དངོས་བཟུང་ནས། དེ་དག་
གི་ལུགས་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སུ།

དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས།

མ་ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས།

དེ་ནི་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་བྱུར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལ་
མི་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་པར་སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མ་དབྱེར་མེད་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་རུ་བརྟེན་པར་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་
གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་ཏུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི།

གང་བསྐོས་ཡོངས་སུ་བསྐོས་པ་གང་།

དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་དང་བུལ་བར་བྱ།

འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།

གང་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་
སྒྲེས་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་དེ། སྒོམ་པ་པོ་གང་
སྒོམ་ལ། ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རོ་
གཅིག་ལ་ནི་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་དག་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གི་དོན་ལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་
བ་ཡིན་པས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བདག་
ཉིད་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏང་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འོ། །

སྟོང་བ་དང་སྟིང་རྩེ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཟུན་བ་དང་། ཞེན་པ་སྤངས་པས་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་འོ། །
དང་པོ་ནི།

བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་མ་བྱེད་དང་།

མ་ལུས་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།

སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ན།

དེ་ཉིད་དྲི་མེད་མཚན་གི་གོ་འཕང་ངོ་།

བདག་དང་གཞན་དུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་བར་མ་བྱེད་པར་
གེས་བྱ་མ་ལུས་པ་དུས་རྒྱུ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པའི་སངས་
རྒྱས་སུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེས་རྣམས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་
ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

དག་པས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞུག་
 མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུའང་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་དེ་ད་
 ལྟར་སྒོ་བྱར་གྱི་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་ན་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་གྱི་ཀྱི་མ་མེད་པས་ན་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདའ་གཅིག་གིས་ག་
 གཉིས་སོད་པ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ།

སྒྲིང་ཇེ་འི་རྒྱལ་མས་གཞན་དོན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུག་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི།

གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བོ་དམ་པ་ནི།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་སོང་།

སྒྲིང་ཇེ་འི་མེ་ཉོག་གཞན་པན་འབྲས་བྱ་འཛིན།

མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ།

སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བོ་དམ་པ་མེ་ཉོག་རྒྱས།

སྒྲིང་ཇེ་དམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མར་ལྡན།

ལྡན་གྱིས་བྱུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བྱ་སྟེ།

བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ།

གཉིས་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་མེད་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བོ་དམ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུའོ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པས་
 སོང་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་འོག་
 མིན་གྱི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ལོངས་
 སྟོད་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་བཟུང་རོ།

འོན་ཀྱང་སྒྲུ་ལྟར་བཤད་ནས་འདིར་གསུམ་དུ་འཆད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུ་
ལས་ལོགས་སུ་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟ་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟོང་ཇེ་མེ་ཏོག་གྲང་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། སྒྲམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་སྟོང་པའི་
སྟོང་པོ་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་སྒྲམ་པ་ལས་ནི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ལ་སྟོང་ཇེ་མེ་ཏོག་
བསྒྲམས་པ་ལས་ནི་གཞན་ལ་པན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་
པའི་སྐུ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །

ཅི་ཙམ་གཞན་ལ་པན་པའི་འབྲས་ལུ་འཛིན་ཅེ་ན། དངོས་སུ་དོན་མང་དུ་པ་ལྟ་
ཞོག་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པས་གྲང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་
འཛོམས་གིང་། རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
བས་གྲང་མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་འདིས་ནི་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། ལམ་སྒྲམ་
པའི་དུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་གེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་
རྒྱས་གེ་ན། སྟོང་ཇེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་ལྟན་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་
ཅན་གྱི་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལ་དམིགས་
པའི་སྟོང་ཇེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བཞུགས་ཏོ། །

འོན་སྟོང་ཇེ་མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་དུས་
ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པས་ད་ལྟར་འབད་
པ་ལ་མི་ལྟོས་གིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུགས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་ལས་འབྱུང་
ངོ། །ཕྱི་མའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་འདི་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་གསུགས་ཀྱི་སྐུའོ། །

གཞན་པའི་སེམས་མིན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཚོས་
ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྟོ།།

སྟོང་ཇི་དང་བྲལ་ན་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནི།

སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྟོང་ཇི་མིན།།

གང་ལ་སྒྲར་ཡང་རྩ་བ་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་མེད།།

དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།།

དེར་ལྷུང་བས་ནི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར།།

སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྟོང་སྟོང་
པ་དང་སྟོང་ཇི་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་སུ། སྟོང་ཇི་དང་
བྲལ་པའི་ཉེས་པ། སྟོང་ཇི་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཚོག་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པར་ཡང་འདི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ལ་སྟོང་ཇི་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་རྩ་བ་
དང་འདྲ་བའི་སྟོང་པོ་ལ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་ཇི་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དེར་ལྷུང་བས་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་
མི་འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

**སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཇི་ཟུང་འཇུག་གིས་འཁོར་བ་དང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་ནི།**

ས་བོན་གཅིག་ལ་སྟོང་པོ་གཉིས།།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག།།

དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ།།

དེ་ནི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་ན་མས་གྲོལ།

ས་བོན་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཆེ་བྱང་འཇུག་གི་ས་བོན་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་རང་དོན་
 ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་གྱི་སྐྱེའི་སྟོང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཆེ་བྱང་འཇུག་གི་ས་བོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྟེ་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་
 དང་མཚམས་སྟུང་བའི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་འམ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབྱེར་
 མེད་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཆེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེས་འཁོར་བ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེའི་དོན་ནི། གང་ཡང་གཉིས་པོ་
 སྟུང་བར་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཤེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་ཞེན་པ་སྤང་བས་སྐྱབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པོ་འོངས་པའི་ཚོ།

དེ་ནི་རེ་བ་མེད་ན་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ནི།

ཕྱི་སྟོར་པོར་བའི་ཁམ་པོར་སྤངས་ནས་སུ།

དེ་བས་ཁྱིམ་ཐབ་པོར་ནས་བསྐྱད་པ་རུང་།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ།

འདོད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་མི་སྟེར་བ།

འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལོ།

དེ་བས་བདག་ཉིད་ཐོར་བར་བྱས་ན་རུང་།།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་
བ་དང་ཐོས་ལོངས་སྟོད་ལ་ཞེན་པ་མ་དོར་བར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་བདག་ཉིད་
ལ་ཞེན་པ་དོར་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་
སྤང་ཞིང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འོངས་པའི་ཆེ་འཁོར་
བ་དང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནས་འགོ་ན་ནི་བྱི་སྒྲོར་
ཐོར་བའི་ཁམ་ཐོར་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོད་པ་
བྱས་པས་ཚོགས་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱིས་ཐབ་ཐོར་ནས་བསྐྱད་པར་རུང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་རང་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཆོད་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་
དོན་ནི་མ་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་མི་སྟེར་
ན། གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་
ལོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་ཐོར་བྱས་ན་རུང་སྟེ། བདག་གི་ལྟོས་ཐག་བཅད་ཅིང་བདག་
ལ་ཞེན་པ་གཏན་ནས་བཏང་བ་རུང་ཅེས་བྱ་བའོ།།

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ལེགས་སྤངས་མཁས་པ་ཡང་། །ད་རུང་རྟོག་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་
བཅིངས་ནས་འདུག །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་ཤར་བ་ཡི། །ས་ར་ཉ་ནི་སྐྱད་
ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོ་ལ། །སྦྱིན་དང་ན་བཅས་ལུགས་སྤེའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟར། །གསང་ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་སྤྲོ་ཚོགས་
ཀྱིས། །གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །བྲུབ་ཐོབ་བརྟུན་ཅུའི་
གངས་ལས་འདས་ན་ཡང་། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་ན་ར་ར། །གཞུང་དང་
གདམས་དག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱི་རོལ་སྤང་བ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་

དག། བརྟགས་པའི་བྱུང་མཐའ་སེམས་ནི་མཐོང་བས་འཛོག། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་
གཏུག་མའི་ངང་དུ་ཐིམ། སེམས་ལ་ལྟ་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། མཐོང་བ་མེད་པ་
གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། བྱོགས་རིས་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ་བ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་མེད་པ་
མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཁུ་དང་རྩ་བས་བཞིན། ཉམས་ཀྱི་
མཐོང་མན་གཉིས་མེད་ལྟ་བ་ཅིག་སྒྲིམ། རྒྱོད་ན་གྲོལ་བ་འཇུར་ལྟ་བ་ལ། བཏང་
བས་མི་འགྲོ་རྩ་མའི་ཀླུ་སྒྲིང་འདྲ། རྒྱེ་འཛིག་གནས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བྲལ། །
འཆི་བས་མི་འཛིགས་ནས་མཁའ་སྒྲིམ་ལྟ་འདྲ། སེམས་ཐག་ཆོད་པ་སྤང་ཆེན་ལོམ་
པ་བཞིན། གང་མཐོང་དེ་ནི་རིན་ཆེན་གླིང་དང་མཚུངས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་
གང་ཡིན་སེམས་ལ་རག། སྤྲ་མ་བརྟེན་བས་ལྟ་བ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟོགས། རྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གིས། འཁོར་དང་ཐུང་འདས་པའི་མཐའ་ལས་
གྲོལ། རྟོགས་པ་སྒྲིང་ཅིག་ཐུན་པར་ཉི་ཤར་འདྲ། འགྲོ་དོན་ཅུ་ཤེས་ལྷ་བ་ཐུད་པ་
བཞིན། འོན་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་ལ་མ་ཞེན་པར། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་འདོད་པ་
ཟད་ན་བདེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱད། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
ཡང་ཡིན། རྟོན་པ་འདས་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ་
བས་མ་ཐུབ་མགུར་དུ་བཞེངས། རྟེན་ལྟེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལུལ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་
ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་གཞན་ཕན་
ལྗིད། རྟོང་སྤྱི་མཐུན་པ་འདྲ་བའི་འཕྲིན་གྱིས་ཁྱེས། རྟེན་ལྟེ་བྱས་རྣམ་བཤད་
རྒྱ་ཆེན་འདི། ཆོག་གི་མེ་རྟོག་བསྐྱུས་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ། རྟོང་སྤྱི་མཐུན་པ་འདྲ་བ་
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བཤིག། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་དྲི་མེད་ཤེས་བཞིན་ལྗིད། སྤྲ་མའི་
གསུང་ཡང་མ་དོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་མིག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་བརྒྱུམ་སྟེ། །
ཆོས་ལ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་འདི་དབང་ཐོབ། འགལ་བ་མཆིས་ན་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་

བར་མཛོད། །བདག་གིས་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ལུས་ཅན་ལྷན་
 གྱིས་བྲམ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ཡོངས་ཚོགས་
 བས། །རྒྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རོ་ཏ་མོ་ར་གྱི་རྩོམ་འབྲེད་
 བའི་རྩོམ་མ་ལྟར་ཅིག་རྒྱུས་བའི་རྣལ་འཛིན་བྱ་བ། དགོས་པ་ལྟོས་མེད་གོས་སྐྱར་
 བཛོལ་སོ། ། ॥

༡༡། རྟོ་རྩ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ བསྐྱེད་པ་ལྟགས་སོ།

སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོ་རྩ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་དོན་
གསུམ། སྐྱོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་གིས་ ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་གནས་ལྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་། དོན་རྒྱུ་ལྟ་ཚིགས་པ་ རྟོ་གས་
པའི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཕེལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་ འགྲིལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
བསྟན་པའོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རོ་བོས་མདོར་བཞག་པ་དང་། དབྱེ་བས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པའི་འདམ་ཞེན་ སེམས་འཆིང་བ་དང་བུལ་
བས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
གྲངས་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་
པའོ། རྟོ་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོ་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྒྱང་བ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་
དང་། རྣམ་དག་གི་སེམས་ལ་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་མགོས་པའི་དོན་ནོ། རྟོ་པོ་ལ་ལྟ།
ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ བཅིངས་པའི་གང་ཟག་དང་། འཁོར་
བ་ཕྱོལ་སོང་དག་གིས་ སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཁས་པ་དག་ འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཁས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་གཅིག་ཤོས་ནམ་
མཁའི་ བདུད་ཅི་མྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་གཞན་ནི་ཡུལ་རྣམས་ བ་
ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྐྱང་རྒྱུ་ཇེས་ ཀྱི་སྒྲན་སྐྱེད་ཚིགས་པ་ལ་
སྦྱིབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་དང་དུག་གིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྐྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་མི་གོས་

བའི་དཔེ་དང་། བསམ་བཞིན་བཞིན་ཏུ་མེད་ན་སྒྲིག་བསྒྲུབ་ གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་ སྤྱིང་རྗེ་ལུང་འཇུག་ལས་
 གྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་གང་ལ་བསྟན་པར་རི་ལྟར་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་པར་བཞེས་
 ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་སེམས་རི་ལྟར་མེད་པོར་སྤོང་
 ལྷང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་པས་དོན་བྱེད་མེད་ཀྱི་འོ་ པ་ཅམ་པ་ཁའི་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བག་ཆགས་རྩ་ལ་རྒྱུད་གིས་ གོམས་པ་ལས་བྱུབ་པ་རྩ་ལ་དོའི་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་པར་སྤང་བ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དངོས་
 སེམས་གང་སེམས་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འདམ་ཏུ་བརྟག་ན་ ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་། དེ་མ་གཅིག་དང་ཏུ་མས་ རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་དག་གི་སེམས་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་འི་མས་མ་གོས་པའི་དོན་ནོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་
 ཡོན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་སྤང་བ་ཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་གྱི་མི་གྲོལ་བ་དང་། མི་ལམ་མི་ལམ་བདེ་ལ་ གྱི་
 ཉམས་གྱི་མི་གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་ཀྱང་བཞིའི་ཨེ་པོ་ཡི་གས་ ཉམས་གྱི་མི་གྲོལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོ་མོར་དགག་པ་དང་། ལུན་མོར་ཏུ་རང་ལྟ་དེ་ཉིད་ དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུས་ཁ་སྦྱར་བདེ་ལ་ ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 གྲོལ་བ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གྲོལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དཔེ་དང་དོན་གཉིས་རྒྱུད་གིས་གཞུ་རི་ལྟར་བཤམ་ གྱི་རྟོ་ལུ་བའི་ཉམས་གྱི་མི་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཁ་ཅིག་ཆངས་ རྒྱུད་ལུས་པའི་ཉམས་གྱི་མི་གྲོལ་བའོ། །ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་འབྲས་སྤང་བ་ཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པར་གྱིས་མན་དག་བརྟེན་བཞིའི་ཆོས་
 བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཐོས་པས་མ་བསྟོམ་གསུམ་ལུན་མོངས་གྱི་ལམ་འབྲས་སྤང་
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་ན་ བསྟན་པ་དང་། དུན་

གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དང་། མཐའ་གཉིས་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ བྲལ་བ་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལུགས་དང་། རྒྱད་ཅིག་དངོས་པོར་སྒྲིག་པ་ གྲོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་
 དང་། ས་ལམ་ས་དང་ལམ་དང་ རོ་གཅིག་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། འཁོར་འདས་ས་དང་རྒྱུད་མེད་ རོ་གཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ལྟ། གྲོལ་
 ས་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཉེས་སྒྲོན་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 བསྒྲུམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་དུ་དོ་སྤོང་བསྟན་པ་དང་། འཕྲི་
 བ་བཅད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དུན་སྐབས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་
 བརྟེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཟུ། བརྟེན་གྱི་མ་རང་གིས་རང་ འབྲུས་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་། འདོད་པའི་གྱི་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ ཡོན་ཏན་མ་
 སྤངས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་། ལུགས་རྒྱ་གྱི་མ་རྒྱུད་འབྲས་ལ་ ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་། ལུགས་རྒྱ་གྱི་མ་རང་བཞིན་ཐལ་བ་
 ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་བྱ་བསྒྲུམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་
 སྒྲོན་དང་། སྒྲུ་མ་གྱི་མ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གྱིས་བདུད་རྩི་ དང་གདམ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་། སྒྲིག་པའི་གྱི་མ་རིན་ཆེན་དབང་ གྲོགས་པོ་དང་འབྲུད་པའི་
 ཉེས་སྒྲོན་དང་། སྒྲུ་མ་གྱི་མ་དགེ་བའི་ དང་གདམས་དག་སྤངས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་།
 ལུགས་རྒྱ་གྱི་མ་བདེ་བའི་ས་ལ་ ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་པའི་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་
 དང་། གནས་ལུགས་གྱི་མ་གནས་ལུགས་ རྟོགས་ནས་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་
 ཉེས་སྒྲོན་དང་། སྒྲོས་པ་གྱི་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་ཐལ་བ་ དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་
 མཐོང་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་

དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཞིག་ནས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་ ལྷག་མཐོང་
 གྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། བསྐྱེད་མཁའ་མི་ལུས་ པ་ཉིད་དུ་གདམས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བཞེ། མདོ་རྒྱུད་འོད་གསལ་བའི་ དང་སྐྱར་ཏེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བྱིན་དང་བྱིན་པ་དང་ལྷ་བ་ ལྷ་བ་མེད་པ་བསམ་ཡིད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་
 དང་། གཟའ་རིན་ཆེན་བྲལ་བ་ གཏད་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུར་བཞག་པ་དང་། འདི་བྱ་
 འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་ མེད་པར་རང་དགར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱི་བཞག་ཐབས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་སྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པར་ གྱི་ཚོས་ལ་རེ་དོགས་བཅད་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱ་བ་མེད་པའི་ རང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་དུ་ཞི་བ་དང་གཉིས་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་དུ་དོ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་དང་སྐྱོན་ གྱི་གནས་ལུགས་ལམ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། དོ་སྒྲོན་དངོས་
 མོ། །འདི་ལ་བདུན། གང་ལ་གཅིག་གིས་གོ་བར་ལུས་པ་ མཚོན་པར་བྱ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཁྱད་
 པར་དང་། མཚོན་པར་སྒྲིང་པོས་སྒྲིང་པོ་མཚོན་པ་ བྱེད་པ་པོ་སྒྲུ་མའི་ཁྱད་པར་དང་།
 མཚོན་པར་ནམ་མཁའ་ལོར་བ་ཉིམ་ བྱེད་པ་བཤའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལམ་སྐྱབས་པ་ལ་ གྱེ་མེད་དུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། ཞེན་
 མེད་ཐ་མེད་པའི་ བདེ་ཆེན་དུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷ་བ་སེམས་ལ་སྒྲོན་པའི་ གཟིགས་
 མོར་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། རང་སེམས་ཐབས་ཐབས་ཅད་དམ་པའི་ སྒྲུ་མར་དོ་སྒྲོན་པ་
 དང་། ལུལ་དུག་བརྒྱལ་ལུགས་སྒྲོན་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། འཁོར་འདས་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ གཉིས་མེད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོ་སྒྲོན་པའོ། །འཁྱི་བ་བརྟེན་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་ རིག་པ་བརྒྱལ་

ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམ་ང་མེས་ལག་འདྲུང་ཁྱོད་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱིང་ན་རྒྱ་གར་གླིང་ཅ་གསེང་བ་ག་ཟེངས་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་རྒྱ་བཏུ་ལ་
 པ་རྩལ་ལྷན་པ་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རག་བཅད་གསང་ཆེན་སྟོན་པའི་པ་རྒྱགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚམ་ཚོམ་བྱ་མེད་མི་བྱ་མེད་པའི་མེད་པ་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པའོ། །
 བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གྲུ་མ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་རྣ་ཚོགས་ཚོས་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣལ་
 བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་འཛོམས་པ་དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྣལ་ཏུ་དོན་ལ་ལྟས་ནས་
 འབྱིན་པ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིམ་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ཉིམ་ལྟ་
 བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་གསེང་ལྷུང་ཅི་ལྟར་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བ་གསེང་མ་ཁན་ལྟ་བུ་
 དང་། བཀའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་གྱིས་བརྟེན་པར་འོས་པའི་དཔེ་དང་།
 སྤྱིའི་ཆུ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤང་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ནས་དེག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣ་ཚོགས་ཚོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་པ་
 པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་ལྷས་བརྟེན་པར་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ཕྱིར་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །འབྲས་བུ་མཛོན་པར་བྱུབ་པ་ལ་བཞི། ཐབས་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། གོམས་རྒྱ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་པའི་དཔེ་
 དང་། རྒྱུའི་དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་སོ། །
 འདི་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་སྤྱིས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་བདེ་བར་དང་། བཤད་པ་རྒྱ་བསྐྱར་གཉིས་

གྱི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་
 བར་ལ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། འབྲས་སུ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དང་
 བལ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཚེས་སྐྱེའི་གྲས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒྲིན་ལམ་སྙིང་རྗེའི་ རྩད་པར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལམ་པ་བཟང་པོ་
 རྩོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོའི་རྩད་པར་
 རོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ལ་བཞི། གསང་བའི་སྐྱེད་གསུང་དང་ དོན་
 རྩོགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་མེད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པས་འཛིན་པའི་གནས་
 རྩངས་པ་དང་། སྙིང་པོའི་ཕྱི་རོལ་ དོན་རྩོགས་པས་བཅུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལེ་གེས་གང་ རྩོགས་པའི་བསྐྱོད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོ་
 རྟེན་ལས་རྣམས་ གི་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐོང་མན་དུ་ལྟོང་བ་དང་། དམིགས་རྟོག་
 གས་གོས་ པས་ཐར་པ་སྐྱིབ་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 འབྲས་སུ་རང་ལ་གནས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་གཏུང་བ་བཅད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ གཉིས་སུ་མེད་པས་རྩལ་མི་དགོས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་དང་། གསང་སྐྱགས་དམ་པ་བརྟེན་ནས་ ཀྱི་བརྩོལ་བས་མི་གྲོལ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ པའི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་མི་གྲོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གཞན་
 གྱི་མི་གྲོལ་བའོ། །དོ་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་བཅུ་དེ་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་མེད་གསུང་བ་
 རྩོགས་སོ། །

༣། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པའི་ བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

གཅིག་ཆར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ཅན།།

དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉའི་ཞབས་བཅུད་དེ།།

ཐབས་གཞན་མ་བརྟེན་སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱི་སྟུ།།

རྟོགས་ཐུར་དོ་ཉའི་བསྐྱེད་པ་བྱི་བར་བྱ།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྤངས་པ་དང་། རྟོང་བ་.....སྤོང་རྒྱུ་དང་བལ་རྟོང་པ་ དང་སྤོང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
རོ་བོས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྟོང་བ་དང་སྤོང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
དང་། གཉིས་གལ་མདོར་པར་གྲུབ་པས་འབྲས་སུ་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་
གཉིས། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་.....མར་མེ་གཅིག་དགོས་ ཅུ་དགག་པའོ། །དང་
བོ་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། བར་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དེགས་.....དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ བྱིད་སྐྱེད་པའི་
ལྷགས་དང་། དབྱུ་གྲུ་པའི་.....དབྱུ་གྲུ་ ལྷགས་དང་། ཐལ་.....ཨ་རའི་ཐལ་བ་ གོས་པའི་
ལྷགས་དང་། གཅེར་སུ་.....ཐེན་མོ་རིང་ཞིང་ པའི་ལྷགས་དང་བཞིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་
དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་.....མདའ་བསྟན་ན་རེ་ ཅུ་དགག་པའོ། །ཁང་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་.....ལྷན་ཅིག་ ཅུ་དགག་པའོ། །
དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་.....བདེ་བ་དེ་ཉིད། ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་.....གཞན་ཡང་
དཀྱིལ་ལོར་ གསང་སྤྱགས་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའོ། །རྟོང་བ་ཉིད་བྱིན་གྱི་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། ཞེན་པ་གྱེ་ལགས་གང་སྐྱུས་ སྒྲང་བའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ དེས་པའི་དོན་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་དེ་མི་མཚན་པའི་
 སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མས་སྐྱུས་པ་ བསྟན་པའི་དོན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དཔེ་དང་བཞིས་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་
 ལ་ལྟ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲང་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲང་བ་དང་། སེམས་རྩ་བཅད་པའི་གདམས་དག་དང་། འཆིང་གྲོ་ལ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཛོན་གལ་ཏེ་མཛོན་ གྱུར་གྲོག་གྱུར་ལ་
 དམིགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྫོད་ཏུ་གང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ མ་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྒྱེ་
 བའི་རྣམ་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་བསམ་གཏན་བྲལ་ བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྐབས་རང་བཞིན་དག་ གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས་
 ལ་བདུན། ཚེས་ཉིད་ཟེང་མཐུང་ལ་ གྱི་འཁོར་ལའི་རྫོད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་གཉིས་
 རྩམ་བྱ་ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབང་པོ་དབང་པོ་གང་ཏུ་ རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། འཆི་བ་ཡིད་ནི་གང་འཆི། དམིགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་འདས་དངོས་
 དང་དངོས་ རོ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་དང་། བརྗོད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ ཏུ་མེད་པའི་དོན་
 དང་། མཐོང་བ་གདོད་ནས་དག་པ་ མེད་པའི་དཔེའོ། །སེམས་རྩ་བ་བཅད་པའི་གདམ་
 དག་ལ་བཞི། ད་རྒྱལ་གཞུག་མའི་ཡིད་ ཅན་གྱི་གཞུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་།
 རྫོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སུ་ བསམ་གཏན་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བ་གཉིས་གྱིས་ལམ་
 གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་སྒྱེ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ འགག་གནས་གསུམ་ཏུས་
 གསུམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་འཁོར་བའི་ ངོ་བོ་འཁོར་འདས་གཉིས་

མེད་དག་ཤིག་གི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་གཙུག་མའི་ཡིད་ནི་གཞན་ལ་མ་
 བརྟེན་བར་སྒྲུ་མ་ལས་ངེས་པར་བརྟེན་པའོ། །འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 སྒྱིར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། གྲོལ་བ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀའི་ས་པོན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་
 མན་ངག་དང་། རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་
 འཇུག་གི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དངོས་
 དང་། ཅ་རྒྱ་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལ་རྒྱ་བྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆེ་
 བ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་ཞིང་ཁུན་གནས་དང་གཞན་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་བ་དང་། རེ་
 དོགས་དགེ་བ་པའི་ངེས་པར་གྱི་གདུང་བ་བཅད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སེམས་བཟུང་བའི་མན་ངག་དང་། སྒྲོད་པའི་འཇུར་ཐུས་བཅིངས་པ་ནི་མན་ངག་
 དང་། སྒྲུ་མའི་བྱུང་རྩ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཀླམ་
 མཐས་སེམས་ནི་ནམ་མཐའ་མཚན་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡིད་དེ་གར་གྲོལ་
 བའི་ཞི་གནས་དང་། བདེ་ཆེན་རྒྱ་དང་མེད་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱིས་
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་རྩུལ་དང་། བྱུང་མཐའི་ཆིམ་དང་རྟོག་དཔྱོད་
 གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། ཐམ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 མི་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་གཉིས་གྱིས་ལམ་གཞན་གྱི་མི་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་།
 གྲོལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མ་ཁར་སང་དེ་རྟོགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་ཆེ་བ་འཆིང་
 གྲོལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཡི་གེ་མེད་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྲིད་པ་ཙམ་
 མི་འགག་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་གང་ཆེ་ཡིད་ནི་གྱི་

དང་། རང་ཅི་མིན་ བཞིན་འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། བ་སྟེན་གང་
 ཞིག་ མཁན་གྱི་གཏུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། འཆི་བས་གསོན་པོ་ མི་
 འཛིགས་པའི་དགོས་པ་དང་། གཏེར་གཞན་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་ རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་པའོ། །ཡུལ་
 ལ་ཞེན་བསྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་པའི་ཐག་བཞག་པོ་ རྣང་བ་སྒྲག་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་སྐྱོང་བར་གདམས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གོགས་དག་ ཞེན་པས་འཆིང་
 བའི་དཔེ་སྐྱོང་བར་གདམས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟ།
 རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་ དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་
 འདས་སྒྲིད་དང་ རང་བཞིན་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་
 རྟེན་དེ་ ཆོས་ཉིད་དུ་བཅུ་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་དང་ཅི་ལྟར་ ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣང་སྒྲོང་མོངས་པ་ དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་
 པས་རྣང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུའོ། །རང་གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་གལ་ཉེ་ པའི་རྟོགས་
 པ་སྐྱོང་བ་དང་། འབྲ་གཉིས་དེ་ལྟར་ རོར་བ་བརྟག་པ་དང་། མཁས་པའི་ཅི་ལྟར་
 ཁྱད་པར་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ལ་ཀུག་ཉིས་ ཆེན་པོ་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཁྱེམས་ གྱི་ལྟ་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་
 རྟོག་བདེ་སང་ གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་དུག་
 གིས་རྣམ་གྲངས་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཡུགས་སྤྲུལ་གྱི་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་ལྟན་ཅིག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་
 པ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱ་རྒྱབས་མེད་པའི་ མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་

གཉིས་པོ་ རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། མཉམ་གང་ཆེ་ རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དང་
 གསུམ་གྱི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །ལམ་དང་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། རང་གྲོལ་གྱི་ཉི་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ལུ། དངོས་དང་རྒྱ་མཚོ་ དེ་སྐོབ་བདག་པོ་ བའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་
 དབེ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་རྩ་འཛམ་
 དང་། ཡི་གས་ཡི་གེ་མེད་ལ་ དོན་མ་རྟོགས་པ་གཤོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་།
 དུས་གསུམ་དང་པ་ རྩ་བའི་བྲལ་བའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་སྐྱེད་
 ལས་མེད་ མེད་པ་དོན་གྱི་ལུགས་དང་། རྟོགས་པར་སྐབས་ཡིག་བཞི་ལ་ བྱེད་པའི་ཐབས་
 སྐབས་ཡིག་བཞི་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ བྲག་རྩ་ལས་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཞུག་མ་
 རྟོགས་དག་ ཉམས་སྐྱོང་བས་རྟོགས་པ་དང་དུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཤོལ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེད་ཆེན་ ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་པའི་རོར་བུ་དང་། སྐྱུ་ལ་
 བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ སྐྱེ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རོ། །གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་
 བྱག་གང་བསྐྱོམ་པ་ བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་
 རྟོག་སྐྱེད་པའི་ རྩ་ཡན་སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལའོར་འདས་
 གང་ཞིག་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་ཡིད་
 ཀྱི་ དང་དམིགས་མེད་མཐའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་རབ་
 རྩ་ རང་གར་གྱི་ཐབས་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུན་པ་ཐགས་སྐྱེད་ རྩ་
 ཆགས་སྐྱེད་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་ཅི་ལྟར་ དང་འཕྲོ་
 བ་སེམས་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་པ་རྩ་དང་རྩ་བུར་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་དུག་གི་ལམ་བསྐྱོམ་

པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། མཇུག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་ལུ་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པའི་བདག་དང་ རྟེན་རང་བཞིན་
 རྣམ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། ཞེན་པ་སྤོངས་གང་ཞིག་པས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་རྗེའི་གཉིས་མེད་འབྲས་ལུ་
 གཞན་དོན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་པའི་དང་བྲལ་བས་གཞན་དོན་མི་
 འབྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་སར་རྟའི་སྤྱིང་དོན་བསྐྱབ་པ་
 དག་སྤོང་སྤོང་གོས་སེང་གོས་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ། །

༄༅། །ཡུང་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།

སྤྱིང་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གསུམ་
 སྤྱིང་ཐུན་དང་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། སྤྱོད་
 འདོགས་གཅོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟེན་དང་། བརྟ་
 དང་། འབྲས་ལུའོ། །བརྟེན་ལ་གསུམ། སྤྱོད་དང་། བརྟུང་དང་། འབྲེལ་འཇུག་
 ལོ། །སྤྱོད་ལ་གསུམ། ཏུག་ཅན་དང་། གལ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དོ། །ཏུག་ཅན་
 ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོས།
 གཞན་ནི་ཡུལ་རྣམས་དག་ལ་རྣམ་པར་ཆགས། །གཤང་པའི་སྤྱིན་ལུང་འཇགས་པ་
 བོ། །ཅན་དན་དག་ལ་དྲི་ངན་དག་ཏུ་སེམས། །དེ་ལྟར་ཐུང་བ་འདས་པ་སྤངས་ནས་
 བོ། །སྤྱིང་པའི་འབྱུང་གནས་འབྱུག་པོར་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། བརྟེན་མོ་
 ལས། གྱེ་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད། །གལ་ནི་

ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་གཟིར་བའི་ནད་
 རབ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། །ལྡ་རིག་ལ་སྐོར་ཞེ་འདོད་གཏོན་གྱིས་ཟེན། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 དུག་གིས་སེམས་ལ་བྱབ། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱེ་རྟོ་མོངས་ནམས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་
 གྲུང་ཆེན་བྱང་བ་དང་། །འདི་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བཏྲ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །**གྲགས་པ་བསྒྲགས་པ་སྤང་བ་ནི།** བཅུན་མོ་ལས། མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་
 པའི་ནད་གྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། རྟོག་གསུང་གོས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མམ་ཆོག་པར་ཟད།
 གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེའི་ཐར་པ་བསྒྲིབས། །བཟང་པོར་བརྟགས་ཀྱང་
 དེའི་ནད་གྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱན་མི་
 འཆད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཁྲོལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པ་སྤང་བ་ནི།** དམངས་
 ལས། གཏུག་མའི་ཡིད་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྒྲུས། །སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་ལྟག་པར་སྟུན་
 འབྲིན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་མོངས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། །ཀྱེ་རྟོ་བུ་ཉོན་ཅོད་པའི་རོ་ནི་དགའ་བར་ཡང་དག་གེས་པ། །འགོ་བ་འཆད་
 ཅིང་འདོན་པ་ལ་སྐོར་པས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །**ཁལ་བ་སྤང་བ་ནི།** བཅུན་མོ་ལས། བྱི་དང་ནད་དུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་
 སེམས་དེ་ནི། །གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་པ་མིན། །ཅེས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱད་དང་བསྟན་ཆོས་ཀྱན་ནས་དེ་ཉིད་གེས་མིན་པས། །ཅེས་པ་
 དང་། དམངས་ལས། བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ནི། བཅུན་མོ་ལས། གཅིག་གིས་གོ་བར་རྟུས་པ་རིན་ཆེན་འདའི་
 མཚོག །ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིས་བུ་རིན་ཆེན་གང་ལ་ལྷ་ལྷས་འདི་སྒྲིས་

བ། །གདུག་པ་མ་ལུས་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིང་ཞི་ཐེམ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། ཇི་ལྟར་
 མེ་ཏོག་ནང་གི་སྤང་ཅི་ནི། །བུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མིད་དང་
 བྱ་རན་འདས་པ་མི་འདོར་རོ། །མྱོངས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་པས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས།
 དེ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ནི། རྒྱལ་པོས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་པོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
 གཟུགས། །མྱོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་སྤངས་པའི་
 སེམས་དེ་ནི། །མི་བདེན་པ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། མཚན་
 ཉིད་ནི། བཅུན་མོ་ལས། རྒྱུ་པོ་མིད་པས་དཀྱིས་ཤིང་ལྟ་བུར་དཀྱིས་པ་ནུམས། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱ་རན་ཐང་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུམས། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་མིད་མེད་པ་
 དང་བུལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩར་གྱུར། །ཞེས་
 བསྟན་ལ། བདེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ནི། དམངས་ལས། །ཁར་སང་དེ་རིང་སང་དང་
 གཞན། །དོན་ནུམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པོ་འདོད། །ཀྱེ་རྟོ་བཞིན་བཟང་སྟོམ་
 པ་རྒྱས་བཀའ་བ། །འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མཚོར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག། དེ་ལ་
 འཛིགས་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོས། ཕྱི་ལ་སོང་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་
 བྱེད་ལ། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་
 བ་ལ་འཛིགས་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བཅོན་པ་བརྟེན་
 དགོས་པ་བཞི་ལས། སྒྲིག་མོ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་པ་ལྟ་བུའི་བཅོན་འགྲུལ་ནི། དམངས་
 ལས། བགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་བཞིན། །གདོང་དུ་བབས་པ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་
 ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱང་ཅ་བ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ། །ཞེས་པའོ། །སྤར་མའི་བང་
 དུ་སྤྱལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དམངས་ལས། ཐག་པ་འག་པོའི་དུག་སྤྱལ་བཞིན། །

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དངངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །**མིག་པ་ཙན་ནད་ཀྱི་བཏང་བ་**
ལྟ་བུ་ནི། དམངས་ལས། བད་གཞན་དག་ལ་སྒྲན་གཞན་བཏང་མི་བྱ། །བསམ་
 དང་བསམ་བྱ་རབ་རྩ་སྒྲངས་ནས་སྟ། །དི་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་རྩལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །
 །ཞེས་པའོ། །**མཚང་ཙན་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།** རྒྱལ་པོས། གཅིག་དང་དུ་མས་
 སེམས་ལ་སྟུང་བ་ཡིས། །གསལ་བ་སྒྲངས་ནས་སྲིད་པ་དག་རྩུ་འགོ། །མཐོང་བ་ཞིན་
 དུ་ནི་དོང་དུ་འགོ་བ་ལས། །དེ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་བཞི་སྟུ་ཞིག་ཡོད། །ཞེས་པས་སོ། །**དེ་**
ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་པ་ནི། དམངས་ལས། གང་ཆེ་སྒྲོང་ན་
 སྒང་ཁའི་ཁམ་པོར་གྱིས་སྟོང་དེ། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲར་ཡང་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །ཞེས་པས་སོ། །**འཁོར་བ་གྱི་མ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ནི།** བཅུན་མོ་
 ལས། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གོང་ཁྱེར་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་པོ་
 བྲང་འཇུག་ཅིང་བྱ་མོ་དང་ཅེ་ཡང་། །སྒྲུར་བ་ལྟར་ཟོས་པའི་སྒྲུར་བ་མཐོང་བ་
 བཞིན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །**དེ་**
ལ་འཆི་བས་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྩེ་བས་ཉམས་མི་ང་བ་གཉིས་དགོས་པས། དང་
 པོ་ནི། དམངས་ལས། མིག་ནི་མི་འཇུམ་སེམས་འགོག་དང་། །རྒྱུང་འགག་པ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས། །གང་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེན་རྣལ་
 འབྱོར་མང་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བརྟན་ལ། **གཉིས་པ་ནི།** རྩེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདག་རྩུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། **དེ་དག་སྒྲང་བ་ནི།** དམངས་
 ལས། འགོ་རྣམས་ལས་གྱིས་སོ་སོར་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །ལས་ལ་གོལ་ན་ཡིད་ནི་
 ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ལས། ལས་རྣམས་གང་ལ་འད་དགོ་དང་ཐེག་
 པ་གཉིས་རྟོགས་པ། །གང་ཞིག་རྩྱལ་བ་དེ་ནི་གདུག་པར་སྒྱུར་བར་བཤད། །ཞེས་
 པས་སོ། །**ལས་ནི།** དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །དགོ་བ་དམིགས་

བཅས་སྤང་བ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། དམ་པ་བཞེན་ནས་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལྟར་ལེན་
 དང་། ཡོན་ཏན་དབང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 གློར་བཞག་ནས་ནི་སྦྱར་དང་བསྒྲུལ་པ་དང་། ལན་ངེས་མངོན་དུ་སོང་ནས་བརྟུལ་
 བྱགས་གང་སྦྱོད་ལ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་བཅོས་མ་ལ་སྦྱོད་ཡིན། ཞེས་
 པ་དང་། དམངས་ལས། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་བྲི་སྤྱག་སྦྱིན་བྱས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འཆིང་
 འགྱུར་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་འཆད་མིན་ཏེ། གཤུག་མའི་
 རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱི་ལ་མི་རུས། ཞེས་སོ། མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ནི། བཅུན་མོ་
 ལས། གང་ཟག་གིས་སྤྱད་དེ་ནི་རང་གི་བཅིངས་པ་ལོ། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟག་ན་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་མི་འཆད། ཞེས་གསུངས་སོ། མི་གཞོ་
 བའི་སྤང་བ་ནི། དམངས་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི། ཅེས་ཏེ་
 རྟོག་དུ་གྱུར་ན་མུན་པ་འཇལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་བྲལ་
 བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། བརྗོད་དུ་མེད་གང་རི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། མིད་
 པའི་སྤྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས། རང་བཞིན་གཤུག་མ་སྤྱས་ཀྱང་བྲུངས་པ་
 མེད། རྒྱད་མེད་སྤྱགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། ཉེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྲལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་བཞི་ལས། འདོད་ཆགས་སྤང་
 བ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། མོས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་གདོན་གྱིས་འཁོར་བར་ལྟུང་། ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོས། གཞན་ནི་སྤུལ་རྣམས་དག་ལ་རྣམ་པར་ཆགས། གཤམ་པའི་
 སྤོང་བའི་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཅན་དན་དག་ལ་དྲི་རང་དག་དུ་སེམས། ཞེས་པ་དང་།
 དམངས་ལས། བྱིམ་ན་གནས་གིང་རྒྱུང་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། གང་ཞིག་སྤུལ་གྱི་
 དགའ་བའི་བཅིངས་པ་མི་གོ་ལ་ན། ཅེས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆགས་

པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། ཁྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་
 གྲིས་བཏབ། ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། རི་མེད་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་དྲི་ལ་ལྟུང་བ་
 བ། ཁྲི་མེད་རང་བཞིན་ལས་མེད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད། ཁྲི་མེད་ཅག་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་གར་
 འགོ་སོམས་དང་སྒྲུ། ཁྲི་མེད་ལོན་རྒྱ་དཀར་བའི་དགོངས་པས་འཇུག ཞེས་བསྟན་
 ཏེ། **ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ནི།** དམངས་ལས། བརྩོད་པའི་རོ་ནི་དགའ་བར་ཡང་དག་
 ཤེས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །
 འཇམ་པོའི་རྒྱ་ཡང་དོའི་གཟུགས་ལྟར་འགོ། ཁྲོག་པས་དགྲུགས་པས་མོངས་པ་
 གཟུགས་མེད་པ། ཤིན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆིང་མཁྲུགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། **ཐུག་དོག་**
སྒྲུང་བ་ནི། བརྩོན་མོ་ལས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་དུག་གིས་བྲབ་པར་
 འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། དམངས་ལས། རྒྱུ་པོ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སྟན་འཕྱིན་ཅིང་། །
 ཅིས་བསྟན་ཏེ། **ར་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་ནི།** དམངས་ལས། རྒྱུ་པོ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སྟན་
 འཕྱིན་ཅིང་། ར་རྒྱལ་སྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཚོན་མི་རུས། ཞེས་པ་དང་། གང་དུ་མཛོན་
 པའི་ར་རྒྱལ་འཆད་པ་ནི། ཞེས་བསྟན་ཏེ། **པདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྒྲུངས་པ་ནི།** རྒྱལ་
 པོས། རི་ལྟར་མོངས་པས་ལོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཁྲི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་ལ། ཁྲི་མ་སྟོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་མོ་ལས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྒྲུངས་ནས། སྒྲིས་ལུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས། ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། **ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་སྒྲུངས་པ་ནི།** ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། **པདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྒྲུངས་པ་ནི།** ཅུ་བ་བཅད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་
 མོ་ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་དགྲུ་ཆེན་ཆོམས་ན་དགྲུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོམས། པདག་ལྟའི་
 གཞུག་པ་ལྟལ་ན་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟལ། ཞེས་པའོ། **དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་**

ལྷལ་བཟོད་པར་དགའ། ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། གང་ཞིག་སྒྲུ་མའི་མན་རྟ་
 བཏུད་ཅིང་སྒྲུ། གཏུང་མེལ་བསེལ་བ་དོམ་པར་མི་འཐུང་བར། དེ་ནི་བསྟན་ཆོས་
 དོན་མེད་ལྷ་རན་གྱིས། ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། ཅེས་པ་
 དང་། ལྷལ་པོས། དམ་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ། རྒྱུན་ལ་སྒྲིས་པའི་
 བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད། །རང་གི་ཁར་བཅུག་སྤང་ཅི་ཏེ་བ་ཉིད། །འཐུང་བར་མ་བྱེད་
 སིན་ཏུ་འིང་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

བད་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས། དན་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་བཅད་པ་ནི། དམངས་ལས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
 བ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་སྤྱད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དག་པ་ནི། དམངས་ལས། །དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མ་འབྲུལ་བར། །རང་གིས་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་ནི། །རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་བྱང་མིན། །དངོས་པོ་འདི་དག་ག་དོད་
 བས་ཏུག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྒྲུས་དེ་ཙམ་ཞེག་ཏུ་ཟད། །ཀྱེ་ཉོ་མ་
 ལུས་དྲི་མེད་དོན་ནམ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་ནི། དམངས་ལས། །གང་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་གཏན་པ་
 དེར། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ཞོན་མོངས་
 བའི་དྲི་མ་དག་པ་ནི། དམངས་ལས། །གང་ཞེག་འཁོར་བ་འདི་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་
 ངེས། །དབྱེ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་
 བར་སྒྲངས། །དྲི་མ་མེད་པ་ངའི་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཅིས་པ་དང་། །དེ་ནི་དེ་ལས། །འཁོར་
 བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་པ་གང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཆོ་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་འཇུག་པ་མེད། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིང་འབྲུག་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་
 ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཁོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགྲུབ་འགྲུར་རྟེ། ཁྱོད་སྐུ་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོར་རྟོག་པས་མཉན་ནས་སོང་། །
 ཞེས་སོ། །**སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟིང་པའི་འཛིན་པའི་** རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐུ་མར་
 དེས་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ལེན་དང་བཏང་སྟོམས་བྱེད། །
 བསྟན་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་དག་གཉི་ལྟ་འཛིང་བར་འགྱུར། །རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །**དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ནི།** དམངས་
 ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཁྱོད་སྐུ་མཉམས་མཉམ་
 བསྟན་གྱིས་སྐྱས་ཅེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ཅེས་སོ། །**སེམས་ཉིད་སྐུ་མར་ཤེས་པ་ནི།**
 དམངས་ལས། སྟོ་ནི་རྣམ་དག་གང་གི་ཡིད་ནི་པམ་གྱུར་པ། གང་དུ་མཛོན་པའི་རང་
 རྒྱལ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐུ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་འཛིང་བ་དེ་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་སོ། །**སྐུ་མ་ཉམས་སུ་མཐོང་པ་ནི།**
 དམངས་ལས། རི་ལྟར་ལན་ཆ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་
 ལ་ཐིམ་འགྱུར། དེ་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། །འབད་དེ་བསམ་
 གཏན་བྱས་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཞེས་སོ། །**དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཐད་ཡིད་ལ་**
བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ནི། བརྩམ་མོ་ལས། ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
 མཆོག་གཅིག་ཏུ། རང་བཞིན་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །**སེམས་ཉིད་སྐུ་མར་ཤེས་པ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་**
ནི། བརྩམ་མོ་ལས། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱུ་མའི་དྲི་མ་བྲལ། གང་དུ་འང་
 མ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱོད་བས། འཁོར་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྣལ་
 འཕྲོར་པ། དག་སྤོང་གཞུང་འདྲ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། ཞེས་སོ། །

ལུགས་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་པས་སོ། །**ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་འཛོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་བཞི།** བཅུན་མོ་ལས། བམ་མཁའ་ཉི་མ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །ཡུལ་གྱི་དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ས་དང་། ལམ་དང་། བྱ་གྲུ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ལས། ས་ལམ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་རྒྱུངས་པ་ལ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་ཉིད། །ལམ་ཉིད་བདུས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། ས་གསུམ་གང་དུ་བྱི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བཅུ་བཞི་པའི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། **བྱ་གྲུ་ནི།** རྒྱལ་པོས། རྒྱད་ཅིག་དབྱེ་བས་བྱ་གྲུ་བཞི་བཤོད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། **ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི།** རྒྱལ་པོས། སེམས་ནི་བྱ་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྦྱོར། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། **དེ་གང་ལ་རྟེན་ན།** བཅུན་མོ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དང་མདོ་གཞན་ལས་རྟེན་ཅིང་། །ཀྱུན་ལ་སྦྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཞེས་སོ། **རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི།** དམངས་ལས། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་ཞིང་། །དངོས་པོ་ནམས་སྤང་བྱིར་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེས། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་

བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅེས། བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཀྱང་མིག་རྒྱུའི་ཆུང་མཆུང་ས།
 ཞེས་སོ། **འདྲོད་ཀྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་** བཅུན་མོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་
 རྒྱལ་པའི་སྤྲུམ་ཀྱི་ རོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རབ་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལས། རོ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། **དབྱེ་བ་**
རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྤྲུམ་ཀྱི་ བཅུན་མོ་ལས། སྤྱད་ཅིག་གོ་ལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲུམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། **ཡོངས་སྤྲུམ་ཀྱི་** དམངས་ལས། ས་གསུམ་གང་དུ་འདྲེ་
 མེད་མ་གནས་མི་འབྱུང་ཡང་། མེ་ནི་སྤྲུམ་ཀྱི་དེ་ལ་སྤྲུམ་ཀྱིས་འབར། སྤྲུམ་ཀྱི་འཛུགས་
 རོར་བ་དང་དབང་མེད། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། ཞེས་
 སོ། **རྒྱལ་པའི་སྤྲུམ་ཀྱི་** དམངས་ལས། སྤྲུམ་ཀྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་པར་བྱུང་བ་ན།
 སྤྲུམ་ཀྱི་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་གས། འདི་ལྟར་གནས་པས་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལ་འཁོར་དམ་པའོ། ཞེས་སོ། **འདྲོད་ཀྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་** དམངས་
 ལས། སྤྲུམ་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྤྲུམ་ཀྱི་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་བཞིན། མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། བསམས་པས་སྤྲུམ་ཀྱི་པ་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། **རོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་** བཅུན་མོ་ལས། རོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་རབ་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལས་ཟག་པ་
 ནི། གདོལ་པའི་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཞུང་
 གསུམ་ནས་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། **གཞན་དོན་རྒྱལ་པ་བྱུག་ནི་** བཅུན་མོ་ལས།
 སྤྲུམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་ལས། དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་འདི་ནི་ཀྱང་
 ཀྱིས་བདག་ ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུམ་པ་བཟང་པོ་དང་ནི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་ཆེན་མོར་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར། གང་གིས་གཞུང་བ་མེད་པའི་སྤྲུམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་

མཛེས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཤར་བས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན།
 རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་པོས། དགའ་བས་རྒྱས་པའི་
 ཡུལ་ཐོབ་པ། །མཐོང་བས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །དེའི་དེ་རུ་དེ་ལ་དགོས་པ་
 གྲས། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། མ་ལུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །
 སེམས་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། །དེ་ཉིད་རྩི་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་དོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི། དམངས་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དམ་
 པ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་གཞན་
 ཡན་འབྲས་བྱ་འཛིན། །མིང་ནི་མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཡན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ནི། དམངས་ལས། སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་མིན། །གང་ལ་སྤྱར་
 ཡང་རྩ་བ་ལོ་འདབ་མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་བས་
 བྱི་ཡན་ལག་ཆག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། ཇི་སྤྱད་ཐོགས་བཅུར་
 མིང་འཕྲོ་བ། །སྤྱོས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་
 བྱི། དམངས་ལས། སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 དུ་མར་ལྟན། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་
 སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རང་དོན་སྤྱུ་ལྡར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བོར་བ་ནི། དམངས་
 ལས། གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་ལ། །འདོད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་གཏོར་
 བ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་བོར་བ་བྱས་
 བ་རུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་སྤྱུལ་པ་དུག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བོར་བ་ནི།
 དམངས་ལས། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་འོངས་པའི་ཆོ། །དེ་ནི་རེ་བ་མེད་
 བས་གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི། །བྱི་སྒྲོར་བོར་བའི་ཁམ་པོར་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་བས་བྱིས་
 ཐབ་བོར་ནས་བསྐྱད་ན་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི།
 དེ་ལ་ལྟ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་ལྷགས་
 ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པོའི་རྒྱལ་ཡང་དེའི་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། རྟོག་པས་
 དགྲུགས་པས་སྒྲོངས་པ་གཟུགས་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་འབྲེགས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བཅུན་མོས། རྟེན་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གོས་པ་
 མེད། །བརྩོལ་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲོ་བྱར་རྒྱེན་པ། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་
 ལས། བྱིས་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུད་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་
 བས་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ན། །མདའ་བསྐྱུན་ངས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྒྱས། །ཞེས་སོ། །ཐུབ་མཐའི་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། དམངས་ལས། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྲམ་
 ཟེ་ནི། །ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་དང་བྱིས་ན་དེའི་གཏམ་རྒྱས་
 ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན། །འགྲོ་ཁྱེན་བསམ་པ་སུན་འབྱེན་
 མདའ་བསྐྱུན་སྒྲ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཞེས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་རྩ་བྱེན་བརྩོད་པའི་རོ་ནི་དགའ་བར་ཡང་དག་ཤེས། །འགྲོ་ལ་
 འཆད་ཅིང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 པ་དང་། དམངས་ལས། ལྟན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མང་པོར་མཐོང་། །རང་འདོད་
 པའི་མང་པོ་གསལ་བར་སྤང་། །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གཞན་རྣམས་
 འགལ། །བྱིས་དང་བྱིས་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་བསྐྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་ནི། དམངས་ལས། བདེ་བ་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ལ་སོགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྒྲོམ། །ལ་སོགས་པ་དམངས་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བ་མང་དུ་བསྐྱུན་ནོ། །ཡང་དག་
 གི་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། དམངས་ལས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཉམ་པ་མཉམ་པའི་

སེམས། སྙིང་ལ་བབ་ཅིང་ཅེས་པར་འཛིན་འཛིན་པའི། ཁྱིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཟུག་རྩས་ཀྱང་། ཁམ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། ཞེས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 བཅུན་མོ་ལས། དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་གྱིས། བྱ་བ་བཏང་བའི་
 སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། ཞེས་སོ། །གདམ་ངག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི།
 རྒྱལ་པོས། བསྐྱང་ཤང་རྗེས་ཚུ་ཡིས་གང་བྱས་ཀྱང་། རི་ལྟར་དེ་ཡང་སྐྱམས་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། ལུན་ཆོགས་མ་ཡིན་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པའི་སེམས། ཡང་ནི་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་སྐྱམ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་བདེ་བ་
 སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ། རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད། རང་གི་ཁར་
 བཅུག་སྤང་ཅི་ཉེ་བ་ནི། འཕྱང་བར་མ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དམ་པའི་རྗེས་སྟུང་བའ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོས་པ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། དམ་
 པ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་དག་ལྟར་ཡེན་དང་། ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། སྤྲ་མའི་
 ལུང་ལ་སྦྱིམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་བརྟེན་དེ་གང་ཐོས་
 པ། འདོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་ན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། གཏི་ལུག་
 ལུན་པར་སྦྱོན་མེསྤར། ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ནི། དམངས་ལས། ཅུ་བ་བྲལ་བ་དེ་
 ཉིད་གང་སེམས་པ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེའི་མཆོག་ ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོས། རི་མིད་སྤོའི་དབྱེ་བས་བྱེ། རེ་མིད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་། ཞེས་སོ། །བསྐྱོམ་
 པ་ལ་གཞུང་མང་རོ། །

སྤྲ་མས་ཐེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནི། དམངས་ལས། སྤྲ་མས་
 སྤྲས་པ་གང་གི་སྙིང་ཁྱུགས་པ། ལུག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་
 འདྲ། ཞེས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ལས། དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པར་ལུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གང་

ལྷན་པ། །དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཀའ་
 བླ་མ་ནི། དམངས་ལས། བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་ན། །ངལ་ས་
 བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟུ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བླ་མའི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞེས་
 སོ། །དངོས་ཀྱི་བླ་མ་ནི། བརྟེན་མོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་
 ཉེར་མཐོང་ནས། །བླ་མར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་། དམངས་ལས། བླ་མས་བསྟན་པའི་དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་འདི། །དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་
 གཞན་པ་གང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། མཆོག་གི་དམ་པ་གྲོགས་དག་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་མགོན་
 པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །

གདམ་དག་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་ལུགས་ལ་ཐག་
 བཅད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས། སེམས་གང་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྲིད་དང་མུ་
 ངན་འདས་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་མོ་ལས། སྲིད་དང་
 མུ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པས། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ནི། དམངས་ལས།
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །ཚེངས་རྣམས་མདའ་བསྟུན་
 གྱིས་སྒྲས་ཅེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། འཁོར་བ་གང་ཡིན་
 མུ་ངན་འདས་ཞེས་དེས། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཏེ། །དེ་ཆེ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད། །ཞེས་སོ། །

གདམ་དག་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དངོས་ལ་བརྒྱད་ལས། བརྟེན་མོ་བུ་ནི།
 དམངས་ལས། དག་པ་ངལ་ས་དེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་། །འདབ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤོང་

སྤྱོད་པ་དཔེ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། ཐག་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བཅུན་མོ་ལས།
 ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་བས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་རིགས་ལ་བརྟུན་པ་བཅུད་པ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། སྒྲ་མའི་དུས་
 ཐབས་རྟེན་པ་དང་ནི་ཆེར་རྫོགས་པ། །ཞེས་པ་བ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་ནི་མདོ་གཞན་
 ལས་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་མཐོང་བ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། སྤྱིང་
 བོས་སྤྱིང་བོ་མཚོན་པ་སྒྲ་མ་མཚོག་དག་ལས། །རྫོགས་པས་གཞན་ལ་མཚོན་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རང་ལ་མཚོན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །ཁག་མ་ངག་ལ་བདུད་ཅིར་མཐོང་བ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། ཀྱེ་མ་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རི་སྟེད་པ། །ངེས་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་ཞེས་བྱ། །
 །ཞེས་པ་དང་། དམངས་ལས། ཁང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཞེས་པས་
 སོ། །བྱ་བ་རང་གིས་བཏང་བ་ནི། བཅུན་མོ་ལས། རོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
 དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཚོག་ཉིད། །ཞེས་པ་དང་།
 དམངས་ལས། བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་དང་། །ངེས་པར་རྫོགས་ན་འཆིང་དང་
 གྲོལ་བ་མེད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །

བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྱུར་ཅིག །རྟོང་ཐུན་དང་ཡུང་སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲུ་བས་སྤྱུ་
 འབྲེལ་འཇུག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། རྟོང་ཐུན་གྱི་སྒྲུ་བས་སྤྱུ་བདེ་བཞིའི་ཁྱིད་ཡིག་སྤྱུར་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ས་ར་ཉའི་
 གཞུང་གསུམ་ནས་དངས་པའི་ཡུང་སྤྱོད་འདི། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་སང་གསུམ་བུ་དང་རྫོགས་སོ། །

༡༡། འོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཚིག་གི་རྒྱན་ དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་མེ་བལྟགས་སོ།།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

གང་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ཡང་།།
འགག་མེད་ཅུལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྒྲོན་པ་བཞིན།།
བདེན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ།།
དེ་ཉིད་དགོངས་པའི་མཚོག་དེ་སྤྱི་བོས་བྲུངས།།

ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ལྷན་པོ་ལ།།
སྤྲང་པའི་སྤྲང་པོ་སྤྲང་པོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས།།
ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བྱ་བསྐྱུ་བའི་བསིལ་གྱིབ་ཅན།།
དཔག་མེད་ཤེས་བྱས་རྒྱན་པའི་ལྷན་ཤིང་རྒྱལ།།
སྤྱིད་ཞེའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ལམ།།
ཅི་བཞིན་དོན་ལས་མ་གཡོས་རི་དབང་བཞིན།།
གནས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་བར་སྒྲོན་མཛད་བ།།
དཔལ་ལྷན་དེ་མེད་མགོན་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ།།

སྒྲིན་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡི།།
སྤྲ་མས་ལེགས་བཤད་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཅན།།
དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་ཡི་ཁ་འབྱེད་དག་གི་དོན།།
རྟོགས་བར་བྱ་བྱིར་བདག་གི་བཤད་བར་བྱ།།

དེ་ལ་རེ་ཤིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མིན་
 ཞིའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་གཡོགས་དུ་མས་དཀྱིས་
 བར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྩལ་ཡང་། ལུང་དང་། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འདུས་པར་མངོན་སྟེ། དེའང་མཛོད་ལས།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 དེར་འཛིན་བྱེད་དང་སྦྱ་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།

ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐེག་པ་གསུམ་མཐུ། ཐེག་པ་ཆེ་སྤྱང་གཉིས་
 སུ་འདུས་པར་མངོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་གཞན་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 རྒྱད་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ས་ར་རྩ་བ་དང་། ལྷ་
 རྒྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་མདོ་སྡེ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་ས་ར་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་དོན་ཅིག་ཆར་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩ་འདི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལའང་གཉིས་
 ལས། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དེ་མ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། ཐོག་མ་ནི།

ཐུག་རྒྱུ་དུ། རོ་ཉ་གོ་ཤིང་ཉི། བོད་རྒྱུ་དུ། རོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་ཟུ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གི་འཕྲོད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་
པས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་ནའང་། བཤད་པ་འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྦྱར་ན། འདི་ལྟར་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་ཁུངས་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་
གནས་པ། བོད་རྒྱུ་དུ་བསྦྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་དྲིན་དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་
དང་ལྡན་པར་བསྦྱབ་པ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། ཐུ་ནི་དུག་རྣམ་པ་
ལཱའི་རྒྱུའོ། །ཁར་ནི་དེ་ལས་གར་བའོ། །རྒྱུ་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞི་ལས། འདི་ལྟ་ཕྱགས་སྟེ་ཉའི་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། རོ་ཉ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེའང་འདི་ཉིད་བསྦྱར་ན། ལྷའི་རྟེན་གྱིས་དོ་ཉ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་། ལྷ་
དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤ་ནི་མཛོད། ཀོ་ཉ་ནི་ལྷུའོ། །དེའང་དོན་མི་ཟད་
པ་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
པོའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷུའོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་རང་དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
བྱས་པས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་
དཔལ་ཡིན་པས་བཛོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གཞུང་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཁོང་སྟོན་
དུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞུང་སྟོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་དང་།
རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལོག་རྟོགས་སུ་སྟོགས་

པ་དགག་པ་གཉིས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་། དེ་ལ་བརྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོར་ཚངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི།

དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བཤམ་ཟེ་ནི།

གྱི་ན་རིག་བྱེད་བཞི་དག་འདོན།

ས་ཆུ་གྲུ་གཤག་བྱེད་དང་།

ཁྱིམ་ན་གནས་ཤིང་མི་ལ་བསྐྱེད།

དོན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི།

དུ་བས་མིག་ལ་གཞོན་པར་བས།

དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། དེའང་ལྟ་བུ་ལོག་པར་རྟོག་
པའི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གྲུ་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་རལ་
ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་སྟོན་བཞི་ལས། ཚངས་པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། ལྷན་འཇུག་དང་།
འཇིག་བྱེད་བཞིར་བྱུང་སྟེ། བདག་རྟག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ལམ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲུལ་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟག་ན། བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་ལ། འབྲས་ལུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་
ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར།

ལམ་གོ་ལ་ས་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། བཤམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྟེན་རིགས་
དང་། རྒྱལ་རིགས། དམངས་རིགས་བཞི་ལས། ལྷན་པར་དུ་བཤམ་ཟེན་རིག་བྱེད་རྣམ་
བཞི་འདོན་སྟེ། དེའང་ངེས་བཟོན་དང་། མཚོན་སྤྱོད་དང་། སྟོན་ལག་དང་། སྟོན་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དང་། དག་ཕྱིན་གྱི་ཁྱེད་པ་དང་།
ལུས་དག་པར་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀྱུ་ཤ་ཡིས་དག་པར་
ཕྱིན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱེད་པར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་
པ་ལ་ཐུབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱི་ལྟར་ཉིལ་དང་མར་ལ་སོགས་
པའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་། འདི་དག་ནུས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།
དེའང་རི་སྒྲེ་ཞེས། ས་ཚུ་དང་ཀྱུ་ཤ་ལོ་རྒྱུས་མི། ཉན་པ་ཚུན་གྱི་དྲི་མ་ཡང་སྦྱོང་
མི་ལུས་ལ། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་བཞི་པ་ཚུན་སོ་སོའི་དྲི་མ་དག་ཕྱིན་ཡིན་ནའང་། ཡིད་
ཀྱི་སྦྱོབ་པ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དག་ཕྱིན་དང་རིག་ཕྱིན་ནུས་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་མིག་
དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པས་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་
ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབང་ཐུག་གིས་གསུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བཤད་པ་ལའང་།

དབྱུག་གྱུ་དབྱུག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལ།།

ཐ་དད་པ་དང་དད་པས་བརྟན་པ་དང་།།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པར་མི་མཉམ་ཞིང་།།

འགྲོ་བ་རྒྱུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་གོ་ལ།།

དབྱུག་གྱུ་དབྱུག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ཐུག་
གི་བརྟན་པ་ལྟས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་དེ། དབྱུག་གྱུ་ནི་ཆེ་གསུམ་ཆེ་གཅིག་པའོ།
དབྱུག་གྱུ་ཆེ་གསུམ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་ལུས་དོར་བས་གཙོ་
བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེའང་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལ་

འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ལེགས་ལུན་གྱི་སྟོན་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་
 ལུགས་བཅོས་ཏེ། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབང་ཕྱུག་དང་དབུ་མའི་བདེ་བ་འབྲས་བུས་མཐོང་
 ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་
 དཔེར་ན། ངང་བ་པོ་མོ་ལྷར་བདག་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བདེ་བ་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ན། དབུག་གུ་ལ་མཆོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡང་མི་ཤེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་འང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པས་གཅོས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། ཡང་
 བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་གིས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པར་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩུབ་པ་
 ཉིད་དུ་གོལ་བའོ།།

གསུམ་པ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བདག་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
 ཤིང་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཨེ་རའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སུ།

མགོ་ལ་རལ་པའི་ཁུར་བུ་ཁུར་བར་བྱེད།།

བྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས།།

མཆོམས་སུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ།།

སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ།
 རྣ་བར་བྱུང་བྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད།
 ཁྱོ་མེད་སྒྲིལ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན།
 དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིལ་མེད་ཡོན་རྣམས་ལེན།

ཨ་འི་ཐལ་བཅས་པ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་བྱས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་གང་ཟག་དག་ལས་ཀྱི་དྲགས་འཛིན་པ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲིལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཨ་འི་སྟེ། མི་རུས་དང་བསྐྱར་གི་ཕྱི་བའི་ཐལ་བ་སྐྱར་ནས་ལས་ལ་བྱགས་པ་དང་། སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཉེན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རལ་པའི་ཟར་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱར་བར་བྱེད་པའོ།

དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱབ་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་འདུག་ནས་དེའི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ།

ནང་ལྟར་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀྱིལ་མོ་གྲུངས་བཅས་ནས། སྒྲིལ་དེས་སྟོང་གར་རྣ་བ་གཏོད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྒྲིལ་ཁྱུང་ལས་བྱུང་བྱུང་ཏུ་ཨ་ཉམ་ཅེས་པའམ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་དེས་ནས་སྒྲིལ་ན་བདག་དེའི་སྒྲིལ་ལས་དབང་ཐོབ་པོ་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་ཞེས་པ་བདག་གི་སྟོང་ཁར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་བསྐྱོམ་ནས་སེམས་འཛིན་པ་དང་།

ཡང་ན་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྒྲིལ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་གས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་དང་། མཚམས་སུ་བྱུང་མེད་བཞིས་དེའི་སྒྲིལ་བཀོལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་ཡིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་བདག་དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱི་མེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་
བྲལ་བ་དང་། སྐྱ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་འདི་འདྲ་བ་
གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཡོན་སྤངས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དོན་མེད་ལ་འགོ་བ་དག་སྤྲུམ་པ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དྲག་པོ་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ནི།

སེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་བྱི་མས་གཡོགས།
གོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱ་ནི་འབལ་བར་བྱེད།
ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས།
ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགོ་བྱེད་སྟེ།

སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྒྱང་བཞི་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་
བྱེད་པར་དུ་སེན་མོ་མི་གཅོད་ཅིང་ལུས་མི་བྱེད་ལ། སྐྱ་དབལ་ཞིང་གཅོད་པར་གནས་
ནས། འདི་སྐད་དུ། དག་སྦྱོང་དག་དང་། འདོད་པས་གཡེངས་པའི་སྦྱེ་བོ་དག་ནི་
སེན་མོ་བྲེག་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱ་གྱིས་འཇར་བ་དང་། ལུས་
བྱེད་ཅིང་གོས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྱོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་དག་དང་བྲལ་པའི་
ཕྱིར་ཅི་བདེར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེའི་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟག་
པའི་ངོ་བོ་བསྒྲོམ་ཞིང་སེམས་འཛིན་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་བཤིག་པས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ།

གཞན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུགས་ཅམ་
ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་འདི་དག་གིས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒྲོས་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པས་
བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞུང་ལུགས་གིས་ཀྱང་ཐར་བ་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་བར་
བསྟན་ཏོ། །**དེ་ལ་བཞུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཞུལ་བ་ནི།**

གཅེར་བྱས་གལ་ཏེ་གྲོལ་འགྱུར་ན།
 བྱི་དང་ལ་སོགས་ཅིས་མི་གྲོལ།
 སྤྱི་བརྟགས་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན།
 བུད་མེད་སྤྱི་བརྟགས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 མཇུག་སྤྱི་བསྐྱར་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན།
 མ་བྱ་གཡག་སོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 ལངས་ཏེ་ཟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན།
 ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མིན།

གཅེར་བྱས་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ། དེའང་འདི་དག་ནི་
 སྤྱི་ཚད་ཀྱི་གྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཡིས་ཞེན་པ་རྣམས་
 ལ་མ་དེས་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རེ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་གཅེར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུས་པ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེར་བྱ་དེས་གྲོལ་ན་བྱི་དང་ལ་སོགས་པའང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ།
 རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་བྱི་དང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གོས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཅེར་བུ་པ་ཁྱོད་དེ་པས་ཀྱང་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། འགའ་ཞིག་སྒྲ་མེད་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་གྱིང་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབལ་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའང་མི་འཐད་དེ། གཅེར་བུ་པ་ཁྱོད་སྒྲ་བརྟོགས་པས་གྲོལ་ན་སྒྲ་འཛོང་མ་མཛོས་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ལ་བརྟེན་པའི་དྲུང་འགྲོ་འགའ་ཞིག་ཁེད་ཕྱིར་སྒྲ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། གཅེར་བུ་པ་འགའ་ཞིག་གྱི་ལྟར་སྦྱང་བུ་དང་། ཚད་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། འདོམས་ཀྱང་འགའ་པའི་ཕྱིར་མ་བྱའི་སྒྲོ་དང་གཡག་ར་ལ་བྱས་པའི་བསེལ་ཡབ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་དུ་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་བསྒྲུམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། ཉེན་བསྐྱེདས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་ན་མ་བྱ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པའང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་མཐུག་སྒྲ་བྱང་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། གཅེར་བུ་པ་ལངས་ནས་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལངས་ནས་ཟ་བས་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། ཏྲ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལངས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱོལ།།

གཞན་ཡང་། གོང་གི་བྲམ་ཟེ་དག་བྱེད་དང་། དེག་བྱེད་གྱིས་གྲོལ་བ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ལ། མེ་དང་དབྱུག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་། མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

མདའ་བསྟན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ།།

ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར།།

མདའ་བསྟན་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེའང་མདའ་བསྟན་ཅས་པ་ནལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས། སར་ཞེས་
པ་མདའ་ཡིན་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཏ་ས་ཞེས་པའི་རྒྱུན་
ཕྱིན་ན་མདའ་མཁན་ཞབས་སམ། མདའ་བསྟན་སོ་སོར་སྦྱར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ན་རེ། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲེལ་བུ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལ། རང་
དབང་ཅན། འཕྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷོང་པ་
ལ་སོགས་པས་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པའི་རྩ་བ་བདག་དང་མ་བྱལ་བའི་སྤྲེལ་ཅས་སྦྱར་རོ། །འདི་
རྣམས་ནི་མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་
ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་
པའི་གཞི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟུན་པ་ནི།

བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྱལ་གྱུར་ཞིང་།།

ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་འབང་ཞིག་ཙམ་ལྟན་པས།།

དགོ་རྒྱུ་དགོ་སྤོང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས།།

བརྟེན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས།།

བདེ་བ་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། རབ་བྱུང་ནས་ཞེས་པའི་བར་ལ་ཡང་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་གྱང་། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་བདག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སོ་སོར་ཐར་བ་འབའ་
ཞིག་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་
བདུན་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་པ་བཞི་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱི་མངོན་ཞེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་པོའི་མདོ་ལས། འོད་བསྐྱངས། སེམས་གྱིས་ལུས་འདག་པར་འགྱུར་
གྱི་ལུས་གྱིས་སེམས་འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དག་པར་འགྱུར་
བར་བྱའོ། །ལུས་ཆ་བས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱི་བརྟན་པ་ལ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།

ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འོད་བསྐྱངས། དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཙམ་
པའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བཙམ་པ་དང་། སེམས་ཙན་
དང་། རྩོག་ཏུ། གསོ་བར། གང་ཟག་ཏུ། སྦྱིས་པར། ལུང་མེད་དུ། ཁྱེལ་ལ། ལུ་མོར་
འདུ་ཤེས་བཙམ་པས་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱོམ་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ། སེམས་བསྐྱོམ་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ། འཛིགས་སྒྲག་མེད་
པ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ལས་བཀྲལ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིགས་པ་ལ་བརྟ་བ་
དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །འོད་བསྐྱངས། གང་ལ་ལ་
ཞིག་ཆོས་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་ན། བདག་ནི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་ཁས་ཆེ་བ་ན།
བསམ་པས་མོས་པ་མ་ཡིན། དེས་བར་ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འང་ངའི་
ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་བསྐྱངས། སྤྱིག་པ་ཙན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ལལ་ཆེར་

ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་བསྟངས། ཡ་མཚན་ཅན་དགུ་
བཅུ་ཅ་ལྔ་དང་། ཡས་ཀྱི་ཚོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱལ་པར་བྱེད་
མི་རུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཏི་མུག་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་པ་
གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འོད་བསྟངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་ཤི་བའི་ཤ་
ལ་གཅན་ཟན་ནམ། དྲག་གིས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རུས་ཀྱིས། སང་གི་འོ་དེ་ཉིད་
ལས་ཐོན་པུ་གང་དག་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་ཤི་ལ་ཟེའོ།

འོད་བསྟངས། ངའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བློན་པ། བཟམ་པ་ཆགས་པའི་ཟེལ་
ཀྱིས་ལོན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བརྟ་བ། ངེས་པར་མི་སེམས་པ། ལྟོད་པ། རླུང་ལྷོ་
བ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བན།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།
ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འཛིན་མཐོང་།།
ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་།།
དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན།།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་
བར་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་སྟེ་མདོ་སྡེ་སྟེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོག་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་ལག་ལ་
ཞིག་དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞེན། ལ་ལ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆ་གངས་རབ་

ཉུ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
འགའ་ཞིག་གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་མཐོང་
བར་འདོད་པ་དང་།

ཡང་། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་དེ་
ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་
པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་།

ཡང་། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་དེ་
ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པའི་བསྟན་ཆོས་
ཅམ་མིན་གྱིས། བདག་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ལམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དགག་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་མ་ལུས་བསྒྲོམ།

ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས།

ལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུང་།

གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དེ།

ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར།
གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་བ་རྣམས་
ཀྱང་ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། རང་

དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་དགོད་དོ། །མ་ལུས་པར་བསྒོམ་
བ་དང་། ཡང་སྒྲགས་པ་ཁ་ཅིག་དབང་གསུམ་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་བ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སུ་འདོད་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་ཚིག་འཆད་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ཞུགས་བ་
དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་བ་དང་།

ཡང་། འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ལ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
པལ་ཆེར་བདག་མེད་དེའི་མི་མཐུན་པ་དམན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་
བསྐྱངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་བསྐྱངས། གང་ཟག་དུ་བལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་
ལ་གནས་པ་སྤྱི། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་བསྐྱངས། བལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་
བར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་བལྟ་བ་ཉིད་གསོ་བར་
མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དགག་པ་ནི།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་བྱལ་གཞན་གང་གིས།

ལྟ་བུ་འདས་གང་སྒྲོམ་བྱེད་པ།

དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི།

ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ།

གང་ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་བ་དེས།

བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་བྱལ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དུག་ཏེ། དེ་འང་སྒྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པ། སྟོང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བུ་

ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་གཟུང་
འཛིན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དགག་བསྐྱུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པས།
ཅིག་ཤོས་བདག་མེད་དེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡང་། གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས་གནས་ཆའི་བསམ་
གཏན་ལ་གནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་
གསུམ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས།

དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས།

འབབ་སྟེགས་འགོ་དང་དཀའ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ།

རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པམ་ཅི།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེའང་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་དེ་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་
མར་མེ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་སྟགས་གྱིས་
ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ། བཟུངས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་འབབ་སྟེགས་ལས་བྱས་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་
སོགས་པར་ཐུབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།
རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྟོང་རྗེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པ་ནི།

སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་།

དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོན་ཏེ་སྙིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་།
 འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་པ་ཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཞིན་པའི་
 ཐབས་དེ་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་ན་སྙིང་པ་ཉིད་གཅིག་ལུས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། ཐབས་སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་པ་ཉིད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ལས་གཞན་པའི་མཁུན་
 པ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཡི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་སྙིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་གྲོལ་ལམ་ཞེན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛོན་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྩེ་ནི་གིན་ཏུ་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་གཏན་ནས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བརྟན་ཏོ།

སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་རང་གི་གཞུང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྤྱོད་བར་རུས་པ་དེས།
 འཁོར་བར་མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས།
 གྱེ་ལགས་གང་སྤྲུས་བརྟུན་ཞིང་ལོག་པ་དེ་བོར་ལ།
 གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་གེས་མི་འགྱུར།

སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆད་བའང་དེ་ཡིན་ནོ།

གང་ཡང་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་དོ། །དེའང་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་
དེ་དག་གིས་བདག་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཐབས་རིམ་ལྟ་ཞིག་རྟོགས་
པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་གཉིས་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་མེད་
དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་དང་། དེས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བར་
རྒྱས་པ་དེས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་དེ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།

ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད།

ཅས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཆོག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་
དེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རེ་ཤིག་འདི་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས།
གང་ཟག་གང་ལ་གྱེ་ཞེས་བོས་ཏེ། འཛིན་པ་དེ་བོར་ཅིག །འཛིན་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་
ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཐོང་ཅིག །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་
ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། །དེའང་གྱུར་ལས།

སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི། །གང་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་བསྒྲོམ་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཚོས། །དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་པས་གྲོག་པ། འཛིན་བསྐྱོམ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བདག་མེད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་དོས་དང་། ཉམས་ཏྟགས་བསྐྱུང་
ཐབས་དང་། ཞེན་བ་དགག་པ་དང་། རྟན་ཏན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འོན་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཇུག་བར་བྱ་བའི་གཞི་བརྗོད་པ་འདི་ལ་འདུག་
ལས། སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དེ་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།།

འོན་ཀྱང་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།།

སྒྲ་མའི་སྒྲུས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ།།

ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ།།

དེས་མི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་འདྲ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་
མེད་དེས་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཏྟགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་
མ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས། ཐབས་གང་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱོམས་
ན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། རང་ལ་
འོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་སྟེད་པ་ལས།

སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གྲུས་ལྟན་དེ་དག་གིས།།

སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྟག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ།།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་།།

དེ་དག་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་རྗེས་སུ་སྟོན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དམན་པའི་སྒྲ་མས་དོན་མཆོན་མི་རུས་པ་ནི།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བར།།

འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་བསྐྱུས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྒྲ།།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་མས་དེས་
 གྱུར་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་རྗེས་འབྲུག་གྱིས་པ་སྒྲོ་དམན་པ་ལ་སྟོན་
 བ། སྒྲ་མ་མི་མཁས་པའི་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་བ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད།།

ཁྱིམ་ན་གནས་གིང་རྒྱུང་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།།

གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་ལས་མི་གྲོལ་ན།།

མདའ་བསྟུན་ང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ།།

བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞེས་པའི་བར་
 ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྩོལ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ།
 འཛིན་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་གིང་། མ་དག་
 པའི་རྒྱུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ལ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་གྱི་དགའ་བས་འཆིང་
 བ་དང་བཅས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གྲོལ་ལ། བདག་མེད་གྱིས་དོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལ་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་དག་གསུང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི།།

གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་འཇལ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི།
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདའ་བསྐྱོན་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར།
 གོང་དུ་བརྗོད་པའི་དམན་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན། གལ་
 ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ལྟར་མངོན་ཏུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལས། གཞན་པའི་སྒྲོག་གྱུར་མེད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 བློ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་དེ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མདའ་བསྐྱོན་གྱིས་སྟོན་ཅིང་། འབོད་པར་བྱེད་ལ།
 དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ།
 མི་མཆུངས་པ་ཡི་སྒྲིན་མས་ཀྱིས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་བསྟན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

མིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

གང་ཞིག་སྤངས་ནས་སྟེ་ཤི་གནས་གྱུར་བ།
 དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཅེས།
 སྐད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་།

བྱེལ་སོང་འཛིག་རྟོན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ།

གང་ཞིག་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྲོས་པ་
འགའ་ཞིག་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ལུས་སྤྲོ་བ་དང་། འཛི་བ། གནས་པའི་དུས་གསུམ་སྤྲོ་འགག་
དང་བཅས་པ་འདི་སྤངས་ནས། འབད་རྩོལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐབས་བྱད་པར་
ཅན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་
བསྐྱེན་ཏེ། ས་ར་ཉའམ་སྤྲ་མས་སྤྲས་ཀྱང་གཏི་མཁུ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་
རྣམས་གྱིས་མི་གོ་ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ནི།

བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད།

བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད།

མིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས།

རང་བཞིན་གཏུག་མ་སུས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད།

རྒྱད་མེད་ཐུགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད།

དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།

བདག་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་ཞེས་པ་ནས། གདུང་བར་མ་ཐུར་ཅིག་ཅེས་པའི་
བར། དེའང་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་
བསམ་དུ་མེད་ལ། ཐ་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བཤད་དུ་འང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་
ལ་ལས་དང་། ཚོས་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་

པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྱུ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོན་མ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་པར་མེད་རི་ལྟར་སྤྱེ་ན། རང་བཞིན་གཞུགས་མ་དེ་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་སྒོ་
གང་གིས་སྒྲུངས་པ་མེད་པ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲུགས་
དང་། དུག་རྒྱ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་མེད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པ་འདྲ་། རང་
གིས་ཡིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའི་སེམས་ལ། སྒོ་བྱར་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་སྤྱད་དེ། དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅེས་གདམས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་སྤྱི་
སྒོ་བྱར་བྱེད་པའི་གཞི་སྒྲ་མ་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་དང་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པ་རྒྱམས་
དགག་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་རྩོམ་པ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་ལ་འདྲ་གཉིས་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདྲ་
བཞི་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི།

ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་འཁོར་།

རྟག་རྟ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས།

ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིན་རྟེན་པ་རྩོམ་འབྲུག་འབྲུག་ཏེ།

མོངས་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོར་རྟོག་པས་མཚན་ནས་སོང་།

ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་ཞེས་པ་ནས། མན་ངག་ནས་སོང་ཞེས་པའི་བར། འདི་མ་བཤད་
པའི་ན་ཡམས་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། ཕྱི་ཚོགས་འཁོར་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། བང་དུ་གསང་
སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དེས། རོ་བརྟུང་དངས་སྤྲུགས་

གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཟ་ཞིང་འབྱུངས་པས། ཐབས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་དངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགོངས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་བྱ་བན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒོངས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ནས་སོང་ངོ་ཞེས་
 བཟླ་ན་རྟོ། །རྒྱུད་སེམས་གྱི་གནད་པ་ཅིང་བཞི།

གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་།

ཉི་མ་རྩ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱུར་པ།

མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེ་དབུགས་སྤྱང་ཅིག།

མདའ་བསྟུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་།

གང་དུ་རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ནས་སོང་ཞེས་པའི་བར། གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་མི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱས་
 དང་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་ཏེ་དབུ་མའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ་ནང་གི་ཉི་མ་དང་རྩ་
 བའི་འཇུག་པ་ཆད་པས་ངོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་གཞུག་མའི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ལ་གདམ་ངག་དེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་བཟླ་ན་རྟོ།

གཉིས་སྤྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི།

གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།

རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྱུར་ཅིག་དང་།

དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད།།

ཇི་སྲིད་མྱ་ངན་འདས་པ་མིན།།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ།།

བདག་དང་གཞན་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཉིས་སྲུ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། བདག་དང་གཞན་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར།
དེ་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཐབས་དེ་དག་དང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་གྱི་དོན་དེ་
གཉིས་སྲུ་མི་བྱ་བར་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྡེ་སྟོང་
དང་། རྒྱད་སྡེའི་ཐབས་དང་། གང་ཟག་དབང་པོའི་མཐོ་དམན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེད་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དང་། དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དོན་
སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་མ་གོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས།

སྟེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས།།

གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ།།

ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།།

སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར།།

ཆགས་པས་འཛིན་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ།།

འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར།

བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་བ་འདི་ཉིད་ནི།

སངས་རྒྱལ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེན་པའི་ལུས་སུ་བཞུག་པ་ནི།

མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ།

གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད།

དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་རྣམ་འབྲུལ་བ་ཆད།

ད་ནི་སུ་ལ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ།

དབང་པོ་གང་དུ་རྒྱབ་སྟུང་ཅིང་།

རང་གི་ངོ་བོར་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཕྱོགས་དག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེན་པའི་ལུས།

སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་བྱིས།

མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་བྱི་ཞེས་པའི་བར་ལ། གོང་དུ་
བརྗོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞུག་པས་མདུན་དང་། རྒྱབ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་གང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྟུང་པས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། སར་ཉང་ལྟར་འབྲུལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་སུ་ལ་ཡང་བྱི་བར་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་མ་ལས་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལས་སྤང་བའི་དབང་བོ་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
འཛིན་པ་གང་དུ་ལུབ་པར་གྱུར་པས། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་
ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་དག་པས་འབྲས་སུའི་དག་པར་རེག་པར་བྱ།

འབྲས་སུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར།

སྒྲོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ།

ངེས་འབྱུང་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་སྒྲོབ།

གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད།

རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཆོགས་དང་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི།

ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད།

འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲ་མ་ལ་དྲིས་ཤིག །ཅེས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་བདེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། མི་རྟོག་པ་གནས་ཆའི་ཐབས་ནི།

ཡིད་ནི་གར་འཆིང་རྒྱུང་གར་དེངས།

ས་སྟངས་འདི་ན་ཡན་ལག་གནས།

དེ་ནི་མྱོངས་པས་མཚམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ།

གཏི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོ་འཆད་པ་གང་ཤེས་བ།

འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

ས་ར་ཏ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགྲོ།

ཡིད་ནི་གར་འཆིང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ནི་འགྲོ་ཞེས་པའི་བར། གོང་དུ་ཐབས་
 གྱི་ཆ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་དེའི་ཞེན་པ་སྦོང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་ལ་རྟེན་ནས་ཡིད་གྱིས་འགྲུབས་གར་
 འཆིང་། རྒྱུད་གར་འགགས་ཤིང་དེངས་སྟུང་ན། ས་སྟེང་འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དེ་ནང་དུ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་
 སུ་རུང་བ་ལས། ཡིད་རང་སར་གནས་ཤིང་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ས་རྒྱུངས་གྱི་སྒྲིན་ནམ་མཁར་དེངས་པ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གནད་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཚམས་སུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱོལ།

ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཏི་མུག་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞི་རྩ་
 ཆད་པར་གང་ཤེས་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ནི། མི་རྟོགས་པ་གནས་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་
 ས་ར་ཏ་པས་བསྟན་ཏོ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གྱི་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ།

འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ།

སྤིང་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་འབྱེད་པར།

གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ།

རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས།

ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གནས་ཆ་དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱེ་རྟོ་ཞེས་བོས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་སྟོང་པའི་གནས་པའི་རིགས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཏེ། འདི་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པས། རང་རིག་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

གལ་ཏེ་འབྱུལ་ན་ནི་འཆིང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་ལ་སོགས་པར་གོ་ལ་བས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོང་བཅས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་གོ་ལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་སྤིང་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་ན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་པའི་གཉུག་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཞེས་བོས་པའོ།།

དེའང་ནན་ཏན་དུ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་བཞག་ན་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྟོང་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔེས་བཤད་པ་ནི།

བསམ་གཏན་རྩུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ།།

སྤྱོད་འབྱུལ་དྲ་བས་རི་ལྟར་པར་དུ་འབྱུང་།།

སྤྱོད་པ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་བར་ཡིད་ཆེས་པར།།

ང་ཡིས་བརྗོད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྟན་སྤྱོད་།།

བསམ་གཏན་རྩུན་པས་ཞེས་པ་ནས། མདའ་བསྟན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་

བསམ་གཏན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པས། དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོན་ས་ཀྱང་ཐར་
 པ་མི་རྟེན་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མ་མཐན་དང་རི་མོ་མཐན་ཕན་ཚུན་སྤྱི་བའི་དཔེ་
 དང་། ཆང་འཛོང་མ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་སྤྱི་བ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱིས་
 ལུས་སྤྱེའུ་བ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅི་རྒྱག་པ་བསྐབས་ཏེ། སྤར་རྒྱ་འབྲུལ་མ་དེ་བསྤྱི་
 བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཚིག་གི་གོ་བས་ཉམས་སྤྱི་བ་ལ། ཉམས་གྱིས་གོ་བ་སྤྱི་
 ཏེ། དོན་དམ་སྤྱི་བས་ཤིང་དུ་གྱུར་པས་ཚིག་གི་གོ་བ་དང་། གནས་སྤྱི་བས་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་བས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་
 བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྲིག་དེ་བསམ་ལ་བའི་ཐབས་ལ་འང་བཞི་ལས། གསལ་སྒྲོང་གི་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཐའི་རང་བཞིན་ལ།།

བརྟམས་ཤིང་བརྟམས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར།།

དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར།།

གཏུག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་གིས་བྱིས་པ་བསྤྱིས།།

སྒྲི་བ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སུན་འབྱིན་ཅིང་།།

ར་རྒྱལ་སྒྲིག་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་མི་རུས།།

འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱོད་ས་འགྱུར།།

གཏུག་མའི་རང་བཞིན་སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད།།

གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནས། མཚོན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་བར། གསལ་སྒྲོང་
 ཟུང་པར་ཅན་དུ་འདོད་པའི་འཛིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། གང་

ཡང་མི་བདེན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་
ལ་བཏུས་ནས་མཐོང་བ་གཞན་འགགས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་གཏུག་མའི་ཡིད་ཙམ་
ལ་རྟོག་དཔྱད་གི་སྒྲོན་གྱིས་མ་རིག་པའི་བྱིས་པ་དེ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོན་གྱིས་
སྒྲེ་བོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག །ལྷག་པར་སུན་འབྲིན་ཅིང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་ང་
རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ། དོན་བདག་མེད་མཚོན་པར་མི་རུས་ཤིང་།
སྒྲོང་པའི་ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཅིང་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་།།

ཆོར་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོར་སྦྱོད་བྱེད་ན།།

སྤང་འདི་སྦྱང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།།

མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐབས་གྱི་ཞེན་བ་སྤང་བ་ནི།

སེམས་གྱི་རྩ་བ་མིན་མཚོན་ཏེ།།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།།

གང་ལས་དེ་སྒྲེས་གང་དུ་རུབ།།

གང་དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ།།

རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ།།

སྒྲུ་མའི་མན་ངག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོག།

སེམས་ཀྱི་ཕ་ཕམ་པ་ནས། དེ་ཡིས་ཆོག་ཤིང་པའི་བར། དེ་འདྲ་གོང་ཏུ་བརྒྱུ་
པ་ལྟར། སེམས་འབྱུང་པ་དང་པམ་པས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མི་མཆོཅ་ཏེ། བདག་
མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡུལ་གང་ལས་སྐྱེས། མཐར་གང་ཏུ་བྱུང། རྟོགས་པའི་ཆོག་གང་ཏུ་
གནས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་མི་ཤིང་སོ།

འོ་ན་གང་གིས་མཆོག་རྒྱལ་ན། ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ར་པ་
དང་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ། སྟོང་པ་དང་སྟེ་མེད་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ། སྟེ་མེད་སྟོ་
འདས་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྣམ་རྟོག་གཞི་རྩ་བའ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་
ཉིད་ཏུ་རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་བླ་མའི་གདམ་པ་ག་དེས་ཆོག་གོ་ཅེས་སོ། །

གཞུག་མའི་དོན་བདམ་མཚོན་པ་ནི།

འཕོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།

མོངས་རྒྱལ་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱེས་ཅི་ནི་ཤེས་པར་བྱོས།

གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཆོག་གིས་མི་བརྗོད་ཀྱང་།

སྒྲོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཉེས་ནས་ཐོས་པ་ཡིས།།

འདི་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡོད་མ་ལགས།།

འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། རྩལ་ཙམ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་པར།
དེའང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། མེས་ས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་མྱོངས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །
བདེན་མེད་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོག་གིས་མི་མཆོཅ་ཀྱང་། ལྷ་མའི་མན་རྒྱ་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། འཁོར་
བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་དུ་ཆོས་པ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
བ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མིང་འཕྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ནི།

གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་སྒྲུངས་བྱུང་བ།

དེ་ཆེ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།

འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱེད་བྱ་ལོན་ཏེ།

སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་॥

འགོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅེངས་ཐུང་།

ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་བ་ཡིན།

འད་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ།

མཆོག་གི་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་ཞེས་པ་ནས། འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞུག་
མའི་དོན་སྒྲོས་པ་དང་བཤེལ་བའི་ཡིད་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱངས་པར་
འགྱུར་ན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྱིར་ལ་འཇུག་ཅིང་། དོན་འདི་ལྟར་ཉོགས་
ནས་ས་ར་ཉ་པས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་གྱུར་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གསུངས་ན་དོན་
དེ་ལ་ཐུགས་དང་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། མེད་བཞིན་ཏུ་
ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་གྱིས་སོ་སོར་འཁྲིང་བ་སྟེ། ཡིད་གཞུག་
མར་སྦྱངས་ན་ལས་ལས་གྲོལ་བས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ནི་
མིད་ཞེས་ཉིས་ལས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་

དག་ནམས་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ནམས་བརྟན་པའོ།

གསུམ་བ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཉིད་གསུམ་པར་བྱ་
བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་བརྟན་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།

གང་ལ་སྤིང་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།

འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱེད་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཉིད་
ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་
གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པས་སྤིང་བར་འཁོར་ལ། གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་
པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབད་པ་དང་བཅས་
པས་མཐོ་ཤིང་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
དང་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་བ་སྟུང་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་ནམས་དང་།

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་ནམས་ཇི་སྟེད་བ།

དེ་ཀྱན་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་།

གཤམ་རབ་ནམས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཉིད་དྲི་
མ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འོས་པའོ། །ཞེས་སོ།

སེམས་དེ་གྲོལ་ན་གཞན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི།

སེམས་བཅིངས་པས་ནི་འཆིངས་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད།

སྤུན་པོ་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ།

མཁས་ཀྱིས་དེ་ཡིས་སྤུར་དུ་གྲོལ།

སེམས་བཅིངས་ན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་
དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་སེམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེན་པ་
དེ་དག་ལས་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤུན་པོ་
གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་སྤང་བདེན་དུ་ཞེན་པས་འཆིང་ལ། མཁས་པས་བདེན་
མེད་དུ་སྤྱད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རང་དག་པར་བྱ་བ་ནི།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བྱ།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན།

དེས་ནི་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཞི་ལས། དེ་ཡང་
འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་དེ་རང་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ།
མཚན་ཉིད་འགག་པ་མེད། དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་
བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱས་ལ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིད་དེའང་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་བར་བྱས་པར་
 བྱུར་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།

ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ།
 དག་འཁྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོགས།
 གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དམིགས་སུ་མེད།
 བྱ་ངན་འདས་པར་འགོ་བ་གསུངས་པ་འགོ་མི་དམིགས།
 དཔེར་ན་མི་ཤི་དེའི་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན།
 རྒྱ་དེས་དེ་ནི་བྱ་ངན་འདས་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལའང་གཉིས་ལས། བམ་མཁའི་འཆིང་བ་ནི།

མཁས་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་འཆིང་།
 བཅམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རྒྱ་ཐིམ།
 མདའ་བསྐྱེན་གྱིས་སྤྲུམ་ནམ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ན།
 མི་རྟག་གཡོ་བ་ལྷུར་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར།

ནམ་མཁའ་འདྲ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
 རྒྱུད་འཆིང་བའམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རབ་རྒྱ་ཤེས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ཐོབ་པས་དེའི་བྱུར་མདའ་བསྐྱེན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་རྟུར་

སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་བྱས་ན། མི་རྟོག་པ་འཁོར་བ་ལས་
ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོར་བ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི།

རྒྱུད་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན།།

བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ནི་སེམས་ལ་འཇུག།

ནམ་ཞིག་སྦྱོར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན།།

བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་རོ།།

རྒྱུད་དང་མེ་དང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་དུ་
འགགས་པར་མ་བྱས་ནས། རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་བས། འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་མཁའི་
རྒྱུད་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་རིམ་
བ་ལྟར་རང་རང་གི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ན་དོན་
དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་གཡོ་བ་དང་བརྟན་པར་འབྲེས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱུད་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་བས་སེམས་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་ཐབས་ལ་གོམས་བསམ་ལས་གྱི་
ཅ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་
ལ་ཞུགས་པ་ན། དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཆད་བཟུང་བར་མི་བྱས་ཞེས་
བརྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ།།

**བཞི་བ་ཆོག་གི་ནམ་གངས་དུ་མས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་
པ་ལ་བདུན་ལས། རྟོག་དབྱེད་གྱི་ཐུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ནི།**

བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གང་མ་སྦྱོལ་ང་།།

བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།།

འགོ་ཀུན་བསམ་བས་སུན་འབྱིན་མདའ་བསྟུན་སྟེ།
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད།

སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་།
དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད།
ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས།
བསམ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པའོ།

ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་བཞིན་སང་དང་གཞན།
དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱེ་བོ་འདོད།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་ཞེས་པ་ནས། སྒྱེ་བོ་འདོད་ཅེས་པའི་བར། རྟོག་དཔྱད་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་བར་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོའི་ཁྱིམ་དང་། བྱུང་བར་དུ་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོག་གི་
ཁྱིམ་ན་ཐབས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་བོ་ནི་ཤེས་པ་མེད་
ལས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དོན་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་
སྟེ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། སྒྲུང་བདེན་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་འང་ཡོད་དེ།
གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པས་རྟོག་པ་ནི་མེད་དོ། །དོན་འཁོར་བ་དང་བྱུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཅན་སོ་སོས་སྟོང་
པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ལ་དུས་གསུམ་སྒྱེ་འགག་
གི་རྒྱལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ། དོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱེ་འགག་

ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བ་ནི།

ཀྱི་རྟོ་བཞིན་བཟངས་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ།

འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ།

བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་བ།

ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད།

ཡི་གེ་མེད་ལས་འཆད་པར་ཡོད་འདོད་བ།

གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཡིས་མཆོན།

ཀྱི་རྟོ་བཞིན་བཟང་ཅེས་པ་ནས། འགའ་ཡིས་མཆོན་ཞེས་པའི་བར། བརྗོད་པ་
ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་ཆོག་གི་སྒྲིབས་གིང་དུ་གྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། བཞིན་བཟང་
གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཡིས་བཟང་པ་མ་རྟག་ཏེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
པའི་ཆོད་རྟོགས་པར་བྱས་པས་མ་ཆོར་བར་རྒྱ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་སྐྱེན་མི་ལུས་
ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཆེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དོན་དེ་ལ་ནི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་འཆིང་གྲོལ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གང་ཞིག་གིས་
ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱུ་ལམ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི།

སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དངོས་པོ་གང་གི་སྒོངས་པས་འཆིངས།

མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པའི་བར། རྣམ་རྟོག་གི་
འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་གྲོད་ན་གྲོལ་བར་གྲུ་ཆོམ་མེད་དེ། མི་མཁས་
པ་དངོས་པོའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་ཡང་མཁས་པས་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་ལོ། **ཁཞི་བ་དཔེ་ནི།**

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བ་རྩོམ།

མཐོང་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

གོ་བསྒྲོག་ར་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས།

བྱ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེར་ཉེ་ལྟོས།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས། རང་ལ་ཆེར་ལྟོས་ཞེས་པའི་བར། དེ་འདྲ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་བཀའ་ན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་ལ། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
བཏང་ན་ནི་བརྟན་པར་གནས་སོ། །དཔེར་ན། ར་མོ་བཟུང་ན་འབྲོས་གིང་བཏང་ན་
སྡོད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེས་རང་གི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་
གིག །མ་མཐོང་བ་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟུང་བ་ལས།

གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།

འདྲ་གེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཞིང་།

གང་ལ་རྣམ་པར་གེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ།

འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དབང་གེས་ལ་སོགས་ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཀྱི་ལགས་དབང་པོ་ལྷོས་གིག་དང་།

འདི་ལས་ངས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡི།

དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས།

ཀྱི་ལགས་ཞེས་པ་ནས། གཅད་པར་བྱོས་ཞེས་པའི་བར་དུ། རྗེས་སུ་འདུག་པ་
ནམས་ལ་པོས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་ལྷོས་གིག་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཏྲོགས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཏྲོགས་རྒྱ་མེད་པས། དེ་ལྟར་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱིས་གིག་ །ཅིས་སོ།

དུག་པ་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་ནི།

རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་སྐྱེ།

གིང་གི་ནུལ་འབྱོར་སྣ་ཅེར་མ་འདུག་ཅིག།

ཨེ་མའོ་མ་ཡིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཆགས་བྱོས།

སྤིད་པའི་སྣ་ཅེར་འཆིང་བ་ཡང་དག་སྤང་།

འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱབས།

གཡོ་ཁིང་འཕྱར་ལ་གིན་ཏུ་མི་སྒྲན་འཕྱར།

རྒྱུད་འཆིང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱུན་འཕྱར་ཞེས་པའི་བར་། དེའང་གོང་དུ་
རྒྱུད་བཅིངས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཅེ་
རྒྱུད་གི་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་བཞག་ཀྱང་གིང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀུག་པ་

དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བས། རྟེན་འོག་གི་སྣ་ཅིར་
 སེམས་འཁེང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཞེན་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདར་མ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུས་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་ཁིང་གནས་སྐྱབས་
 སུ་ལུས་འཕར་ཁིང་སེམས་མི་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 བེས་མཚོག་གི་དོན་ཆགས་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གུར་ན།

དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་གུར་པ་ཡིན།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་གུར་ན།

ལུས་ཀྱི་འཁེང་བ་རྣམས་པར་འཆད་པར་འགྱུར།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར། ཐབས་གང་
 གིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མའི་དོན་
 རྟོགས་ན། བདག་གཞན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་ཁིང་། ཡིད་བརྟེན་པས་འགྱུ་བ་
 འགགས་ཏེ་འགྱུ་བ་ལགས་པས་ལུས་ཁྱི་ནང་གི་འཁེང་བ་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཚོག་གི་རྣམ་གངས་དུ་མས་བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་མཚོན་
 ཅིང་ཉམས་སུ་བྲལ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པའོ།

སྦྱིདོན་གཉིས་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་ཤར་
 བ་དེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བསྐྱུབ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསྐྱུང་
 བས་བསྟན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་གཞན་བགྲོད་མི་
 དགོས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐོ་དམན་མེད་པའི་དོན་ནི།

གང་ཚེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་རོ་མཉམ་པ།
དེ་ཚེ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད།

གང་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱིའི་གནས་དོན་མེད་པ་ནི།

འདི་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི།
འདི་ནི་གརྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི།
བ་རྩ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་གྲ་ཡ་ཏི།
འདི་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད།

ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་པ།
བྱིན་ཏེ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྤྱི་བ།
ལུས་དང་འདྲ་བའི་མུ་གནས་གཞན་ན་མེད།

འདི་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བདུན་ཏེ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་
དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ། དེ་འང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་ལས། རུབ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྩོན་རྒྱལ་
པོ་སྤྱི་མེད་གི་བྱ་རྣམས་ཕྱེ་བས་པས་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་བ་ཉེ་བའི་ཚེ་ལྟེབ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱས་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལྷ་ར་ཏ་སྤྱི་དང་། ལྷ་པ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་དང་། ཡ་
མུ་ན་འདྲེས་གིང་འབབ་པ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གྲ་མ་

ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་གདན་དང་ཉེ་བ་ལ་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་
ཐབ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལུ་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་དེ་བཞིན་རྟེན་པ་དག་གྲང་ལུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པས་
གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་ལུས་སྤངས་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྤྱེ་མཆེད་ལྟ་འཛིན་མ་པ་ཅན་འདི་ལས་སྤྲུག་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལུས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་སྟེ་
 དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ།།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་པ་ནི།

དགོ་བ་ང་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་།

འདབ་ལྷན་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་གེ་སར་གྱི་དབུས་ན།

གཞི་རྒྱ་ལ་བཞི་རྒྱ་ལ་མ་དྲི་དང་ཁ་དོག་ལྟར།

ཕྱེ་བྲག་འོངས་ཤིང་རྫོངས་པ་མུ་ངན་གྱིས།།

གདུངས་པའི་འབྲས་ཁུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

དགེ་བ་ང་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ལྟས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་འཛིང་བ་
ལ་སོགས་པས་མི་གྲོལ་ན། ཅི་ལྟ་བུས་གྲོལ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་གནས་ལུས་འདི་ལ་
ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། །འདབ་མ་དང་ལྟམ་པའི་པད་མའི་སྒྲིང་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཟུང་
འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ར་ལའི་དབུས་ན། བྲ་བའི་དོན་དམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཞིས་དང་། ཤིན་ཏུ་བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་རྣལ་མ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དྲི་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་།

ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱིས་དེའི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གཏུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ངོ་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་ལའང་བཞི་ལས། ཉན་མོངས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་ནི།

གང་ཆོ་ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་།།

འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ།།

རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་ལས་ཀྱི་ཡང་།།

མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར།།

ཀྱི་ཉོ་བུ་ཉན་ཆོད་པའི་རོ་ནི་དག་པར་ཡང་དག་གནས་ཤིས་པ།།

འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་སོགས་པས་དེ་ནི་ཤིས་པར་བྱས་མ་ཡིན།།

གང་དུ་ཆངས་པ་ཅེས་པ་ནས། ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
ཆམས་ཀྱང་རང་ལུས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ཤིས་པས་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་།
དབང་ལྷག་སྟེ་སྟེགས་པས་ལྷ་དེ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ་མཆོད་
ན་གྲོལ་བར་འདོད་ན་བཞིན་དུ། དུག་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་མ་རིག་པར་སེམས་
ཅན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རིགས་གང་དུ་ཡང་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་མཛད་
འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཉམ་རྗེས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་
པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། སྒྲས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོག་དང་བྲལ་བ་མ་ཤིས་པས། སྒྲ་ལས་སྒྲང་
སྒྲང་དུ་རྟོག་པ་དག་དོན་དུ་གནས་མེད་པར་ཤིས་ལ། འགྲོ་བས་འཆད་ཅིང་འདོན་
པར་སྒྲར་འཛིན་དང་བཅས་བདེན་མེད་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

རོ་ཉ་ཚིག་གིས་མཚོན་པར་དཀའ་བ་ནི།

གྱི་ཉོ་བུ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས།
 རོ་འདི་བསྟན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་བའི་གནས་མཚོག་རྟོག་སྤངས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ཉི་བར་སྒྲུ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ།

གྱི་ཉོ་བུ་ཉོན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞིས། ཚིག་དང་བདེས་མཚོན་པར་དཀའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཚོག་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་ལེན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་མེད་བ་ནི།

སྒྲོ་ནི་རྣམས་འགགས་ཡིད་ནི་ཐམས་ཀྱར་བ།
 གང་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆད་པའོ།
 དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཛིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད།

སྒྲོ་ནི་རྣམས་འགགས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་འགག་ཅིང་། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ཐམ་པར་གྱུར་ནས།
 ཚོས་ཀྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཆད་པའོ།

འོ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཛིང་བས་ཀྱང་ཅི་
 ཞེས་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤྱད་བྱས་གིང་།

སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་མང་པོ་གྲོལ་བྱས་ཀྱང་།

ནམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ཞིང་།

ཟད་པ་འང་ཡོད་མིན་མཐའ་ཡས་འགྱུར་བ་འང་མེད། །ཅིས་པ་དང་།

ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་གེས་པ།

དཔའ་བོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་མྱ་ངན་འདས།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད།

ཆགས་པར་སྤང་ན་འང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད།

ཅིས་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱ་མའི་དཔེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ལྟོས་པ་ནི།

དངོས་པོར་སྦྱེས་པ་ལ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན།

དངོས་པོ་ནམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྦྱེ།

གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ།

དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་བསྟན་པས་རྟོགས།

དངོས་པོ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོར་སྦྱེས་པ་འདི་དག་
ནམ་མཁའ་ལས་སྦྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་ཞི་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་སྦྱེ་ཞིན། འདི་ལ་དངོས་པོ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྦྱེ་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྲོ་མས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་ཚུལ་བཞིན་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་དོན་
ལས་མ་འདས་པ་ནི།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྱམ་པ་དང་།

ཟ་སྦྱོམ་འཁྱམ་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་།

ཅལ་ཅེལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲ་ཁྱུར་པ་ལ།

སེམས་སོ་ཞེན་གཅིག་གི་ནམ་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་
འབྱོར་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཇི་སྟེད་
པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་ནས་མཉམ་བཞག་ལས་མི་སྐྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པ་ལས།

གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དེ་དང་རོ།

རེག་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་ཁྱུར་ཁྱུར་།

དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་།

དཔའ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཆོག་ལ་མ་ཞེན་པ་གདམས་པ་ནི།

གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་འེ་ཆུ།

གདུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བར།

དེ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་དོན་མང་ལྷ་ངམ་གྱི།

ཐང་ལ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད།

གང་ཞིག་སྤྲུལ་མས་ཞེས་པའི་ཚིག་བཞིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དོན་རྟོགས་པས་དོ་སྤྲུང་
 པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མི་འབྱུང་བར། སྤྲུང་ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་ཅི་སྟེད་
 བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུང་གི་ཐང་ལ་མི་ཞིག་
 གཞན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཆུ་བསིལ་པོ་མི་འབྱུང་བར། སྤྲིག་སྤྲུབ་སྟག་པ་བཞིན་ཏེ། **ཕྱིན་**
ལན་བསལ་བའི་མདོ་ལས། ལྟས་སྤྱིན་གྱིས་ནི་མདོ་སྤྲེ་སྤྲོས་ཀྱི་བན་སྤྱང་གི་ཁལ་དུག་
 བྲི་སྟེད་ཁ་ཏོན་ཤེས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལས་མ་ཐར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། **ཆད་མས་གོ་བ་ནི།**

སྤྲུལ་མས་བསྟན་པ་བརྗོད་མིན་ན།

སྤྲོབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ།

གང་གིས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།

ཆད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱ།

སྤྲུན་པོས་བྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ།

དེ་ཆོ་གདོལ་པའི་བྲིམ་དུ་རོལ།

སྤྲུལ་མས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བདུན་ཏེ། དེའང་གང་ཟག་སྤྲུན་པོ་
 འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་མས་བཤད་པའང་ཚིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། ཚིག་རྒྱུ་མ་བརྗོད་ན་སྤྲོབ་
 མས་གོ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་ཅི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། སྤྲོབ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་རྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བསྟུབ་མེད་པར་གདོལ་པའི་བྲིམ་དུ་རོལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རོལ་མའི་མཉམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་དྲི་མས་མི་གོས་སོ།།
 གང་ཆེ་སྤྱང་ན་སྤང་ཁའི་ཁམ་ཐོར་གྱིས་སྤྱད་དེ།།
 བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད།།
 དབྱེ་བ་ནམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ།།
 རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་ཏང་སྟོམས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ།།
 བྱ་ངན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤྱད་པར་མཛེས།།
 བད་གཞན་དག་ལ་སྤྱན་གཞན་གཏང་མི་བྱ།།
 བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་སུ།།
 རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བྱ།།

འོན་ཀྱང་དྲི་མས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བྱ་ཅེས་པའི་བར། གོང་ལྟར་
 དོན་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྤྱད་པ་དེའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་གོས་པ་མེད་པས། གང་ཆེ་གཞན་
 དང་མཐུན་པར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ། སྤང་ཁའི་ཁམ་ཐོར་
 གྱི་ཆལ་པ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འོང་ཀྱང་བདག་གིས་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 དག་གི་འཇུག་པའང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་ཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
 མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དག་ རྒྱུན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་
 སྤྱད་པར་དཔེ་བྱུང་གིས་རྒྱུན་པའི་སྤྱ་རྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་དེས་ན་ལམ་ལས་ཀྱང་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་བསམ་བྱ་རབ་རྒྱ་སྤངས་ལ། སྤྱད་ལམ་
 ཡང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་བཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། གཞུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་སྐར་མདས་གསོལ་བ། ཅི་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ལའོར་བར་མཛེས་ཤིང་སྒྲུ་བོ་མང་བོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ལུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་ལྷ། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ལའོར་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུ་བོ་མང་བོ་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་པ་ལའང་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་ལས་ངེས་པ་
 རྟེན་པ་ནི།

སྤྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན།

རྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེཛོམ་མེད།

སྤྲ་མའི་ལུང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པས་
 གསུངས་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྟིང་རྗེ་རྩང་འཇུག་གི་ཐབས་དེ་བསྒྲོམས་ན་རྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི།

ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ།

སྤྲ་རུ་མི་བརྟུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱི་ན་མཆོན།

གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྟིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན།

དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སུ་ལ་བསྟན་རུས་སམ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་།

དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་རྟ་ཐིམ་པར་འགྱུར།

ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་སྟེ། དེའང་གཞུག་མའི་དེ་ཅི་ལྟར་མཆོན་

མཉམ་ན། མཚོན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡི་གེ་
 དང་། མཚོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲུབ་པ་རུ་མ་བརྟུབ་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
 བདེའ་ཅུང་ཟད་ཅུམ་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། གཞོན་ཅུའི་བདེ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་གང་གིས་སྟུལ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དོན་རྟོགས་
 པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་འགགས་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་འང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞུག་མས་བཅན་ས་ཟིན་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་སྟེ།

དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར།

གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ནི།

དེ་ཆེ་སྒྲུ་མེད་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་གང་གིས་ཆེ་བདག་ཞི་བའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་འཁོར་བ་
 ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པས་སྤིང་ཞི་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་། འཛིན་པ་ནི་མེད་ན་སྒྲུ་ན་མེད་
 པའི་ལུས་སྤིང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཉམས་དང་
 རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞེ་
འདོད་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་མ་ལུའུ་པར།
རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི།
རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་བྱལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན།
དངོས་པོ་དེ་དག་གཤོད་ནས་ཞེན་པ་མེད།
མདའ་བསྟན་གྱིས་སྒྲིས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟ་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུང་
འཛིན་མཐའ་དག་བཀག་ཅིང་། བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ཀྱང་ཐབས་དང་
བཅས་པ་དེ་ལ་ལུའུ་པ་མེད་པར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པས། རང་གིས་རང་ལ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉན་ཐོས་པའི་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་
ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་དོན་མེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་བའི་གཟུང་ལུལ་
རྒྱལ་ཕྱན་དང་བྱལ་ཡང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེན། གཤོད་མ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་
སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བཅད་
དུ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དགྲེས་
བརྗོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྒྲིས་
པ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཐ་སྙད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱེ་ཉོ་མ་ལུས་དྲི་མེད་དོན་དམ་ཤེས་པར་བྱོས།

བྱིས་ན་གནས་པ་བྱི་རྩལ་སོང་ནས་ཆོལ།

བྱིས་བདག་མཐོང་ནས་བྱིས་མཆོས་དག་ལ་དྲི།

མདའ་བསྟན་བྱིས་སྐྱུས་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས།

ཀྱེ་ཉོ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེས་ན། འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ། གཞན་དུ་བརྩལ་བས་ནི་མི་རྟོག་དོ། །སྐྱེས་བུ་མི་མཁས་པ་དག་ནི། དཔེར་ན།
སྐྱེས་བུ་བྱིས་ན་བཞག་ནས་བྱི་རྩལ་དུ་ཆོལ་བ་བཞིན། རང་རང་ལ་བཞག་ནས་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བྱིས་མཆོས་ལ་དྲི་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། འདིར་མདའ་བསྟན་
བྱིས་བསྟན་པ་ནི་བདག་མེད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་སོ།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི།

སྟན་པོས་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བ་སྐྱུས་བཞེད་མིན།

གང་ཆེ་སྒྲ་མས་བསྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་།

བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི།

ལུལ་རྣམས་བཞོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་རྟོག་སྟོག་པས་འཛིན།

སྟན་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ལྟ་སྟེ། ཡང་སྟན་པོ་འགའ་ཞིག་
བསམ་གཏན་དང་བསམ་བྱ་བ་སྐྱུས་བཞེད་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྟན་
ཅིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་བདག་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་ཐར་

པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བདེན་
པར་ཞེན་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གདུང་བས་
ཉེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་མི་རྟོག་ཅིང་། ར་རྒུལ་གྱི་སྒྲིག་པས་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།།

**རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དཔེ་བཞིས་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་ལ་ཡང་
དུག་ལས། ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནི།**

ཡུལ་རྣམས་བསྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ།།

ཡུལ་འདབ་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་རེག་བཞིན།།

ཡུལ་རྣམས་ལ་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་གང་
ཟག་དེས་གཞན་དོན་དུ་ཡུལ་གྲུགས་ལ་སོགས་ལ་སྤང་བདེན་དུ་སྦྱོད་པ་ལྟར་སྤང་
ཡང་། སྐྱོན་གྱི་གོས་པ་མེད་དེ། འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ།།

ཅོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྟོགས་རྒྱལ་ནི།

གང་ལྟར་ཅུ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་སྤྱད་འགོ།།

དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་རྩྭ་གས།།

ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཁྲི་ཐུག་བྱིན་ནས་ཀྱང་།།

བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་འཆད་མིན་ཏེ།།

གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱི་མི་རུས།།

གང་ལྟར་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་སྟེ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་

ཅུ་བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་གྲོགས་སུ་མཆོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དུག་སྐྱུགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ།།

དེའང་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་བསྐྱངས། འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན།
སྐྱུགས་དང་སྐྱུན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་ཀྱང་
ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འཁོར་བ་ལས་ཀླམ་མི་
རུས་ཏེ། རོན་གཞུག་མའི་རྒྱས་མ་ཐེབས་པས་སོ།།

རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅིང་བ་ནི།

མིག་ནི་མི་འཇུ་མས་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་།།

རྒྱུད་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས།།

གང་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ།།

འཆིང་བའི་ཆེན་ནལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ།།

རི་སྟོང་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་།།

དེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས།།

ཁྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་སོམ་དང་གྱེ།།

མིག་མི་འཇུ་མ་ཅས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྐང་བདུན་ཏེ། དེའང་སྤྱང་བ་བདེན་མེད་
དུ་གྲོལ་བས་མིག་མི་འཇུ་མ་ལ། སེམས་འགོག་པས་འགྱུ་བ་བྲལ་ཁིང་། རྒྱུད་འགགས་
པས་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་ལ། ལམ་ལ་འཇུག་
པ་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུ་བ་དེའི་

ཆོ། གུན་ཚོ་བ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བར་
 བྱུར་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུར་བས་འཆི་ཁའི་མན་
 དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་ཀས་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་སྟེ་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་ལྷུང་ནས། རི་སྤྱིད་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དབག་རྒྱ་མེད་བས་འཁོར་
 བའི་འབྲས་བུ་བྱས་ན། མ་རིག་པ་ཁྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད། མཐར་གར་འགོ་སྤྲོད་
 ཤིག །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་འཁོད་པའི་ཆོག་གོ།
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི།

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་འདྲུག།
 གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི།
 དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ།
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས།
 ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ།

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟ་སྟེ། དེ་འདྲ་དོན་བདག་མེད་
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དོན་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་
 གནས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་ཆོལ་བར་འདོད་དེ། བརྟན་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ལུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་།
 རྒྱུད་བླ་མ་ལས་བཤད་དོ།

དོན་དེ་བསྟན་ན་བཅོས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི།

གྲུང་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཚགས་ཆུད་པས་ན།།

དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ངལ་བ་སྟེ།།

འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུ་འང་བྱི་ས་མེད།།

མཁས་པ་དོ་ཚ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས།།

གྲུང་ཆེན་ལོ་མ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མཁས་པ་
དེས་དོན་མ་མཐོང་ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཐག་ཆོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གྲུང་པོ་ཆེ་འཆོང་པའི་མི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱག་པ་ལོ་མ་པོ་ཆེ་དལ་བ་
བཞིན་ནོ། །མཆོན་པ་བྲལ་ཡང་བདས་བསྟན་པ་ནི།

གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ།།

དེ་ནི་རྣམ་གྱིང་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཅི།།

སྤྲུལ་སྟེན་པ་བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་ནི།།

དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལོ།།

གསོན་པོ་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞིས་ཏེ། དེའང་དོན་བདག་མེད་དེ་
ཚིག་གིས་མི་རྟོགས་ན་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་གསོན་པོ་ཞེས་བརྟོག་ཀྱང་རྣམ་གྱིང་འཆི་བ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བརྟོག་ཀྱང་རྟོགས་མི་རྟོགས་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོས་
པ་ཞི་བའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱི་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྟེན་པའི་དོན་གྱི་གཏེར་ཡང་ཡིན་ཏེ།

སྤྲུང་པ་ལས་ཀྱང་།

དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་མི་ལུས་མི་སྤྲང་ཞིང་།
 དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རྒྱས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒོར་སྤྲོད་པ།
 དེ་ནི་མིང་གི་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཏུ་
 བྱུང་པ་ལོ།

གསུམ་པ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་སྤྲང་གི་འཆིང་བ་བྲལ་བ་དེ་ཡང་གསུམ་ལས།
 ལུས་སྤྲང་མཐའ་དག་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི།

ལུས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟན་བྱ་མིན།
 སྤྲང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྲུད་པར་བྱ།
 རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན།
 སྒོར་ཞིང་སྒོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབ།

ལུས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་འང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 ལུས་གཟུགས་སོགས་སྤྲང་བདེན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། སྤྲང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲུད་པར་བྱ་ལོ། །དཔེར་ན།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩིང་ལས་བྱ་རོག་གཅིག་འཕུར་ན་རྩིང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འབབ་ས་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ།

འོ་ན་སྤྲང་པ་དེ་གོ་ལ་སར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྲུང་པ་ལས།

རྟེན་པ་མཚན་མེད་རྟོན་པ་མེད་པར་ཆོས་རྟེན་པ།
 མཚན་མ་མེད་པར་གནས་གིང་ཞི་ལ་རབ་ཞི་རྟེན།
 བར་སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས།
 དྭ་པས་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་འདྲིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་བ་ནི།

ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྒྲུབ་པ་ཞིན།
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་བར་འགྱུར།
གྲོགས་དག་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ནི།
ཡུལ་གཞིས་སྒྲོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྱུར།

ཐག་པ་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཚེས་ཉིད་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་ཏུ་
བསྒྲོམ་པ་གང་ཞིག་དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ལྷུང་ལས་དངས་པ་བཞིན་ཏུ་
ལྷུང་སྐྱུལ་ཏེ་ཏུ་ལ་ཨ་འཐས་བཟུང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲེབ་ནི།

ཡུལ་ལ་ཞེན་བས་འཛིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
 གྱེ་རྟོ་མོངས་པ་མདའ་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ།།
 ཉ་དང་སྤྱེ་ལེབ་སྤྲང་ཆེན་བྱང་བ་དང་།།
 འདི་ནི་མི་དྲགས་བཞེན་དུ་བྱ་བར་བྱོས།།

ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པ་དེན་
པ་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ་འདྲིན་སེམས་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་ཆགས་
ན་ལ་མོར་བའི་དྲག་པ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ།

ཅི་ལྟར་ཞེན། དཔེ་ལྷ་ལས། ཉལ་རོས་བཅིངས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཟས་ལས་བདག་
ལས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། བྱེ་མ་ལེབ་གཟུགས་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་མར་མེ་ལ་མཚོང་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱས་བཅིངས་པ་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། དྲིས་བཅིངས་པ་
བྱང་བ་དང་། སྒྲས་བཅིངས་པ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་
བར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད།

**གསུམ་པ་དཔེ་བཞིས་བདེན་མེད་ཐུག་པར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས།
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི།**

གང་ཞིག་སེམས་ལས་ནམ་འཕྲོས་པ།

དེ་སྤྱིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

ཅུ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།

སྤྱིང་དང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་གོང་གི་
འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱེད། །དེའང་སེམས་
བྱུང་གི་ནམ་རྟོག་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པས་ཅུ་དང་བརྒྱབས་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱེད།

སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་ཐོས་པ།

དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ན།

ཉི་ཟེར་སྒྲགས་པ་ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག།

སྤྱིང་ག་ཉིད་དུ་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

གང་ཞིག་རྟེན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི། དེའང་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ན་སེམས་བྱུང་གི་ནམ་རྟོག་སྣང་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་ཟེར་ལྷགས་པ་ལ་སྣང་བའི་རྩལ་ཉི་ཟེར་དང་
 བྲལ་བས་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ།།

བདེན་མེད་ལུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི།

རི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་ན།།

དེ་སྟེད་ཁུ་རུ་རོ་མཉམ་འགྱུར།།

སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ལྡན་སེམས།།

མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར།།

ཅི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་ནམ་རྟོག་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲིན་
 ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་ནོ།།

ལུལ་ཚེས་ཉིད་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི།

མྱོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད།།

ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན།།

གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱན།།

སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཅིག་བྱོས།།

མྱོངས་པ་དག་ལས་ཞེན་པ་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་སྒྲུ་བོ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན། ནགས་ཆེན་པོ་ལ་མཆེད་པའི་
 མེ་འབར་བས་ཕ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

དེའང་སྤྱད་པ་ལས།

སྤྱད་པ་ཡོངས་དག་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱད་ཅིང་།

རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་དཔར་མི་སྤྱད་ན།

དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤོང་ཞིང་།

ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

བཞི་བ་དབེག་ཉིས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། ཉམས་
ཀྱི་ལའོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་སྒྲུམ་བའི་སེམས།

སྤྱིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།

ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཀྱང་།

རམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་བྱས་ན་གནས་སྐྱབས་སུ་
བདེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེན་པ་ཏིལ་གྱི་ཐུབ་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལའོར་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྤྱོད་པས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།

ཉམས་རྟོགས་གི་བྱད་པར་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ།

གྲོགས་པོ་ལག་དང་གྲུང་ཆེན་ལྟོས།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན། བློག་ས་རེ་ལས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལག་དང་གྲང་པོ་བཞིན་ནོ།

ལྟ་བུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། འབྲེལ་
པ་ཐད་པས་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན།།

འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས།།

ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཅི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་ལས། དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོས་མངོན་ཏུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ལྟར་གཞན་དོན་མི་
འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་
འབད་པ་མེད་པར་རང་ལྟགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དང་། རང་ལ་རང་རིག་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཏུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་བྲལ་
ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་དང་སྟམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཟུང་འཛིན་མ་ཐད་པས་པས་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཀ་ལ་ཀུ་ཏ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ།

རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན།།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན།།

རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་མཛེས།

ཀ་ལ་ཀྱ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། ཅ་བའི་དུག་ནག་པོ་བཅེགས་པ་སྒྲིམ་
སུ་མི་རུང་བ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
རོ། །ཀ་ལ་ཀྱ་ཏ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཛིན་
པ་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཐོབ་བོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་བཅས་སུ་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་དོན་
བྱ་བ་མ་ཡིན་རོ།

གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ་ནི།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ནི་བཟོད་མིན་ཏེ།

བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན།

འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཁུལ་ཁུར་བ་མདའ་བསྟན་འདྲ།

དེ་ནི་བསམ་མེད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཡིན།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཁྱིམ་
དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཁྱིམ་ན་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་བཟོད་
བས་ཀྱང་དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྟག་བསྟེན་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་
སྟོང་རྗེའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཉམས་སུ་ཡོང་ཅིག་ཅེས་མདའ་བསྟན་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་
ཡན་ཆད་དུ་ལམ་དུ་འབྱས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ནས། འདི་མན་
ཆད་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ནན་ཏན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 རྟོགས་པ་ཤར་བས་མཚོན་པ་རང་སར་དག་པ་འདི་ལ་འདག་ཉིས། བཞག་ཐབས་ཀྱི་
 མན་ངག་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ནི།

བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན།།

བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་མཐོང་།།

ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་བྱེད།།

དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་རང་གཞན་འགགས་པར་འགྱུར།།

བདེ་གསལ་ལ་ལོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་འདྲ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གསང་ཏུ་གནས་
 པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩོལ་བ་སྤངས་ནས། བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་།
 ཐོ་ཉའི་མཚོན་པའི་ཡུལ་གཞན་དག་བདེ་སྤྱང་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་ལ། དབྱེར་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པས་བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་འདྲ་གསང་འདུས་ལས།

དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་ཏུ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་ཏུ་མེད།།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་ཏུ་འགྲོ།།

ནམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།།

རི་ལྟར་ལན་ལྔ་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།།

དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་པས་བརྟགས་བཅད་ཀྱི་
སྒྲིས་བྲལ་མཚོན་ཡང་། མཚོན་པ་མི་རྟོག་པར་རྒྱུ་དང་ཡིད་མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང་
མཉམ་པར་བཞག་པས་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། སྤང་བའི་རོ་མ་སྟོར་བར་ཆོས་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ནི།

དེ་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་།།

འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད།།

དེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྟོགས་
པ་དེའི་ཆེ། བདག་གཞན་རང་སར་གྲོལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་ཚུ་དང་བྲལ་ལོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ལུ་མཚོན་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཚུ་ལ་ནི།

ལྟན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་།།

རང་གི་འདོད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྤང་།།

མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གཞན་རྣམས་འགལ།།

བྱིས་དང་བྱིས་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་པོ།།

ལྟན་ཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་
གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་ལྟན་ཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
མོ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་དེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་

རང་འདོད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལས་
གཞན་ཐམས་ཅད་འགལ་ཞིང་། འཛིན་པ་དེ་ལོག་རྟོགས་བློགས་རྟོགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་
གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་དམ་པ་ཡིན་པ་ནི།

གཅིག་ཟོས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག།

ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་བྱིམ་བདག་ཆོལ།།

འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིན་ཀྱང་མེད།།

འདུག་པར་གུར་ཀྱང་ངོ་མ་གཤམ།།

དབང་རྒྱལ་མེད་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག།

རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འབྱུར།།

ཁྱུ་དང་མར་མི་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག།

འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ།།

གཅིག་ཟོས་པས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བརྒྱད་དེ། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་རྟོགས་ན། ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། འཛིན་པ་གཅིག་ཤུ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཟོས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོག་གོ། ཆོས་ཉིད་དེ་འང་ཕྱི་ནང་དུ་བདག་གིས་བརྩལ་
ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། ཆོལ་མཁན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་ངོ་མ་གཤམ་པས་
ད་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཡུལ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཡིས་མ་སྤྲད་པར་བཞག་
གོ། དཔེར་ན། ཁྱུ་དང་ས་པའི་ནང་དུ་མར་མའི་གཟུགས་ཤར་ན་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་
ཀྱིས་སྤང་དོར་དུ་རུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞུག་མ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ལས་
གཞན་པའི་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་དོར་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།

གང་ཡང་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་དང་ཕྱད་ནས།

ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན།

རང་གི་གཟུགས་དང་ཐ་དད་མ་ལྟ་ཅིག།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན།

གང་ཚེ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཚེ་མཛེས།

གང་ཡང་ལྷ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲུག་སྟེ། དེའང་གཞུག་མ་ལ་སྤང་དོར་མེད་
པའི་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ནས་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་འཕྲ་ལྟ་
སྟ་གཅིག་དང་ཕྱད་ན་གཟུང་འཛིན་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཡུལ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། གཞི་མེད་པ་ལ་སྤྱང་ངོ་། དེ་ལྟར་དུ་གང་ཡང་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲིག་མོ་རྟོགས་ན་ཚེས་ཅན་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཅ་མེད་དེ། ཚོས་ཉིད་ངང་གོང་གི་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིས་པར་བཞག་གོ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་པའི་ཐབས་
དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི།

ཁྱིམ་བདག་ཚོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྤྱོད།

ཡུལ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱ།

ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ན་འཛིན་
བྱེད་གྱི་བདག་གནས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་ནས། བདག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་
བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་ནི།

ང་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ།

བྱས་པ་ནམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད།

ཨ་མ་བཞག་ནས་བྱ་དེ་སྒྲེ་མི་འགྱུར།

དེས་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་དཔེ་དང་བྲལ།

ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། སྒྲེ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲེ་མ་
ལས་སྒྲེལ་བའི་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བ་ལྟར།
དོན་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་གྲོ་བྱུར་གྱི་ངར་འཛིན་པ་ཡིས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུལ་
ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐང་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་རྟོགས་
པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་པ་མཐར་ཐིན་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱད་པ་ལས།

སྒྲེ་བའི་དབྱས་ན་སྒྲེ་མའི་སྒྲེས་བྱ་འདི་སྟམ་དུ།

སྒྲེ་བོ་འདི་དག་མགུ་སྟམ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱེད།

རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲེ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་།

དེ་ལ་ལུས་མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་སྟོད་པ་ནམ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ།

བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་མི་སེམས།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་བྱ་བ་མང་ལུན་པ།

སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེན། །ཅིས་གསུངས་སོ།

དུག་པ་འཛིན་པ་ཉམས་པས་དོན་མཐོང་བ་ནི།

བདག་པོ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་མཛེས།

ཆགས་པའི་སྟེན་དེས་གང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད།

ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྤངས་ནས་དབྱ་མར་ཞུགས།

སེམས་ཉམས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རས་མ་མཐོང་།

བདག་པོ་ཟ་ཞིང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། **རྩེ་རས་རྒྱུང་བ་**
ནི། ཅ་རྒྱུང་གི་ཐབས་སྟེན་པར་འདོད་ཅིང་། འདིར་གཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲས་སྟེ།
བདག་སྟེང་པས་ཟ་ཞིང་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འཁོར་བ་ན་མཛེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་མཛེས་
ན། མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི། བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། ཆགས་བྲལ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞི་བར་མི་གནས་ལ། གཞུགས་མར་གནས་པ། སེམས་འཛིན་ཉམས་པ། ཆོས་
ཉིད་དོན་རྣལ་མ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འབྱོར་བའི་ཤེས་རབ་མ་དེ་མཐོང་ངོ་།

བདུན་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཟ་ཞིང་འབྱུང་ལ་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར།

གྲོགས་མོ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤྲང་བ།

ཟ་ཞིང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
དེ་སྒྲུ་འབྱུང་སྤྲང་ཞིང་དཔེ་དང་བྲལ་བས། སྤྲང་བ་དང་འཛིན་པ་ཟ་ཞིང་འབྱུང་ཡང་
བསམ་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་འདི་རང་སེམས་བདེན་མེད་

ལས་གང་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སེམས་འཛིན་གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་
 ཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བཤད་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐབ་མའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཆ་དང་། ཐབས་གྱི་ཆ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 དཔེན།

ཕྱི་རོལ་སེམས་ལ་མཚོན་མེད་བདག་གིས་འཛིན།

རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་སྟེ།

མེ་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་གྱིས་འབར།

སྤྲ་བ་རྒྱ་འཛག་ཞོར་བྱ་རང་དབང་མེད།

ས་གསུམ་གང་དུ་ལ་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་དང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དགོས་སོ་ཞེན།
 ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་སུའང་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་ནན་ཏན་
 དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཉིད་མཚོན་པར་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་
 ཉི་མ་དང་མེ་ཤེལ་སྤྲ་བ་གསུམ་བར་ཆོད་མེད་པར་འཛོམ་ན་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན།
 ཏོགས་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་། སྟོད་ལྡན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་དང་། གདམས་ངག་གི་དམིགས་
 རྒྱུ་གསུམ་འཛོམ་ན་དོན་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ནི། དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་དང་
 རྒྱ་ཤེལ་སྟོད་གསུམ་འཛོམ་ན་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར། གདམས་ངག་དང་། བཙོན་འགྲུམ།
 དེས་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་སྤྲལ་ཏུ་འགྲུབ་པོ།

དོན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ནི།

ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།
 སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་མཐོ།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་སྒྲོམ་པར་གཤམ་པར་བྱ།

ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་
 མ་བྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་མི་འབྲལ་བར་གདམས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་
 པའི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱའོ།

ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བདུན་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི།

ཡི་གེ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 རི་སྤྱོད་ཡི་གེ་མེད་བྱུར་བ།
 དེ་སྤྱོད་ཡི་གེ་རབ་དུ་ཤེས།

སྒྲུག་ཆ་མཉམ་པས་ཀླག་ཏུ་མེད།
 རིག་བྱེད་དོན་མེད་འདོན་པས་ཉམས།
 དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་གོས་མི་ཤེས་ན།
 གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་ནུབ།

ཡི་གེ་པའི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་འགོ་བ་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་ཅའི་ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་

མོད། རི་སྒྲིབ་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཡི་གེའི་དོན་ཡང་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན།
 ཡི་གེ་སྒྲིག་ཚེ་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤོག་གྲུ་དང་། སྒྲིག་གྲུ་དང་། སྒྲིག་པའི་ཚེ་ལ་ལ་
 ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། སྒྲ་ཚིག་དུ་བཞོད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡང་དོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་མེད་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ལྟར་གང་ན་གནས་ལ། དང་པོ་གང་ནས་ཤར། མཐར་གར་ནུབ།
 བརྟག་གྲུང་སྒྲིག་ཚེ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་ཡི་གེ་གནས་མི་གནས་གཉིས་ཀར་མ་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པས་བརྩམ་ཞིའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི།

རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་།

བརྩམ་ཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས།

ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྒྲས་པ་སྟེ།

དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཅི་ལྟར་བྱི་རོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་རྩལ་ཡང་གང་ལ་མི་གནས། གང་
 དུ་ཡང་མ་སོང་། གར་ཡང་མི་འགོ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའོ། །དེ་མདོན་དུ་
 རྒྱར་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས། དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོ་
 རབ་དུ་དགའ་བ། དོན་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཉིས་པ། འོད་གསལ་
 འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་ནས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས་པས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རྟོགས་པར་
 དགའ་བ་དེ་རྩལ་སྦྱངས་པས་ས་ལྟ་བུ་སྦྱང་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱར་
 པས་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་རྒྱར་བ། ཉན་རང་ལ་རེ་དོགས་མེད་པས་ས་བརྩམ་པ་རིང་

དུ་སོང་བ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་མཁའ་པ་ས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་
རྒྱས་པས་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། མཉམ་ཐེས་མེད་པས་ས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད།
འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་པས་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཆགས་པད་མ་ཅན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདར་རྟོགས་པས་བརྒྱ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན། དེ་ཐམས་
ཅད་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ས་ལམ་གྱི་བསྐོད་བྱ་བསྐོད་
བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཆ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་
རྒྱན་དུ་གནས་སོ།

དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལུས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **དགྲེས་པ་དོན་མཛད་པས།**

ལུས་ལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།

དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྦྱེས་པའོ།

ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་དོན་དེ་ཤེས་པ་དེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

རྒྱབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་གིས་སྟོན།

ཁུ་བ་འཐུངས་པས་ང་ནི་བཟེད་པར་གྱུར།

གང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ།

དེ་ཡིས་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ།

རྒྱན་བྲལ་གསུམ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག།

ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ལྟ།

གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་ནི།

གདོལ་པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ།

བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྒྱད་དེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་
ལམ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་འགྱུར་སྟུང་ན། བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་
ཞེས་པས་འདི་ལ་ཡང་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས།

ཡི་གེ་ཨོ་དང་དེ་ནས་སྒྲ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ཐོན་ཆངས་པའི།

མཁུར་ཚོས་དོལ་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་། །དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀྲ་གིས་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ནི་ཨེ་པོ་མ་ཡ་ཅེས་
པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་པོ་འདི་ལས་ཚོས་མཐའ་དག་གི་ལུས་རྣམ་པར་
བཞག་པར་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོན་དུ་ལྟ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དག་པས།

ཨེའི་རྣམ་པས་ལྟ་མོ་སྒྲུན། །བམ་གྱིས་བདག་མར་བཟོད་པར་བྱ།

མས་ནི་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཡ་ཡི་རྣམ་པ་གྲོལ་མར་བཟོད།

ཅེས་དགྲིས་བཟོ་རྗེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། ཨེ་སྟེ། འདི་ནི་ཨ་ལུང་
ལུའི་བདག་ཉིད་ཨ་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་དོ། །ཁྱུ་བཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
བདུད་ཅིའོ། །དེ་འབྱུངས་པས་གཟུང་འཛིན་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྟེ་མེད་
དོན་དམ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་མིང་དང་ཚིག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བཟོད་བྱ་དག་གི་རྒྱུན་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་
ཞིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཟག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པས་ཟག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གེ་དོན་དམ་པའི་
སྟེ། ས་ལམ་རང་ལ་རྫོགས་པ་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་པོ་རྣམ་པའི་དབུས་སུ་གང་ཞིག་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞིའི་འདབ་མའི་དབྱིབས་རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་གང་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་ལའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པའི་
 འཁོར་ལོ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟུར་བརྒྱད་པ་རྣམས་སའི་ཉྟེ་བ་དེ་ནི་
 ལྷང་བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབུས་ཡངས་པ་དེ་ནི་ཉྟེ་བའོ། །དེ་རུ་ལྟ་དང་། གཉིས།
 བཅུ། བཅུ་གཅིག། བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔའི་སའི་དབང་
 ལྷག་གི་མངའ་བདག་བཞུགས་སོ། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་
 དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བདག་མིད་རྟོགས་པར་
 སྤྱོད་བཞི་གཤོལ་པས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་བཏོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་མི་འཁྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

བཞི་བ་དབང་གསུམ་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པའི།

མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས།

ཀྱན་དུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་སྒྲེགས་བཞིན།

སྒོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱེད་དམ།

མ་ལུས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་འང་དོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་འདས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པར། གསང་སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་དབང་
 རྒྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕྱུལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན། ཆོས་ཉིད་ནི་བདེ་སྒྲགས་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ལས་འདས་
 ཤིང་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སུལ་དུ་བྱིན་ཡང་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིག་སུ་མངོན་ཞེན་ཅན་དེ་ནི་རི་དྲགས་སྒོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་
 བསྒྲགས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

ལྷ་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པ་ནི།

དོ་རྩེ་པདྨ་གཉིས་ཀྱི་པར་གནས་པ།

བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་དེ་བདེན་ལུས་པ་མེད་པས་ན།

ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར།

དོ་རྩེ་པད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ལས་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་འདི་ནི། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེན་པ་དང་
བཅས་པའི་རྫོགས་པའི་ལུས་པ་མེད་དོ།

འོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་ལས་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་མི་གནས་པ་གནས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པོ་
འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །དེའི་བྱེད་པོ་དོ་རྩེ་སེམས། །ཅིས་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དུག་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།

ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ།

ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྦྲར་ཡང་ནི།

བརྒྱལ་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཐབས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཞི་སྟེ། ཡང་ན་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་
པ་དེར་བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྟེས་པ་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་ཚིགས་པ་ལས་སྟེས་པར་
ཤེས་ནས། ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་རྫོགས་སུ་འང་རུང་སྟེ། དོན་དེ་གང་དུ་འང་མ་སོང་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་བྱིས་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
འགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ནི།

གྲོགས་དག་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ།

གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས།

གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས།

གྲོགས་དག་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་བཞི་སྟེ། དེའང་འདིར་ནི་གོང་གི་ཐབས་
ལས་འདས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ཁམས་
དང་སྒྲེ་མཆེད་ལས་སྤང་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་དུ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའང་
དེ་དང་མཚུངས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབང་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་
མཚོན་ཅིང་། ཚོག་གིས་མཚོན་པ་དང་བྲལ་བས་དོན་གྱི་གཉུག་མ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་པ་ལས་ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་ལྷ་ལས། སྒྲིབ་པ་
འཛེམས་པ་སྒྲ་བའི་དབེན།**

སུན་ནག་ཆེན་པོར་སྒྲ་བ་ལོར་བུ་ནི།

རི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན།

མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི།

བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་ཡན་པར་བྱེད་པའོ།

སུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆེག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སུན་ནག་གི་ནང་
 ཏུ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན་སྤང་བ་སྦྱིད་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་མཆོག་དེ་
 རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་བསྒྲུང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉི་མའི་དཔེ་ནི།

སྤྱག་བསྐལ་སྤང་བྱེད་ཅུབ་པ་ན།

སྐར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤར།

འདི་ལྟར་གནས་པས་སྤྱལ་བར་སྤྱལ།

དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ།

སྤྱག་བསྐལ་སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་ཆེག་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་རྟོགས་དཔེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་ཆོ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ཉི་མ་དེ་ཅུབ་ན་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཤར་ཅིང་བསིལ་བར་གྱུར་བ་ལྟར། དོན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འཇིན་
 པ་ཅུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཟའ་སྐར་དང་
 འདྲ་བའི་སྤྱག་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི།

ཀྱུ་ཉོ་མྲོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ནི།

ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར།

མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི།

དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ།

ཡུལ་གྱི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་ཏེ། དེའང་ཡུལ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་
 ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་དང་། རྟོག་པས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྤང་བྱ་རང་དག་པ་ལའང་གཉིས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་
 དང་། གནས་དང་རྩོལ་བའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་
 ལས་གཞན་བའི་མུ་ངན་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ཚུལ་ནི།

གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་པར་ངེས།།

དེ་བྱེད་པ་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དེ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤངས།།

དྲི་མ་མེད་པ་ང་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས།།

གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་
 གི་ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 འཁོར་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་བསྐྱུར་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་བཅས།།

དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།།

གཉིས་ལ་སྦྱོར་ནི་ཡོད་པ་སྟེ།།

ནལ་འབྱོར་གང་གིས་སྒྲིམ་པ་མིན།།

སྒྲིམ་པ་དམིགས་པ་ཅས་དམིགས་མེད་དེ།།

སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་ཐ་སྟད་མེད།།

བདེ་བའི་ནམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ།།

རབ་ཏུ་བྱ་མེད་རང་འབྱུང་བ།།

སྒྲིམ་པའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པས་ཤེས།།

ཡིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོག་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཡིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་
བ་ནམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མཐའ་
ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྟགས་ན།
དོན་བསྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྒྲིམ་དུ་མེད་ཅིང་།
དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིམ་དུ་མེད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ནམ་པ་ཅས་
དུ་བརྒྱད་དོ། །དོན་རང་ལ་རང་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་
རྟོགས་སོ།།

གནས་དང་རྩོལ་བའི་མཐའ་དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་དྲིམ་
ལས་འདས་པ་ནི།

ནགས་སུ་མ་འགོ་ཁྱིམ་དུ་མ་འདུག་པར།།

གང་ཡང་དེ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤེས་ནས།།

མ་ལུས་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྱུར་པར་གནས།།

འཁོར་བ་གང་ཡིན་མུ་ངན་འདས་པ་གང་།།

ཡིད་ཀྱི་དྲིམ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྟེ།།

དེ་ཚོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད།།

ནགས་སུ་མ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དུག་སྟེ། དོན་གཞུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཞེན་པའི་ཁྱིམ་དང་ཞེན་མེད་གྱི་ནགས་སུ་མ་འཇུག་ན་འཁོར་
འདས་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་
ནའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན། འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་པས་
སྤང་སྤང་གི་འཇུག་པ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་གནས་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་བར་གྱུར་པ་ལ།།

རྒྱ་བུར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར།།

ནགས་དང་ཁྱིམ་ན་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་མེད།།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གསུམ་སྟེ། འདི་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་རྒྱ་དངས་པའི་རྒྱ་བུར་དེ་ཉིད་ལས་
འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཡང་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ་ནགས་དང་ཁྱིམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་གོང་ངམ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།།

ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ངེས་ན།།

འདི་ནི་འགོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དྲོད་ཉམས་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡན་ཚད་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ།

གཟུ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་འད་གཉིས་ལས། མི་རྟོག་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
དང་བྲལ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སུ།
དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས།
མ་ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས།
དེ་ནི་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འོ།

གང་བསྒྲོམ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གང་།
དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་དང་བྲལ་བར་བྱ།
འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བདུན་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཆོག་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པ་རང་
དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན། གང་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་འཆིང་བ་བྲལ་
བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག་
པས་འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་ལོ།

གཉིས་བ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་
པར་གདམས་པ་ནི།

བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲལ་བ་མ་བྱེད་དང་།
མ་ལུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།

སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ན།

དེ་ཉིད་དྲི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་།

བདག་དང་གཞན་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་འཛིན་
པ་རང་སར་དག་ན། མ་ལུས་རང་གཞན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉོག་ས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པོ།

སྦྱོང་ན་གསུམ་བརྟོག་ས་ཤིང་གོ་ལ་བའི་འབྲས་ལུ་ལག་ཉིས་ཏེ། འབྲས་ལུ་དངོས་
དང་། དེ་ལ་གདམས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་འདས་གཉིས་
མེད་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི།

གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་བོ་དམ་པ་ནི།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་དུ་བྱལ་བར་སོང་།

སྦྱོང་རྗེའི་མེ་ཉོག་གཞན་པན་འབྲས་ལུ་འཛིན།

མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ།

གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་སེམས་སྤྲོང་བོ་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་པ་དང་བཅས་
པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་དོན་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་སྦྱོས་ལུ་རྣམས་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་རྗེ་མེ་ཉོག་ལྟར་མཛེས་ཤིང་གཞན་
དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་འཛིན་པ་དེ་མིང་ཅམ་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་བསྐྱང་སྦྱང་བྱང་འཇུག་ལས་སྦྱོབ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ནི།

སྦྱོང་བའི་སྤྲོང་བོ་དམ་པ་མེ་ཉོག་རྒྱས།

སྟོང་ཐོ་དམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མར་ལྡན།
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ།

སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བཞི། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 བ་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སྤངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་པོ་
 ལ་ཐབས་སྟོང་ཐོ་ཚེན་པོའི་མེ་རྟག་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་
 སྟོང་ཞིག་ཉམས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་
 སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་འཛིན་ཅིང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུར་
 བཞུགས་ལ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞུགས་
 པའི་ངོ་བོའི་འདི་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སྤངས་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

འོན་ཏེ་བོད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དུ་སྤྱང་པ་མི་འཐད་དོ་ཅིག།

ཅི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་ལྟར་སྤྲང་།
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ཞེན་སྣ་ཚོགས་པས། །བྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤྲང་།

ཞེས་སྐྱད་སྒྲ་མ་དང་། སྟོང་པོ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གསུམ་པ་སྟོང་ཐོས་མ་ཐེན་ན་འབྲས་བུ་དམན་པར་འགྱུར་བ་ནི།

སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྟོང་ཐོ་མིན།
 གང་ལ་སྤྱར་ཡང་ཅུ་བ་མེ་རྟག་ལོ་འདབ་མེད།
 དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བ།
 དེར་སྤྱང་བས་ནི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར།

སྒོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སྒོར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟགས་ན་འང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཅ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོར་རྩེ་
 དང་། ལོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་སྒོབས་དང་། སྒོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་མ་ཐེན་
 བས་སྒོར་ཉིད་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁམས་གོང་མར་གོལ་ལ་
 མ་གོལ་ཡང་ལམ་དམན་བ་ཉན་རང་དུ་གྱུར་བས་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འཆག་པར་
 འགྱུར་རོ། །**ཁ་ཞི་བ་གཉིས་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་བ་ནི།**

ས་བོན་གཅིག་ལ་སྒོར་བོ་གཉིས།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག།

དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་བ།

དེ་ནི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་ན་མས་གྲོལ།

ས་བོན་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། གོང་གིས་ཚུལ་དེ་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཅ་བ་
 སེམས་སུ་གཅིག་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་མིད་ཞིའི་སྒོར་བོ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོར་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་གང་
 སེམས་བ་དེ་ནི། འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལྟར་དབེས་གདམས་པ་ནི།

གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འོངས་པའི་ཆོ།

དེ་ནི་རེ་བ་མེད་ན་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ནི།

ཕྱི་སྒོར་བོར་བའི་ཁམ་པོར་སྤངས་ནས་སུ།

དེ་བས་ཁྱིམ་ཐབ་ཐོར་ནས་བསྐྱད་པ་རུང་།

གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་
སྤངས་ནས། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཚོར་ནས་འོངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་
བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ག་ཆད་ནས་སྤྱར་འགོ་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མི་
བྱེད་པ་དེ་གྲགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་དེས་ཅི་བྱེད་ཀྱིས། དེ་བས་འཛིག་
ཉེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སྤོངས་མོ་སྤྱད་ན་ཡང་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བདག་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ།

འདོད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་མི་སྟོར་བ།

འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལོ།

དེ་བས་བདག་ཉིད་ཐོར་བར་བྱས་ན་རུང་།

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཛད་པ་དོ་
ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནལ་དུ་མཚན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་རྟོགས་སོ། །

གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོར་ཐེག་
ཆེན་ལ་འདུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། བདག་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་
བའི་སྦྱེས་བུ་དག་འགོ་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་ལ། རང་གི་རྟོགས་
པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་པའི་ནི་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། རྒྱུ་མཚན་
དེས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་

སོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ལྟོ་ཕྱགས་ལྟེ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་དུག་འགྱུར་
 གྱི་སྒྲུས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་མི་ཟད་པའི་སྒྲུའི་དོན་
 གསལ་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་རྒྱན་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྒྱལ་འཕྲོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མདའ་བསྟུན་གྱི། རྒྱགས་དགོངས་ལེགས་
བཤད་ཏེ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད་མཛད་འགྲོ་སློའི་
སྟན་སེལ་བ། རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་སློའི་བད་ཚལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། གང་གི་
རྒྱགས་དགོངས་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷར་ཟབ་དོན་གང་འདིར་བབ་
པའི་དོན། མི་ཉི་ཤ་དང་ཉི་ཤ་ཕྱག་ན་རས་རྩུང་པའི། ལེགས་བཤད་ཀྱི་མེད་བདུན་
ཅིའི་རྒྱན་ལས་གང་རྟེན་པ། ཡོན་ཏན་འདབ་ལྡན་རྣམས་སྦྱོད་ཟེ་འབྲུ་བཀྲ་བ་གང་། །
རང་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཅིར་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིས། བདག་འཛིན་འཛོམས་བྱེད་
དོན་རྗེ་ལ་ལམ་མཛོགས་པ་བཞིན། རེ་གིག་བདག་གཞན་དོན་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་འདི་
བརྒྱུམས་སོ།།

ཀྱེ་མ་གཞུང་དོན་སློང་མིན་ང་རྒྱལ་བཟོད་པ་མིན། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་མ་
ཡིན་རྣམས་བཤད་དགག་བྱིར་མིན། འོན་ཀྱང་གྲགས་ལྡན་ཨ་ཕུའི་བརྒྱུད་པས་ལེགས་
བྱུང་ (མ་དཔེར་མིགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་མཚན།) མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་རྣམས་དང་། ཐོས་
པའི་སྟོབས་ལྡན་སློ་གྲོས་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་དང་། ཁྲིད་སྟོགས་ཉམས་སྦྱོང་ལུགས་
གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་བརྒྱུམས། ལ་ལས་དོན་ལ་ལས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག ལེགས་
པར་བཤད་པའི་དག་དོན་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུམས་སོ།།

གཞན་དག་པོ་ཁྱོད་སྟོབས་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། མ་བཤད་ལོག་
བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་པའི་སྟོན་དོར་ནས། གཞུང་དོན་གསལ་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་གསལ་
པའི་སྟོན་མེ་འདི། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་རྟེན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་འཇུག་འདོད་གང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
ལྡན་པས་ལེགས་རྟོགས་ལ། སློ་གྲོས་ངན་སྦྱོང་དཔུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛོད།།

དེ་ལྟར་བཤད་ལས་འགལ་དང་མོར་འབྲུལ་གྱུར་པ་རྣམས། སྒྲ་མ་མཚོག་དང་

འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་བྲི་མ་མེད་པ་
 དེས། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་དགོད་པར་ཤོག། (མ་དཔེར་མིགས་ལ་
 ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཆན།) པོའི་དོན་ལ་ནི། །ལུང་ཚིག་བཤད་ན་རྫོགས་པ་མེད། །སྤྱང་འབུམ་
 ཉོག་ཅིང་འབྲེལ་མེད་པ། །བཤད་ཡམས་དུ་མ་སྦྱར་བ་ནམས། །ཡི་གེ་མངས་བར་
 བྱུར་དོགས་ནས། །ཚིག་ཉུང་གིན་ཏུ་གསལ་བ་འདིས། །སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ལེགས་བསྐྱུལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཀར་མའི་གདན་ས་རྒྱ། །ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་སྦྱར་བ་
 ཡིན། །ཁྱེད། །

༣༡། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཉིད། རྩོལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་སྟོན་པ།
 དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཟབ་མོའི་དོན། ཅི་རྣམས་འབད་དེ་གསལ་པར་བྱས།།

རྒྱལ་པོ་དོ་རྩའི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། རེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ།
 དེ་མ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཐུག་ རྒྱ་དང་བསྐྱབས་ཀྱི་དཔེས་ཀྱིན་
 གཞི་དང་རྣམ་རྟོག་བསྟན་པ། དེ་ལས་གཞུང་འཛིན་སྤང་པའི་ཚུལ། དེས་འོད་གསལ་
 བ་བསྒྲིབ་པའི་ཚུལ། རྟོགས་ན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ། དེའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རེ་ལ་བརྟུགས་མ་སྟེ། ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པས་དོན་ལ་བསྒྲིབ་པ། འོག་པར་འབྱུལ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། མི་
 བསྟན་པའི་དཔེ། བསྐྱར་ཤེས་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་བ། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་གུང་དོན་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་བཟོད་པ། མཁས་པས་ཤེས་པའི་ཚུལ། སྤང་
 བ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོན། རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དཔེ།
 སེམས་པ་སྤིད་ཞེས་མ་གོས་པའི་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་འབྲས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 བཤད་པའོ། རྟེན་སྡེ་པ་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་
 བ། ཞེན་པའི་དཔེ་བཟོད་པ། ཉམས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དགའ་བཞི་
 དཔེར་བཟོད་པའི་ཚུལ། ཞེན་ན་གོལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། རྟེན་སྡེ་པ་དེ་མ་མེད་
 པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དགུ་སྟེ། གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ། སྤྱི་མ་ལྟ་
 ལུ་ལ་དེ་མས་མ་གོས་པའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་

ཡིན་པ། ལྷོ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་བྱར་གདམས་པ།
དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་
ལ་གདམས་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བ་སྟོང་བའི་དོན། །ས་ར་ཏ་ཡིས་གང་བརྗོད་པ།

དོན་བསྟུས་འབྲེལ་བ་འདི་བྱས་པས། །འགོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཐོབ་ཤོག།

རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྟར་བའོ། ॥

༣༣། །བཅུན་མོ་དེ་ཉི་མ་བཅད་བལྟགས་སོ།།

རང་བཞིན་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནི།།

སྒྲིང་ཅིག་གིས་མཚོན་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས།།

ཟུང་འཇུག་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་འབྱིན་བྱེད་པ།།

དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱ།།

དེ་ཉི་མ་རྫོང་མན་ངག་གི་སྒྲུ་འདི་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་དངོས་
 དང་། སྒྲོན་ལམ་མོ། །གཞུང་ལ་དུམ་སུ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་
 ལུགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་ལྷ་བའི་དོན། གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་
 དོན། བཞི་པ་དེ་བརྒྱུད་ཞིང་བཅོས་ཐབས་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་སྦྱོད་པའི་དོན།
 དུག་པ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་འབྲས་སུ་འགན་ལུགས། བརྒྱད་པ་དེ་
 ལ་གདམས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་རྒྱལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན། དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྤྱད་ན་འབྲུལ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 དོན་དུ་གནས་པ། མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེའི་སྒྲིང་ཅིག་རྟོགས་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ། འཆིང་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་
 ལ་གཉིས། ཆགས་ཞེན་སྤང་བ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ། བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། དེས་ན་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་
 ལ་བརྟེན་པ། དེ་དབང་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱལ། དེས་ཤེས་མ་རྟོག་པའི་སྒྲོན། དམ་ཚིག་དང་
 མི་ལྡན་པའི་སྒྲོན། སྦྱོད་པ་དམན་པའི་སྒྲོན་དང་། སྒྲོས་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒྲོས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དང་དུག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་བཞི། འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་དང་། ཚོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་དུག་སྤྲུལ་མ་ཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དམན་པའི་སྤྲུལ་མས་དོན་མཚོན་མི་རུས་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། མི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་ལ་གཉིས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཐོག་མ་ལ་བཞི། བྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རླུང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་རྟོག་པ་གནས་པའི་ཐབས་དང་། གསལ་བ་འཛིན་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། སློ་རྒྱུང་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་དང་། སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དེའང་བཞི་སྟེ། གསལ་སྤོང་གི་ཞེན་བ་སྤང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་བ་སྤང་བ་དང་། གཉུག་མའི་དོན་བརྟན་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་རླུང་བཅིང་བ་དང་། སྐྱོར་བ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་དོན་མཐོང་པའོ། །བཞི་པ་ཚོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྩོལ་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་རྒྱུན་པའི་འཆིང་གོལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ལུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། ཐབས་རྩ་རླུང་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བ་སྤངས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རྟོགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གོལ་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་པ་ཐབས་དང་ལྟན་པ་

ལ་བདུན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། མདོ་
 མེ་དང་སྐུར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ། རྟོག་པ་དང་བལ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 དང་བསྐྱེ་བ། ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དུ་འབྱེར་བའི་ཚུལ། གཉིས་འཛིན་བལ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྒྲོམ་པའི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། **ཁའི་བ་དོན་**
བསྐྱུང་ཞིང་བཅོས་ཐབས་ཉམས་དང་ལྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བད་ཡིས་མཛོན་པ་དང་། བད་དང་སྐྱེ་དུ་མས་
 བཤད་པ། ཡུལ་དུག་ལ་འཕྲོ་བསྐྱེ་མེད་དུ་བཞག་པ། མ་ཡངས་པར་ཞེན་པ་བཅད་
 པ། གཞོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ། དེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཚུལ། སྦྱོད་པ་དང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་བདུན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
ལྟ་བུ་དེ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གྲོགས་དང་ལྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྦྱོད་པའི་
གྲོགས་བརྩལ་བ་མདོར་བསྟན་པ། དུག་རྒྱའི་མཛོན་ཉིད་བརྟག་པ། རི་ལྟར་བརྟེན་
 པ། བརྟེན་ལྷགས་ཅི་ལྟར་སྦྱོད་པ། སྤྱུ་གར་དང་ཆ་ལུགས་བཤད་པ། ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་བསྟན་པའོ། **དུག་པ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།** སྤྲ་མ་ལ་
 གྱུས་པར་བྱ་བ། དིན་དུ་གཞོ་བ་བྱ་བ། དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བ། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བཞིས་སྤྲ་མ་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གདམས་
 བས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མར་འགྱུར་ཚུལ། རྟོག་སྐྱུར་གྱི་དོན་སྤྲ་མས་མཛོན་པ། ལྷང་སྟོང་
 མདོན་སུམ་དུ་སྤྲ་མ་མཛོན་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་དག་པར་བྱེད་ཚུལ། རྒྱ་
 དེས་ན་སྤྲ་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་ལྷས་གལ་ཆེ་བར་གདམ་པའོ། **ཁདུན་པ་**
འབྲས་སུའི་གནས་ལུགས་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལ། མཐར་ཐུག་
 སྐྱེ་བཞི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དང་།
 གཟུགས་སྐྱེ་མི་རྟོགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། དེའང་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་

ནས་གནས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉོགས་པའི་བྱ་མེད་གི་ཕན་ཡོན། དེ་ལ་གདམས་པའོ།
 བརྒྱད་པ་དེ་ལ་གདམས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུན། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསང་
 རིག་ཅེས་ས་མེད་པའི་ཚུལ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཉོགས་ན་གོལ་བའི་ཚུལ། ཚུལ་བ་དང་
 བྲལ་བ་དོན་ཡིན་ཚུལ། བཅོས་མའི་སྒྱུད་པ་བཤད་པ། གནས་ལུགས་ཉིད་བཟོད་
 པ། ཉན་དུ་བཞག་པར་གདམས་པ། སྒྲོས་པ་བཅད་པས་ས་ལམ་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ།

ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མདའ་བསྐྱེན་གྱི།
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས་བཅད་འདི།
 རང་བྱུང་དོན་རྗེས་དོན་བསྐྱེད་འགོལ་བྱས་པས།
 འགོ་ཀུན་གཉུག་མའི་དོན་མཆོག་མཛོན་གྱུར་ཅིག།

༣༡ ། དམངས་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་ར་ཉ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

སྒྲིང་པོའི་དོན་སྐྱར་སྐྱངས་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་དེ་མ་མེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། མ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
དགག་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྟོགས་ཤིང་
གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །ཐོག་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕ་
སྟོགས་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱོགས་རྟོགས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དགག་པ་དང་། ལམ་
ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དགག་པ་ལོ། །ཕྱ་སྟོགས་པ་དགག་པ་ལའང་གཉིས། རང་གི་
གཞུང་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚངས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་དང་བཞིའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་
མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་བྱིས་ས་
དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཞེན་པ་སྐྱང་བའོ། །ལམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་
དགག་པ་ལའང་བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
བའང་དགག་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་འགོག་
པ་ལོ། །གང་གི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་བཞི། ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱ་དངོས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐབས་
དང་། ཞེན་པ་མཐའ་དགག་པ་དང་། ཉན་ཏན་བྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་བརྩོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐབས་

དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་དང་། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་
 པའོ། ཐོག་མ་ལ་དུག་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དམན་པའི་
 སྒྲ་མས་དོན་མཚོན་མི་རུས་པ་དང་། ལམོར་བར་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་དོན་མི་
 རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། མི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མོང་གི་ཐབས་ལ་གཉིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། ཐོག་མ་ལ་བཞི། བྱིན་པ་གི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། རླུང་སེམས་ཀྱི་
 གནད་བཅིང་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ལུས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་བཞི། མི་རྟོག་པ་གནས་
 པའི་ཐབས་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། སློ་རྒྱུང་ཉམས་ཀྱིས་
 སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་དེ་བསལ་པའི་ཐབས། དེ་ལའང་བཞི། གསལ་སྤྱོད་གི་ཞེན་པ་
 སྤངས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཉུག་མའི་དོན་བདས་མཚོན་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐབས་ལ་གཉིས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རླུང་གྲོལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་གི་རོར་བུ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་གྲོལ་ན་
 གཞན་གྲོལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་དག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 རྣམ་མཁའི་རླུང་བཅིང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བཞི་གནས་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་དོན་མཐོང་
 པའོ། །བཞི་པ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་བདུན། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བ་
 དང་། མཁས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་

པའི་དོན་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཅ་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་སྒྲུལ་པ་དེ་རྟོགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་ཤར་
བ་དེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་སྤངས་པས་
བསྟན་པའི་རྩོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་བཤོད་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤངས་
པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐོ་དམན་མེད་པའི་དོན་
དང་། ཕྱི་ལོ་གནས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་
པའོ། །འོག་མ་ལ་བཞི། ལམ་ལ་བའི་རྩ་བ་ཉམས་པས་འཆིང་བའི་རྩོལ་དང་། དོན་
ཆོག་གིས་མཆོན་པར་དཀའ་བ་དང་། བདག་མེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་མེད་པ་
དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའོ། །དེ་བསྐྱེད་སྤངས་པས་བསྟན་
པའི་རྩོལ་ལ་འདར་གསུམ། ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལས་རྟོན་
པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟོན་པའོ། །པར་བ་ལ་གསུམ། ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ལ་
དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མས་གོ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་
ཐབས་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་གསུམ། སྤྲོ་མས་ངེས་པར་རྟོན་པ་དང་། དཔེ་དང་
བྲལ་བར་རྟོགས་པས་སྤྱི་འགག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞུག་མས་བརྩན་ས་ཟེན་པར་
བསྟན་པའོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞེ་འདོད་དགག་
པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། དཔེ་བཞིས་ཐེག་པའི་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་
གྱི་ལུལ་གྱི་འཆིང་བ་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིས་བདེན་མེད་ཐུག་པར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་

བ་དང་། དཔེ་གཉིས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བ་སྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་
བ། ཉོན་མོངས་གཉིན་པོར་རྟོགས་པས་དོན་མཐོང་བ། རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅིང་
བ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ། དེ་ཉིད་བསྟན་པས་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་།
མཚོན་པར་བྲལ་ཡང་བདས་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་སྤང་མཐའ་
དག་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་བཅད་པ། གཟུགས་སོགས་
ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟེ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བདེན་མེད་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
མི་འགོ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འབྲལ་སྤང་
ཟད་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུལ། མ་ཟད་པས་བསམ་དུ་མི་རུང་པ་དང་། གཞན་
དོན་ལ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ལོ། །

སྟོན་བཞི་བ་ནས་ཏན་དུ་ཡམ་དང་འབྲས་སུ་འོད་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་
པ་ཤར་བར་མཚོན་པ་རང་སར་དག་པ་དང་། ཐབས་ཟབ་མོའི་ཆ་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་
སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱ་རང་དག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞག་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ། སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་
དུ་བཞག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རྟོགས་
ན་པས་མ་གཏན་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་
པ་དང་། བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བ་དང་། སྤང་བའི་དཔེ་དང་། འཛིན་པ་ཉམས་
པས་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །ཟབ་མོའི་

ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་ཆ་དང་། ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། གུན་རྫོབ་ལ་དོན་
 དམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབས་མཚོན་པ་དང་། དོན་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། གུན་རྫོབ་ཡི་གཏེ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ།
 དེ་རྟོགས་པས་བརྩུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དབང་གསུམ་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་བསྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ལྔ། སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ་རྩ་བའི་དཔེ་དང་། སྤང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉི་
 མའི་དཔེ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དན་པ་དང་དན་མེད་
 དབྱེར་མེད་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །སྤང་བྱ་རང་དག་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་གྱི་མཐའ་དགག་པ་དང་། གནས་དང་
 རྩོལ་བའི་མཐའ་དགག་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གཉིས། ལའོར་བ་ལས་གཞན་པའི་མུ་
 རན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །འོག་
 མ་ལ་གཉིས། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་གྱི་མཐའ་དགག་པའོ། །
 མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟོག་པ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟོད་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གདམས་
 པའོ།

རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དངོས་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལའོར་འདས་གཉིས་
 མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཐུག་ལས་སྐྱབ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱོད་
 རྩོལ་མ་ཐེན་ན་འབྲས་བུ་དམན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པས་

ལམ་ལོ་ལ་ལས་ལོ་ལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་ལྟར་དབེས་གདམས་པ་
 དང་། ཉང་ལྟར་བདག་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །སྤྱིང་བའི་དོན་སྤྱར་སྤངས་པའི་
 བསྐྱུས་དོན་རང་བྱུང་དོན་མེས་བྱ་བས་སྤྱར་བ་ཐོགས་སོ། །



ལྷ་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་པར་

ISBN 81-89817-45-4



9 788189 017453